

Datum: Rijeka, 9. srpnja 2025.

Kolegij: Mentalno zdravlje u zajednici – biopsihosocijalni pristup

Voditelj: doc. dr. sc. Aleksandra Stevanović

e-mail voditelja: aleksandras@uniri.hr

Katedra: Katedra za temeljne medicinske znanosti

Studij: Sveučilišni diplomski studiji - Sestrinstvo - promicanje i zaštita mentalnog zdravlja

Godina studija: 1

Akadska godina: 2025./2026.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Cilj predmeta je omogućiti napredno razumijevanje pojma i problema mentalnog zdravlja u izvanbolničkoj skrbi. Studenti će biti upoznat s temeljnim socijalnim, psihološkim i biološkim odrednicama mentalnog zdravlja te rizičnim i zaštitnim čimbenicima koji doprinose njihovom razvoju odnosno prevenciji. Poseban naglasak biti će stavljen na psihosocijalne postupke i rehabilitaciju koji promoviraju uključivanje osoba s mentalnim poteškoćama u život zajednice kao njihovog aktivnog člana. Cilj je osposobiti studente da samostalno promišljaju i provode psihosocijalne postupke i terapijsku komunikaciju u sklopu izvaninstitucionalnih oblika skrbi za mentalno zdravlje. Dodatno, cilj kolegija je upoznati studente s interdisciplinarnim radom u zaštiti mentalnog zdravlja u zajednici, te pravima i odgovornostima sudionika. Predmet se sastoji od 15 sati predavanja, 30 sati vježbi i 10 sati seminara te iznosi 4,5 ECTS. Nastavni sadržaj će se održavati u prostorima Fakulteta zdravstvenih studija te u odabranim institucijama s kojima Fakultet ima ugovor o suradnji, poglavito za terenske vježbe.

Popis obvezne ispitne literature:

1. Britvić D, Štrkalj Ivezić S. Mentalno zdravlje u zajednici. Split: Sveučilište u Splitu, 2019. file:///C:/Users/Medicinski%20Fakultet/Documents/DIPL%20SESTR%20MENTALNO/lit%20za%20Ocuriculum/DBritvic_ONEMA_unutrasnjost_SRA5_e_knjiga.pdf
2. Božičević V, Brlas S, Gulin M. Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja: Priručnik za psihološku djelatnost u zaštiti i promociji mentalnog zdravlja. Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije, 2012. (odabrana poglavlja) http://www.psiholoska-komora.hr/static/banners/psihologija_u_zastiti_mentalnog_zdravlja_prirucnik.pdf

Popis dopunske literature:

1. Ključević Ž i sur. Zaštita mentalnog zdravlja djece i mladih: Uloga javnozdravstvenih projekata. Nastavni zavod za javno zdravstvo Splitsko-dalmatinske županije, Služba za mentalno zdravlje, 2016. https://nzjz-split.hr/wp-content/uploads/2021/05/zastita_mentalnog_zdravlja_djece_i_mladih_knjiga-1.pdf

2. Brlas, S. i Gulin, M. (ur). Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja. Virovitica: Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, 2010. (odabrana poglavlja)
3. WHO. Doing What Matters in Times of Stress: An Illustrated Guide
<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331901/9789240003910-eng.pdf>
4. Odabrana poglavlja i stručni radovi

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

- Predavanje 1. Socijalne, psihološke i biološke odrednice mentalnog zdravlja
Predavanje 2. Interdisciplinarnost u pristupu mentalnom zdravlju zajednici
Predavanje 3. Procjena funkcioniranja osoba s poteškoćama mentalnog zdravlja
Predavanje 4. Biopsihosocijalna formulacija i individualni plan liječenja
Predavanje 5. Terapijski odnos i terapijski savez
Predavanje 6. Psihosocijalni postupci i rehabilitacija
Predavanje 7. Informirani pristanak i kapaciteti za odlučivanje
Predavanje 8. Organizacija skrbi za osobe s poteškoćama mentalnog zdravlja i ranjivim skupinama (organizirano stanovanje, patronaža, dnevni i poludnevni boravci)
Predavanje 9. Stigma i programi prevencije
Predavanje 10. Reintegracija u svijet rada u oporavku osoba s poteškoćama mentalnog zdravlja

Popis seminara s pojašnjenjem:

- Seminari 1 – 10.
Prikazi slučajeva s diskusijom

Popis vježbi s pojašnjenjem:

- Vježbe 1. – 10. terenska nastava
- posjet organizacijama prema dogovoru
Vježbe 11. - 20.
- Osmišljavanje i provedba radionice primijenjena ranjivim skupinama
Vježbe 21. – 30.
- Izrada biopsihosocijalne formulacije i plana rehabilitacije

Obveze studenata:

Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:
Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci, te prema Pravilniku o ocjenjivanju studenata na Fakultetu zdravstvenih studija u Rijeci.

Rad studenata vrednovat će se i ocjenjivati tijekom izvođenja nastave, te na završnom ispitu. Od ukupno 100 bodova, tijekom nastave student može ostvariti 50 bodova, a na završnom ispitu 50 bodova.

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se apsolutnom raspodjelom.

Elementi ECTS ocjenjivanja su: izrada seminara (prikazi slučaja s diskusijom), praktični rad (izrada i provedba radionice) i završni ispit.

Aktivnost tijekom nastave se boduje s maksimalno 20 bodova za seminar i 30 za vježbe (10 izrada psihobiosocijalne formulacije i 20 izrada i provedba radionice za ranjive skupine). Da bi pristupili završnom ispitu studenti su obvezni ostvariti 50% bodova iz sve tri bodovane kategorije.

Završni ispit je pismeni ispit u formi testa s 25 pitanja (višestruki izbor i esejska pitanja) te usmeni ispit. Na završnom ispitu ispitni prag ne može biti manji od 50 %.

Na usmenom ispitu student/ica može ostvariti maksimalno 25 bodova.

Ocjena 5 = 25 bodova

Ocjena 4 = 22 boda

Ocjena 3 = 19 bodova

Ocjena 2 = 15 bodova

Pohađanje nastave

Student može izostati s 30% nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga što opravdava liječničkom ispričnicom, prisustvovanje na sportskom natjecanju što opravdava potvrdom sportskog saveza ili slično.

Ukupna ocjena je zbroj ostvarenih ocjenskih bodova po sljedećem ključu:

Ocjenjivanje u ECTS sustavu vrši se apsolutnom raspodjelom, odnosno na temelju konačnog postignuća:

A – 90 - 100% bodova-izvrstan (5)

B – 75 - 89,9%- vrlo dobar (4)

C – 60 - 74,9% -dobar (3)

D -- 50 - 59,9% -dovoljan (2)

F– 0 - 49,9% -nedovoljan (1)

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Moguće izvođenje na engleskom jeziku.

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Dio nastave održati će se u sklopu terenske nastave mimo satnice, tj. tijekom radnog tjedna a prema dogovoru. Mogućnost održavanja online nastave (predavanja i seminari) do 20% satnice.

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2025./2026. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
23.4.2026.	P1-P4 12,00-15,00 Z6			Doc. dr. sc. Aleksandra Stevanović
24.4.2026.	P5-P6 15,00-19,00 Z3			dr. sc. Matija Lukač
25.4.2026.		S1 -S5 9,00-13,00 online		Doc. dr. sc. Aleksandra Stevanović
7.5.2025.	V1-V10 12,00-19,00 Klinika za psihijatriju			Dr. sc. Matija Lukač
21.5.2026.	P7-P10 13,00-19,00 Z7			dr.sc. Matija Lukač (P7) Doc. dr. sc. Aleksandra Stevanović (P8-10)
22.5.2026.			V11-V16 15,00-19,00 Klinika za psihijatriju	Doc. dr. sc. Aleksandra Stevanović
23.5.2026.		S6-S10 9,00-13,00 online		dr. sc. Matija Lukač
12.6.2026.			V17-V23 14,00-19,00 Z4	Doc. dr. sc. Aleksandra Stevanović
13.6.2026.			V24-V30 12,00-16,00 Z5	Doc. dr. sc. Aleksandra Stevanović

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Socijalne, psihološke i biološke odrednice mentalnog zdravlja	1	Z6
P2	Interdisciplinarnost u pristupu mentalnom zdravlju zajednici	1	Z6
P3	Procjena funkcioniranja osoba s poteškoćama mentalnog zdravlja	1	Z6
P4	Psihobiosocijalna formulacija i individualni plan liječenja	1	Z6
P5	Terapijski odnos i terapijski savez	2	Z3
P6	Informirani pristanak i kapaciteti za odlučivanje	1	Z3
P7	Psihosocijalni postupci i rehabilitacija	2	Z7
P8	Organizacija skrbi za osobe s poteškoćama mentalnog zdravlja i ranjivim skupinama	1	Z7
P9	Stigma i programi prevencije	2	Z7
P10	Reintegracija u svijet rada u oporavku osoba s poteškoćama mentalnog zdravlja	2	Z7
	Ukupan broj sati predavanja	15	

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
S1	Prikaz slučaja uz diskusiju	1	Z6
S2	Prikaz slučaja uz diskusiju	1	Z6
S3	Prikaz slučaja uz diskusiju	1	Z6
S4	Prikaz slučaja uz diskusiju	1	Z6
S5	Prikaz slučaja uz diskusiju	1	Z6
S6	Prikaz slučaja uz diskusiju	1	Z6
S7	Prikaz slučaja uz diskusiju	1	Z6
S8	Prikaz slučaja uz diskusiju	1	Z6
S9	Prikaz slučaja uz diskusiju	1	Z6
S10	Prikaz slučaja uz diskusiju	1	Z6
	Ukupan broj sati seminara	10	

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
V1 – V10	Boravak u organizaciji	10	Klinika za psihijatriju
V11 – V16	Osmišljavanje i provedba radionice primijenjena ranjivim skupinama	6	Klinika za psihijatriju

V17-V20	Osmišljavanje i provedba radionice primijenjena ranjivim skupinama	4	Z4
V21 – V23	Izrada psihobiosocijalne formulacije i plana rehabilitacije	3	Z4
V24 – V30	Izrada psihobiosocijalne formulacije i plana rehabilitacije	7	Z5
	Ukupan broj sati vježbi	30	

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	26.6.2026.
2.	11.7.2026.
3.	7.9.2026.
4.	28.9.2026.