

Datum: Rijeka, 10. srpnja 2025.

Kolegij: Palijativna gerijatrijska skrb

Voditelj: Nas. doc. dr. sc. Mirjana Lončarić – Katušin prim. dr. med.

e-mail voditelja: : mirjana.lkatusin@uniri.hr

Katedra: Katedra za sestrinstvo

Studij: Sveučilišni diplomski studiji - Sestrinstvo - Gerontologija i palijativna skrb starijih

Godina studija: 1

Akadska godina: 2025./2026.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij **Palijativna gerijatrijska skrb** je **izborni kolegij** na prvoj godini Sveučilišnog diplomskog studija- Sestrinstvo – Gerontologija i palijativna skrb starijih sastoji se od 10 sati predavanja, 15 sati seminara, ukupno 25 sati (2,5 ECTS).

Cilj kolegija je usvajanje osnovnih znanja i vještina iz palijativne gerijatrijske skrbi.

Cilj kolegija ostvariti će se kroz upoznavanje studenata sa:

- Definicijama i osnovnim pojmovima u gerijatrijskoj i palijativnoj skrbi, te osnovnim načelima gerijatrijske i palijativne skrbi,
- teorijskim temeljima i konceptima palijativne gerijatrijske skrbi
- alatima za identifikaciju bolesnika u palijativnoj skrbi i evaluaciju liječenja u palijativnoj skrbi,
- Organizacijom palijativne skrbi u zajednici, „*Sustav palijativne skrbi u RH* „
- liječenjem simptoma u palijativnoj skrbi, koncept „totalne boli“
- Biotečkim principima i u palijativnoj skrbi
- Uzaludnim postupcima i prestankom liječenja,
- Informirani pristanak i palijativna gerijatrijska skrb

Popis obvezne ispitne literature:

1. Bijela knjiga o standardima i normativima za hospicijsku i palijativnu skrb u Europi – Preporuke Europskog udruženja za palijativnu skrb. Dostupno na: https://www.eapcnet.eu/LinkClick.aspx?fileticket=gKn5u42_EBA%3D&tabid=736
2. Duraković Z i sur. (2007). Gerijatrija – Medicina starije dobi. CT poslovne informacije, Zagreb

Popis dopunske literature:

1. Nacionalne smjernice za rad izvanbolničke i bolničke hitne medicinske službe s pacijentima kojima je potrebna palijativna skrb. Urednica: Karmen Lončarek.- 1.izd.-Zagreb: Hrvatski zavod za hitnu medicinu; 2015. Dostupno na: [/www.hzhm.hr/source/smjernice/Nacionalne-smjernice-za-rad-izvanbolnicke-i-bolnicke.pdf](http://www.hzhm.hr/source/smjernice/Nacionalne-smjernice-za-rad-izvanbolnicke-i-bolnicke.pdf).

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

1. Definicije i osnovni pojmovi u gerijatrijskoj i palijativnoj skrbi

Ishodi učenja :

Usvojiti znanja o terminologiji i definiranje pojmaova u gerontologiji i palijativnoj skrbi.

Argumentirati činjenično i teorijsko znanje u gerontologiji i palijativnoj skrbi.

2. Teorijski temelji i koncepti palijativne gerijatrijske skrbi

Ishodi učenja

Upoznati se i usvojiti znanje o osnovnim načelima i filozofiji gerijatrijske i palijativne skrbi.

3. Liječenje simptoma u palijativnoj skrbi, koncept „totalne boli

Ishodi učenja

Upoznati i razumjeti koncept „totalne boli“ (fizička, psihosocijalna i duhovna), te multidisciplinarni pristup liječenja „totalne boli „. Usvojiti znanja o najčešćim simptomima u palijativnoj skrbi i njihovom liječenju.

4. Alati za za identifikaciju bolesnika u palijativnoj skrbi i njihovo uključivanje u palijativnu skrb

Ishodi učenja

Usvojiti znanja o osnovnim alatima za prepoznavanje bolesnika za palijativnu skrb i znati ih primijeniti (Smjernica GSF-PIG (Gold Standards Framework - Prognostic Indicator Guidance, Smjernica SPICT (Supportive & Palliative Care Indicators Tool), Smjernica CriSTAL - Criteria for Screening and Triaging to Appropriate alternative care, Smjernica QUICK GUIDE

5. Organizacija palijativne skrbi u zajednici, , Sustav palijativne skrbi u RH

Ishodi učenja

Upoznati i razumjeti koncept organizacije palijativne skrbi na svim razinama zdravstvene zaštite. Razumjeti ulogu svih dionika u pružanju palijativne skrbi u zajednici, te značaj multidisciplinarnosti.

6. Bioetički principi u palijativnoj skrbi

Ishodi učenja

Razumijevanje pojma bioetika. Razumjeti i primijeniti bioetička načela u palijativnoj skrbi

7. Uzaludni postupci i prestanak liječenja

Ishodi učenja

Razumjeti definiciju pojma uzaludnog postupka u medicini.

Razumijevanje Zakona o zaštiti prava pacijenata na informiranost, pravo na suodlučivanje i odbijanje medicinskih i dijagnostičkih postupaka u okvirima palijativne gerijatrije

8. Informirani pristanak i palijativna gerijatrijska skrb

Ishodi učenja

Pravo pacijenta na informiranost i značaj suodlučivanja pacijenta u prihvaćanju ili odbijanju informiranog pristanka u palijativnoj gerijatrijskoj skrbi.

Popis seminara s pojašnjenjem:

1. Procjena potreba za palijativnom skrbi u zajednici
2. Koordinator u centru za palijativnu skrb.
3. Prehrana i hidracija palijativnog bolesnika, putevi unosa enteralne i parenteralne prehrane.
4. Alati za procjenu jačine boli.
5. Alati za identifikaciju palijativnog bolesnika sa malignomom, organskim zatajenjem, krhkosti, demencijom
6. Metode primjene analgetika (subkutane infuzije, naljepci, periduralni kateter
7. Etika u istraživanju u palijativi
8. Saopćavanje loše vijesti, prihvaćanje stvarnosti
9. Etika zdravstvene skrbi na kraju života
10. Žalovanje u palijativi
11. Podrška obitelji u skrbi za pacijenta u žalovanju

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Ne

Obveze studenata:

Obaveza studenata je redovno pohađanje nastave. Studenti trebaju redovito sudjelovati u seminarskim oblicima rada koji uključuje i pripremu seminarske prezentacije ili pisanog seminarskog rada, te putem testa položiti završni ispit

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Elementi ECTS ocjenjivanja su: aktivnost u nastavi i završni pismeni ispit. Ukupan postotak uspješnosti studenata tijekom nastave čini 50, a završni ispit 50 bodova. Da bi pristupili završnom ispitu studenti su obvezni pripremiti i izložiti seminarsku prezentaciju (50 bodova) Završnom ispitu mogu pristupiti studenti koji su ostvarili 50 % predviđenih bodova unutar navedenih nastavnih aktivnosti. Završni ispit je pismeni ispit u formi testa s 50 pitanja i ostvarenih max 50 bodova Na završnom ispitu ispitni prag ne može biti manji od 50 % .

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

ne

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Nastavni sadržaji i sve obavijesti vezane uz kolegij kao i ispitni termini nalaze se na mrežnim stanicama Katedre

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2025./2026. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
19. 06. 2026.	P1 – P3 Od 8 – 10h Z1/Z2			Nas. Doc.dr.sc. Mirjana Katušin Lončarić prim. dr. med.
19. 06. 2026.	P4 – P5 10 – 12h Z1/Z2			Tamara Franović mag. med. sest.
20. 06. 2026.	P6 – P8 12 do 16h Z1/Z2			Angela Lovrić prof. rehab.
02. 07. 2026.		S1 – S3 15 – 20 h Z1/Z2		Tamara Franović, mag.med.sest.
03. 07. 2026.		S4 – S6 14 – 17h Z1/Z2		Tamara Franović, mag.med.sest
03. 07. 2026.		S7 – S8 17 – 19h ZZ1/Z2		Angela Lovrić prof. rehab.
04. 07. 2026.		S9 - S11 11 – 14 h Z3/Z4		Angela Lovrić prof. rehab

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
1.	Definicije i osnovni pojmovi u gerijatrijskoj i palijativnoj skrbi	1	FZSRI
2.	Teorijski temelji i koncepti palijativne gerijatrijske skrbi	1	FZSRI
3.	Liječenje simptoma u palijativnoj skrbi, koncept „totalne boli“	1	FZSRI
4.	Alati za za identifikaciju bolesnika u palijativnoj skrbi i njihovo uključivanje u palijativnu skrb	1	FZSRI
5.	Organizacija palijativne skrbi u zajednici, , <i>Sustav palijativne skrbi u RH</i>	1	FZSRI
6.	Bioetički principi u palijativnoj skrbi	2	FZSRI
7.	Uzaludni postupci i prestanak liječenja	2	FZSRI
8.	Informirani pristanak i palijativna gerijatrijska skrb	1	FZSRI
	Ukupan broj sati predavanja	10	

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
1.	Procjena potreba za palijativnom skrbi <i>u zajednici</i>	2	FZSRI
2.	Koordinator u centru za palijativnu skrb.	2	FZSRI
3.	Prehrana i hidracija palijativnog bolesnika, putevi unosa enteralne i parenteralne prehrane.	2	FZSRI
4.	Alati za procjenu jačine boli.	2	FZSRI
5.	Alati za identifikaciju palijativnog bolesnika sa malignomom, organskim zatajenjem, krhkosti, demencijom	1	FZSRI
6.	Metode primjene analgetika (subkutane infuzije, naljepci, periduralni kateter	1	FZSRI
7.	Etika u istraživanju u palijativi	1	FZSRI
8.	Saopćavanje loše vijesti, prihvaćanje stvarnosti	1	FZSRI
9.	Etika zdravstvene skrbi na kraju života	1	FZSRI
10.	Žalovanje u palijativi	1	FZSRI
11.	Podrška obitelji u skrbi za pacijenta u žalovanju	1	FZSRI
	Ukupan broj sati seminara	15	

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
	Ukupan broj sati vježbi		

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	
2.	
3.	
4.	