

Datum: Rijeka, 29. lipnja 2025.

Kolegij: Palijativna zdravstvena skrb

Voditelj: doc.dr.sc. Agneza Aleksijević, Suradnica: Hrvojka Stipetić, mag.med.techn.

e-mail voditelja: hstipetic77@gmail.com

Katedra: Katedra za sestrinstvo

Studij: Prijediplomski sveučilišni studiji – Sestrinstvo izvanredni

Godina studija: 3

Akadska godina: 2025./2026.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij **Palijativna zdravstvena skrb** je obavezni kolegij na trećoj godini Prediplomskog studija sestrinstva (2 ECTS) i sastoji se od **15 sati predavanja**, interaktivne nastave temeljene na primjerima upotrebom metoda radionica i **15 sati vježbi** u prostorijama Opće bolnice Karlovac, DZ Karlovac i SBPL Duga Resa, što je ukupno 30 sati.

Cilj kolegija je:

- upoznavanje studenata s osnovama palijativne skrbi,
- razvijanje vještina i znanja potrebnih za pružanje kvalitetne skrbi pacijentima u terminalnoj fazi bolesti
- razumijevanje principa i filozofije palijativne skrbi
- razvijanje komunikacijskih vještina za rad s pacijentima i njihovim obiteljima
- osposobljavanje za procjenu i upravljanje simptomima
- promicanje multidisciplinarnog pristupa u skrbi za pacijente

Nakon odslušanih predavanja, samostalnog učenja i položenog ispita student će bit sposoban:

- definirati i primijeniti osnovne principe palijativne skrbi
- komunicirati učinkovito s pacijentima i njihovim obiteljima
- procijeniti potrebe zdravstvene skrbi u palijativnoj skrbi
- procijeniti i upravljati simptomima na učinkovit način

- raditi u multidisciplinarnom timu za pružanje holističke skrbi

Popis obvezne ispitne literature:

1. Palijativna zdravstvena njega-nastavni tekstovi
2. Ljubičić M. Palijativna zdravstvena njega. Zagreb: naklada Slap; 2019

Popis dopunske literature:

1. Đorđević V. i sur. Palijativna skrb – brinimo zajedno. Zagreb: Medicinska naklada, 2014.
2. Lončar Z., Katić., Jureša V. I sur. Palijativna skrb u zajednici. Zagreb: Medicinska naklada, 2018.
3. Ozimec Vulinec Š. Palijativna skrb. Zagreb: Zdravstveno 2brazovanje2, 2015.
4. Šamija, M. Potporno I palijativno liječenje onkoloških bolesnika. Zagreb: Medicinska naklada, 2010.
5. Kompetencije medicinske sestre u specijalističkoj palijativnoj skrbi, HKMS, Zagreb, 2018.
6. Nacionalne smjernice za rad izvanbolničke I bolničke Hitne medicinske službe s pacijentima 2brazo je potrebna palijativna skrb, HZZHM, 2015.
7. Ključne kompetencije u palijativnoj skrbi: Bijela knjiga Europskog udruženja za palijativnu skrb o 2brazovanje u području palijativne, 2013.

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

P1: Uvod u kolegij i povijesni razvoj palijativne skrbi

- Upoznati se s ciljem kolegija Palijativna zdravstvena skrb
- Upoznati se i usvojiti znanje o povijesnom razvoju palijativne zdravstvene skrbi u svijetu i Hrvatskoj

P2: Terminologija u palijativnoj skrbi

- Definirati pojmove palijativne skrbi i palijativne medicine

- Objasniti osnovne principe i filozofiju palijativne skrbi
- Razlikovati palijativnu skrb od kurativne skrbi i ostalih oblika zdravstvene njege

P3: Etički i pravni aspekti u palijativnoj skrbi

- Primijeniti etička načela u palijativnoj skrbi
- Objasniti pojmove informiranja suglasnosti i biološki testament
- Objasniti pojmove eutanazija, distanzacija, ortonazija
- Predvidjeti moguće etičke dvojbe u sestrinskoj praksi

P4: Potrebe za palijativnom skrbi

- Opisati populaciju koja treba palijativnu skrb
- Prepoznati pacijente koji imaju potrebe za palijativnom skrbi
- Objasniti smjernice koje omogućuju prepoznavanje pacijenata s potrebama za palijativnom skrbi
- Procijenti potrebu za palijativnom skrbi koristeći alate i smjernice
- Objasniti organizacijske oblike i razine palijativne skrbi

P5: Psihološki aspekti u palijativnoj zdravstvenoj skrbi

- Objasniti načine suočavanja s neizlječivom bolesti
- Procijeniti psihološke reakcije u pacijenata s potrebama za palijativnom skrbi
- Objasniti pojam gubitka i obrambene mehanizme
- Procijenti proces adaptacije i faze prihvatanja gubitka
- Objasniti percepciju umiranja i utjecaj na pojavnost psiholoških reakcija

P6: Komunikacija u palijativnoj skrbi

- Razviti vještine učinkovite komunikacije s pacijentima i njihovim obiteljima
- Primijeniti tehnike empatije i aktivnog slušanja
- Identificirati načine pružanja loših vijesti na primjeren način

P7: Multidisciplinarni pristup

- Prepoznati ulogu različitih članova multidisciplinarnog tima

- Razumijeti važnost koordinacije skrbi i timskog rada

P8: Zdravstvena njega u palijativnoj skrbi

- Objasniti ciljeve palijativne zdravstvene njege
- Objasniti teorijske koncepte palijativne zdravstvene njege
- Objasniti filozofiju i načela palijativne zdravstvene njege
- Procijeniti osnovne ljudske potrebe pacijenata s potrebama za palijativnom skrbi
- Primijeniti proces zdravstvene njege u pacijenta s potrebama za palijativnom skrbi

P9: Specifičnosti zdravstvene njege u pacijenta s potrebama za palijativnom skrbi

- Procijenti prehranu i hidraciju pacijenta s potrebama za palijativnom skrbi
- Primijeniti postupke rješavanja i ublažavanja neugodnih simptoma i patnje
- Klasificirati bol i pojavnost boli
- Primijeniti postupke ublažavanja boli u pacijenata s potrebama za palijativnom skrbi

P10: Skrb na kraju života

- Prepoznati znakove približavanja pacijenta kraju života
- Primijeniti sestrinske intervencije u pacijenta na kraju života
- Prepoznati rane i kasne znakove smrti
- Primijeniti sestrinske intervencije nakon smrti pacijenta

P11: Žalovanje

- Objasniti pojam žalovanja
- Razlikovati faze žalovanja
- Pružiti podršku ožalošćenim članovima obitelji tijekom žalovanja

P12: Duhovnost u palijativnoj skrbi

- Razumijeti duhovnu potrebu u palijativnoj skrbi

P13: Podrška sudionicima u palijativnoj skrbi

- Objasniti doprinos profesionalaca, ali i članova obitelji u skrbi za pacijenta s potrebom za palijativnom skrbi
- Procijenti utjecaj profesionalne odgovornosti
- Objasniti značenje programa za redukciju stresa, psihološke, socijalne i duhovne podrške svim sudionicima u palijativnoj skrbi
- Pružiti potrebnu podršku sudionicima u skladu s kompetencijama

P14: Specifične potrebe populacija u palijativnoj skrbi

- Identificirati specifične potrebe različitih populacija u palijativnoj skrbi
- Razviti prilagođene pristupe za skrb za različitu populaciju

P15: Hitna stanja u palijativnoj skrbi

- Identificirati uzroke akutne dispneje i primijeniti intervencije za olakšavanje disanja
- Procijenti i upravljati GI simptomima poput mučnine, povraćanja i konstipacije
- Prepoznati i primijeniti intervencije za kontrolu terminalne agitacije ili dezorijentacije

Popis seminara s pojašnjenjem:

Seminari se provode prema dogovoru sa predavačem.

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Vježbe iz kolegija Palijativna zdravstvena skrb se izvode u Općoj bolnici Karlovac – mentor Hrvojka Stipetić, mag.med.techn. – Odjel abdominalne kirurgije, Domu zdravlja Karlovac – Marijana Car, mag.med.techn. – Centar za koordinaciju palijativne skrbi Karlovačke županije i Specijalnoj bolnici za produženo liječenje Duga Resa – Ankica Mađarac, mag.med.techn. i Natalija Fudurić, bacc.med.techn. – Odjel za palijativno liječenje. Vježbe se provode u trajanju od 15 sati. Prije pristupa vježbama studenti su dužni usvojiti teorijsko znanje koje će izvoditi praktično. Studenti će se na vježbama praktično upoznati sa znanjem stečenim na predavanjima i sudjelovati u procesu rada pod nadzorom mentora.

Obveze studenata:

Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave. Za evidenciju prisutnosti studenta na predavanjima/vježbama koristiti će se potpisne liste.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci, te prema Pravilniku o ocjenjivanju studenata na Fakultetu zdravstvenih studija u Rijeci.

Rad studenata vrednovat će se i ocjenjivati tijekom izvođenja nastave, te na završnom ispitu. Od ukupno 100 bodova, tijekom nastave student može ostvariti 50 bodova, a na završnom ispitu 50 bodova.

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se apsolutnom raspodjelom.

Od maksimalnih 50 ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora sakupiti minimum od 25 ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu. Nazočnost na predavanjima i vježbama je obvezna.

Ocjenske bodove student stječe aktivnim sudjelovanjem u nastavi i izvršavanjem postavljenih zadataka:

Ocjenske bodove student stječe aktivnim sudjelovanjem u nastavi i izvršavanjem postavljenih zadataka:

I. Tijekom nastave vrednuje se (maksimalno do 50 bodova):

- a) aktivno sudjelovanje na nastavi (do 20 bodova)
- b) aktivno sudjelovanje na vježbama (do 30 bodova)

Pohađanje nastave

Student može izostati s 30% nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga što opravdava liječničkom ispričnicom, prisustvovanje na sportskom natjecanju što opravdava potvrdom sportskog saveza ili slično. Nazočnost na vježbama je obvezna. Nadoknada vježbi je moguća uz prethodni dogovor s voditeljem.

Završni ispit (ukupno 50 ocjenskih bodova)

Tko može pristupiti završnom ispitu:

Studenti koji su tijekom nastave ostvarili jednako ili više od 25 bodova obavezno pristupaju završnom ispitu na kojem mogu ostvariti maksimalno 30 bodova.

Tko ne može pristupiti završnom ispitu:

Studenti koji su tijekom nastave ostvarili manje od 25 bodova nemaju pravo izlaska na završni ispit (upisuju kolegij druge godine).

Završni ispit je usmeni ispit koji nosi 50 ocjenskih bodova

Ocjenjivanje u ECTS sustavu vrši se apsolutnom raspodjelom, odnosno na temelju konačnog postignuća:

A – 90 – 100% bodova-izvrstan (5)

B – 75 – 89,9%- vrlo dobar (4)

C – 60 – 74,9% -dobar (3)

D – 50 – 59,9% -dovoljan (2)

F– 0 – 49,9% -nedovoljan (1)

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Kolegij nema mogućnost izvođenja nastavne na stranom jeziku.

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Za sva dodatna pitanja kontaktirati predavača na mail (eventualni izostanci, nadoknade predavanja, vježbi) na mail: hstipetic77gmail.com

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2024./2025. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
30.03.2026. ponedjeljak	P1 – P5 08:00 – 14:00 Sveučilište u Karlovcu			Hrvojka Stipetić, mag.med.techn (5 sati) predavač
31.03.2026. utorak	P6 – P10 14:00 – 19:00 Sveučilište u Karlovcu			Hrvojka Stipetić, mag.med.techn (5 sati) predavač
01.04.2026. srijeda			V1 – V7 08:00 – 14:00 OB Karlovac DZ Karlovac SBPL Duga Resa	Hrvojka Stipetić, mag.med.techn. (7 sati) Marijana Car, mag.med.techn (7 sati) Ankica Mađarac, mag.med.techn. (7 sati) Natalija Fudurić, bacc.med.techn. (7 sati) - mentori
02.04.2026. četvrtak			V8 -V15 08:00 – 14:00 OB Karlovac DZ Karlovac SBPL Duga Resa	Hrvojka Stipetić, mag.med.techn. (8 sati) Marijana Car, mag.med.techn (8sati) Ankica Mađarac, mag.med.techn. (8 sati) Natalija Fudurić, bacc.med.techn. (8 sati) - mentori

03.04.2026. petak	P11 – P15 14:00 – 19:00 Veleučilište u Karlovcu			Hrvojka Stipetić, mag.med.techn (5 sati) predavač
----------------------	--	--	--	---

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Uvod u kolegij i povijesni razvoj palijativne skrbi	1	Veleučilište u Karlovcu
P2	Terminologija u palijativnoj skrbi	1	Veleučilište u Karlovcu
P3	Etički i pravni aspekti u palijativnoj skrbi	1	Veleučilište u Karlovcu
P4	Potrebe za palijativnom skrbi	1	Veleučilište u Karlovcu
P5	Psihološki aspekti u palijativnoj zdravstvenoj skrbi	1	Veleučilište u Karlovcu
P6	Komunikacija u palijativnoj skrbi	1	Veleučilište u Karlovcu
P7	Multidisciplinarni pristup	1	Veleučilište u Karlovcu
P8	Zdravstvena njega u palijativnoj skrbi	1	Veleučilište u Karlovcu
P9	Specifičnosti zdravstvene njege u pacijenta s potrebama za palijativnom skrbi	1	Veleučilište u Karlovcu
P10	Skrb na kraju života	1	Veleučilište u Karlovcu
P11	Žalovanje	1	Veleučilište u Karlovcu
P12	Duhovnost u palijativnoj skrbi	1	Veleučilište u Karlovcu
P13	Podrška sudionicima u palijativnoj skrbi	1	Veleučilište u Karlovcu
P14	specifične potrebe populacija u palijativnoj skrbi	1	Veleučilište u Karlovcu
P15	Hitna stanja u palijativnoj skrbi	1	Veleučilište u Karlovcu
	Ukupan broj sati predavanja	15	

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
V1 – V7	Vježbe prate teme sa predavanja, provode se prema planu i uz nadzor mentora	7	OB Karlovac DZ Karlovac SBPL Duga Resa
V8 – V15	Vježbe prate teme sa predavanja, provode se prema planu i uz nadzor mentora	8	OB Karlovac DZ Karlovac SBPL Duga Resa
	Ukupan broj sati vježbi	15	

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	22.04.2026.
2.	20.05.2026.
3.	17.06.2026.
4.	01.07.2026.