

Datum: Rijeka, 8. srpnja 2025.

Kolegij: Primaljska njega trudnice

Voditelj: doc. dr. sc. Deana Švaljug

e-mail voditelja: deana.svaljug@uniri.hr

Katedra: Katedra za primaljstvo

Studij: Prijediplomski sveučilišni studiji - Primaljstvo redovni

Godina studija: 1

Akadska godina: 2025./2026.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij **Primaljska njega trudnice** je obvezni kolegij na prvoj godini **prijediplomskog sveučilišnog studija Primaljstvo** i sastoji se od 30 sati predavanja, 160 sati vježbi i 10 sati seminara, ukupno 200 sati (**9 ECTS**).

Kolegij se izvodi u zgradi Fakulteta zdravstvenih studija, te klinikama, zavodima i odjelima KBC-a Rijeka, kao i drugim zdravstvenim ustanovama izvan Rijeke s kojima Fakultet zdravstvenih studija ima potpisanu suradnju. Trenutno su to:

1. KBC Sestre milosrdnice Zagreb
2. Opća bolnica Zabok i bolnica hrvatskih veterana
3. Klinički bolnički centar Osijek
4. Opća bolnica Šibensko-kninske županije
5. Županijska bolnica Čakovec
6. Opća bolnica „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica
7. Opća županijska bolnica Požega
8. Opća bolnica Pula
9. Opća županijska bolnica Vinkovci
10. Opća bolnica „Dr. Josip Benčević“ Slavonski Brod
11. Opća bolnica Karlovac
12. Opća bolnica „dr. Ivo Pedišić“ Sisak
13. Opća bolnica Gospić
14. Opća bolnica „Dr. Anđelko Višić“ Bjelovar
15. Nacionalna memorijalna bolnica „Dr. Juraj Njavro“ Vukovar
16. Opća županijska bolnica Našice
17. Opća bolnica Varaždin

Cilj kolegija je upoznati studente s djelokrugom rada te pojedinačno intervencijama primaljske skrbi kod fiziološke trudnoće. Naglasak je stavljen na osposobljavanje studenata (usvajanje znanja i vještina) za izvođenje pregleda trudnice i procjenu stanja trudnice i ploda, s osvetlom na prepoznavanje nepravilnosti u trudnoći.

Nakon položenog kolegija student će biti osposobljen:

- objasniti perinatalnu zaštitu/antenatalnu skrb – razlikovati ulogu primalje u svijetu i kod nas
- razlikovati i procijeniti odnos prema trudnoći kroz povijest
- navesti anatomske dijelove reproduktivnog sustava
- objasniti fiziologiju reproduktivnog sustava
- opisati oplodnju i implantaciju
- prepoznati znakove trudnoće
- izračunati termin porođaja
- provesti anamnezu trudnice
- uspostaviti odnos povjerenja s trudnicom, dobru komunikaciju
- objasniti promjene genitalnih i ekstragenitalnih organa u trudnoći, prepoznati fiziološke i razlikovati ih od patoloških
- pripremiti trudnicu za pregled u ranoj i uznapredovaloj trudnoći
- procijeniti stanje trudnice i ploda, utvrditi fiziološke promjene i razlikovati ih od patoloških
- utvrditi potrebe za izvođenjem prenatalne dijagnostike - neinvazivne
- izvesti vanjski pregled trudnice, kritički procijeniti tijek trudnoće i prepoznati nepravilnosti
- utvrditi namještaj, položaj, stav i držanje ploda
- pratiti KČS, CTG, prepoznati nepravilnosti
- provjeriti vitalne funkcije trudnice
- razlikovati fiziološke vrijednosti vitalnih funkcija trudnice od patoloških
- izvesti venepunkciju, prikupiti uzorke krvi i urina za rutinsku laboratorijsku obradu trudnice
- utvrditi vanjske mjere zdjelice i razlikovati fiziološke od patoloških mjera
- objasniti dopunske pretrage u trudnoći, predvidjeti potrebne
- objasniti osobitosti rizične trudnoće, procijeniti zrelost i ugroženost ploda
- pripremiti trudnicu i instrumente za pojedine dopunske pretrage u trudnoći, razlikovati fiziološki od patološkog nalaza
- opisati funkciju posteljice, plodovu vodu, pupkovinu i ovoje
- kritički procijeniti utjecaj lijekova u trudnoći, pušenja i alkohola na plod
- objasniti rast i maturaciju fetusa, prepoznati važnost UZV nadzora ploda
- procijeniti psihosocijalnu prilagodbu majke na trudnoću
- kritički procijeniti emocionalno stanje trudnice, prepoznati različite emocije majke - strah
- opisati osobitosti partnerskih (bračnih) odnosa u trudnoći
- prepoznati rizik nasilja u obitelji na trudnoću i nerođeno dijete

- izdvojiti osobitosti higijene i prehrane u trudnoći, provesti edukaciju trudnice
- navesti osobitosti sporta i rekreacije u trudnoći
- kritički procijeniti putovanje u trudnoći, utjecaj spolnog odnosa na tijek trudnoće
- usporediti utjecaj radnog mjesta na trudnoću
- prepoznati važnost pripreme starijeg djeteta na rođenje brata ili sestre
- provesti pripremu trudnice za porođaj, sudjelovati na tečaju za trudnice
- voditi primaljsku dokumentaciju

Popis obvezne ispitne literature:

1. Marshall JE, Raynor MD, ur. Myles Textbook for Midwives. 17. izd. London: Elsevier Health Sciences; 2020.
2. Preconception Health and Care, Handbook for Education, PreconNet, 2021.
3. Fureš R i sur. Ginekologija i perinatologija. Osijek: Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo, 2024.

Popis dopunske literature:

1. Đelmiš J, Orešković S. i sur. Fetalna medicina i opstetricija. Zagreb: Medicinska naklada, 2014.
2. Kuvačić I, Kurjak A, Đelmiš J. i sur. Porodništvo. Zagreb: Medicinska naklada, 2009.
3. Medforth J. i sur., ur. Oxford Handbook of Midwifery. 3. izd. Oxford: Oxford University Press; 2017.
4. Nastavni tekstovi
5. Publicirani stručni i znanstveni radovi u časopisima i bibliografskim bazama

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

1. **Uvod u predmet** – upoznavanje studenata sa sadržajem predmeta, obvezama tijekom predavanja i vježbi te kriterijem ocjenjivanja odnosno načinom polaganja pojedinih dijelova ispita s njihovim bodovanjem. Poseban osvrt na odredbe Direktive 2005/36 u izvođenju kliničkih vježbi s ishodima učenja i kompetencijama nakon položenog predmeta
2. Odnos prema trudnoći i porođaju kroz povijest
 - **Ishodi učenja:** usporediti odnos prema trudnoći kroz povijest, navesti osobitosti pojedinih povijesnih razdoblja, navesti godine i važne osobe u povijesti primaljstva
3. Razvoj perinatalne medicine. Antenatalna zaštita – organizacija zdravstvene zaštite trudnica, uloga primalje

- **Ishodi učenja:** objasniti značaj perinatalne medicine/antenatalne zaštite na tijek trudnoće i razvoj perinatalne medicine do danas, usporediti ulogu primalje u svijetu i kod, razlikovati kompetencije s obzirom na organizaciju medicinske, navesti osnovna načela antenatalne zaštite i prenatalne dijagnostike te objasniti svrhu njihovog izvođenja
- 4. Prenatalna dijagnostika – neinvazivna, UZV
 - **Ishodi učenja:** objasniti značaj prenatalne dijagnostike i načine izvođenja, kritički prosuđivati postupke prenatalne neinvazivne dijagnostike, pripremiti trudnicu za izvođenje prenatalne dijagnostike, interpretirati nalaz
- 5. Oplodnja i implantacija. Rast i razvoj ploda, sekundine, funkcija posteljice, plodna voda, pupkovina i ovoji
 - **Ishodi učenja:** objasniti oplodnju i imlanciju, opisati razvoj ploda tijekom trudnoće i funkciju posteljice, plodove vode, pupkovine i ovoja
- 6. Anamneza trudnice, vođenje primaljske dokumentacije
 - **Ishodi učenja:** prikupiti anamnestičke podatke i kritički ih procijeniti, primijeniti načela etičnosti i empatije u radu
- 7. Utvrđivanje trudnoće, određivanje termina poroda
 - **Ishodi učenja:** objasniti metode utvrđivanja trudnoće i određivanje termina poroda, interpretirati nalaz prema kompetencijama primalje i prepoznati nepravilnosti
- 8. Priprema prostora, instrumenata i materijala za pregled trudnice
 - **Ishodi učenja:** pripremiti potrebno za pregled trudnice, primijeniti postupke asepse u radu, razlikovati dezinfekciju i sterilizaciju, uvidjeti važnost izvođenja istih i posljedice nedostatnih na majku i plod
- 9. Priprema trudnice za pregled.
 - **Ishodi učenja:** primijeniti načela dobre interpersonalne komunikacije, pripremiti trudnicu za pregled – fizički i psihički
- 10. Pregled trudnice u ranoj trudnoći.
 - **Ishodi učenja:** objasniti načela i osobitosti pregleda trudnice u ranoj trudnoći, interpretirati nalaz prema kompetencijama primalje i prepoznati nepravilnosti
- 11. Znakovi trudnoće, ublažavanje tegoba
 - **Ishodi učenja:** prepoznati znakove i simptome trudnoće, prepoznati fiziološke i razlikovati ih od patoloških
- 12. Osobitosti fiziološke trudnoće, promjene genitalnih i ekstragenitalnih organa u trudnoći
 - **Ishodi učenja:** prepoznati fiziološke promjene genitalnih organa kod žene u trudnoći, objasniti promjene na ekstragenitalnim organima kod žene u trudnoći

13. Pregled trudnice u uznapredovaloj trudnoći, unutarnji i vanjski pregled trudnice- fizikalni pregled (inspekcija, palpacija, auskultacija, menzuracija), Leopold-Pavlikovi hvatovi
 - **Ishodi učenja:** provesti vanjski pregled u uznapredovaloj trudnoći, izvesti Leopold-Pavlikove hvatove; prepoznati nepravilnosti
14. Namještaj, položaj, stav i držanje ploda
 - **Ishodi učenja:** utvrditi namještaj, položaj, stav ploda, opisati držanje ploda
15. KČS, CTG
 - **Ishodi učenja:** pratiti KČS; interpretirati nalaz CTG-a; razlikovati fiziološki nalaz od patološkog
16. Mjerenje zdjelice – vanjske i unutarnje mjere zdjelice. Hodgeove ravnine.
 - **Ishodi učenja:** izvesti mjerenja zdjelice, utvrditi vanjske i unutarnje mjere zdjelice, prepoznati nepravilnosti, objasniti Hodgeove ravnine u porođajnom putu i objasniti angažiranost glavice
17. Dopunske pretrage u trudnoći. Osobitosti rizične trudnoće, određivanje zrelosti i ugroženosti ploda
 - **Ishodi učenja:** navesti dopunske pretrage u trudnoći; pripremiti trudnicu i potreban pribor za izvođenje pojedinačnih dopunskih pretraga u trudnoći; navesti osobitosti rizične trudnoće; razlikovati postupke određivanja zrelosti i ugroženosti ploda, prepoznati čimbenike rizika
18. Edukacija trudnica, tečaj za trudnice, priprema trudnice za porođaj. Strah od porođaja. Vježbe disanja. Priprema trudnice za odlazak u rodilište
 - **Ishodi učenja:** provesti edukaciju trudnica, sudjelovati na tečaju trudnica, izvesti pripremu trudnice za porođaj, psihičkom pripremom trudnice za porođaj umanjiti strah od porođaja, primijeniti vježbe disanja
19. Edukacija trudnica, higijena i oblačenje, prehrana u trudnoći
 - **Ishodi učenja:** objasniti osobitosti higijene i oblačenja u trudnoći, navesti značaj pravilne prehrane u trudnoći, prepoznati nepravilnosti i posljedice na trudnoću i plod, provesti edukaciju trudnica
20. Lijekovi u trudnoći, utjecaj pušenja i alkohola na plod
 - **Ishodi učenja:** objasniti štetan utjecaj i posljedice lijekova, pušenja i alkohola na plod
21. Sport i rekreacija, putovanje u trudnoći. Spolni odnosi u trudnoći
 - **Ishodi učenja:** provesti edukaciju trudnica
22. Psihosocijalna prilagodba na trudnoću
 - **Ishodi učenja:** opisati psihosocijalnu prilagodbu na trudnoću; prepoznati odstupanja

Popis seminara s pojašnjenjem:

1. Diskriminacija trudnica na tržištu rada

2. Pravo žena u svijetu i kod nas

- **Ishodi učenja:** objasniti pravo žena u trudnoći iz aspekta temeljnih ljudskih prava, usporediti specifičnosti poštivanja temeljnih ljudskih prava u svijetu i kod nas, kao i pravnu zaštitu žena u razvijenim i nerazvijenim zemljama svijeta.

3. Trudnoća u adolescenciji

4. Neželjene trudnoće

- **Ishodi učenja:** objasniti rizike i komplikacije trudnoće kod malodobnih djevojčica (tineđerica), prepoznati njezine posljedice za dijete i mladu majku, uvidjeti važnost podrške i pomoći obitelji, uže i šire društvene zajednice za mladu majku, razlikovati željenu od neželjene trudnoće, navesti osobitosti skrbi za ženu s neželjenom trudnoćom i njezino dijete, prepoznati rizična ponašanja žena s neželjenom trudnoćom.

5. Trudnoća iz izvantjelesne oplodnje

6. Motivacija za majčinstvo

- **Ishodi učenja:** objasniti vrste motivacija za majčinstvo, prepoznati utjecaj društva i njezinih normi na ostvarivanje majčinstva, usporediti uzroke neplodnosti kod muškaraca i žena, navesti metode liječenja neplodnosti, predvidjeti IVF kao metodu liječenja neplodnosti.

7. Vježbanje u trudnoći

8. Prehrana u trudnoći

- **Ishodi učenja:** objasniti važnost zdrave prehrane i tjelesne aktivnosti u životu, s posebnostima u trudnoći, prepoznati rizične čimbenike za majku i plod, razlikovati njihove posljedice, procijeniti zdrave od nezdravih namirnica u trudnoći, predvidjeti posljedice, izdvojiti vrste tjelesnu aktivnost u trudnoći, uvidjeti značaj edukacije.

9. Stare prvorodilje

10. Profesionalna karijera žene i majčinstvo

- **Ishodi učenja:** definirati pojam stare prvorotke, objasniti rizike i komplikacije trudnoće kod starih prvorotki, prepoznati posljedice za dijete i majku, uvidjeti značaj usklađivanja majčinstva i profesionalne karijere, prepoznati potrebitost podrške društvene zajednice

11. Nasilje nad ženama u trudnoći

12. Pravni okvir i socijalna zaštita zlostavljanih žena

- **Ishodi učenja:** definirati pojam nasilja u obitelji, navesti vrste nasilja i zlostavljanja, razlikovati njihove posljedice na zdravlje žena i djece, prepoznati znakove nasilja i zlostavljanja, objasniti važnost podrške društvene zajednice, razlikovati razine pravne zaštite, predvidjeti posljedice za zlostavljača.

13. Utjecaj trudnoće na zdravlje usne šupljine

14. Uporaba kozmetičkih preparate u trudnoći

- **Ishodi učenja:** objasniti posljedice trudnoće na zdravlje usne šupljine, navesti metode prevencije bolesti usne šupljine, objasniti posljedice štetnih spojeva iz kozmetičkih preparata na zdravlje majke i ploda, uvidjeti značaj edukacije.
- 15. Pretporođajna anksioznost**
- 16. Psihofizička prilagodba na trudnoću**
- **Ishodi učenja:** objasniti psihofizičku prilagodbu žene na trudnoću, navesti poteškoće prilagođavanja na trudnoću, razlikovati rizične čimbenike
- 17. Pušenje i alkoholizam u trudnoći**
- 18. Ovisnosti o teškim drogama u trudnoći**
- **Ishodi učenja:** navesti vrste ovisnosti, objasniti njihove posljedice na zdravlje žene i ploda, uvidjeti značaj edukacije u prevenciji ovisnosti.
- 19. Vegetarijanska prehrana u trudnoći**
- 20. Dijabetes u trudnoći**
- **Ishodi učenja:** objasniti pojam pravilne prehrane u trudnoći, navesti rizike nedostatka pojedinih sastojaka hrane, prepoznati rizik nedostatne prehrane na zdravlje majke i ploda, utvrditi rizične čimbenike za pojavnost dijabetesa u trudnoći, navesti osobitosti prehrane trudnice s dijabetesom.

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Prema Direktivi 2005/36/EC praktično i kliničko obrazovanje treba obuhvatiti:

- * Savjetovanje trudnica, uključujući najmanje 100 pretporodnih pregleda.
- * Nadzor i njega najmanje 40 trudnica.
- * Nadzor i skrb za 40 žena kod kojih postoji rizik u trudnoći, porodu ili postporodnom razdoblju.
- * Skrb za ženu kod patoloških stanja u ginekologiji i porodništvu

Vježbe se provode u Kabinetu za primaljstvo FZSRI i Klinici za ginekologiju i porodništvo KBC-a Rijeka, kao i drugim zdravstvenim ustanovama izvan Rijeke s kojima Fakultet zdravstvenih studija ima potpisanu suradnju. Trenutno su to:

1. KBC Sestre milosrdnice Zagreb
2. Opća bolnica Zabok i bolnica hrvatskih veterana
3. Klinički bolnički centar Osijek
4. Opća bolnica Šibensko-kninske županije
5. Županijska bolnica Čakovec
6. Opća bolnica „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica
7. Opća županijska bolnica Požega
8. Opća bolnica Pula
9. Opća županijska bolnica Vinkovci
10. Opća bolnica „Dr. Josip Benčević“ Slavonski Brod
11. Opća bolnica Karlovac
12. Opća bolnica „dr. Ivo Pedišić“ Sisak

13. Opća bolnica Gospić
14. Opća bolnica „Dr. Anđelko Višić“ Bjelovar
15. Nacionalna memorijalna bolnica „Dr. Juraj Njavro“ Vukovar
16. Opća županijska bolnica Našice
17. Opća bolnica Varaždin

Student se upoznaje s djelokrugom rada i pojedinačno intervencijama primaljske skrbi:

Primaljska njega trudnice (fiziološka trudnoća)

- Anamneza trudnice, vođenje primaljske dokumentacije
- Uspostavljanje odnosa povjerenja s trudnicom, dobre komunikacije
- Opći pregled trudnice, mjerenje vitalnih funkcija
- Kontrola urina
- Priprema trudnice za pregled
- Priprema instrumenata i pribora za pregled u spekulima i uzimanje obrisa
- Pregled trudnice u ranoj trudnoći – utvrđivanje trudnoće, određivanje termina porođaja
- Pregled u spekulima, vaginalni pregled
- Uzimanje vaginalnog obrisa, određivanje stupnja čistoće
- Znakovi trudnoće
- Osobitosti fiziološke trudnoće, promjene genitalnih i ekstragenitalnih organa u trudnoći
- Pregled trudnice u uznapredovaloj trudnoći, unutarnji i vanjski pregled trudnice – fizikalni pregled (inspekcija, palpacija, auskultacija, menzuracija), Leopold-Pavlikovi hvatovi
- Namještaj, položaj, stav i držanje ploda
- Mjerenje zdjelice – vanjske mjere zdjelice
- Praćenje KČS, CTG
- UZV nadzor ploda, priprema trudnice za UZV pregled
- Priprema trudnice za dopunske i ostale pretrage u trudnoći, asistiranje liječniku
- Osobitosti rizične trudnoće, određivanje zrelosti i ugroženosti ploda
- Edukacija trudnica, tečaj za trudnice, priprema trudnice za porođaj
- Venepunkcija, uzimanje uzoraka krvi za laboratorijsku obradu
- Uzimanje uzoraka periferne krvi
- Uzimanje uzoraka urina i ostalih izlučevina
- Priprema trudnice za operativno dovršenje poroda (carski rez)

Tijekom kabinetskih vježbi nastavnik pokazuje te nadzire aktivno sudjelovanje studenta u izvođenju vježbi te potom sa studentom raspravlja o specifičnostima pojedine vježbe. Prije pristupa vježbama studenti su dužni usvojiti teorijsko znanje koje će izvoditi praktično na simulatorima i modelima.

Obveze studenata:

Za svaki sat predavanja, seminara i vježbi vodit će se evidencija prisutnosti studenata.

Nazočnost na predavanjima i seminarima je obvezna, a student može izostati s **30% nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga** što opravdava liječničkom ispričnicom. Bez liječnike potvrde ili nekog drugog realnog razloga izostanak će se smatrati neopravdanim.

Ukoliko student opravdano ili neopravdano izostane s **više od 30% nastave (predavanja i seminara)** ne može nastaviti s praćenjem kolegija i gubi pravo na daljnje studentske obveze vezane uz kolegij u istoj akademskoj godini odnosno gubi mogućnost izlaska na završni ispit.

Svaki izostanak s nastave, posebno s vježbi, potrebno je najaviti najkasnije do početka nastave (vježbi) na mail adresu voditelja kolegija.

Student je obavezan pohađati vježbe redovito prema izrađenom rasporedu i odraditi vježbe u cijelosti odnosno **100% planirane satnice** za kolegij. Studentu nije dozvoljeno dolaziti na vježbe izvan za njega propisanog rasporeda, samoinicijativno birati termine dolaženja na vježbe, te mijenjati vježbovne skupine. U takvim slučajevima, a kako bi se zadržao manji broj studenata po vježbovnim skupinama, student će biti zamoljen da napusti radilište.

Ukoliko je student u redovnom terminu vježbi opravdano izostao **do najviše 30% ukupne satnice vježbi (zbog zdravstvenih razloga uz predočenje** liječničke ispričnice) može nadoknaditi vježbe **isključivo nakon završetka redovitih vježbi iz kolegija, a nikako u vrijeme drugih studentskih obveza, računajući na maksimalno 40 satno tjedno opterećenje studenta. Izostanak s vježbi (opravdano ili neopravdano) u obujmu većem od 30% ukupne satnice vježbi za kolegij nije moguće nadoknaditi**, te student ne može biti ocijenjen kroz nastavne aktivnosti i gubi mogućnost izlaska na završni ispit.

Na nastavi (vježbama) nije dozvoljeno: ulasci/izlasci nakon početka, korištenje mobitela, kao i ometanje na bilo koji način.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima i studiranju na Sveučilištu u Rijeci** (pročišćeni tekst) koji je stupio na snagu u svibnju 2024. godine, a prema kojem studenti na pojedinom kolegiju od 100% ocjenskih bodova tijekom nastave mogu ostvariti najviše **50% ocjenskih bodova**, dok se preostalih **50% ocjenskih bodova** ostvaruje na završnom ispitu.

Od maksimalnih 50% ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora ostvariti minimalno 25% ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu, pod uvjetom da je pozitivno ocijenjen po svim elementima ocjenjivanja kroz nastavu.

Student koji je ostvario manje od 25% ocjenskih bodova (F ocjenska kategorija) nema pravo izlaska na završni ispit te mora ponovno upisati predmet u sljedećoj akademskoj godini.

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (5-1).

Ocjenske bodove student stječe na sljedeći način:

1. Tijekom nastave student može ostvariti maksimalno 50% / minimalno 25% ocjenskih bodova, a ocjenjuje se:

- a) seminarski rad (do 10% ocjenskih bodova)
- b) kolokvij (do 30% ocjenskih bodova)
- c) vježbe (do 5% ocjenskih bodova)
- d) refleksije (do 5% ocjenskih bodova)

a) Seminarski rad (do 10% ocjenskih bodova)

Cilj ove nastavne aktivnosti je proširivanje znanja iz primaljske skrbi ali i razvijanje pismenog i usmenog izražavanja, služenje literaturom i pretraživanje baze radova odnosno razvijanje primaljstva temeljenog na dokazima i njegove primjene u praksi.

Na zadanu temu studenti trebaju napisati seminarski rad i iz njega pripremiti i održati prezentaciju u terminu prethodno planirane seminarske nastave. Ovisno o naslovu teme i opsežnosti sadržaja, zadatak može biti dodijeljen na izradu studentu samostalno ili u paru, što zahtijeva ravnopravnu podjelu aktivnosti oba studenta. Ukoliko student nije aktivno sudjelovao u nekoj od aktivnosti bit će negativno ocijenjen (1).

Pojedinačno se ocjenjuje sadržaj i stil napisanog seminarskog rada te prezentacija istog, a zaključna ocjena iz seminarskog rada je aritmetička sredina postignutih rezultata iz oba zadatka (ocjena napisanog seminarskog rada i ocjena iz njegove prezentacije), čime student može ostvariti maksimalno 10% ocjenskih bodova, odnosno minimalno 5% ocjenskih bodova.

Napisani seminarski rad potrebno je predati elektroničkim putem na službenu mail adresu nastavnika najkasnije 7 dana prije zakazanog ispitnog roka. Literatura korištena za izradu ovog seminarskog rada odnosi se isključivo na **stručne i znanstvene radove, službene udžbenike i ostale primjerene izvore, pri čemu treba biti navedeno najmanje 5 referenci.**

Svaki rad mora proći Turnitin sustav provjere podudarnosti (plagiranja), te ukoliko se pregledom utvrdi da seminarski rad nije napisan po uputama i/ili je podudarnost teksta veća od 15% pročišćenog teksta, studentima se ovaj seminarski rad neće priznati. U tom slučaju bit će negativno ocijenjeni (1) čime ne ostvaruju ocjenske bodove iz seminarskog rada, te gube mogućnost izlaska na završni ispit.

Kako bi student stekao uvjete za izlazak na završni ispit, odnosno stekao minimalno 5% ocjenskih bodova iz seminarskog rada, postojeći tekst treba doraditi, odnosno smanjiti podudarnost, a studenti ne mogu biti pozitivno ocijenjeni iz seminarskog rada do god je podudarnost teksta veća od 15%. Seminarski rad može biti predan na ocjenjivanje najviše 3 puta, u skladu s objavljenim terminima ispitnih rokova.

Uz napomenu da student ne može pristupiti završnom ispitu do god nije pozitivno ocijenjen po svim elementima ocjenjivanja kroz nastavu, odnosno nije izvršio sve svoje obveze iz ovog izvedbenog plana za kolegij.

Postignuti rezultati pojedinog studenta boduju se na sljedeći način:

Ocjena	% ocjenski bodovi
5	10
4	8
3	6
2	5
1	0

b) Kolokvij (do 30% ocjenskih bodova)

Tijekom nastave, a nakon obrađenih cjelina kroz predavanja, student će pristupiti pismenoj provjeri znanja kroz kolokvije. Nastavnik može održati od 1 do 3 kolokvija, a zaključna ocjena iz kolokvija je aritmetička sredina postignutih rezultata na svim kolokvijima, temeljem koje student može ostvariti maksimalno 30%, odnosno minimalno 15% ocjenskih bodova, pod uvjetom da je pozitivno ocijenjen iz svih kolokvija. S terminima pisanja kolokvija student će biti upoznat na početku izvođenja kolegija, kao i kroz ovaj izvedeni plan, a isti će se pisati u razdoblju trajanja predavanja i seminara. Smatrat će se da student kroz položene kolokvije ima dovoljno znanja i spreman je za kliničke vježbe i praktično obrazovanje.

Za prolaznost na pojedinom kolokviju potrebno je 50% uspješno riješenih ispitnih zadataka. Ukoliko iz nekog kolokvija student bude negativno ocijenjen, u roku od 7 dana studentu će se omogućiti ispravljanje negativne ocjene iz svakog kolokvija, odnosno po **jedan popravni kolokvij**. Negativno ocijenjen student na popravnom kolokviju ne ostvaruje ocjenske bodove iz kolokvija i ne može nastaviti s praćenjem kolegija, te gubi mogućnost izlaska na završni ispit. Time je prikupio 0% ocjenskih bodova iz kolokvija i ocijenjen je ocjenom F. Studentu koji isključivo iz **opravdanih razloga** nije pristupio pisanju pojedinog kolokvija (**zbog zdravstvenih razloga uz predodžbu** liječničke ispričnice ili nekog drugog realnog razloga izostanka) omogućit će se pisanje propuštenog kolokvija, u terminu koji mu dodijeli nastavnik, a najkasnije 15 dana prije prvog ispitnog roka.

Postignuti rezultati pojedinog studenta boduju se na sljedeći način:

Ocjena	% ocjenski bodovi
5	30
4	25
3	20
2	15

1	0				
c) Vježbe (do 5% ocjenskih bodova) Student je obavezan pohađati vježbe redovito prema izrađenom rasporedu i biti aktivno uključen u njihovo izvođenje. Izmjene u rasporedu ili zamjene vježbovnih skupina, kao i mjesto izvođenja vježbi nisu dozvoljene, iznimno uz suglasnost voditelja/izvoditelja kolegija. Vježbe se izvode u kabinetu i klinici (odjelu/djelatnosti) pod vodstvom mentora koji prati i ocjenjuje svakog studenta pojedinačno. Ukoliko je u izvođenje vježbi uključeno više mentora, svaki mentor pojedinačno predlaže ocjenu za svoj dio mentoriranja. Elementi koji se ocjenjuju na vježbama su: rad u timu, inicijativa i interes, pravodobnost i redovitost dolaženja na vježbe, te teorijska priprema i učenje tijekom vježbi, a zaključna ocjena iz vježbi je aritmetička sredina postignutih rezultata pojedinog studenta. Zaključnu ocjenu iz vježbi donosi glavni mentor i/ili koordinator za vježbe, a potpisom potvrđuje voditelj kolegija. Osim brojčane ocjene student će dobiti mišljenje i preporuke o razini stečenih vještina i ishodima učenja na vježbama. Isto mora biti upisano u Knjižicu kliničkih vještina, u rubrici za pojedini kolegij. Student je obavezan redovito voditi Knjižicu kliničkih vještina i svakodnevno evidentirati provedene intervencije primaljske njege, kao dokaz pohađanja kliničkih vježbi i stjecanja vještina primaljske njege. Sve provedene intervencije trebaju biti potpisane od strane studenta i mentora. U protivnom, student će biti negativno ocijenjen i neće ostvariti ocjenske bodove, te gubi mogućnost izlaska na završni ispit do god Knjižica kliničkih vještina nije pravilno ispunjena, odnosno student nema evidentirane intervencije primaljske njege iz pojedinog kolegija. Zaključnu ocjenu iz vježbi moguće je donijeti samo i isključivo ako su vježbe odrađene u punoj satnici od planirane za kolegij. Ukoliko vježbe u redovitom terminu nisu odrađene 100% planirane satnice student će biti ocijenjen ocjenom nedovoljan (1), čime će prikupiti 0% ocjenskih bodova, te gubi mogućnost izlaska na završni ispit do odrade vježbi u cijelosti. Nadoknada vježbi je moguća samo u slučaju opravdanog izostanka, isključivo zbog zdravstvenih razloga do maksimalno 30% ukupne satnice vježbi. Izostanak se opravdava liječničkom ispričnicom, dok neopravdani izostanak nije moguće nadoknaditi, kao ni izostanak s vježbi u obujmu većem od 30% ukupne satnice vježbi za pojedini kolegij. U okviru prethodno navedenih kriterija, student može nadoknaditi propuštene vježbe isključivo nakon završetka redovitih vježbi iz kolegija, a na koju će biti upućen prema naknadno izrađenom rasporedu. Raspored nadoknada izradit će glavni mentor i koordinator za vježbe uz suglasnost voditelja kolegija. Nadoknada će se organizirati u skladu s maksimalno 40 satnim opterećenjem studenta, a nikako u vrijeme drugih studentskih obveza. Student ne može doći na nadoknadu vježbi bez suglasnosti voditelja kolegija, samoinicijativno birati termine nadoknade vježbi, kao ni dodijeljenog mentora, a suprotno tome iste mu se neće priznati. Ocjena iz vježbi boduje se na sljedeći način: <table> <tr> <th>Ocjena</th><th>% ocjenski bodovi</th></tr> <tr> <td>5</td><td>5</td></tr> </table>		Ocjena	% ocjenski bodovi	5	5
Ocjena	% ocjenski bodovi				
5	5				

4	4
3	3
2	2,5
1	0

d) Refleksije (do 5% ocjenskih bodova)

Tijekom vježbi student provodi samorefleksiju odnosno analizira svoju uključenost u provođenje primaljske njege i **kritički procjenjuje opravdanost provedenih intervencija**. Kroz ovaj zadatak student treba obraditi neki primjer dobre kliničke prakse ili studiju slučaja, u kojem će navesti teorijsku osnovu provedenih intervencija, te procijeniti da li je provedena primaljske njege temeljene na dokazima i u skladu s pravilima struke.

Ovaj zadatak student treba u pisanom obliku predati nastavniku najkasnije **5 dana prije zakazanog ispitnog roka**. Literatura korištena za izradu ovog zadatka odnosi se isključivo na **stručne i znanstvene radove, službene udžbenike i ostale primjerene izvore pri čemu treba biti navedeno najmanje 5 referenci**. U ovom zadatku ocjenjuje se sadržaj (teorijske osnove) i stil napisanog, temeljem čega student može ostvariti maksimalno 5%, odnosno minimalno 2,5% ocjenskih bodova.

Ukoliko student ne dostavi napisan zadatak u zakazanom roku bit će negativno ocijenjen (1), čime ne ostvaruje ocjenske bodove i ne može pristupiti završnom ispitu, do god ne dostavi rad i bude pozitivno ocijenjen.

Postignuti rezultati pojedinog studenta boduju se na sljedeći način:

Ocjena	% ocjenski bodovi
5	5
4	4
3	3
2	2,5
1	0

2. Završnom ispitu može pristupiti student koji je ostvario minimalno 25% ocjenskih bodova tijekom nastave pod uvjetom da je pozitivno ocijenjen po svim elementima ocjenjivanja.

Na završnom ispitu student može ostvariti maksimalno 50%, odnosno minimalno 25% ocjenskih bodova, a ocjenjuje se:

a) pismeni ispit (do 30% ocjenskih bodova)
b) usmeni ispit (do 20% ocjenskih bodova)

a) Pismeni ispit (do 30% ocjenskih bodova)

Student će pristupiti završnom ispitu kroz pismenu provjeru znanja (pismeni ispit) Pismeni ispit sadrži 40 pitanja, od čega 20 objektivnog tipa, koji se vrednuju po principu jedan točan odgovor 1 bod i 20 esejskog tipa, koji se vrednuju s najviše 2 boda. Isti sadrži ukupno 60 bodova, a

prolaznost na istom je 60% uspješno riješenih ispitnih zadataka, odnosno minimalno ostvarenih 36 bodova. Student će na pismenom ispitu biti ocijenjen prema distribuciji ocjena u rasponu do 35 bodova nedovoljan (1), od 36-41 bod dovoljan (2), 42-47 bodova dobar (3), 48-53 boda vrlo dobar (4), 54-60 bodova izvrstan (5).

Na pismenom ispitu student može ostvariti maksimalno 30% ocjenskih bodova, odnosno minimalno 15% ocjenskih bodova što je uvjet za izlazak na usmeni ispit. Negativno ocijenjen student na pismenom ispitu ne ostvaruje ocjenske bodove, te ne može pristupiti usmenoj provjeri znanja do god ne bude pozitivno ocijenjen, odnosno do god ne ostvari najmanje 15% ocjenskih bodova, dok se rezultati postignuti tijekom nastave prenose. Maksimalan broj izlazaka na završni ispit je 3 puta u akademskoj godini prema prethodno objavljenim terminima ispitnih rokova. Postignuti rezultati pojedinog studenta boduju se na sljedeći način:

Ocjena	% ocjenski bodovi
5	30
4	25
3	20
2	15
1	0

b) Usmenti ispit (do 20% ocjenskih bodova)

Student će pristupiti usmenoj provjeri znanja na osnovi čega može ostvariti maksimalno 20% ocjenskih bodova. Student mora biti pozitivno ocijenjen i ostvariti minimalno 10% ocjenskih bodova za prolaznost na usmenom ispitu. Negativno ocijenjen student na usmenom ispitu izaći će na sljedeći ispitni rok, odnosno do god ne ostvari najmanje 10% ocjenskih bodova, dok se rezultati postignuti na pismenom ispitu prenose. Maksimalan broj izlazaka na završni ispit je 3 puta u akademskoj godini prema prethodno objavljenim terminima ispitnih rokova. Postignuti rezultati pojedinog studenta boduju se na sljedeći način:

Ocjena	% ocjenski bodovi
5	20
4	16
3	13
2	10
1	0

Konačna ocjena je postotak usvojenog znanja, vještina i kompetencija kroz nastavu i završni ispit odnosno donosi se na temelju zbroja svih ocjenskih bodova ECTS sustava prema kriteriju:

A = 90 - 100% ocjenskih bodova

B = 75 - 89,9%

C = 60 - 74,9%

D = 50 - 59,9%

F = 0 - 49,9%

Ocjene u ECTS sustavu prevode se u brojčani sustav na sljedeći način:

A = izvrstan (5)

B = vrlo dobar (4)
C = dobar (3)
D = dovoljan (2)
F = nedovoljan (1)

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Unesite tražene podatke

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Student može pristupiti završnom ispitu, pod uvjetom da je pozitivno ocijenjen po svim elementima ocjenjivanja kroz nastavu.

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2025./2026. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
09.01.2026. - petak	P1 11,00-14,00 Z1			Doc. dr. sc. Deana Švaljug
12.01.2026. - ponedjeljak	P2 11,00-14,00 Z1			Doc. dr. sc. Deana Švaljug
14.01.2026. - srijeda	P3 11,00-14,00 Z1			Doc. dr. sc. Deana Švaljug
16.01.2026. - petak	P4 11,00-14,00 Z1			Doc. dr. sc. Deana Švaljug
21.01.2026. - srijeda	P5 11,00-14,00 Z1			Doc. dr. sc. Deana Švaljug
23.01.2026. - petak	P6 11,00-14,00 Z1			Doc. dr. sc. Deana Švaljug
30.01.2026. - petak	P7 11,00-14,00			Doc. dr. sc. Deana Švaljug

	Z1			
05.03.2026. - četvrtak	P8 11,00-14,00 Z1			Doc. dr. sc. Deana Švaljug
11.03.2026. - srijeda	P9 08,00-11,00 Z1			Doc. dr. sc. Deana Švaljug
13.03.2026. - petak	P10, P11 11,00-14,00 Z1			Doc. dr. sc. Deana Švaljug
16.03.2026. - ponedjeljak		S1, S2, S3 08,00-11,00 Z1		Doc. dr. sc. Deana Švaljug
20.03.2026. - petak		S4, S5 11,00-13,00 Z1		Doc. dr. sc. Deana Švaljug
			V2 (A) 13,00-16,00 Kabinet FZS	Doc. dr. sc. Deana Švaljug
24.03.2026. - utorak		S6, S7, S8 08,00-11,00 Z1		Doc. dr. sc. Deana Švaljug
27.03.2026. - petak		S9, S10 08,00-10,00 Z1		Doc. dr. sc. Deana Švaljug
			V2 (B) 13,00-16,00 Kabinet FZS	Doc. dr. sc. Deana Švaljug

Raspored vježbi					
KBC Rijeka				V1	Klinika za ginekologiju i porodništvo
Dan	Sati	Vrijeme	Skupina	Radilište	Mentor
20.03.2026. - petak	3	13,00-16,00	A	Kabinet FZS	Doc. dr. sc. Deana Švaljug
27.03.2026. - petak	3	13,00-16,00	B	Kabinet FZS	Doc. dr. sc. Deana Švaljug
30.03.2026. - ponedjeljak	9	07,00-14,00	A	Radaona	Sanja Švast (7h)
	9	07,00-14,00	B	OFMM	Edita Škunca (7h)
	8	08,00-14,00	C	Poliklinika	Diana Oštarić (6h)
	8	08,00-14,00	D	Dnevna bolnica	Silvana Tomić (6 h)
31.03.2026. - utorak	9	07,00-14,00	A	Radaona	Olivera Ivezić (7h)
	9	07,00-14,00	B	OFMM	Marija Čolić (7h)
	8	08,00-14,00	C	Poliklinika	Diana Oštarić (6h)
	8	08,00-14,00	D	Dnevna bolnica	Silvana Tomić (6 h)
01.04.2026. - srijeda	9	07,00-14,00	A	Operacijska sala	Marija Žilić (7h)
	9	07,00-14,00	B	OFMM	Edita Škunca (7h)
	8	08,00-14,00	C	Poliklinika	Diana Oštarić (6h)
	8	08,00-14,00	D	Dnevna bolnica	Silvana Tomić (6 h)
02.04.2026. - četvrtak	9	07,00-14,00	A	Radaona	Željka Živković (7h)
	9	07,00-14,00	B	OFMM	Marija Čolić (7h)
	8	08,00-14,00	C	Poliklinika	Diana Oštarić (6h)
	8	08,00-14,00	D	Dnevna bolnica	Silvana Tomić (6 h)
03.04.2026. - petak					Neradni dan
04.04.2026. - subota					
05.04.2026. - nedjelja					
06.04.2026. - ponedjeljak					Neradni dan
07.04.2026. utorak	9	07,00-14,00	B	Operacijska sala	Marija Žilić (7h)
	9	07,00-14,00	C	OFMM	Edita Škunca (7h)
	8	08,00-14,00	D	Poliklinika	Diana Oštarić (6h)
	8	08,00-14,00	A	Dnevna bolnica	Silvana Tomić (6 h)
08.04.2026. - srijeda	8	07,00-13,00	B	Radaona	Sanja Švast (7h)

	9	07,00-14,00	C	OFMM	Marija Čolić (7h)
	8	08,00-14,00	D	Poliklinika	Diana Oštarić (6h)
	8	08,00-14,00	A	Dnevna bolnica	Silvana Tomić (6 h)
09.04.2026. - četvrtak	9	07,00-14,00	B	Radaona	Olivera Ivezić (7h)
	9	07,00-14,00	C	OFMM	Edita Škunca (7h)
	8	08,00-14,00	D	Poliklinika	Diana Oštarić (6h)
	8	08,00-14,00	A	Dnevna bolnica	Silvana Tomić (6 h)
10.04.2026. - petak	9	07,00-14,00	B	Radaona	Željka Živković (7h)
	9	07,00-14,00	C	OFMM	Marija Čolić (7h)
	8	08,00-14,00	D	Poliklinika	Diana Oštarić (6h)
	8	08,00-14,00	A	Dnevna bolnica	Silvana Tomić (6 h)
11.04.2026. - subota					
12.04.2026. - nedjelja					
13.04.2026. - ponedjeljak	9	07,00-14,00	C	Operacijska sala	Marija Žilić (7h)
	9	07,00-14,00	D	OFMM	Edita Škunca (7h)
	8	08,00-14,00	A	Poliklinika	Diana Oštarić (6h)
	8	08,00-14,00	B	Dnevna bolnica	Silvana Tomić (6 h)
14.04.2026. - utorak	9	07,00-14,00	C	Radaona	Sanja Švast (7h)
	9	07,00-14,00	D	OFMM	Marija Čolić (7h)
	8	08,00-14,00	A	Poliklinika	Diana Oštarić (6h)
	8	08,00-14,00	B	Dnevna bolnica	Silvana Tomić (6 h)
15.04.2026. - srijeda	9	07,00-14,00	C	Radaona	Olivera Ivezić (7h)
	9	07,00-14,00	D	OFMM	Edita Škunca (7h)
	8	08,00-14,00	A	Poliklinika	Diana Oštarić (6h)
	8	08,00-14,00	B	Dnevna bolnica	Silvana Tomić (6 h)
16.04.2026. - četvrtak	9	07,00-14,00	C	Radaona	Željka Živković (7h)
	9	07,00-14,00	D	OFMM	Marija Čolić (7h)
	8	08,00-14,00	A	Poliklinika	Diana Oštarić (6h)
	8	08,00-14,00	B	Dnevna bolnica	Silvana Tomić (6 h)
17.04.2026. - petak	9	07,00-14,00	C	Radaona	Sanja Švast (7h)
	9	07,00-14,00	D	OFMM	Edita Škunca (7h)
	8	08,00-14,00	A	Poliklinika	Diana Oštarić (6h)
	8	08,00-14,00	B	Dnevna bolnica	Silvana Tomić (6 h)
18.04.2026.					

- subota					
19.04.2026.					
- nedjelja					
20.04.2026.	9	07,00-14,00	D	Radaona	Olivera Ivezić (7h)
- ponedjeljak	9	07,00-14,00	A	OFMM	Marija Čolić (7h)
	8	08,00-14,00	B	Poliklinika	Diana Oštarić (6h)
	8	08,00-14,00	C	Dnevna bolnica	Silvana Tomić (6 h)
21.04.2026.	9	07,00-14,00	D	Radaona	Željka Živković (7h)
- utorak	9	07,00-14,00	A	OFMM	Edita Škunca (7h)
	8	08,00-14,00	B	Poliklinika	Diana Oštarić (6h)
	8	08,00-14,00	C	Dnevna bolnica	Silvana Tomić (6 h)
22.04.2026.	9	07,00-14,00	D	Radaona	Sanja Švast (7h)
- srijeda	9	07,00-14,00	A	OFMM	Marija Čolić (7h)
	8	08,00-14,00	B	Poliklinika	Diana Oštarić (6h)
	8	08,00-14,00	C	Dnevna bolnica	Silvana Tomić (6 h)
23.04.2026.	9	07,00-14,00	D	Radaona	Olivera Ivezić (7h)
- četvrtak	9	07,00-14,00	A	OFMM	Edita Škunca (7h)
	8	08,00-14,00	B	Poliklinika	Diana Oštarić (6h)
	8	08,00-14,00	C	Dnevna bolnica	Silvana Tomić (6 h)
24.04.2026.	9	07,00-14,00	D	Operacijska sala	Marija Žilić (7h)
- petak	9	07,00-14,00	A	OFMM	Marija Čolić (7h)
	8	08,00-14,00	B	Poliklinika	Diana Oštarić (6h)
	8	08,00-14,00	C	Dnevna bolnica	Silvana Tomić (6 h)
25.04.2026.					
- subota					
26.04.2026.					
- nedjelja					
Ukupno sati po studentu	160				

***VAŽNO:**

- ✓ Prethodno naveden raspored odnosi se na vježbe u Klinici za ginekologiju i porodništvo KBC Rijeka.
- ✓ Unutar planiranog termina vježbi može doći do promjene rasporeda po vježbovnim skupinama, kao i promjene angažiranih mentora, što je ovisno o rasporedu rada mentora i broju studenata, posebno ako će određen broj studenata biti upućeni na vježbe izvan KBC Rijeka.

- ✓ **Raspored za vježbe s popisom mentora u drugim zdravstvenim ustanovama izvan KBC Rijeka izradit će se naknadno.**

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	- Uvod u predmet - Odnos prema trudnoći i porođaju kroz povijest - Povijest primaljstva	3	Fakultet zdravstvenih studija Z1
P2	- Razvoj perinatalne medicine - Antenatalna zaštita – organizacija zdravstvene zaštite trudnica, maternalni i perinatalni mortalitet - Ciljevi antenatalne skrbi, uloga primalje	3	Fakultet zdravstvenih studija Z1
P3	- Znakovi trudnoće, ublažavanje tegoba - Osobitosti fiziološke trudnoće, promjene genitalnih i ekstragenitalnih organa u trudnoći	3	Fakultet zdravstvenih studija Z1
P4	- Tečaj za trudnice, priprema trudnice za porođaj, strah od porođaja, pozitivan doživljaj porođaja - Priprema trudnice za odlazak u rodilište - Prepoznavanje hitnih stanja i početka porođaja	3	Fakultet zdravstvenih studija Z1
P5	- Edukacija trudnica – higijena i oblačenje, ublažavanje tegoba u trudnoći, prehrana u trudnoći, prirast tjelesne mase, važnost pravilne pripreme - Psihosocijalna prilagodba na trudnoću	3	Fakultet zdravstvenih studija Z1
P6	- Anamneza trudnice, prvi pregled - Utvrđivanje trudnoće, određivanje termina porođaja i gestacijske dobi	3	Fakultet zdravstvenih studija Z1
P7	- Priprema ginekološke ambulante, priprema instrumenata, materijala i pribora, priprema trudnice za pregled, asistiranje kod pregleda	3	Fakultet zdravstvenih studija Z1

	trudnice - Principi aseptičkog rada, samozaštita - 1. kolokvij		
P8	- Pregled u ranoj trudnoći: opći pregled, klinički pregled, programiranje laboratorijskih pretraga u trudnoći - Vanjski i vaginalni pregled, pregled u spekulima, uzimanje vaginalnih i cervikalnih obrisaka	3	Fakultet zdravstvenih studija Z1
P9	- Pregled trudnice u uznapredovaloj trudnoći - Unutarnji (genitalni) pregled - Namještaj, položaj, stav i držanje ploda - Vanjski pregled trudnice- fizikalni pregled (inspekcija, palpacija, auskultacija, menzuracija) - Leopold-Pavlikovi hvatovi - KČS, CTG	3	Fakultet zdravstvenih studija Z1
P10	- Mjerenje zdjelice – vanjske i unutarnje mjere zdjelice, Hodgeove ravnine - Dopunske pretrage u trudnoći - Određivanje zrelosti i ugroženosti ploda	2	Fakultet zdravstvenih studija Z1
P11	- Uvod u primaljstvo temeljeno na dokazima - 2. kolokvij	1	Fakultet zdravstvenih studija Z1
Ukupan broj sati predavanja		30	

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
S1	1. Diskriminacija trudnica na tržištu rada 2. Pravo žena u svijetu i kod nas	1	Fakultet zdravstvenih studija Z1
S2	3. Trudnoća u adolescenciji 4. Neželjene trudnoće	1	Fakultet zdravstvenih studija Z1
S3	5. Trudnoća iz izvantjelesne oplodnje 6. Motivacija za majčinstvo	1	Fakultet zdravstvenih studija

			Z1
S4	7. Vježbanje u trudnoći 8. Prehrana u trudnoći	1	Fakultet zdravstvenih studija Z1
S5	9. Stare prvorodilje 10. Profesionalna karijera žene I majčinstvo	1	Fakultet zdravstvenih studija Z1
S6	11. Nasilje nad ženama u trudnoći 12. Pravni okvir i socijalna zaštita zlostavljanih žena	1	Fakultet zdravstvenih studija Z1
S7	13. Utjecaj trudnoće na zdravlje usne šupljine 14. Uporaba kozmetičkih preparate u trudnoći	1	Fakultet zdravstvenih studija Z1
S8	15. Pretporođajna anksioznost 16. Psihofizička prilagodba na trudnoću	1	Fakultet zdravstvenih studija Z1
S9	17. Pušenje i alkoholizam u trudnoći 18. Ovisnosti o teškim drogama u trudnoći	1	Fakultet zdravstvenih studija Z1
S10	19. Vegetarijanska prehrana u trudnoći 20. Dijabetes u trudnoći	1	Fakultet zdravstvenih studija Z1
	Ukupan broj sati seminara	10	

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
V1	Primaljska njega trudnice (fiziološka trudnoća): – Anamneza trudnice, vođenje primaljske dokumentacije – Uspostavljanje odnosa povjerenja s trudnicom, dobre komunikacije – Opći pregled trudnice, mjerenje vitalnih funkcija – Kontrola urina – Priprema trudnice za pregled – Priprema instrumenata i pribora za pregled u spekulima i uzimanje obrisa	157	KBC Rijeka, Klinika za ginekologiju i porodništvo Druge zdravstvene ustanove izvan Rijeke s kojima Fakultet zdravstvenih studija ima potpisanu suradnju.

	– Pregled trudnice u ranoj trudnoći - utvrđivanje trudnoće, određivanje termina porođaja – Pregled u spekulima, vaginalni pregled – Uzimanje vaginalnog obriska, određivanje stupnja čistoće – Znakovi trudnoće – Osobitosti fiziološke trudnoće, promjene genitalnih i ekstragenitalnih organa u trudnoći – Pregled trudnice u uznapredovaloj trudnoći, unutarnji i vanjski pregled trudnice- fizikalni pregled (inspekcija, palpacija, auskultacija, menzuracija), Leopold-Pavlikovi hvatovi – Namještaj, položaj, stav i držanje ploda – Mjerenje zdjelice – vanjske mjere zdjelice – Praćenje KČS, CTG – UZV nadzor ploda, priprema trudnice za UZV pregled – Priprema trudnice za dopunske i ostale pretrage u trudnoći, asistiranje liječniku – Osobitosti rizične trudnoće, određivanje zrelosti i ugroženosti ploda – Edukacija trudnica, tečaj za trudnice – Priprema trudnice za porođaj – Venepunkcija, uzimanje uzoraka krvi za laboratorijsku obradu – Uzimanje uzoraka periferne krvi – Uzimanje uzoraka urina i ostalih izlučevina – Priprema trudnice za operativno dovršenje poroda (carski rez)		
V2	Pregled trudnice u ranoj i uznapredovaloj trudnoći	3	Kabinet FZS
	Ukupan broj sati vježbi	160	

	TERMINI KOLOKVIJA
1. kolokvij	30.01.2026.
2. kolokvij	13.03.2026.

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	08.05.2026.
2.	22.05.2026.
3.	10.07.2026.
4.	01.09.2026.