

Datum: Rijeka, 30. lipnja 2025.

Kolegij: Primaljska praksa 2

Voditelj: Doc. dr. sc. Deana Švaljug

e-mail voditelja: deana.svaljug@uniri.hr

Katedra: Katedra za primaljstvo

Studij: Prijediplomski sveučilišni studiji - Primaljstvo redovni

Godina studija: 2

Akadska godina: 2025./2026.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij **Primaljska praksa 2** je obvezni kolegij na drugoj godini Prijediplomskog sveučilišnog studija Primaljstvo i sastoji se od 160 sati vježbi s ukupno **6 ECTS** bodova.

Kolegij se izvodi na Klinici za ginekologiju i porodništvo KBC-a Rijeka, kao i drugim zdravstvenim ustanovama izvan Rijeke s kojima Fakultet zdravstvenih studija ima potpisanu suradnju.

Trenutno su to:

1. KBC Sestre milosrdnice Zagreb
2. Opća bolnica Zabok i bolnica hrvatskih veterana
3. Klinički bolnički centar Osijek
4. Opća bolnica Šibensko-kninske županije
5. Županijska bolnica Čakovec
6. Opća bolnica „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica
7. Opća županijska bolnica Požega
8. Opća bolnica Pula
9. Opća županijska bolnica Vinkovci
10. Opća bolnica „Dr. Josip Benčević“ Slavonski Brod
11. Opća bolnica Karlovac
12. Opća bolnica „dr. Ivo Pedišić“ Sisak
13. Opća bolnica Gospić
14. Opća bolnica „Dr. Anđelko Višić“ Bjelovar
15. Nacionalna memorijalna bolnica „Dr. Juraj Njavro“ Vukovar
16. Opća županijska bolnica Našice
17. Opća bolnica Varaždin

Cilj predmeta je osposobljavanje studenta za samostalan rad u provođenju primaljske skrbi u porodu. Naglasak je stavljen na planiranje i provođenje intervencija primaljske skrbi, izvođenje

fiziološkog poroda, uz prethodnu pripremu za porod te praćenje fiziološkog tijeka poroda i procjenu stanja roditelja i ploda s osvetom na prepoznavanje nepravilnosti u porodu.

Nakon završenog kolegija student će biti osposobljen:

- provesti primitak roditelja u rađaonicu i pripremu roditelja za porođaj
- provesti nadzor roditelja u porođaju; procijeniti stanje roditelja, izvesti pregled roditelja
- voditi fiziološki porođaj, ustanoviti fiziološki tijek porođaja, prema potrebi šivanje rupure međice I. i II. Stupnja i epiziotomije
- kritički procijeniti izvore literature u primaljstvu i evaluirati smjernice za intrapartalnu skrb
- primijeniti znanosti na kojoj se temelje djelatnosti primalja, posebno porodništva i ginekologije
- samostalno, profesionalno i etički komunicirati s pacijentom
- voditi primaljsku dokumentaciju

Popis obvezne ispitne literature:

1. Marshall JE, Raynor MD, ur. Myles Textbook for Midwives. 17. izd. London: Elsevier Health Sciences; 2020.
2. Murray-Davies B, Hutton E, Wainman B, ur. Comprehensive Midwifery: An Interactive Approach To The Theory And Evidence Of Practice. 2. izd. Hamilton: McMaster University; 2017
3. Đelmiš J, Orešković S. i sur. Fetalna medicina i opstetricija. Zagreb: Medicinska naklada, 2014.

Popis dopunske literature:

1. Macdonald S, Magill – Cuerden J, ur. Mayes' Midwifery. 14. izd. Edinburgh: Elsevier; 2011.
2. Medforth J. i sur., ur. Oxford Handbook of Midwifery. 3. izd. Oxford: Oxford University Press; 2017.
3. WHO recommendations: Intrapartum care for a positive childbirth experience. Geneva: World Health Organization; 2018.

Nastavni plan:

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Prema Direktivi 2005/36/EC praktično i kliničko obrazovanje treba obuhvatiti:

- * Savjetovanje trudnica, uključujući najmanje 100 preporodnih pregleda.
- * Najmanje 40 poroda, a ako se ovaj broj ne može postići zbog malog broja roditelja, može se smanjiti na minimalno 30 poroda, uz uvjet da student/ica asistira kod dodatnih 20 poroda.
- * Aktivno sudjelovanje kod poroda na zadak. Ako to nije moguće zbog pomanjkanja poroda na zadak, praksa se može provesti u simuliranoj situaciji.
- * Izvođenje epiziotomije i uvod u šivanje rana. Praksa šivanja rana uključuje šivanje rane nakon epiziotomije i jednostavne perinealne laceracije. Može se obaviti u simuliranoj situaciji.
- * Nadzor i skrb za 40 žena kod kojih postoji rizik u trudnoći, porodu ili postporodnom razdoblju.
- * Skrb za ženu kod patoloških stanja u ginekologiji i porodništvu

Vježbe se provode na Klinici za ginekologiju i porodništvo KBC-a Rijeka, kao i drugim zdravstvenim ustanovama izvan Rijeke s kojima Fakultet zdravstvenih studija ima potpisanu suradnju. Trenutno su to:

1. KBC Sestre milosrdnice Zagreb
2. Opća bolnica Zabok i bolnica hrvatskih veterana
3. Klinički bolnički centar Osijek
4. Opća bolnica Šibensko-kninske županije
5. Županijska bolnica Čakovec
6. Opća bolnica „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica
7. Opća županijska bolnica Požega
8. Opća bolnica Pula
9. Opća županijska bolnica Vinkovci
10. Opća bolnica „Dr. Josip Benčević“ Slavonski Brod
11. Opća bolnica Karlovac
12. Opća bolnica „dr. Ivo Pedišić“ Sisak
13. Opća bolnica Gospić
14. Opća bolnica „Dr. Anđelko Višić“ Bjelovar
15. Nacionalna memorijalna bolnica „Dr. Juraj Njavro“ Vukovar
16. Opća županijska bolnica Našice
17. Opća bolnica Varaždin

Student se upoznaje s djelokrugom rada i pojedinačno intervencijama primaljske skrbi:

Primaljska skrb kod fiziološkog porođaja:

- Uzimanje anamneze roditelja, vođenje primaljske dokumentacije, korištenje informatičkog sustava
- Pregled roditelja i prijem u rađaonicu
- Psihofizička priprema roditelja za porođaj
- Plan porođaja
- Početak i predznaci porođaja
- Određivanje zrelosti i ugroženosti ploda
- Anatomija fetalne glavice, promjeri fetalne glavice, ravnine i opsezi
- Vođenje I. porođajnog doba - nadzor roditelja u porođaju, opći pregled roditelja, mjerenje vitalnih funkcija
- Kontrola mokrenja, kateterizacija
- Vanjski pregled roditelja - fizikalni pregled (inspekcija, palpacija, auskultacija, menzuracija), Leopold-Pavlikovi hvatovi; namještaj, položaj, stav i držanje ploda
- Vaginalni pregled
- Porođajni kanal, koštani dio porođajnog kanala, meki dio porođajnog kanala
- Vanjske i unutarnje mjere zdjelice
- Otvaranje ušća, angažiranje glavice
- Mehanizam porođaja, kretnje glavice kroz porođajni kanal
- Porođajne snage, trudovi- fiziologija kontrakcija
- Primjena lijekova u porođaju
- Ublažavanje porođajne boli, analgezija i anestezija u porođaju
- Nadzor ploda u porođaju – intermitentna auskultacija, CTG, fetalna pH metrija
- Vodenjak, prsnuće vodenjaka, prokidanje vodenjaka

- Vođenje II. porođajnog doba- porod glavom
- Trudovi izгона, tiskanje i posljedice preranog tiskanja
- Čuvanje međice i sprječavanje razdora
- Epiziotomija i razdori međice
- Šivanje epiziotomije i ruptura I. i II. stupnja
- Vođenje III. porođajnog doba, načini odljuštenja posteljice, znakovi odljuštenja posteljice
- Vođenje IV. porođajnog doba
- Priprema roditelja za različite pretrage u trudnoći
- Prva opskrba novorođenčeta, procjena vitalnosti
- Kontakt „koža na kožu“
- Presijecanje pupkovine, uzimanje krvi iz pupkovine
- Venepunkcija, uzimanje uzoraka krvi za laboratorijsku analizu
- Uzimanje uzoraka urina i ostalih izlučevina

Obveze studenata:

Svakodnevno će se voditi evidencija prisutnosti studenata na vježbama. Svaki izostanak potrebno je najaviti najkasnije do početka vježbi na mail adresu voditelja predmeta. Bez liječnike potvrde ili nekog drugog realnog razloga izostanak će se smatrati neopravdanim.

Student je obavezan pohađati vježbe redovito prema izrađenom rasporedu i odraditi vježbe u cijelosti odnosno **100% planirane satnice** za kolegij. Studentu nije dozvoljeno dolaziti na vježbe izvan za njega propisanog rasporeda, samoinicijativno birati termine dolaženja na vježbe, te mijenjati vježbovne skupine. U takvim slučajevima, a kako bi se zadržao manji broj studenata po vježbovnim skupinama, student će biti zamoljen da napusti radilište.

Ukoliko je student u redovnom terminu vježbi opravdano izostao **do najviše 30% ukupne satnice vježbi (zbog zdravstvenih razloga uz predloženje liječničke ispričnice)** može nadoknaditi vježbe **isključivo nakon završetka redovitih vježbi iz kolegija, a nikako u vrijeme drugih studentskih obveza, računajući na maksimalno 40 satno tjedno opterećenje studenta.**

Izostanak s vježbi (opravdano ili neopravdano) u obujmu većem od 30% ukupne satnice vježbi za kolegij **nije moguće nadoknaditi**, te student ne može biti ocijenjen kroz nastavne aktivnosti i **gubi mogućnost izlaska na završni ispit.**

Na nastavi (vježbama) nije dozvoljeno: ulasci/izlasci nakon početka, korištenje mobitela, kao i ometanje na bilo koji način.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima i studiranju na Sveučilištu u Rijeci** (pročišćeni tekst) koji je stupio na snagu u svibnju 2024. godine, a prema kojem studenti na kolegiju stručne prakse, odnosno drugim kolegijima koji nemaju ispit, mogu

ostvariti do 100% ocjenskih bodova kroz kontinuirano praćenje, kao temelj za donošenje konačne ocjene na kolegiju.

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (5-1).

Ocjenske bodove na predmetu Primaljska praksa 2 s student stječe na sljedeći način:

Student je obavezan pohađati vježbe redovito prema izrađenom rasporedu i biti aktivno uključen u njihovo izvođenje. Izmjene u rasporedu ili zamjene vježbovnih skupina, kao i mjesto izvođenja vježbi nisu dozvoljene, iznimno uz suglasnost **voditelja kolegija**. Vježbe se izvode u kabinetu i klinici (odjelu/djelatnosti) pod vodstvom mentora koji prati i ocjenjuje svakog studenta pojedinačno. Ukoliko je u izvođenje vježbi uključeno više mentora, svaki mentor pojedinačno predlaže ocjenu za svoj dio mentoriranja. **Elementi koji se ocjenjuju na vježbama su: rad u timu, inicijativa i interes, pravodobnost i redovitost dolaženja na vježbe, te teorijska priprema i učenje tijekom vježbi**, a zaključna ocjena iz **vježbi** je aritmetička sredina postignutih rezultata pojedinog studenta. **Zaključnu ocjenu iz vježbi donosi glavni mentor i/ili koordinator za vježbe, a potpisom potvrđuje voditelj kolegija**. Osim brojčane ocjene student će dobiti mišljenje i preporuke o razini stečenih vještina i ishodima učenja na vježbama. Isto mora biti upisano u **Knjižicu kliničkih vještina**, u rubrici za pojedini kolegij.

Student je obavezan redovito voditi **Knjižicu kliničkih vještina** i svakodnevno evidentirati provedene intervencije primaljske njege, kao dokaz pohađanja kliničkih vježbi i stjecanja vještina primaljske njege. Sve provedene intervencije trebaju biti potpisane od strane studenta i mentora. U protivnom, student će biti negativno ocijenjen i neće ostvariti ocjenske bodove, te gubi mogućnost izlaska na završni ispit do god **Knjižica kliničkih vještina** nije pravilno ispunjena, odnosno student nema evidentirane intervencije primaljske njege iz pojedinog kolegija.

Zaključnu ocjenu iz vježbi moguće je donijeti samo i isključivo ako su vježbe odrađene u punoj satnici od planirane za kolegij. Ukoliko vježbe u redovitom terminu nisu odrađene 100% planirane satnice student će biti ocijenjen ocjenom nedovoljan (1), čime će prikupiti 0% ocjenskih bodova, te gubi mogućnost izlaska na završni ispit do odrade vježbi u cijelosti. Nadoknada vježbi je moguća samo u slučaju opravdanog izostanka, **isključivo zbog zdravstvenih razloga do maksimalno 30% ukupne satnice vježbi**. Izostanak se opravdava liječničkom ispričnicom, dok neopravdani izostanak nije moguće nadoknaditi, kao ni izostanak s vježbi u obujmu većem od 30% ukupne satnice vježbi za pojedini kolegij.

U okviru prethodno navedenih kriterija, student može nadoknaditi propuštene vježbe isključivo nakon završetka redovitih vježbi iz kolegija, a na koju će biti upućen prema naknadno izrađenom rasporedu. Raspored nadoknada izradit će glavni mentor i koordinator za vježbe uz suglasnost voditelja kolegija. Nadoknada će se organizirati u skladu s maksimalno 40 satnim opterećenjem studenta, a nikako u vrijeme drugih studentskih obveza. Student ne može doći na nadoknadu vježbi bez suglasnosti voditelja kolegija, samoinicijativno birati termine nadoknade vježbi, kao ni dodijeljenog mentora, a suprotno tome iste mu se neće priznati.

Konačna ocjena donosi se na temelju zbroja svih elemenata ocjenjivanja na vježbama, a prikazuje se kroz ocjenske bodove ECTS sustava prema kriteriju:

A = 90 - 100% ocjenskih bodova

B = 75 - 89,9%

C = 60 - 74,9%

D = 50 - 59,9%

F = 0 - 49,9%

Ocjene u ECTS sustavu prevode se u brojčani sustav na sljedeći način:

A = izvrstan (5)

B = vrlo dobar (4)

C = dobar (3)

D = dovoljan (2)

F = nedovoljan (1)

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Nije predviđeno.

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Studentu može biti zaključena ocjena iz predmeta Primaljska praksa 2, pod uvjetom da je pozitivno ocijenjen po svim elementima ocjenjivanja.

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2025./2026. godinu)

Raspored nastave

KBC Rijeka, Klinika za gin. i porodništvo					* finalni raspored rada mentora izrađuje se krajem tekućeg mjeseca za sljedeći mjesec
22.06.2026. -ponedjeljak					Neradni dan
23.06.2026. - utorak	16	07,00-19,00	C	Rađaonica	Sanja Švast (12)
	16	19,00-07,00	A	Rađaonica	Željka Živković (12)
24.06.2026. -srijeda	16	07,00-19,00	D	Rađaonica	Sanja Švast (6)/Petra Jukić (6)
	16	19,00-07,00	C	Rađaonica	Ivana Ilijaš (12)
25.06.2026. - četvrtak	16	07,00-19,00	B	Rađaonica	Sanja Švast (6)/ Olivera Ivezić (6)
	16	19,00-07,00	D	Rađaonica	Petra Jukić (12)

26.06.2026. - petak	16	07,00-19,00	A	Rađaonica	Sanja Švast (6)/Željka Živković (6)
	16	19,00-07,00	B	Rađaonica	Olivera Ivezić (12)
27.06.2026. - subota	16	07,00-19,00	C	Rađaonica	Ivana Ilijaš (12)
	16	19,00-07,00	A	Rađaonica	Željka Živković (12)
28.06.2026. - nedjelja	16	07,00-19,00	D	Rađaonica	Petra Jukić (12)
	16	19,00-07,00	C	Rađaonica	Ivana Ilijaš (12)
29.06.2026. - ponedjeljak	16	07,00-19,00	B	Rađaonica	Sanja Švast (6)/ Olivera Ivezić (6)
	16	19,00-07,00	D	Rađaonica	Petra Jukić (12)
30.06.2026. - utorak	16	07,00-19,00	A	Rađaonica	Sanja Švast (6)/Željka Živković (6)
	16	19,00-07,00	B	Rađaonica	Olivera Ivezić (12)
01.07.2026. - srijeda	16	07,00-19,00	C	Rađaonica	Sanja Švast (6)/ Ivana Ilijaš (6)
	16	19,00-07,00	A	Rađaonica	Željka Živković (12)
02.07.2026. - četvrtak	16	07,00-19,00	D	Rađaonica	Sanja Švast (6)/ Petra Jukić (6)
	16	19,00-07,00	C	Rađaonica	Ivana Ilijaš (12)
03.07.2026. - petak	16	07,00-19,00	B	Rađaonica	Sanja Švast (6)/ Olivera Ivezić (6)
	16	19,00-07,00	D	Rađaonica	Petra Jukić (12)
04.07.2026. - subota	16	07,00-19,00	A	Rađaonica	Željka Živković (12)
	16	19,00-07,00	B	Rađaonica	Olivera Ivezić (12)
05.07.2026. - nedjelja	16	07,00-19,00	C	Rađaonica	Ivana Ilijaš (12)
	16	19,00-07,00	A	Rađaonica	Željka Živković (12)
06.07.2026. - ponedjeljak	16	07,00-19,00	D	Rađaonica	Sanja Švast (6)/ Petra Jukić (6)
	16	19,00-07,00	C	Rađaonica	Ivana Ilijaš (12)
07.07.2026. - utorak	16	07,00-19,00	B	Rađaonica	Sanja Švast (6)/ Olivera Ivezić (6)
	16	19,00-07,00	D	Rađaonica	Petra Jukić (12)
08.07.2026. - srijeda	16	07,00-19,00	A	Rađaonica	Sanja Švast (6)/Željka Živković (6)
	16	19,00-07,00	B	Rađaonica	Olivera Ivezić (12)
09.07.2026. - četvrtak	16	07,00-19,00	C	Rađaonica	Sanja Švast (6)/ Ivana Ilijaš (6)

	16	19,00-07,00	A	Rađaonica	Željka Živković (12)
10.07.2026. - petak	16	07,00-19,00	D	Rađaonica	Sanja Švast (6)/ Petra Jukić (6)
	16	19,00-07,00	C	Rađaonica	Ivana Ilijaš (12)
11.07.2026. - subota	16	07,00-19,00	B	Rađaonica	Olivera Ivezić (12)
	16	19,00-07,00	D	Rađaonica	Petra Jukić (12)
12.07.2026. - nedjelja	16	07,00-19,00	A	Rađaonica	Sanja Švast (6)/ Željka Živković (6)
	16	19,00-07,00	B	Rađaonica	Olivera Ivezić (12)
13.07.2026. - ponedjeljak	16	07,00-19,00	nadoknada	Rađaonica	
	16	19,00-07,00	nadoknada	Rađaonica	
14.07.2026. - utorak	16	07,00-19,00	nadoknada	Rađaonica	
	16	19,00-07,00	nadoknada	Rađaonica	
15.07.2026. - srijeda	16	07,00-19,00	nadoknada	Rađaonica	
	16	19,00-07,00	nadoknada	Rađaonica	
16.07.2026. - četvrtak	16	07,00-19,00	nadoknada	Rađaonica	
	16	19,00-07,00	nadoknada	Rađaonica	
17.07.2026. - petak	16	07,00-19,00	nadoknada	Rađaonica	
	16	19,00-07,00	nadoknada	Rađaonica	
Ukupno sati po studentu	160				

***VAŽNO:**

- ✓ Prethodno naveden raspored odnosi se na vježbe u Klinici za ginekologiju i porodništvo KBC Rijeka.
- ✓ Unutar planiranog termina vježbi može doći do promjene rasporeda po vježbovnim skupinama, kao i promjene angažiranih mentora, što je ovisno o rasporedu rada mentora i broju studenata, posebno ako će određen broj studenata biti upućeni na vježbe izvan KBC Rijeka.
- ✓ Raspored za vježbe s popisom mentora u drugim zdravstvenim ustanovama izvan KBC Rijeka izradit će se naknadno.

Popis predavanja, seminara i vježbi:

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
V1	Teme vježbi iz predmeta Primaljska praksa 2 su u skladu s predavanjima iz predmeta Primaljska njega u porodu 2. Vježbe se izvode na odjelu rađaonice uz kontinuirani nadzor mentora. Student će praktično primijeniti teorijsko znanje stečeno na predavanjima i seminarima iz predmeta Primaljska njega u porodu 2, pa je uvjet za pristupanje vježbama odslušani navedeni kolegij. Tijekom vježbi student se uključuje u sve aktivnosti na odjelu rađaonice uz nadzor mentora, koji prati napredovanje studenta u izvođenju intervencija, kao i razinu njegove samostalnosti. Primaljska praksa 2 obuhvaća stjecanje kompetencija, odnosno razvijanje vještina za samostalno izvođenje intervencija iz primaljske njege kod fiziološke trudnoće i prepoznavanje nepravilnosti u trudnoći: - Uzimanje anamneze roditelja, vođenje primaljske dokumentacije, korištenje informatičkog sustava - Pregled roditelja i prijem u rađaonicu - Psihofizička priprema roditelja za porođaj - Plan porođaja - Početak i predznaci porođaja - Određivanje zrelosti i ugroženosti ploda - Anatomija fetalne glavice, promjeri fetalne glavice, ravnine i opsezi - Vođenje I. porođajnog doba - nadzor roditelja u porođaju, opći pregled roditelja, mjerenje vitalnih funkcija - Kontrola mokrenja, kateterizacija - Vanjski pregled roditelja - fizikalni pregled (inspekcija, palpacija, auskultacija, menzuracija), Leopold-Pavlikovi hvatovi; namještaj, položaj, stav i držanje ploda - Vaginalni pregled - Porođajni kanal, koštani dio porođajnog kanala, meki dio porođajnog kanala - Vanjske i unutarnje mjere zdjelice - Otvaranje ušća, angažiranje glavice	160	KBC Rijeka, Klinika za ginekologiju i porodništvo Druge zdravstvene ustanove izvan Rijeke s kojima Fakultet zdravstvenih studija ima potpisanu suradnju.

	- Mehanizam porođaja, kretnje glavice kroz porođajni kanal - Porođajne snage, trudovi- fiziologija kontrakcija - Primjena lijekova u porođaju - Ublažavanje porođajne boli, analgezija i anestezija u porođaju - Nadzor ploda u porođaju – intermitentna auskultacija, CTG, fetalna pH metrija - Vodenjak, prsnuće vodenjaka, prokidanje vodenjaka - Vođenje II. porođajnog doba- porod glavom - Trudovi izгона, tiskanje i posljedice preranog tiskanja - Čuvanje međice i sprječavanje razdora - Epiziotomija i razdori međice - Šivanje epiziotomije i ruptura I. i II. stupnja - Vođenje III. porođajnog doba, načini odljuštenja posteljice, znakovi odljuštenja posteljice - Vođenje IV. porođajnog doba - Priprema roditelja za različite pretrage u trudnoći - Prva opskrba novorođenčeta, procjena vitalnosti - Kontakt „koža na kožu“ - Presijecanje pupkovine, uzimanje krvi iz pupkovine - Venepunkcija, uzimanje uzoraka krvi za laboratorijsku analizu - Uzimanje uzoraka urina i ostalih izlučevina		
	Ukupan broj sati vježbi	160	

	ZAKLJUČIVANJE OCJENA
1.	20.07.2026.
2.	31.08.2026.
3.	14.09.2026.
4.	28.09.2026.