

Datum: Rijeka, 1. srpanj 2025.

Kolegij: Psihološka medicina

Voditelj: Doc. dr. sc. Aleksandra Stevanović; Igor Salopek, dr. med.

E – mail: igor.salopek@bolnica-karlovac.hr

Katedra: Katedra za kliničke medicinske znanosti I

Studij: Sveučilišni prijediplomski studij Sestrinstvo - Izvanredni

Godina studija: 1

Akadska godina: 2025./2026.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij **Psihološka medicina** obvezni je kolegij na prvoj godini Prijediplomskog sveučilišnog studija Sestrinstvo (2 ECTS) i sastoji se od 20 sati predavanja i 10 sati vježbi, što je ukupno 30 sati.

Cilj kolegija je dobiti potrebna znanja i vještine profesionalnog odnosa prema pacijentima. Studenti će biti upoznati sa čimbenicima koji utječu na mentalno zdravlje svih dionika u procesu zdravstvene skrbi. Studenti će znati primijeniti osnovne principe zdravstvene skrbi poštujući individualnost pacijenta kroz partnerski odnos kao i strategije očuvanja vlastitog mentalnog zdravlja.

Sadržaj kolegija predstavljaju: Osnovna emocionalna stanja, mentalno zdravlje i zdravstvena skrb, etički kriteriji i profesionalni odnos prema pacijentu, utjecaj tjeskobe i depresivnosti na somatske manifestacije, stigmatizacija osoba narušenog mentalnog zdravlja te planiranje zdravstvene skrbi sukladno potrebama pojedinca.

Popis obvezne ispitne literature:

1. Gregurek, R. Psihološka medicina. Zagreb: Medicinska naklada, 31-58.; 2011.

Popis dopunske literature:

- Frančišković T, i sur. Psihijatrija. udžbenik za više zdravstvene studije, Rijeka. Glosa; 2004.

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

**P1 – P4. Osnovna emocionalna stanja;
P5 – P8. Mentalno zdravlje i zdravstvena skrb;
P9 – P10. Etički kriteriji i profesionalni odnos prema pacijentu;
P11 – P13. Utjecaj tjeskobe i depresivnosti na somatske manifestacije;
P14 – P16. Stigmatizacija osoba narušenog mentalnog zdravlja;
P17 – P20. Planiranje zdravstvene skrbi sukladno potrebama pojedinca.**

Očekivani su ishodi predavanja da će studenti usvojiti osnovna teorijska znanja o utjecaju mentalnog zdravlja pojedinca na zdravlje općenito kao i odnos između zdravstvenog stanja pojedinca i njegovog fizičkog i društvenog okruženja, kao i primijeniti osnovne principe zdravstvene skrbi poštujući individualnost pacijenta i njegovih potreba.

Popis seminara s pojašnjenjem:

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Vježbe se provode u Općoj bolnici Karlovac.

**V1 – V2. Osnovna emocionalna stanja;
V3 – V4. Mentalno zdravlje i zdravstvena skrb;
V5. Etički kriteriji i profesionalni odnos prema pacijentu;
V6 – V7. Utjecaj tjeskobe i depresivnosti na somatske manifestacije;
V8 – V9. Stigmatizacija osoba narušenog mentalnog zdravlja;
V10. Planiranje zdravstvene skrbi sukladno potrebama pojedinca.**

Očekivani su ishodi vježbi da će studenti usvojiti osnovna teorijska znanja o utjecaju mentalnog zdravlja pojedinca na zdravlje općenito kao i odnos između zdravstvenog stanja pojedinca i njegovog fizičkog i društvenog okruženja, kao i primijeniti osnovne principe zdravstvene skrbi poštujući individualnost pacijenta i njegovih potreba.

Obveze studenata:

Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, te prema **Pravilniku o ocjenjivanju studenata na Fakultetu zdravstvenih studija u Rijeci**.

Rad studenata vrednovat će se i ocjenjivati tijekom izvođenja nastave, te na završnom ispitu. Od ukupno **100 bodova**, tijekom nastave student može ostvariti **50 bodova**, a na završnom ispitu **50 bodova**.

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se **apsolutnom raspodjelom**.

Od maksimalnih 50 ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora sakupiti minimum od 25 ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu. Nazočnost na predavanjima i vježbama je obvezna.

Ocjenske bodove student stječe aktivnim sudjelovanjem u nastavi, izvršavanjem postavljenih zadataka i izlascima na kolokvije na sljedeći način:

50% ocjene dobiva se:

1. vrednovanjem aktivnosti i usvojenih znanja tijekom predavanja. Student dobiva maksimalno 30 bodova.

2. aktivno sudjelovanje na vježbama. Student može dobiti maksimalno 20 bodova.

Ocjenjuje se kvantiteta i kvaliteta sadržaja znanja i vještina u okviru interakcije sa studentima.

Završnom ispitu mogu pristupiti studenti koji tijekom nastave sakupe 25 i više bodova.

Ispitu ne mogu pristupiti studenti koji su sakupili manje od 25 bodova ili su izostali s više od 30% nastavnih sadržaja.

Završni ispit sastoji se od usmenog ispita.

Usmeni ispit donosi maksimalno 50 bodova.

Konačno ocjenjivanje vrši se prema broju sakupljenih bodova kroz nastavu i na ispitu na slijedeći način:

90-100 bodova - odličan (5) A; 90-100%

75-89,9 bodova - vrlo dobar (4) B; 75-89,9%

60-74,9 bodova - dobar (3) C; 60-74,9%

50-59,9 bodova - dovoljan (2) D; 50-59,9%

0-49,9 bodova - nedovoljan (1) E, 0-49,9%

Pohađanje nastave

Student može izostati s 30% nastave isključivo **zbog zdravstvenih razloga**. Nazočnost na vježbama je obvezna. Nadoknada vježbi je moguća uz prethodni dogovor s voditeljem.

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Unesite tražene podatke

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2025./2026. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
16. 03. 2026. Ponedjeljak	P1 – P5 (08,00 – 13,00)			Igor Salopek, dr. med.
17. 03. 2026. Utorak	P6 – P10 (08,00 – 13,00)			Igor Salopek, dr. med.
18. 03. 2026. Srijeda	P11 – P15 (08,00 – 13,00)			Igor Salopek, dr. med.
19. 03. 2026. Četvrtak	P16 – P20 (08,00 – 13,00)			Igor Salopek, dr. med.
20. 03. 2026. Petak			V1 – V10 (07,00 – 17,00) Opća bolnica Karlovac	Igor Salopek, dr. med.

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1 – P4	Osnovna emocionalna stanja	4	Veleučilište u Karlovcu
P5 – P8	Mentalno zdravlje i zdravstvena skrb	4	Veleučilište u Karlovcu
P9 – P10	Etički kriteriji i profesionalni odnos prema pacijentu	2	Veleučilište u Karlovcu
P11 – P13	Utjecaj tjeskobe i depresivnosti na somatske manifestacije	3	Veleučilište u Karlovcu
P14 – P16	Stigmatizacija osoba narušenog mentalnog zdravlja	3	Veleučilište u Karlovcu
P17 – P20	Planiranje zdravstvene skrbi sukladno potrebama pojedinca.	4	Veleučilište u Karlovcu
	Ukupan broj sati predavanja	20	

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
V1 – V2	Osnovna emocionalna stanja	2	Opća bolnica Karlovac
V3 – V4	Mentalno zdravlje i zdravstvena skrb	2	Opća bolnica Karlovac
V5	Etički kriteriji i profesionalni odnos prema pacijentu	1	Opća bolnica Karlovac
V6 – V7	Utjecaj tjeskobe i depresivnosti na somatske manifestacije	2	Opća bolnica Karlovac
V8 – V9	Stigmatizacija osoba narušenog mentalnog zdravlja	2	Opća bolnica Karlovac
V10	Planiranje zdravstvene skrbi sukladno potrebama pojedinca.	1	Opća bolnica Karlovac
Ukupan broj sati vježbi		10	

ISPITNI TERMINI (završni ispit)	
1.	13. 04. 2026.
2.	27. 04. 2026.
3.	11. 05. 2026.
4.	25. 05. 2026.