

Datum: Rijeka, 10. 07.2025.

Kolegij: SPECIFIČNOSTI FIZIOTERAPIJE U BOLESNIKATREĆE ŽIVOTNE DOBI

Voditelj: prof. dr. sc. TATJANA KEHLER

Katedra: KATEDRA ZA FIZIOTERAPIJU

Studij: DIPLOMSKI SVEUČILIŠNI STUDIJ

Naziv studija:
FIZIOTERAPIJA

Godina studija: PRVA

Akadska godina: 2025./2026.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij je obvezni kolegij na prvoj godini Diplomskog studija fizioterapije i sastoji se od 15 sati predavanja, 10 sati seminara ukupno 25 sati (2.5 ECTS). Kolegij je zamišljen kao multidisciplinarni pristup bolesnicima starije životne dobi. Cilj je ukazati na specifičnosti organizma u osoba treće životne dobi i kako prilagoditi fizikalnu terapiju i rehabilitaciju toj populaciji.

Popis obvezne ispitne literature:

Zijad Duraković, Gerijatrija – medicina strarije dobi. Naklada Ljevak, 2008.
Slavka Galić, Nada Tomasović Mrčela i sur. Priručnik iz gerontologije, gerijatrije i psihologije starijih osoba - psihologije starenja. Medicinska škola Osijek, 2013.

Popis dopunske literature:

Božidar Vrhovec i suradnici, Interna medicina, Naklada Ljevak, 2008.
Đurđica Babić – Naglić, Fizikalna i rehabilitacijska medicina, Medicinska naklada, 2013.

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

P1 definicija starije životne dobi, fiziologija starenja, teorije starenja
P2 specifičnosti rehabilitacije osoba starije životne dobi
P3 kardiovaskularni i respiratorni sustav u starijih osoba

P4 endotelna disfunkcija
 P5 hematopoetski, probavni i genitourinarni sustav u starijih osoba
 P6 sustav organa za kretanje u osoba treće životne dobi
 P7 prevencija padova
 P8 bol, fiziologija bola, farmakološko i nefarmakološko liječenje
 P9 lijekovi, utjecaj prehrane na učinkovitost lijekova
 P10 fizikalna medicina i rehabilitacija u gerijatriji: definicija pojmova, kliničke specifičnosti, pregled
 P11 komplikacije akutnih medicinskih zbivanja u gerijatrijskoj populaciji: komorbiditeti, osnove terapijskog pristupa.
 P10 lokomotorni komorbiditeti u kardiološkoj rehabilitaciji i kardiovaskularni u rehabilitaciji bolesti lokomotornog sustava – prikaz timskog rada, pregled vodećih problema u rutinskoj praksi.
 P11 kronična bol u rehabilitacijskoj medicini.
 P12-15 primjeri iz prakse

Popis seminara s pojašnjenjem:

S1 najčešći uzrok hospitalizacije – kardiovaskularni rizik – vježbe
 S2 najčešći uzrok – smrtnosti - bolesti pluća i vježbe
 S3 probavni sustav – primjena NSAR
 S4 genitourinarni sustav – i vježbe
 S5 endokrinološki sustav – osteoporoza
 S6 prevencija padova
 S7 primjena pomagala
 S8 starija životna dob i imobilizacija
 S9 problemski pristup rehabilitaciji gerijatrijske populacije.
 S10 cerebrovaskularna bolest i rehabilitacija.
 S11 – komorbiditeti u rehabilitacijskoj medicini – kontraindikacija ili posebna indikacija za rehabilitacijsko liječenje?

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Unesite tražene podatke

Obveze studenata:

Bodovanje:

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja: Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci, odnosno Odluci o izmjenama i dopunama Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci te Odluci Fakultetskog vijeća Fakulteta zdravstvenih studija usvojenoj na sjednici održanoj 14. lipnja 2018. prema kojoj studenti na pojedinom predmetu od 100% ocjenskih bodova tijekom nastave mogu ostvariti

najviše 50% ocjenskih bodova, dok se preostalih 50% ocjenskih bodova ostvaruje na završnom ispitu. Od maksimalnih 50% ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora ostvariti minimalno 25% ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu, pod uvjetom da je pozitivno ocijenjen po svim elementima ocjenjivanja kroz nastavu. Student koji je ostvario manje od 25% ocjenskih bodova (F ocjenska kategorija) nema pravo izlaska na završni ispit te mora ponovno upisati predmet u sljedećoj akademskoj godini. Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (5-1)

OPIS RAZDIOBE ;

DOLASCI NA NASTAVU - 25 BODOVA

AKTIVNOST NA NASTAVI - 25 BODOVA

Završni ispit:

IZRADA SEMINARSKOG RADA – 25 BODOVA

PREZENTACIJA SEMINARSKOG RADA - 25

Na završnom usmenom ispitu student može ostvariti maksimalno 50 / minimalno 25 ocjenskih bodova. Postignuti rezultati pojedinog studenta boduju se na sljedeći način:

Kriterij ocjenjivanja:

90 – 100 % - 5 (izvrstan) A

75 – 89,9 % - 4 (vrlo dobar) B

60 – 74,9 % - 3 (dobar) C

50 – 59,9 % - 2 (dovoljan) D

0 – 49,9 % - 1 (nedovoljan) F

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Ispit se polaže u dva dijela: prvi dio je seminarski rad, drugi dio je prezentacija izabrane teme te pitanja vezana uz zadanu problematiku.

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Unesite tražene podatke

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Unesite tražene podatke

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2025./2026. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
04.-06.12.2025.	P1-15			prof. dr. sc. TATJANA KEHLER
18.-20.12.2025.		S1-S10		prof. dr. sc. TATJANA KEHLER

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Definicija starije životne dobi, fiziologija starenja, teorije starenja	1	
P2	Specifičnosti rehabilitacije osoba starije životne dobi	1	
P3	Kardiovaskularni i respiratorni sustav u starijih osoba	1	
P4	Specifičnosti fizikalne terapije u navedenoj populaciji	1	
P5	Utjecaj medikamentozne terapije na rehabilitacijski postupak	1	
P6	Endokrinološki sustav u starijih osoba	1	
P7	Hematološki sustav u starijih osoba	1	
P8	Urinogenitalni sustav u starijih osoba	1	
P9	Sustav organa za kretanje u osoba treće životne dobi	1	
P10	Fizikalna medicina i rehabilitacija u gerijatriji: definicija pojmova, kliničke specifičnosti, pregled	1	
P11	Komplikacije akutnih medicinskih zbivanja u gerijatrijskoj populaciji: komorbiditeti, osnove terapijskog pristupa.	1	
P12	Lokomotorni komorbiditeti u kardiološkoj rehabilitaciji i kardiovaskularni u rehabilitaciji bolesti lokomotornog sustava – prikaz timskog rada, pregled vodećih problema u rutinskoj praksi.	1	
P13	Kronična bol u rehabilitacijskoj medicini.	1	
P14	Dijetetske mjere u osoba treće životne dobi	1	
P15	Primjeri iz kliničke prakse	1	
	Ukupan broj sati predavanja		

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
S1	Najčešći uzrok hospitalizacije: kardiovaskularni rizik – vježbe	1	FZSRI
S2	Najčešći uzrok – smrtnosti - bolesti pluća i vježbe	1	
S3	Genitourinarni sustav – i vježbe	1	
S4	Endokrinološki sustav – osteoporoza	1	
S5	Prevenција padova	1	
S6	Primjena ortopedskih pomagala	1	
S7	Starija životna dob i imobilizacija	1	
S8	Problemski pristup rehabilitaciji gerijatrijske populacije.	1	
S9	Cerebrovaskularna bolest i rehabilitacija.	1	
S10	Komorbiditeti u rehabilitacijskoj medicini – kontraindikacija ili posebna indikacija za rehabilitacijsko liječenje?	1	

	Ukupan broj sati seminara		

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
	Ukupan broj sati vježbi		

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	16. 06. 2026.
2.	13 02.2026.