

Datum: Rijeka, 16. srpnja 2025.

Kolegij: Suvremene teme iz psihologije .

Voditelj: izv. prof. dr. sc. Ksenija Baždarić, dipl.psih.-prof.

Katedra: Katedra za temeljne medicinske znanosti

Studij: Diplomski sveučilišni studij

Naziv studija:

Diplomski studij Sestrinstvo – promicanje i zaštita mentalnog zdravlja

Godina studija: 1

Akadska godina: 2025./2026.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij Suvremene teme iz psihologije obavezan je kolegij na prvoj godini sveučilišnog diplomskog studija Fizioterapija. Prema nastavnom planu, kolegij nosi opterećenje od 15 sati predavanja, 15 sati vježbi i 15 sati seminara. Nastava se izvodi kroz 15 sati predavanja i 15 sati seminara, raspoređenih u 2 turnusa. Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti, pripremom seminarskog rada i polaganjem završnog ispita student stječe 4,5 ECTS bodova.

Ciljevi kolegija.....

- (1) objasniti različite teorijske pravce i područja rada psihologa i primjene psihologije
- (2) opisati i objasniti mogućnosti primjene teorija učenja (bihevioralnih i kognitivnih)
- (3) razlikovati modele pamćenja, te prepoznati i objasniti uzroke zaboravljanja
- (4) definirati inteligenciju i objasniti pojam emocionalne inteligencije
- (5) razlikovati jednostavne i složene emocije te raspoloženje i objasniti pojam motivacije
- (6) objasniti različite pristupe ličnosti i terapijske pristupe, kognitivno-bihevioralne intervencije u promjeni ponašanja.
- (7) objasniti neke od pojmova iz područja socijalne psihologije - socijalne kognicije (stavovi i predrasude, konformizam, altruizam).
- (8) opisati modele povezanosti stresa i zdravlja.

Sadržaj kolegija obuhvaća temelje psihologije (psihologijske pravce i teorije), učenje i pamćenje, motivaciju, inteligenciju i ličnost , socijalnu kogniciju te modele stresa i zdravlja.

Popis obvezne ispitne literature:

1. Smith i sur. (2007). Atkinson/Hilgard – Uvod u psihologiju. Jastrebarsko: Naklada Slap.

Popis dopunske literature:

1. Čorkalo Biruški D. Primijenjena psihologija: pitanja i odgovori. Zagreb: Školska knjiga, 2009.
2. Zarevski, P. (2007). Psihologija pamćenja i učenja. Jastrebarsko: Naklada Slap.

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

P1 – Uvodno predavanje: psihologija i pravci u psihologiji

Ishodi učenja: Upoznati se s ciljem kolegija. Na ovom predavanju studenti dobiju osnovne informacije o kolegiju, rasporedu, načinu izvođenja nastave, načinu provjere znanja i ocjenjivanju. Upoznaju se s definicijom i nastankom psihologije. Studenti upoznaju strukturu i obim gradiva koje obuhvaća kolegij. Studenti će nakon predavanja znati definirati psihologiju kao društvenu znanost, razlikovati pravce u psihologiji te prepoznati ulogu psihologa na različitim radnim mjestima.

P2 – Učenje i pamćenje

Ishodi učenja: studenti će moći prepoznati različite vrste učenja (oponašanje, klasično uvjetovanje, instrumentalno uvjetovanje, učenje po modelu, složeno učenje). Studenti će razlikovati klasično i instrumentalno uvjetovanje te različite vrste potkrepljenja. Studenti će definirati pamćenje, razlikovati vrste pamćenja i objasniti faze zaboravljanja.

P3 – Inteligencija, mišljenje i govor. Emocije i motivacija

Ishodi učenja: studenti će moći definirati inteligenciju, objasniti različite teorije inteligencije i vrste inteligencije. Studenti će razumjeti proces mjerenja inteligencije. Studenti će moći definirati procese mišljenja i govora, objasniti razvoj mišljenja i govora. Studenti će moći definirati emocije, razlikovati jednostavne i složene emocije, objasniti važnost prepoznavanja emocija. Studenti će usvojiti pojam emocionalne inteligencije te načine mjerenja emocionalne inteligencije. Studenti će moći definirati pojam motivacije, objasniti vrste motivacije te povezanost motivacije s učenjem i pamćenjem.

P4 – Ličnost

Studenti će moći objasniti različite teorijske pristupe ličnosti (psihoanalitički, bihevioristički, kognitivni, humanistički, evolucijski pristup). Studenti će moći razumjeti razvoj ličnosti.

P5 – Psihički poremećaji i njihovo liječenje

Studenti će moći definirati psihičke poremećaje te objasniti različite tehnike psihoterapije. Studenti će moći razumjeti načine određivanja tipova ličnosti u praksi putem psihologijskih mjernih instrumenata.

P6 – Stres i zdravlje

Studenti će moći definirati stres, objasniti karakteristike stresnih događaja, te različite psihološke reakcije na stres (anksioznost, ljutnja, agresija, itd) s obzirom na različite teorijske pristupe u psihologiji. Studenti će biti upoznati s vještinama suočavanja sa stresom.

P7 – Socijalni utjecaji i kognicija

Studenti će moći objasniti pojmove socijalne facilitacije i inhibicije, konformizma te razumjeti temeljne postavke grupne interakcije. Studenti će moći definirati stereotipizaciju i objasniti ulogu stereotipa

Studenti će moći definirati stav, objasniti oblikovanje stava prema teoriji planiranog ponašanja, objasniti mjerenje stava putem upitnika te povezanost stavova i ponašanja.

Popis seminara s pojašnjenjem:

Studenti će na seminarima izlagati teme koje su odabrali s obzirom na gradivo kolegija.

S1. Pravci u psihologiji i poslovi psihologa

Studenti će razlikovati teorijske pravce u psihologiji i poslove psihologa.

S2. Različiti pristupi u podučavanju – tehnike učenja i pamćenja

Studenti će moći razumjeti različite tehnike podučavanja s obzirom na različite modele učenja.

Studenti će moći definirati različite tehnike pamćenja.

S3. – Emocije i emocionalna inteligencija, motivacija.

Studenti će razumjeti pojam emocija i emocionalne inteligencije te povezanost emocija i motivacije s ostalim psihičkim procesima i ličnošću.

S4-5. Ličnost i poremećaji ličnosti

Studenti će razumjeti različite psihičke poremećaje te moguće načine liječenja istih.

S6 Stres i zdravlje

Studenti će razumjeti povezanost stresa i zdravlja te objasniti pojavu tzv. burn out sindrom u zdravstvenih djelatnika.

S7. Socijalna kognicija.

Studenti će moći objasniti načine promjena stava, modele zdravstvenog ponašanja, zdravstvenu pismenost i utjecaj stresa na zdravlje.

Popis vježbi s pojašnjenjem:

/

Obveze studenata:

Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, te prema **Pravilniku o ocjenjivanju studenata na Fakultetu zdravstvenih studija u Rijeci**.

Rad studenata vrednovat će se i ocjenjivati tijekom izvođenja nastave, te na završnom ispitu. Od ukupno **100 bodova**, tijekom nastave student može ostvariti **50 bodova**, a na završnom ispitu **50 bodova**.

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se **apsolutnom raspodjelom**.

Od maksimalnih 50 ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora sakupiti minimum od 25 ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu. Nazočnost na predavanjima i seminarima je obvezna.

Ocjenske bodove student stječe aktivnim sudjelovanjem u nastavi, izvršavanjem postavljenih zadataka i pisanjem seminarskog rada.

I. Tijekom nastave vrednuje se (maksimalno do 50 bodova):

Raspodjela bodova na nastavi

Nastavna jedinica	Ocjenski bodovi
P1	-
P2	1
P3	1
P4	1
P5	1
P6	1
P7	-
S1	2
S2	3
S3	5
S4-5	5
S6	5
S7	5
seminarski rad	20
Ukupno	50

Pohađanje nastave

Student može izostati s 30% nastave isključivo **zbog zdravstvenih razloga** što opravdava liječničkom ispričnicom, prisustvovanje na sportskom natjecanju što opravdava potvrdom sportskog saveza ili slično.

Završni ispit (ukupno 50 ocjenskih bodova)

Tko može pristupiti završnom ispitu:

Studenti koji su tijekom nastave ostvarili jednako ili više od 25 bodova obavezno pristupaju završnom ispitu na kojem mogu ostvariti maksimalno 50 bodova.

Tko ne može pristupiti završnom ispitu:

Studenti koji su tijekom nastave ostvarili manje od 25 bodova nemaju pravo izlaska na završni ispit (upisuju kolegij druge godine).

Završni ispit sastoji se od **pismenog i usmenog ispita**. **Pismeni ispit** : Pismeni dio ispita je test od 15 pitanja i nosi **30** ocjenskih bodova. **Usmeni ispit** : Student je stekao pravo na pristup usmenom ispitu ako je na pismenom testu odgovorio točno na 7 i više pitanja. Broj točnih odgovora na ispitu pretvara se u ocjenske bodove (Tablica 2). Na usmenom ispitu student može dobiti do **20** ocjenskih bodova, student koji dobije **10** i više bodova je položio usmeni ispit.

Tablica 2. Raspodjela ocjenskih bodova na ispitu

Broj točnih odgovora na pismenom ispitu	Ocjenski bodovi
<7	0
8	16
9	18
10	20
11	22
12	24
13	26
14	28
15	30
usmeni ispit	max 20
završni ispit ukupno	max 50

Ocjenjivanje u ECTS sustavu vrši se apsolutnom raspodjelom, odnosno na temelju konačnog postignuća:

A – 90 - 100% bodova-izvrstan (5)

B – 75 - 89,9%- vrlo dobar (4)

C – 60 - 74,9% -dobar (3)

D -- 50 - 59,9% -dovoljan (2)

F– 0 - 49,9% -nedovoljan (1)

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Kolegij se može izvoditi i na engleskom jeziku.

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2025./2026. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
05.02.2026.	P1 (15:00-15:45) Z6			izv. prof. dr.sc. Ksenija Baždarić, dipl. psih.-prof.
05.02.2026.	P2 (15.45-18:00) Z6			izv. prof. dr.sc. Ksenija Baždarić, dipl. psih.-prof.
05.02.2026.	P3 (18:00-20:00) Z6			izv. prof. dr.sc. Ksenija Baždarić, dipl. psih.-prof.
06.02.2026.	P4 (12:00-13:30) Z6			izv. prof. dr.sc. Ksenija Baždarić, dipl. psih.-prof.
06.02.2026.	P5 (13:30-15:00) Z6			izv. prof. dr.sc. Ksenija Baždarić, dipl. psih.-prof.
20.02.2026.	P6 (8:00-9:30) Z6			izv. prof. dr.sc. Ksenija Baždarić, dipl. psih.-prof.
20.02.2026.	P7 (9:30-11.00) Z6			izv. prof. dr.sc. Ksenija Baždarić, dipl. psih.-prof.
05.03.2026.		S1-3 (15:00-19:00) Z6		izv. prof. dr.sc. Ksenija Baždarić, dipl. psih.-prof.
06.03.2026.		S4-5 (11:00-14:00) Z6		izv. prof. dr.sc. Ksenija Baždarić, dipl. psih.-prof.
07.03.2026.		S6-7 (12.00-17.00)		izv. prof. dr.sc. Ksenija Baždarić, dipl. psih.-prof.

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
1	Uvodno predavanje: psihologija i pravci u psihologiji	1	Z7
2	Učenje i pamćenje.	3	Z7
3	Inteligencija, mišljenje i govor . Emocije i motivacija	3	Z7
4	Ličnost	2	Z6
5	Psihički poremećaji i njihovo liječenje	2	Z6
6	Stres i zdravlje	2	Z6
7	Socijalni utjecaji i kognicija	2	Z6
	Ukupan broj sati predavanja	15	

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
1	Psihologija i pravci u psihologiji	2	Z7
2	Različiti pristupi u podučavanju – tehnike učenja i pamćenja	2	Z7
3	Emocije i emocionalna inteligencija, motivacija.	2	Z7
4-5	Ličnost, psihički poremećaji i njihovo liječenje	2	Z7
6	Stres i zdravlje	5	Z3
7	Socijalni utjecaji i kognicija.	2	Z3
	Ukupan broj sati seminara	15	

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	19.03.26.
2.	23.04.26.
3.	
4.	