

Datum: Rijeka, 25. lipnja 2025.

Kolegij: TERAPIJSKI ZAHVATI U PODRUČJU MENTALNOG ZDRAVLJA

Voditelj: doc. dr. sc. Tanja Grahovac Juretić

e-mail voditelja: tanja.grahovac@medri.uniri.hr

Katedra: Katedra za kliničke medicinske znanosti I

Studij: Sveučilišni diplomski studiji - Sestrinstvo - promicanje i zaštita mentalnog zdravlja

Godina studija: 2

Akadska godina: 2025./2026.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Terapijski zahvati u području mentalnog zdravlja je obvezni kolegij na II godini sveučilišnog diplomskog studija Sestrinstvo-Promicanje i zaštita mentalnog zdravlja koji se sastoji od 15 sati predavanja i 20 sati vježbi (4 ECTS). Kolegij se izvodi u prostorijama Fakulteta zdravstvenih studija, a po potrebi u prostorijama Klinike za psihijatriju Kliničkog bolničkog centra Rijeka.

Cilj: studenti posjeduju temeljna znanja iz psihopatologije i kliničkih sindroma koja su stekli dosadašnjom izobrazbom. Svoja znanja će naučiti primijeniti u praksi, obzirom na specifičnosti samog bolesnika ali i psihopatološkog sindroma, sve u aktualnim mogućnostima zdravstvenog sustava.

Sadržaj kolegija: Kolegij se sastoji od 15 predavanja i 20 vježbi. U kolegiju će student ponoviti osnove psihijatrijskih bolesti i poremećaja, utvrditi mogućnosti liječenja, napraviti individualni i personalizirani terapijski plan za svakog specifičnog bolesnika, sve u cilju resocijalizacije i reintegracije psihijatrijskog bolesnika u zajednicu.

Izvođenje nastave: Nastava se izvodi u obliku predavanja i vježbi. Predviđeno vrijeme nastave je u tri turnusa. Obveza studenata je redovito prisustvovanje nastavi i aktivno sudjelovanje u nastavi. Na kraju nastave predviđena je pismena provjera znanja (test).

Izvršavanjem svih aktivnosti, te pristupanjem završnom ispitu student stječe 4 ECTS boda.

Popis obvezne ispitne literature:

Moro Lj, Frančišković T: Psihijatrija, udžbenik za više zdravstvene studije. Medicinska naklada. Zagreb, 2011.

Štrkalj-Ivezić S i sur. Rehabilitacija u psihijatriji- Psihobiosocijalni pristup. HLZ, PB Vrapče, Zagreb, 2010.

Pisk Z. Psihoterapijske mogućnosti terapijske zajednice. U: Jukić V, Pisk Z, Ur. Psihoterapija - škole i psihoterapijski pravci u Hrvatskoj danas. Medicinska naklada. Zagreb, 2008; str. 324-9.

Begić D. Psihijatrija. Medicinska naklada. Zagreb, 2022.

Popis dopunske literature:

Begić D. Psihopatologija. Medicinska naklada. Zagreb, 2011.
Hotujac Lj, Jakovljević M. Psihijatrija. Medicinska naklada. Zagreb, 2006.
Zoričić Z. Ovisnosti - Prevencija, liječenje i oporavak. Školska knjiga. Zagreb, 2018.
Sva internetski dostupna literatura.

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

P1: Mentalno zdravlje
Ishodi učenja: identificirati pojam mentalnog zdravlja, klasificirati pojmove koji obuhvaćaju mentalno zdravlje

P2: Utjecaj društvenih čimbenika na zdravlje
Ishodi učenja: definirati društvene čimbenike koji su potencijalno rizični po mentalno zdravlje

P3: Liječenje u psihijatriji
Ishodi učenja: definirati mogućnosti psihijatrijskog liječenja; identificirati psihofarmakoterapiju

P4: Rehabilitacija u psihijatriji
Ishodi učenja: prepoznati važnost rehabilitacije u cjelovitom liječenju duševnih bolesnika

P5: Suvremeni koncepti rehabilitacije
Ishodi učenja: upoznati se sa suvremenim konceptima liječenja u zajednici

P6: Terapijski zahvati u području mentalnog zdravlja kod djece i adolescenata
Ishodi učenja: prepoznati specifičnosti populacije kao i specifičnosti razvojne dobi; definirati poremećaje specifične za dob

P7: Terapijski postupci u području mentalnog zdravlja kod odraslih osoba
Ishodi učenja: definirati potencijalne negativne čimbenike u svakodnevnom životu, koji mogu biti osnova za razvoj psihičkih poremećaja; u skladu sa time razmotriti terapijske mogućnosti

P8: Terapijski zahvati u području mentalnog zdravlja kod starijih osoba
Ishodi učenja: definirati specifičnosti populacije; fiziološki nepovoljne čimbenike za razvoj psihičkih poremećaja, u skladu s time razmotriti terapijske mogućnosti

P9: Terapijske mogućnosti kod težih duševnih bolesti
Ishodi učenja: definirati pojam teške duševne bolesti, izdvojiti terapijske mogućnosti u skladu sa indikacijom

P10: Unapređenje mentalnog zdravlja na radnom mjestu
Ishodi učenja: definirati čimbenike koji nepovoljno utječu na pojedinca u svakodnevici; odabrati optimalne obrasce ponašanja i funkcioniranja u skladu sa zahtjevima na radnom mjestu

P11: Psihijatrija u zajednici
Ishodi učenja: prepoznati mogućnosti intervencije u ambulantnim uvjetima

P12: Socioterapija
Ishodi učenja: definirati socioterapijske postupke, prepoznati specifičnosti postupaka

P13: Obiteljska terapija

Ishodi učenja: prepoznati važnost obitelji u liječenju; predvidjeti terapijske mogućnosti za bolesnika kao člana obitelji

P14: Edukacijska terapija

Ishodi učenja: definirati pojam edukacijske terapije

P15: Radno okupacijska terapija

Ishodi učenja: definirati pojam; ispitati individualne mogućnosti bolesnika za ovakav oblik liječenja

Popis seminara s pojašnjenjem:

-

Popis vježbi s pojašnjenjem:

- V1: Anksiozni bolesnik – prikazati terapijske zahvate
- V2: Dementni bolesnik – prikazati terapijske zahvate
- V3: Ovisnici – prikazati terapijske zahvate
- V4: Organski poremećaji ličnosti – prikazati terapijske zahvate
- V5: Simptomatske psihičke smetnje– prikazati terapijske zahvate
- V6: Shizofrenija– prikazati terapijske zahvate
- V7: Shizoafektivni poremećaj– prikazati terapijske zahvate
- V8: Depresivni bolesnik– prikazati terapijske zahvate
- V9: Bipolarni afektivni poremećaj– prikazati terapijske zahvate
- V10: Poremećaj ličnosti– prikazati terapijske zahvate
- V11: Smetnje u razvoju– prikazati terapijske zahvate
- V12: Dijete-definirati terapijske opcije
- V13: Adolescent- definirati terapijske opcije
- V14: Srednja životna dob-definirati terapijske opcije
- V15: Starija životna dob-definirati terapijske opcije
- V16: Socioterapijska grupa-sudjelovati
- V17: Klubovi bolesnika-sudjelovati
- V18: Radno okupacijska terapija-sudjelovati
- V19: Film terapija-sudjelovati
- V20: Obiteljska terapija-sudjelovati

Obveze studenata:

Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, te prema **Pravilniku o ocjenjivanju studenata na Fakultetu zdravstvenih studija Sveučilišta u Rijeci** (usvojenom na Fakultetskom vijeću Fakulteta zdravstvenih studija Sveučilišta u Rijeci).

Rad studenata vrednovat će se i ocjenjivati tijekom izvođenja nastave, te na završnom ispitu. Od ukupno **100 bodova**, tijekom nastave student može ostvariti **50 bodova**, a na završnom ispitu **50 bodova**.

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (1-5).
Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se **apsolutnom raspodjelom**.

Od maksimalnih 50 ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora sakupiti minimum od 25 ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu. **Nazočnost na predavanjima je obvezna**.

Ocjenske bodove student stječe aktivnim sudjelovanjem u nastavi (predavanja, vježbe) i može ostvariti 50 % ocjenskih bodova. Aktivnost se ocjenjuje s 1 bodom na svakom od sadržaja kolegija.

Pohađanje nastave

Student **može izostati s 30 % nastave** isključivo **zbog zdravstvenih razloga** što opravdava liječničkom ispričnicom, prisustvovanje na sportskom natjecanju što opravdava potvrdom sportskog saveza ili slično.

Završni ispit (ukupno 50 ocjenskih bodova):

Tko može pristupiti završnom ispitu:

Studenti koji su tijekom nastave ostvarili jednako ili više od 25 bodova obavezno pristupaju završnom ispitu na kojem mogu ostvariti maksimalno 50 bodova.

Tko ne može pristupiti završnom ispitu:

Studenti koji su tijekom nastave ostvarili manje od 25 bodova nemaju pravo izlaska na završni ispit (upisuju kolegij druge godine).

Završni ispit je pismeni ispit koji sadrži **25 pitanja**. Za prolaz na završnom ispitu i konačno ocjenjivanje student na završnom ispitu mora biti pozitivno ocijenjen i ostvariti minimum od 50 % točnih odgovora na testu.

Ocjenjivanje u ECTS sustavu vrši se apsolutnom raspodjelom, odnosno na temelju konačnog postignuća:

A – 90 - 100% bodova – izvrstan (5)

B – 75 - 89,9% bodova – vrlo dobar (4)

C – 60 – 74,9% bodova – dobar (3)

D – 50 - 59,9% bodova – dovoljan (2)
F – 0 – 49,9 % bodova – nedovoljan (1)

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

-

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

-

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2025./2026. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
08.01.2026. (četvrtak)	P 1,2,3,4,5 15,00-19,00 Z3			Doc. dr. sc. Tanja Grahovac Juretić (Alen Mančić, dr. med.)
09.01.2026. (petak)	P 6,7,8,9,10 15,00-19,00 Z3			Doc. dr. sc. Tanja Grahovac Juretić
22.01.2026. (četvrtak)	P 11,12,13,14,15 16,00-20,00 Z4			Fadil Habibović, nasl.pred.univ.mag. med. techn. (doc. dr. sc. Tanja Grahovac Juretić)
23.01.2026. (petak)			V 1,2,3,4,5 G1 (08,00-12,00) G2 (08,00-12,00) G3 (08,00-12,00) Klinika za psihijatriju	Tanja Grahovac Juretić Fadil Habibović Alen Mančić
24.01.2026. (subota)			V 6,7,8,9,10 G1 (08,00-12,00) G2 (08,00-12,00) G3 (08,00-12,00) Klinika za psihijatriju	Tanja Grahovac Juretić Fadil Habibović Alen Mančić
06.02.2026. (petak)			V 11-20 G1 (08,00-15,00) G2 (08,00-15,00) G3 (08,00-15,00) Klinika za psihijatriju	Tanja Grahovac Juretić Fadil Habibović Alen Mančić

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
1	Mentalno zdravlje	1	Z5
2	Utjecaj društvenih čimbenika na zdravlje	1	Z5
3	Liječenje u psihijatriji	1	Z5
4	Rehabilitacija u psihijatriji	1	Z5
5	Suvremeni koncepti rehabilitacije	1	Z5
6	Terapijski zahvati u području mentalnog zdravlja kod djece i adolescenata	1	Z5
7	Terapijski postupci u području mentalnog zdravlja kod odraslih osoba	1	Z5
8	Terapijski zahvati u području mentalnog zdravlja kod starijih osoba	1	Z5
9	Terapijske mogućnosti kod težih duševnih bolesnika	1	Z5
10	Unaprijeđenje mentalnog zdravlja na radnom mjestu	1	Z5
11	Psihijatrija u zajednici	1	Z4
12	Socioterapija	1	Z4
13	Obiteljska terapija	1	Z4
14	Edukacijska terapija	1	Z4
15	Radno okupacijska terapija	1	Z4
	Ukupan broj sati predavanja	15	

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
	Ukupan broj sati seminara		

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
1	Anksiozni bolesnik	1	Klinika za psihijatriju
2	Dementni bolesnik	1	Klinika za psihijatriju
3	Ovisnici	1	Klinika za psihijatriju
4	Organski poremećaji ličnosti	1	Klinika za psihijatriju
5	Simptomatske psihičke smetnje	1	Klinika za psihijatriju
6	Shizofrenija	1	Klinika za psihijatriju
7	Shizoafektivni poremećaj	1	Klinika za psihijatriju
8	Depresivni bolesnik	1	Klinika za psihijatriju
9	Bipolarni afektivni poremećaj	1	Klinika za psihijatriju
10	Poremećaj ličnosti	1	Klinika za psihijatriju
11	Smetnje u razvoju	1	Klinika za psihijatriju
12	Dijete	1	Klinika za psihijatriju
13	Adolescent	1	Klinika za psihijatriju
14	Srednja životna dob	1	Klinika za psihijatriju
15	Starija životna dob	1	Klinika za psihijatriju
16	Socioterapijska grupa	1	Klinika za psihijatriju
17	Klubovi bolesnika	1	Klinika za psihijatriju
18	Radno okupacijska terapija	1	Klinika za psihijatriju
19	Film terapija	1	Klinika za psihijatriju
20	Obiteljska terapija	1	Klinika za psihijatriju
Ukupan broj sati vježbi		20	

ISPITNI TERMINI (završni ispit)	
1.	19.02.2026.
2.	07.03.2026.