

Datum: Rijeka, 17. lipnja 2025.

Kolegij: Zdravstvena njega u kući

Voditelj: doc.dr.sc.Eva Smokrović univ.mag.med.techn.

e-mail: eva.smokrovic@uniri.hr

Katedra: Katedra za sestrinstvo

Studij: Prijediplomski sveučilišni studiji - Sestrinstvo redovni

Godina studija: 3

Akadska godina: 2025./2026.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij Zdravstvena njega u kući obvezni je kolegij na trećoj godini sveučilišnog studija sestrinstva i sastoji se od 30 sati predavanja, 15 sati seminara i 30 sati vježbi (4 ECTS). Kolegij se izvodi u prostorijama Fakulteta zdravstvenih studija i Ustanovi za zdravstvenu njegu i rehabilitaciju „Helena Smokrović“

Ciljevi kolegija:

Stjecanje teorijskog znanja i praktičnih vještina u kompleksnom pristupu pacijentu pri pružanju zdravstvene skrbi u kući i stacionaru zdravstvene ustanove. Upoznati studente s organizacijom rada, zakonskim okvirima, vođenjem i upravljanjem ustanova za zdravstvenu njegu i rehabilitaciju.

Nastava će se izvoditi u obliku predavanja, vježbi i seminara u ukupnom trajanju od 75 sati. Tijekom predavanja nastavnik će aktivno uključiti studente u organizirane radionice, dok mentori kroz vježbe sa studentima raspravljaju o specifičnostima sestrinske skrbi u kući korisnika i stacionaru zdravstvene ustanove. Seminarski radovi održati će se u grupama gdje će se studenti aktivno uključiti u raspravu pojedine teme. Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti te pristupanjem završnom ispitu student stječe 4 ECTS boda.

Obveze studenta spram kolegija odnose se na redovito pohađanje nastave određeno Pravilnikom o studiranju, aktivno uključivanje u radionice, vježbe i seminare.

Popis obvezne ispitne literature:

- Nastavni tekstovi
- Mrzljak V., Smokrović E., Žarković G., Cindrić Ž., Matas NS., Krznarić K. Koncepti zdravstvene njege palijativnog bolesnika u kući, UZNJUK, Zagreb, 2024.
- Mrzljak V., Smokrović E., Cindrić Ž., Matas NS., Alzheimerova demencija-od dijagnostike do zdravstvene skrbi keoz ustanove za zdravstvenu njegu, UZNJUK, Zagreb, 2023.
- Mrzljak, V. Zdravstvena njega bolesnika u kući; UZNJUK, Zagreb, 2016.
- Smjernice za postupke u zdravstvenoj njezi bolesnika u kuci 2-HKMS i UZNJUK

Popis dopunske literature:

- Šepec S. i sur., Standardizirani postupci u zdravstvenoj njezi, Hrvatska komora medicinskih sestara, Zagreb, 2010.
- Etički kodeks: HKMS, Zagreb 2005.
- Pravilnik o uvjetima i načinu ostvarivanju prava iz obveznog zdravstvenog osiguranja na zdravstvenu njegu u kući osigurane osobe, Narodne Novine broj 67/09., 116/09., 4/10. i 13/10

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

P1. Uvod u kolegij

- Upoznati se s ciljevima, obvezama i rasporedom kolegija Zdravstvena njega u kući

P2. Temelji zdravstvene njege u kući kroz teorijski pristup

- Objasniti povijesni razvoj djelatnosti na području RH
- Razumjeti organizaciju i zakonske okvire zdravstvene njege u kući u okviru primarne zdravstvene zaštite.
- Usvojiti koncepte i organizacijske modele u zdravstvenoj njezi u kući.
- Razumijeti administrativne postupke i upotrebu medija

P3. Kvaliteta usluga kroz učinkovitu sestrinsku praksu

- Razviti samostalnost i odgovornost u primjeni etičkih načela u sestrinstvu u zdravstvenoj njezi u kući
- Protumačiti i razumjeti osnovne pojmove i načela menadžmenta u ustanovama.
- Razviti znanja i vještine upravljanja ljudskim i materijalnim resursima kao i za primjenu najviših profesionalnih standarda u području suradnje i rada u timu.
- Upotrijebiti načela učinkovite komunikacije među suradnicima

P4. Priprema i tijek kućnog posjeta

- Prezentirati stručno sadržajnu, tehničku i psihofizičku pripremu medicinske sestre za kućni posjet
- Demonstrirati tijek kućnog posjeta
- Razumijeti pripremu, planiranje i provođenje posjete medicinske sestre u kući korisnika.
- Razviti samostalnost i odgovornost u pružanju zdravstvene njege uz uvažavanje posebnosti uvjeta i specifičnosti pacijenata u kući

P5. Dokumentacija u zdravstvenoj njezi u kući

- Definirati sestrinsku dokumentaciju u zdravstvenoj njezi u kući
- Kreirati pojedine sastavnice sestrinske dokumentacije u zdravstvenoj njezi u kući
- Koristiti informacijski sustav za sestrinsku dokumentaciju
-

P6. Sestrinske intervencije i napredno upravljanje simptomima

- Procijeniti specifičnosti provođenja dijagnostičkih i terapijskih postupaka u kući
- Demonstrirati izvođenje dijagnostičkih i terapijskih postupaka kod bolesnika u kući sukladno standardima

- Argumentirati sestrinski pristup pacijentu sa specifičnim potrebama u kući (npr. hitna stanja, stoma, rana, psihosocijalne potrebe, palijativni pacijent,..)

P7. Stacionarni smještaj pri Ustanovama za zdravstvenu njegu

- Argumentirati profesionalnu tajnu i zakonske okvire
- Obasnit postupak prijema pacijenta u Stacionar zdravstvene ustanove
- Suradnja u timu
- Prilagoditi intervencije medicinske sestre specifičnim potrebama pacijenta

P8. Suočavanje sa stresom i izazovi u svakodnevnom radu

- Samorefleksija i samopercepcija
- Suočavanje s problemima u svakodnevnom radu
- Osmisliti i znati analizirati primjere iz prakse

Popis seminara s pojašnjenjem:

Cilj seminarskih radova je kritički osvrt studenata na određenu zadanu temu kroz koju će kreirati, napisati i izložiti stavove o specifičnim stanjima pojedine skupine pacijenata. Seminarski rad planiran je kao osvrt na odslušana predavanja i vježbe te je zamišljen kao radionica u kojoj sudjeluju svi studenti te iznose kritičko mišljenje na rezultate i kontekst pojedine teme.

- **Tema 1.** Kritičko promišljanje u sestrinstvu – specifičnosti skrbi pacijenta s kolostomom i ilieostomom u zdravstvenoj njezi u kući
- **Tema 2.** Kritičko promišljanje u sestrinstvu - specifičnosti skrbi pacijenta s ranom u zdravstvenoj njezi u kući
- **Tema 3.** Kritičko promišljanje u sestrinstvu - specifičnosti skrbi palijativnog pacijenta u zdravstvenoj njezi u kući
- **Tema 4.** Kritičko promišljanje u sestrinstvu - specifičnosti skrbi pacijenta s demencijom u zdravstvenoj njezi u kući
- **Tema 5.** Kritičko promišljanje u sestrinstvu - specifičnosti skrbi pacijenta s moždanim udarom u u stacionaru zdravstvene ustanove
- **Tema 6.** Kritičko promišljanje u sestrinstvu - specifičnosti skrbi pacijenta s traumom kuka u stacionaru zdravstvene ustanove

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Vježbe se provode prema unaprijed utvrđenom rasporedu u planiranim Ustanovama. Prije pristupanja vježbama studenti moraju usvojiti teorijska znanja. Praktično znanje izvoditi će u sklopu terenskog, stacionarnog rada te odlaskom na unaprijed planirani kongres gdje će aktivno sudjelovati na raznim stručnim radionicama.

Organizacija rada u ustanovi za zdravstvenu negu

Lokacija: Ustanova za zdravstvenu negu i rehabilitaciju „Helena Smokrović“

Opis: Upoznati se s organizacijskim modelima u zdravstvenoj njezi u kući i profesionalnim kompetencijama. Suradnja i timski rad, upravljanje ljudskim i materijalnim resursima

Sestrinska dokumentacija

Lokacija: Ustanova za zdravstvenu negu i rehabilitaciju „Helena Smokrović“

Opis: Voditi sestrinsku dokumentaciju prema procesu zdravstvene njege, znati sastavnice sestrinske dokumentacije u zdravstvenoj njezi u kući, primjeniti informacijsko telekomunikacijsku tehnologiju u vođenju sestrinske dokumentacije u zdravstvenoj njezi u kući.

Sestrinska skrb u kući korisnika

Lokacija: Terenska nastava- područje Grada Rijeke

Opis: Planirati i pripremiti se za kućni posjet. Pristup, komunikacija i interakcija u prvom kućnom posjetu. Tijek kućnog posjeta. Sigurnost bolesnika. Zdravstvena nega pacijenata sa specifičnim dijagnozama i zdravstvenim stanjima.

Sestrinska skrb u stacionaru ustanove za zdravstvenu negu

Lokacija: Ustanova za zdravstvenu negu i rehabilitaciju „Helena Smokrović“

Opis: Odrediti specifičnosti sestrinske skrbi u stacionaru ustanove za zdravstvenu negu, primjeniti specifične postupke, digitalna sestrinska dokumentacija

Dijagnostičko terapijski postupci

Lokacija: Terenska nastava- područje Grada Rijeke i Ustanova za zdravstvenu negu i rehabilitaciju „Helena Smokrović“

Opis: Pripremiti pacijenta u kući za različite laboratorijsko-dijagnostičke postupke. Poznavati protokole pri uzimanju materijala za laboratorijske pretrage. Znati postupke sprječavanja infekcija u uvjetima u kući. Pripremiti bolesnika, prostor i pribor za terapijske postupke u kući. Primjeniti terapijske postupke u kući sukladno kompetencijama i standardima. Poznavati komplikacije terapijskih postupaka i njihovo zbrinjavanje.

Obveze studenata:

Obveze studenta spram kolegija odnose se na redovito pohađanje nastave određeno Pravilnikom o studiranju, aktivno uključivanje u radionice, vježbe i seminare. Za evidenciju prisutnosti studenata na predavanjima, vježbama i seminarima koristiti će se potpisne liste.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, odnosno Odluci o izmjenama i dopunama **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci** te Odluci Fakultetskog vijeća Fakulteta zdravstvenih studija usvojenoj na sjednici održanoj 14. lipnja 2018. prema kojoj studenti na pojedinom predmetu od 100% ocjenskih bodova tijekom nastave mogu ostvariti najviše **50% ocjenskih bodova**, dok se preostalih **50% ocjenskih bodova** ostvaruje na završnom ispitu.

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (5-1). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se **apsolutnom raspodjelom**, te prema **stručnim kriterijima ocjenjivanja**.

Od maksimalnih 50% ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora ostvariti minimalno 25% ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu, pod uvjetom da je pozitivno ocijenjen po svim elementima ocjenjivanja kroz nastavu.

Student koji je ostvario manje od 19,9% ocjenskih bodova (F ocjenska kategorija) nema pravo izlaska na završni ispit te mora ponovno upisati predmet u sljedećoj akademskoj godini.

Ocjenske bodove student stječe na sljedeći način:

1. Tijekom ukupne nastave vrednuje se (maksimalno 50 ocjenskih bodova):

- a) pohađanje nastave (do 10 ocjenskih bodova)
- b) seminarski rad (do 10 ocjenskih bodova)
- c) vježbe (do 20 ocjenskih bodova)
- d) radionice (do 10 ocjenskih bodova)

a) Pohađanje nastave (do 10 ocjenskih bodova)

Nazočnost na predavanjima je obvezna, a student može izostati s **30% nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga** što opravdava liječničkom ispričnicom.

Ukoliko student opravdano ili neopravdano izostane s **više od 30% nastave** ne može nastaviti praćenje kolegija te gubi mogućnost izlaska na završni ispit. Time je prikupio 0% ocjenskih bodova i ocijenjen je ocjenom F. Pohađanje nastave boduje se na sljedeći način:

Ocjena	% ocjenski bodovi
5	10
4	8
3	6
2	5
1	0

b) Seminarski rad (do 10 ocjenskih bodova)

Student treba napisati seminarski rad i iz njega pripremiti i održati prezentaciju na osnovu čega može ostvariti maksimalno 10% ocjenskih bodova. Pojedinačno se ocjenjuje sadržaj i stil napisanog seminarskog rada te prezentacija istog, a konačna ocjena je aritmetička sredina postignutih rezultata pojedinog studenta, koja se boduje na sljedeći način:

Ocjena	% ocjenski bodovi
5	10
4	8
3	6
2	5
1	0

c) Vježbe (do 20 ocjenskih bodova)

Student je obavezan pohađati vježbe redovito prema izrađenom rasporedu i biti aktivno uključen u njihovo izvođenje. Izmjene u rasporedu ili zamjene vježbovnih skupina nisu dozvoljene bez suglasnosti voditelja predmeta. Izostanak s vježbi dozvoljen je isključivo zbog zdravstvenih razloga što se opravdava liječničkom ispričnicom, a nadoknada vježbi je obavezna bez obzira da li se radi o opravdanom ili neopravdanom izostanku i broju sati izostanka. Nadoknada je moguća isključivo uz prethodni dogovor s voditeljem predmeta. Ukoliko vježbe nisu odrađene 100% planirane satnice student će biti ocijenjen ocjenom nedovoljan (1) i gubi mogućnost izlaska na završni ispit do odrade vježbi u cijelosti.

Vježbe se izvode kroz terensku nastavu i suradnim Ustanovama pod vodstvom mentora koji prati i ocjenjuje svakog studenta pojedinačno. Elementi koji se ocjenjuju su rad u timu, inicijativa i interes, pravodobnost i redovitost dolaženje na vježbe te teorijska priprema i učenje tijekom vježbi. Konačna ocjena iz vježbi je aritmetička sredina postignutih rezultata pojedinog studenta, koju potvrđuje voditelj predmeta na prijedlog mentora, a koja se boduje na sljedeći način:

Ocjena	% ocjenski bodovi
5	20
4	18
3	15
2	10
1	0

c) Radionice (do 10 ocjenskih bodova)

Aktivno sudjelovanje na radionicama vrednovati će se na slijedeći način:

Ocjena	% ocjenski bodovi
5	10
4	8
3	6
2	5
1	0

2. Završni ispit (maksimalno 50 ocjenskih bodova):

Od maksimalno 50 ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora sakupiti minimum od 25 ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu. Završni ispit nosi maksimalno 50 ocjenskih bodova. Prolaznost na ispitu je iznosi 50% uspješno riješenih ispitnih zadataka pismenog ispita.

Ocjena	% ocjenski bodovi
5	50
4	38
3	30
2	25
1	0

Konačna ocjena je postotak usvojenog znanja, vještina i kompetencija kroz nastavu i završni ispit odnosno donosi se na temelju zbroja svih ocjenskih bodova ECTS sustava prema kriteriju:

A = 90 - 100% ocjenskih bodova

B = 75 - 89,9%

C = 60 - 74,9%

D = 50 - 59,9%

F = 0 - 49,9%

Ocjene u ECTS sustavu prevode se u brojčani sustav na slijedeći način:

A = izvrstan (5)

B = vrlo dobar (4)

C = dobar (3)

D = dovoljan (2)

F = nedovoljan (1)

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Nije predviđeno

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Student može izostati s 30% nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga što opravdava liječničkom ispričnicom. Nazočnost na predavanjima, seminarima i vježbama je obvezna. Nadoknada vježbi je moguća uz prethodni dogovor s voditeljem. Eventualnu veću spriječenost od dogovorenog javiti na kontakt e-mail predavača te u dogovoru s predavačem nadoknaditi izostanak. Na nastavi se ne tolerira (ulasci/izlasci, mobitel i sl.) ometanje nastave na bilo koji način. Za evidenciju prisutnosti studenata na predavanjima/seminarima/vježbama koristiti će se potpisne liste.

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2025./20256. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
03.03.2026.	08:00-13:00 Ustanova za zdravstvenu njeгу i rehabilitaciju Helena Smokrović			08-13 Eva Smoković
10.03.2026.	8:00-13:00 Ustanova za zdravstvenu njeгу i rehabilitaciju Helena Smokrović			08-10 Marija Spevan
				10-13 Eva Smokrović
17.03.2026.	08:00-13:00 Ustanova za Zdravstvenu njeгу i rehabilitaciju Helena Smokrović			08-10 Marija Spevan
				10-13 Eva Smoković
24.03.2026.	8:00-13:00			08-10 Marija Spevan

	Ustanova za zdravstvenu njeгу i rehabilitaciju Helena Smokrović			10-13 Eva Smokrović
31.03.2026.	09:00-13:00 Ustanova za zdravstvenu njeгу i rehabilitaciju Helena Smokrović			Eva Smokrović
13.04.2026.			08:00-14:00 Ustanova za zdravstvenu njeгу i rehabilitaciju Helena Smokrović	Eva Smokrović Marija Spevan Monika Buršić Jasmina Manestar Azra Brkić Vendi Nastić
14.04.2026.			08:00-13:00 Ustanova za zdravstvenu njeгу i rehabilitaciju Helena Smokrović	Eva Smokrović Marija Spevan Monika Buršić Jasmina Manestar Azra Brkić Vendi Nastić
15.04.2026.			12:00-15:00 Ustanova za zdravstvenu njeгу i rehabilitaciju Helena Smokrović	Eva Smokrović Marija Spevan Monika Buršić Jasmina Manestar Azra Brkić Vendi Nastić
20.04.2026.			08:00-13:00 Ustanova za zdravstvenu njeгу i rehabilitaciju Helena Smokrović	Eva Smokrović Monika Buršić Jasmina Manestar Azra Brkić Vendi Nastić
21.04.2026.			08:00-13:00 Ustanova za zdravstvenu njeгу i rehabilitaciju Helena Smokrović	Eva Smokrović Marija Spevan Monika Buršić Jasmina Manestar Azra Brkić Vendi Nastić
22.04.2026.			12:00-15:00 Ustanova za	

			zdravstvenu njegu i rehabilitaciju Helena Smokrović	
07.04.2026.		08:00-14:00 Ustanova za zdravstvenu njegu i rehabilitaciju Helena Smokrović		Eva Smokrović
28.04.2026.		09:00-12:00 Ustanova za zdravstvenu njegu i rehabilitaciju Helena Smokrović		Eva Smokrović
04.05.2026.		09:00-12:00 Ustanova za zdravstvenu njegu i rehabilitaciju Helena Smokrović		Eva Smokrović

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
1	Uvod u kolegij	1	Ustanova za zdravstvenu njegu i rehabilitaciju Helena Smokrović
2	Temelji zdravstvene njege u kući kroz teorijski pristup	4	„
3	Kvaliteta usluga kroz učinkovitu sestrinsku praksu	4	„
4	Priprema i tijek kućnog posjeta	3	„
5	Dokumentacija u zdravstvenoj njezi u kući	3	„
6	Sestrinske intervencije i napredno upravljanje simptomima	9	„
7	Stacionarni smještaj pri Ustanovama za zdravstvenu njegu	4	„
8	Suočavanje sa stresom i izazovi u svakodnevnom radu	2	„
	Ukupan broj sati predavanja	30	

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
1-6	Tema 1. Kritičko promišljanje u sestrinstvu – specifičnosti skrbi pacijenta s kolostomom i ileostomom u zdravstvenoj njezi u kući Tema 2. Kritičko promišljanje u sestrinstvu - specifičnosti skrbi pacijenta s ranom u zdravstvenoj njezi u kući Tema 3. Kritičko promišljanje u sestrinstvu - specifičnosti skrbi palijativnog pacijenta u zdravstvenoj njezi u kući Tema 4. Kritičko promišljanje u sestrinstvu - specifičnosti skrbi pacijenta s demencijom u zdravstvenoj njezi u kući Tema 5. Kritičko promišljanje u sestrinstvu - specifičnosti skrbi pacijenta s moždanim udarom u u stacionaru zdravstvene ustanove Tema 6. Kritičko promišljanje u sestrinstvu - specifičnosti skrbi pacijenta s traumom kuka u stacionaru zdravstvene ustanove	15	Ustanova za zdravstvenu negu i rehabilitaciju Helena Smokrović
	Ukupan broj sati seminara	15	

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
1	Organizacija rada u ustanovi za zdravstvenu negu	6	Ustanova za zdravstvenu negu i rehabilitaciju Helena Smokrović
2	Sestrinska dokumentacija	2	„
3	Sestrinska skrb u kući korisnika	8	„
4	Sestrinska skrb u stacionaru ustanove za zdravstvenu negu	8	„
5	Dijagnostičko terapijski postupci	6	„
	Ukupan broj sati vježbi	30	

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	19.05.2026.
2.	02.06.2026.
3.	09.06.2026.
4.	08.09.2026.