

Datum: Rijeka, 30. rujna 2025.

Kolegij: Ergonomija

Voditelj: Doc. dr. sc. Mirela Vučković

e-mail voditelja: mirela.vuckovic@fzsri.uniri.hr verner.marijancic@uniri.hr

Katedra: Katedra za fizioterapiju

Studij: Prijediplomski sveučilišni studiji - Fizioterapija redovni

Godina studija: 1

Akadska godina: 2025./2026.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Cilj kolegija je usvajanje znanja koje će omogućiti razumijevanje i učinak radnog okruženja na pojavu profesionalnih oboljenja s naglaskom na oštećenje lokomotornog sustava. Kroz predmet steći će se osnovna znanja o principima zadovoljavajućeg radnog okruženja s ciljem prevencije kroničnih nezaraznih bolesti vezane uz mišićno koštani sustav. Ujedno sadržaj kolegija koji će studenti usvojiti omogućiti će im znanja potrebna za praćenje i usvajanje sadržaja kolegija uže stručne discipline.

Popis obvezne ispitne literature:

- Snježana Kirin. Uvod u ergonomiju. Karlovac, Veleučilište u Karlovcu, 2019.

Popis dopunske literature:

- Kroemer Karl H. E. Prilagođavanje rada čovjeku : ergonomski priručnik. Jastrebarsko, Naklada Slap, 2000.
- Purdy Barbara. High-risk manual handling of patient in helthcare. British Columbia, Work Safe BC, 2005.
- Gašperov Jere. Ozljeđe na radu ; Revizija procjene opasnosti. Zagreb, Intergrafika, 2000.

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

1. Uvod u ergonomiju
2. Čovjek i rad
3. Prevencija kroz ergonomiju
4. Ergonomska prilagodba
5. Materijali u ergonomiji
6. Ergonomija i zaštita na radu
7. Uvjeti dobrog ergonomskog okruženja
8. Analiza opterećenja

9. Radno okruženje struke
10. Ergonomija i svakodnevni život
11. Mjerne metodologije u ergonomiji
12. Rad za računalom
13. Učinak novih tehnologija na ljudsko tijelo
14. Text neck, rizartroza palca, učinak plavog svijetla
15. Profesionalna oštećenja
16. Planiranje prevencije loših ergonomskih zahtjeva
17. Ergonomsko poboljšavanje radnog okruženja

Popis seminara s pojašnjenjem:

Nema seminara.

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Nema vježbi.

Obveze studenata:

Studenti su obavezni prisustvovati nastavi kontinuirano u predviđenom vremenskom razdoblju te redovito izvršavati zadane obveze uz aktivno sudjelovanje u svim propisanim oblicima nastave.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja: Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci, odnosno Odluci o izmjenama i dopunama Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci te Odluci Fakultetskog vijeća Fakulteta zdravstvenih studija usvojenoj na sjednici održanoj 14. lipnja 2018. prema kojoj studenti na pojedinom predmetu od 100% ocjenskih bodova tijekom nastave mogu ostvariti najviše 50% ocjenskih bodova, dok se preostalih 50% ocjenskih bodova ostvaruje na završnom ispitu. Od maksimalnih 50% ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora ostvariti minimalno 25% ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu, pod uvjetom da je pozitivno ocijenjen po svim elementima ocjenjivanja kroz nastavu. Student koji je ostvario manje od 25% ocjenskih bodova (F ocjenska kategorija) nema pravo izlaska na završni ispit te mora ponovno upisati predmet u sljedećoj akademskoj godini. Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (5-1).

Na pismenom završnom ispitu može ostvariti maksimalno 100 bodova. Točan odgovor 1 bod.

- IZVRSTAN 90 - 100 bodova
- VRLO DOBAR 80 - 89 bodova
- DOBAR 70 - 79 bodova
- DOVOLJAN 60 - 69 bodova
- NEDOVOLJAN 0 - 59 bodova

Završna ocjena.

- **A IZVRSTAN (5) 90 - 100%**
- **B VRLO DOBAR (4) 75 - 89.9%**
- **C DOBAR (3) 60 - 74.9%**
- **D DOVOLJAN (2) 50 - 59.9%**
- **F NEDOVOLJAN (1) 0 - 49.9%**

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Ne postoji mogućnost izvođenja na stranom jeziku.

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Nema ostalih napomena.

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2025./2026. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
03.03.2025.	P1 – P2 14.00 – 16.00 Z7	/	/	Doc. dr. sc. Mirela Vučković
06.03.2025.	P3 13.00 – 15.00 Z7	/	/	Doc. dr. sc. Mirela Vučković
10.03.2025.	P4 14.00 – 16.00 Z7	/	/	Viši predavač Verner Marijančić, mag. rehab. educ.
13.03.2025.	P5 13.00 – 15.00 Z5	/	/	Viši predavač Verner Marijančić, mag. rehab. educ.
17.03.2025.	P6 14.00 – 16.00 Z7	/	/	Viši predavač Verner Marijančić, mag. rehab. educ.
20.03.2025.	P7 14.00 – 16.00 INFORMATIČKA UČIONICA	/	/	Viši predavač Verner Marijančić, mag. rehab. educ.

27.03.2025.	P8 14.00 – 16.00 INFORMATIČKA UČIONICA	/	/	Viši predavač Verner Marijančić, mag. rehab. educ.
30.03.2025.	P9 16.00 – 18.00 Z7	/	/	Viši predavač Verner Marijančić, mag. rehab. educ.
17.04.2025.	P10 13.00 – 15.00 Z6	/	/	Viši predavač Verner Marijančić, mag. rehab. educ.
30.04.2025.	P11 15.00 – 17.00 Z7	/	/	Viši predavač Verner Marijančić, mag. rehab. educ.
07.05.2025.	P12 – P13 15.00 – 17.00 Z5	/	/	Viši predavač Verner Marijančić, mag. rehab. educ.
11.05.2025.	P13 – P14 14.00 – 16.00 Z7	/	/	Viši predavač Verner Marijančić, mag. rehab. educ.
13.05.2025.	P15 14.00 – 16.00 Z7	/	/	Viši predavač Verner Marijančić, mag. rehab. educ.
18.05.2025.	P16 14.00 – 16.00 Z7	/	/	Viši predavač Verner Marijančić, mag. rehab. educ.
20.05.2025.	P17 14.00 – 16.00 Z7	/	/	Viši predavač Verner Marijančić, mag. rehab. educ.

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
1.	Uvod u ergonomiju	1	Z7
2.	Čovjek i rad	1	Z7
3.	Prevenција kroz ergonomiju	2	Z7
4.	Ergonomska prilagodba	2	Z5
5.	Materijali u ergonomiji	2	Z7
6.	Ergonomija i zaštita na radu	2	Informatička učionica
7.	Uvjeti dobrog ergonomskog okruženja	2	Informatička učionica
8.	Analiza opterećenja	2	Z7
9.	Radno okruženje struke	2	Z7
10.	Ergonomija i svakodnevni život	2	Z7
11.	Mjerne metodologije u ergonomiji	2	Z7
12.	Rad za računalom	1	Z7
13.	Učinak novih tehnologija na ljudsko tijelo	2	Z7
14.	Text neck, rizartroza palca, učinak plavog svijetla	1	Z7
15.	Profesionalna oštećenja	2	Z7
16.	Planiranje prevencije loših ergonomskih zahtjeva	2	Z7
17.	Ergonomsko poboljšavanje radnog okruženja	2	Z7
	Ukupan broj sati predavanja	30	

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
	Ukupan broj sati seminara	/	/

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/

/	/	/	/
	Ukupan broj sati vježbi		

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	23.06.2025.
2.	07.07.2025.
3.	01.09.2025.
4.	15.09.2025.