

Datum: Rijeka, 1. listopada 2025.

Kolegij: Fizioterapijske vještine

Voditelj: Verner Marijancić

e-mail voditelja: verner.marijancic@uniri.hr

Katedra: Katedra za fizioterapiju

Studij: Prijediplomski stručni studiji - Fizioterapija redovni

Godina studija: 2

Akadska godina: 2025./2026.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Principi i postupci primjene terapijske vježbe u okviru fizioterapijskog procesa: aktivnosti za povećanje snage, opsega pokreta, izdržljivosti, koordinacije, motoričke kontrole i motoričkog učenja, motoričkog razvoja i motoričke sigurnosti, poboljšanje posture i respiracije.

Provođenje aktivnosti aerobne izdržljivosti upotrebom ergometara, stepera, utega, kolotura, hidrauličke, elastičnih traka, robotike, mehaničkih ili elektromehaničkih pomagala; povećanje snage kroz aktivni pokret, aktivno potpomognuti pokret i pokret s otporom; vježbe istezanja; vježbe na terapijskoj lopti; vježbe u vodi; vježbe disanja i mišića koji sudjeluju pri disanju; strategije disanja; trening hoda, lokomocije i balansa; trening balansa i koordinacije; ergonomske treninge.

Principi i postupci primjene tehnika manualne terapije uključujući mobilizacije i manipulacije u cilju smanjenja boli, povećanja opsega pokreta, te smanjenja ili uklanjanja otekline mekih tkiva, upala ili ograničenja; postizanja relaksacije; poboljšanja elastičnosti kontraktibilnog i nekontraktibilnog tkiva; unapređenja funkcije pulmoloskog sustava.

Provođenje tehnika manualne terapije uključujući terapijsku masažu, masažu vezivnog tkiva, manualnu limfnu drenažu, akupresurnu masažu, manualnu trakciju, mobilizaciju i manipulaciju zglobova, mobilizaciju i manipulaciju mekog tkiva.

Principi i postupci primjene respiratorne terapije uključujući tehnike disanja, mehanizam iskašljavanja, mobilizacija i transport sekreta, drenažni položaji, metode relaksacije, mobilizacija toraksa, respiratorni trening i inhalacije.

Principi i postupci primjene funkcionalnog treninga brige o sebi i brige o domaćinstvu u okviru fizioterapijskog procesa uključujući aktivnosti svakodnevnog života i instrumentalne aktivnosti svakodnevnog života.

Principi i postupci primjene pomagala, ortoza, adaptivnih, zaštitnih, potpornih sredstava i opreme.

Izvođenje nastave:

Nastava se izvodi u obliku predavanja i vježbi. Predviđeno vrijeme trajanja nastave je ukupno 15 tjedna tijekom III semestra i 15 tjedana tijekom IV semestra. Tijekom vježbi nastavnik pokazuje te nadzire aktivno sudjelovanje studenata u izvođenju vježbi. Nastavnici sa studentima razgovaraju o specifičnostima izvođenja pojedine vježbe. Na kraju nastave održati će se pismeni i usmeni završni ispit. Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti te završnom ispitu student stječe 12,5 ECTS bodova.

Popis obvezne ispitne literature:

1. Grozdek, G. i sur.: Temelji medicinske masaže. Zagreb: Hrvatska udruga fizioterapeuta, 1998.
2. Jakuš, L. i sur.: Terapijske vježbe – nastavni tekstovi. Zagreb: Visoka zdravstvena škola, 2004.
3. Jakuš, L. i sur.: Principi i postupci primjene manipulativne terapije – nastavni tekstovi. Zagreb: Visoka zdravstvena škola, 2004.
4. Jakuš, L. i sur.: Primjena pomagala, ortoza, adaptivnih, zaštitnih, potpornih sredstava i opreme – nastavni tekstovi. Zagreb: Visoka zdravstvena škola, 2004.
5. Crc, M. i sur.: Principi i postupci primjene respiratorne terapije – nastavni tekstovi. Zagreb: Visoka zdravstvena škola, 2004.

Popis dopunske literature:

1. Gormley, J., Hussey, J.: Exercise therapy in prevention and treatment of disease, Blackwell science ltd, 2004.
2. Hollis, M., Fletcher – Cook, P.: Practical exercise therapy, Blackwell science ltd, 1999.
3. Bates, A., Hanson, N.: Aquatic exercise therapy, Elsevier, 1996.
4. Makofsky, H. W.; Spinal manual therapy an introduction to soft tissue mobilization, spinal manipulation, therapeutics and home exercise, Slack incorporated, 2003.
5. Sullivan, P. E., Markos, P.: Clinical decision making in therapeutic exercise, Pearson Professional education, 1996.
6. Richardson, J.: Therapeutic exercise for spinal segmental stabilization in lower back pain scientific basis and practical techniques, Elsevier, 1998.
7. Hall, C. M. Therapeutic exercise moving toward function, Lippincott Williams and Wilkins, 1998.
8. Creager, C. C.: Therapeutic exercise using resistive bands, Executive physical therapy, 1998.
9. Creager, C. C.: Therapeutic exercise using foam rollers, Executive physical therapy, 1996.
10. Creager, C. C.: Therapeutic exercise using Swiss ball, Executive physical therapy, 1994.

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

- P1. Upoznavanje sa sadržajem nastavnog predmeta, konceptom predmeta
- P2. Tehnika manualne terapije
- Ishodi učenja:
- Upoznati se s tehnikama manualne terapije.
- Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje
- P3. Principi i postupci primjene tehnike manualne terapije
- Ishodi učenja:
- Upoznati se s principima i postupcima primjene tehnika manualne terapije. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P4. Terapijska masaža

Ishodi učenja:

Upoznati se s terapijskom masažom i njezinim izvođenjem. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P5. Masaža vezivnog tkiva

Ishodi učenja:

Upoznati se s masažom mekog vezivnog tkiva i tehnikom izvođenja. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P6. Manualna limfna drenaža

Ishodi učenja:

Upoznati se s limfnom drenažom i tehnikom izvođenja. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P7. Akupresurna masaža

Ishodi učenja:

Upoznati se s akupresurom i tehnikom izvođenja. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P8. Manualna trakcija

Ishodi učenja:

Upoznati se s manualnom trakcijom i tehnikom izvođenja. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P9. Mobilizacija i manipulacija zglobova

Ishodi učenja:

Upoznati se s mobilizacijom zglobova i tehnikom izvođenja. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P10. Mobilizacija i manipulacija mekog tkiva

Ishodi učenja:

Upoznati se s mobilizacijom i manipulacijom mekog tkiva. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P11. Mobilizacija i manipulacija u cilju smanjenja boli

Ishodi učenja:

Upoznati se s tehnikama smanjenja boli.

Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P12. Motorički razvoj

Ishodi učenja:

Upoznati se s motoričkim razvojem.

Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje.

P13. Motorička kontrola

Ishodi učenja:

Upoznati se s pojmom motorička kontrola i njezinom važnošću. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje.

P14. Motoričko učenje

Ishodi učenja:

Upoznati se s pojmom motoričko učenje te ulogom u rehabilitaciji. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje.

P15. Motorička sigurnost

Ishodi učenja:

Upoznati se s pojmom motorička sigurnost, kako je postići, te važnost u motoričkom funkcioniranju. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje.

P16. Principi i postupci primjene terapijske vježbe u okviru fizioterapijskog procesa

Ishodi učenja:

Upoznati se s principima i postupcima primjene terapijskih vježbi u okviru fizioterapijskog procesa. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje.

P17. Aktivni pokret, aktivno potpomognuti pokret

Ishodi učenja:

Upoznati se s vrstama pokreta u fizioterapijskom procesu. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P18. Pokret s otporom

Ishodi učenja:

Upoznati se s pokretom otpora u fizioterapijskom procesu. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P19. Aktivnosti za povećanjem opsega pokreta Ishodi učenja:
Upoznati važnost aktivnosti za povećanje opsega pokreta. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje.

P20. Povećanje opsega pokreta , smanjenje oteklina mekih tkiva, upala ili ograničenja

Ishodi učenja:

Upoznati se s tehnikama povećanja opsega pokreta u cilju smanjenja otekline, upala ili ograničenja. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P21. Aktivnosti za povećanjem mišićne mase

Ishodi učenja:

Upoznati važnost aktivnosti za povećanje mišićne mase i koji tip vježbi dovodi do povećanja mase. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje.

P22. Aktivnosti za povećanjem izdržljivosti;

Ishodi učenja:

Upoznati važnost aktivnosti za povećanjem izdržljivosti. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje.

P23. Aerobna pomagala i upotreba različitih pomagala za povećanje aerobne izdržljivosti

Ishodi učenja:

Upoznati se s aerobnim pomagalima te njihovom uporabom. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje.

P24. Aktivnosti za poboljšanje koordinacije, motoričke kontrole

Ishodi učenja:

Upoznati se s aktivnostima za poboljšanje koordinacije, motoričke kontrole te njihovu važnost. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje.

P25. Lokomocija i balans

Ishodi učenja:

Upoznati se s pojmom lokomocija i balans te kako ga postii. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P26. Hod

Ishodi učenja:

Upoznati se s vrstama hoda po patologiji, njegovim karakteristikama, ta načinom na koji poboljšati hod. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P27. Poboljšanje posture

Ishodi učenja:

Upoznati se s aktivnostima za poboljšanje posture te njihovom važnošću. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje.

P28. Poboljšanje elastičnosti kontraktibilnog tkiva

Ishodi učenja:

Upoznati se s načinima poboljšavanja elastičnosti mišićnog tkiva. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P29. Poboljšanje elastičnosti nekontraktibilnog tijela

Ishodi učenja:

Upoznati se s načinima poboljšavanja elastičnosti nekontraktibilnog tkiva. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P30. Principi i postupci primjene pomagala

Ishodi učenja:

Upoznati se s principima i postupcima pomagala. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P31. Ortoze i proteze

Ishodi učenja:

Upoznati se s ortozama i protezama..

Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P32. Adaptivna i zaštitna sredstva

Ishodi učenja:

Upoznati se s adaptivnim i zaštitnim sredstvima. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P33. Potporna sredstva i oprema

Ishodi učenja:

Upoznati se s potpornim sredstvima i opremom. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P34. Funkcionalni trening-samozbrinjavanje

Ishodi učenja:

Upoznati se s funkcionalnim terningom i smozbrinjavanjem. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P35. Principi primjene treninga ASŽ i IASŽ

Ishodi učenja:

Upoznati se s principima primjene ASŽ i IASŽ.

Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P36. Poboljšanje respiracije

Ishodi učenja:

Upoznati se s razlogom zašto procjenjujemo.

Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje.

P37. Tehnike disanja

Ishodi učenja:

Upoznati se s tehnikama disanja i kada koju primjenjujemo. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P38. Vježbe disanja i mišići koji sudjeluju u disanju

Ishodi učenja:

Upoznati se s vježbama disanja, tehnikama disanja te mehanizmom disanja u rehabilitaciji. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje.

P39. Metode relaksacije

Ishodi učenja:

Upoznati se s metodama relaksacije i njihovom primjenom Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P40. Drenažni položaji

Ishodi učenja:

Upoznati se s drenažnim položajima i kada ih koristiti. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P41. Mehanizam iskašljavanja, mobilizacija i transport sekreta

Ishodi učenja:

Upoznati se s prirodnim mehanizmom iskašljavanja kao i transportom sekreta. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P42. Mobilizacija toraksa

Ishodi učenja:

Upoznati se s mobilizacijom toraksa

Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P43. Respiratorni trening i inhalacije

Ishodi učenja:

Upoznati se s respiratornim treningom, inhalacijama i kada ih primjeniti. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P44. Postizanje realaksacije

Ishodi učenja:

Upoznati se s načinom postizanja relaksacije

Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P45. Unapređenje pulmološkog sustava

Ishodi učenja:

Upoznati se s tehnikama poboljšanja pulmološkog sustava. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

Popis seminara s pojašnjenjem:

/

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Vježbe se izvode na Fakultetu zdravstvenih studija u Kabinetu za fizioterapijske vještine. Prije pristupa vježbama studenti su dužni usvojiti teorijsko znanje koje će izvoditi praktično.

V1. Principi i postupci primjene tehnike manualne terapije

V2. Terapijska masaža

V3. Medicinska masaža

V4. Masaža vezivnog tkiva

V5. Manualna limfna drenaža

V6. Akupresurna masaža

V7. Mobilizacija i manipulacija zglobova

V8. Mobilizacija i manipulacija mekog tkiva

V9. Mobilizacija i manipulacija u cilju smanjenja boli

V10. Oblici kineziterapijskih vježbi

V11. Povećanje opsega pokreta, smanjenje otekline mekih tkiva, upala ili ograničenja V12. Vježbe za povećanje opsega pokreta

V13. Vježbe za povećanje snage (individualni pristup)

V14. Aerobna izdržljivosti (steperi, bicikl ergometri, utezi, koloture) V15. Vježbe za poboljšanje posture

V16. Elastične trake, vježbe na terapijskoj lopti

V17. Trening hoda, lokomocije i balansa

V18. Manipulacija kod aktivno potpomognutog pokreta i pokreta s opterećenjem, pasivnog i aktivnog pokreta

V19. Poboljšanje elastičnosti kontraktibilnog tkiva

V20. Poboljšanje elastičnosti nekontraktibilnog tkiva

V21. Vježbe u vodi

V22. Primjena ortopedskih pomagala

V23. Funkcionalni trening samozbrinjavanja

V24. Trening ASŽ

V25. Trening IASŽ

V26. Strategija disanja-mobilizacija toraksa

V27. Postizanje realaksacije

V28. Metode relaksacije i drenažni položaji

V29. Unapređenje pulmološkog sustava

Obveze studenata:

Redovito pohađanje nastave.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci te prema Pravilniku o ocjenjivanju studenata na FZS u Rijeci (usvojenom na Fakultetskom vijeću FZS u Rijeci).

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brožčanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se prema preddiplomskim kriterijima ocjenjivanja.

Rad studenata vrednovat će se i ocjenjivati tijekom izvođenja nastave, te na završnom ispitu. Od ukupno 100 bodova, tijekom nastave student može ostvariti 50 bodova, a na završnom ispitu 50 bodova.

Od maksimalnih 50 ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora sakupiti minimum od 25 ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu. Studenti koji sakupe manje od 25 ocjenskih bodova neće moći pristupiti završnom ispitu. Studenti koji sakupe manje od 25 ocjenskih bodova moraju ponovno upisati kolegij.

Ocjenske bodove student stječe aktivnim sudjelovanjem u nastavi, izvršavanjem postavljenih zadataka i izlascima na međuispite na sljedeći način:

I. Tijekom nastave vrednuje se (maksimalno do 50 bodova):

- a) pohađanje nastave (do 10 bodova)
- b) obvezni kolokvij (do 40 bodova)

a) Pohađanje nastave (do 10 bodova)

Student može izostati s 30% nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga što opravdava liječničkom ispričnicom. Nazočnost na predavanjima je obvezna.

Ukoliko student opravdano ili neopravdano izostane s više od 30% nastave ne može nastaviti praćenje kolegija te gubi mogućnost izlaska na završni ispit. Time je prikupio 0 ECTS bodova i ocijenjen je ocjenom F.

Bodovanje nazočnosti na nastavi (predavanja i vježbe) obavljat će se na sljedeći način:

% nazočnosti	Ocjenski bodovi
70 – 80	3
81 – 90	6
91 - 100	10

b) Obvezni kolokvij (do 40 bodova)

Tijekom nastave svi studenti su obvezni pristupiti četiri kolokvija. Obvezni kolokviji sastoje se od minimalno 14 do maksimalno 22 pitanja ovisno o području, opsežnosti i zahtjevnosti odslušane nastave. U četiri kolokvija student može skupiti maksimalno 72 boda što iznosi maksimalnih 40 % ocjenskih bodova. Kriterij za dobivanje ocjenskih bodova je 50 % točno riješenih pitanja.

Točni odgovori	Ocjena	ECTS
0-35 1	0 – 49,9 %	20%
36-45 2	50 - 59,9%	25%
46-54 3	60 – 74,9%	30%
55-63 4	75 - 89,9%	35%
64-72 5	90 - 100%	40%

II. Završni ispit (maksimalno do 50 ocjenskih bodova) Završni ispit je pismeni.

Tko može pristupiti završnom ispitu:

Studenti koji su bili redoviti na obveznim predavanjima i vježbama te nisu izostali više od 30% s nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga.

Način sakupljanja bodova je prisustvo na nastavi koje je obvezno i pristupanje obveznim kolokvijima.

Studenti koji su tijekom nastave ostvarili više od 49,9 % ocjene imaju pravo pristupiti završnom ispitu. Student ima pravo na popravni završni ispit ukoliko nije dostigao prolaznu ocjenu na testu. Pozitivno ocijenjeni završni ispit ne može se ponavljati. Pismeni test završnog ispita sastoji se od 54 pitanja, te nosi 50 ocjenskih bodova. Bodovni kriterij na pismenom ispitu jest jedan točan odgovor jedan bod. Negativnih bodova nema. Kriterij za dobivanje ocjenskih bodova je više od 50 % točno riješenih pitanja.

Ocjenjivanje u ECTS sustavu na temelju konačnog postignuća:

A – 90 - 100% bodova

B – 75 - 89,9%

C – 60 – 74,9%

D -- 50 - 59,9%

F – 0 – 49,9 %

Ocjene u ECTS sustavu prevode se u brojčani sustav na sljedeći način:

A = izvrstan (5)

B = vrlo dobar (4) C = dobar (3)

D = dovoljan (2)

F = nedovoljan (1)

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Ne postoji mogućnost.

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Nema.

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2025./2026. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
29.09.2025.	P 10.00-13.00 Z7 11.00-13.00 Z0	/	/	Verner Marijančić

01.10.2025.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
03.10.2025.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
06.10.2025.	P 10.00-13.00 Inf. Uč.	/	/	Marijan Mašić
08.10.2025.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Marijan Mašić
10.10.2025.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Marijan Mašić
13.10.2025.	P 10.00-13.00 Z6	/	/	Verner Marijančić
15.10.2025.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Marijan Mašić
17.10.2025.	/	/	08.00-11.00 Kabinet FV	Marijan Mašić
17.10.2025.	/	/	11.00-13.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
20.10.2025.	P 10.00-12.00 Z1	/	/	Stojić Andrea
20.10.2025.	P 12.00-13.00 Z1	/	/	Verner Marijančić
22.10.2025.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Stojić Andrea
24.10.2025.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Stojić Andrea
27.10.2025.	P 10.00-13.00 Inf. Uč.	/	/	Karlo Horvat
29.10.2025.		/	08.00-13.00	Stojić Andrea

			Kabinet FV	
31.10.2025.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
03.11.2025.	P 10.00-12.00 Z1	/	/	Karlo Horvat
03.11.2025.	P 12.00-13.00 Z1	/	/	Verner Marijančić
05.11.2025.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Karlo Horvat
07.11.2025.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Karlo Horvat
10.11.2025.	P 10.00-13.00 Z6	/	/	Verner Marijančić
12.10.2025.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
14.11.2025.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
17.11.2025.	P 10.00-13.00 Inf. Uč.	/	/	Verner Marijančić
19.11.2025.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
21.11.2025.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
24.11.2025.	P 10.00-13.00 Inf. Uč.	/	/	Verner Marijančić
26.11.2025.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
28.11.2025.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Verner Marijančić

01.12.2025.	P 10.00-13.00 Z1	/	/	Verner Marijančić
03.12.2025.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
05.12.2025.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
08.12.2025.	P 10.00-12.00 Z7	/	/	Verner Marijančić
10.12.2025.		/	08.00-13.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
12.12.2025.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
15.12.2025.	P 10.00-13.00 Z2	/	/	Verner Marijančić
17.12.2025.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
19.12.2025.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
22.12.2025.	P 10.00-13.00 Z3	/	/	Verner Marijančić
07.01.2026.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Ana Banić
07.01.2026.	/	/	08.00-13.00 KBC Sušak	Jokić Maja
09.01.2026.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Ana Banić
12.01.2026.	P 10.00-13.00 Z3	/	/	Verner Marijančić
14.01.2026.	/	/	08.00-13.00	Ana Banić

			Kabinet FV	
14.01.2026.	/	/	08.00-13.00 KBC Sušak	Jokić Maja
16.01.2026.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Ana Banić
16.01.2026.	/	/	08.00-10.00 KBC Sušak	Jokić Maja
21.01.2026.	/	/	08.00-12.00 Kabinet FV	Ana Banić
21.01.2026.	/	/	12.00-13.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
23.01.2026.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Butorac Daniela Sanja Tomić Anita Gudac
28.01.2026.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Butorac Daniela Sanja Tomić Anita Gudac
30.01.2026.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Butorac Daniela Sanja Tomić Anita Gudac
04.03.2026.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Butorac Daniela Sanja Tomić Anita Gudac
06.03.2026.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Butorac Daniela Sanja Tomić Anita Gudac
11.03.2026.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Butorac Daniela Sanja Tomić

				Anita Gudac
13.03.2026.	/	/	08.00-13.00 OMT Dvorana	Jasna Lulić Drenjak
13.03.2026.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Marina Deucht
18.03.2026.	/	/	08.00-13.00 OMT Dvorana	Jasna Lulić Drenjak
18.03.2026.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Marina Deucht
25.03.2026.	/	/	08.00-13.00 OMT Dvorana	Jasna Lulić Drenjak
25.03.2026.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Marina Deucht
27.03.2026.	/	/	08.00-13.00 OMT Dvorana	Jasna Lulić Drenjak
27.03.2026.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Marina Deucht
01.04.2026.	/	/	08.00-13.00 OMT Dvorana	Jasna Lulić Drenjak
01.04.2026.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Marina Deucht
08.04.2026.	/	/	08.00-13.00 OMT Dvorana	Jasna Lulić Drenjak
08.04.2026.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Marina Deucht
10.04.2026.	/	/	08.00-13.00 OMT Dvorana	Jasna Lulić Drenjak
10.04.2026.	/	/	08.00-13.00	Marina Deucht

			Kabinet FV	
15.04.2026.	/	/	08.00-13.00 OMT Dvorana	Jasna Lulić Drenjak
15.04.2026.	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Marina Deucht	/
17.04.2026.	/	/	08.00-13.00 OMT Dvorana	Jasna Lulić Drenjak
22.04.2026.	/	/	08.00-13.00 OMT Dvorana	Jasna Lulić Drenjak
24.04.2026.	/	/	08.00-13.00 OMT Dvorana	Jasna Lulić Drenjak
29.04.2026.	/	/	08.00-13.00 OMT Dvorana	Jasna Lulić Drenjak
06.05.2026.	/	/	08.00-13.00 OMT Dvorana	Jasna Lulić Drenjak
08.05.2026.	/	/	08.00-13.00 OMT Dvorana	Jasna Lulić Drenjak
13.05.2026.	/	/	08.00-13.00 OMT Dvorana	Jasna Lulić Drenjak
15.05.2026.	/	/	08.00-13.00 OMT Dvorana	Jasna Lulić Drenjak
20.05.2026.	/	/	08.00-13.00 OMT Dvorana	Jasna Lulić Drenjak
27.05.2026.	/	/	08.00-13.00 OMT Dvorana	Jasna Lulić Drenjak
29.05.2026.	/	/	08.00-13.00 OMT Dvorana	Jasna Lulić Drenjak
03.06.2026.	/	/	08.00-13.00 OMT Dvorana	Jasna Lulić Drenjak

10.06.2026.	/	/	08.00-13.00 OMT Dvorana	Jasna Lulić Drenjak
12.06.2026.	/	/	08.00-13.00 OMT Dvorana	Jasna Lulić Drenjak
17.06.2026.	/	/	08.00-13.00 OMT Dvorana	Jasna Lulić Drenjak

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Upoznavanje sa sadržajem nastavnog predmeta, konceptom predmeta	1	FZSRI
P2	Tehnike manualne terapije	1	FZSRI
P3	Principi i postupci primjene tehnike manualne terapije	1	FZSRI
P4	Terapijska masaža	1	FZSRI
P5	Masaža vezivnog tkiva	1	FZSRI
P6	Manualna limfna drenaža	1	FZSRI
P7	Akupresurna masaža	1	FZSRI
P8	Manualna trakcija	1	FZSRI
P9	Mobilizacija i manipulacija zglobova	1	FZSRI
P10	Mobilizacija i manipulacija mekog tkiva	1	FZSRI
P11	Mobilizacija i manipulacija u cilju smanjenja boli	1	FZSRI
P12	Motorički razvoj	1	FZSRI
P13	Motorička kontrola	1	FZSRI
P14	Motoričko učenje	1	FZSRI
P15	Motorička sigurnost	1	FZSRI
P16	Principi i postupci primjene terapijske vježbe u okviru fizioterapijskog procesa	1	FZSRI
P17	Aktivni pokret, aktivno potpomognuti pokret	1	FZSRI
P18	Pokret s otporom	1	FZSRI
P19	Aktivnosti za povećanjem opsega pokreta	1	FZSRI
P20	Povećanje opsega pokreta, smanjenje otekline mekih tkiva, upala ili ograničenja	1	FZSRI
P21	Aktivnosti za povećanje mišićne mase	1	FZSRI

P22	Aktivnosti za povećanjem izdržljivosti	1	FZSRI
P23	Aerobna pomagala i upotreba različitih pomagala za povećanje aerobne izdržljivosti	1	FZSRI
P24	Aktivnosti za poboljšanje koordinacije, motoričke kontrole	1	FZSRI
P25	Lokomocija i balans	1	FZSRI
P26	Hod	1	FZSRI
P27	Poboljšanje posture	1	FZSRI
P28	Poboljšanje elastičnosti kontraktibilnog tkiva	1	FZSRI
P29	Poboljšanje elastičnosti nekontraktibilnog tijela	1	FZSRI
P30	Principi i postupci primjene pomagala	1	FZSRI
P31	Ortoze i proteze	1	FZSRI
P32	Adaptivna i zaštitna sredstva	1	FZSRI
P33	Potporna sredstva i oprema	1	FZSRI
P34	Funkcionalni trening-samozbrinjavanje	1	FZSRI
P35	Principi primjene treninga ASŽ i IASŽ	1	FZSRI
P36	Poboljšanje respiracije	1	FZSRI
P37	Tehnike disanja	1	FZSRI
P38	Vježbe disanja i mišići koji sudjeluju u disanju	1	FZSRI
P39	Metode relaksacije	1	FZSRI
P40	Drenažni položaji	1	FZSRI
P41	Mehanizam iskašljavanja, mobilizacija i transport sekreta	1	FZSRI
P42	Mobilizacija toraksa	1	FZSRI
P43	Respiratorni trening i inhalacije	1	FZSRI
P44	Postizanje realaksacije	1	FZSRI
P45	Unapređenje pulmološkog sustava	1	FZSRI
	Ukupan broj sati predavanja	45	

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	/
	Ukupan broj sati seminara		

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
V1	Principi i postupci primjene tehnike manualne terapije	4	FZSRI
V2	Terapijska masaža	5	FZSRI
V3	Medicinska masaža	5	FZSRI
V4	Masaža vezivnog tkiva	5	FZSRI
V5	Manualna limfna drenaža	5	FZSRI
V6	Akupresurna masaža	5	FZSRI
V7	Mobilizacija i manipulacija zglobova	5	FZSRI
V8	Mobilizacija i manipulacija mekog tkiva	5	FZSRI
V9	Mobilizacija i manipulacija u cilju smanjenja boli	5	FZSRI
V10	Oblici kineziterapijskih vježbi	2	FZSRI
V11	Vježbe za povećanje opsega pokreta	3	FZSRI
V12	Povećanje opsega pokreta, smanjenje oteklina mekih tkiva, upala ili ograničenja	5	FZSRI
V13	Vježbe za povećanje snage (individualni pristup)	5	FZSRI
V14	Aerobna izdržljivost (steperi, bicikl ergometri, utezi, kolature)	5	FZSRI
V15	Vježbe za poboljšanje posture	5	FZSRI
V16	Elastične trake, vježbe na terapijskoj lopti	5	FZSRI
V17	Trening hoda, lokomocije i balansa	4	FZSRI
V18	Manipulacija kod aktivno potpomognutog pokreta i pokreta s opterećenjem, pasivnog i aktivnog pokreta	4	FZSRI
V19	Poboljšanje elastičnosti kontraktibilnog tkiva	4	FZSRI
V20	Poboljšanje elastičnosti nekontraktibilnog tkiva	4	FZSRI
V21	Vježbe u vodi	10	FZSRI
V22	Primjena ortopedskih pomagala	4	FZSRI
V23	Funkcionalni trening samozbrinjavanja	4	FZSRI
V24	Trening ASŽ	4	FZSRI
V25	Trening IASŽ	4	FZSRI
V26	Strategija disanja-mobilizacija toraksa	4	FZSRI
V27	Postizanje realaksacije	4	FZSRI
V28	Metode relaksacije i drenažni položaji	4	FZSRI

V29	Unapređenje pulmološkog sustava	7	FZSRI
	Ukupan broj sati vježbi	135	

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	26.06.2026.
2.	10.07.2026.
3.	04.09.2026.
4.	18.09.2026.