

Datum: Rijeka, 1. listopada 2025.

Kolegij: Klinička praksa III

Voditelj: Verner Marijančić

e-mail voditelja: verner.marijancic@uniri.hr

Katedra: Katedra za fizioterapiju

Studij: Prijediplomski stručni studiji - Fizioterapija redovni

Godina studija: 1

Akadska godina: 2025./2026.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Cilj ove kliničke prakse je primijeniti naučena znanja i vještine, dobivenih kroz nastavne predmete koji pokrivaju područja citirana u Okvirnom sadržaju kolegija. Produbiti razumijevanje sadržaja predavanja i vježbi, problemski riješavati zadatke i ustrajati na fizioterapeutskim procjenama.

Savladavanjem sadržaja predmeta student će biti sposoban:

- utvrditi potrebu za fizioterapijom, planirati i primijeniti fizioterapijske postupke kod osoba s poremećajima i bolestima kardiovaskularnog i respiratornog sustava, te analizirati učinke fizioterapije;
- utvrditi potrebu za fizioterapijom, planirati i primijeniti fizioterapijske postupke kod osoba sa ozljedama, bolestima, oštećenjima i specifičnim stanjima mišićno-koštanog sustava te analizirati učinke fizioterapije;
- utvrditi potrebu za fizioterapijom, planirati i primijeniti fizioterapijske postupke kod osoba sa oštećenjima, ozljedama i bolestima središnjeg i perifernog živčanog sustava te analizirati učinke fizioterapije;
- utvrditi potrebu za fizioterapijom, planirati i primijeniti fizioterapijske postupke u ginekologiji i porodiljstvu, te kod odabranih skupina pedijatrijskih pacijenata i analizirati učinke fizioterapije;
- utvrditi potrebu za fizioterapijom, planirati i primijeniti fizioterapijske postupke kod osoba oboljelih i liječenih od tumorskih bolesti te analizirati učinke fizioterapije;
- utvrditi potrebu za fizioterapijom, planirati i primijeniti fizioterapijske postupke sukladno specifičnim problemima gerijatrijske populacije i osoba oboljelih od psihijatrijskih bolesti te analizirati učinke fizioterapije;
- demonstrirati temeljne uloge i zadatke fizioterapeuta u okviru zdravstvenih timova, te primijeniti znanja i sposobnosti suradnje unutar tima.

Fizioterapija u kardiologiji i pulmologiji, V-30: Fizioterapijska procjena kod osoba s poremećajima i bolestima kardiovaskularnog i respiratornog sustava. Fizioterapijski proces kod osoba s akutnim kardijalnim stanjima, kod osoba s posljedicama ishemijske bolesti srca i kroničnim bolestima kardiovaskularnog sustava. Fizioterapijski proces u jedinici intenzivne njege i nakon kardiokirurškog zahvata: ugradnje elektrostimulatora srca, srčane prenosnice i nakon transplantacije srca. Fizioterapijski proces kod osoba s opstruktivnim bolestima pluća: KOBP, astma, ekskudativni pleuritis, cistična fibroza; i kod osoba s restriktivnim bolestima pluća: fibroze i atelektaze. Fizioterapijski proces kod osoba s disfunkcijom respiratornog sustava kao posljedica neuromišićnih bolesti.

Fizioterapija u ortopediji, V-40: Fizioterapijska procjena: posebni testovi i mjerni instrumenti za utvrđivanje poremećaja mišićno koštanog sustava.

Fizioterapijski proces kod osoba s prirođenim i stečenim bolestima zglobova kralježnice, prsnog koša, ramenog obruča, podlaktice i šake, zgloba kuka, disfunkcije sakroiliakalnih zglobova i zglobova stopala.

Fizioterapijski proces kod osoba s prirođenim i stečenim bolestima kostiju. Specifičnosti i razlike planiranja fizioterapijskog procesa kod operativnog i neoperativnog liječenja ortopedskih bolesti.

Primjena ortoza i proteza kod prirođenih i stečenih ortopedskih bolesti te korištenje elektronskih pomagala i pomagala u aktivnostima svakodnevnog života pacijenta.

Uloga fizioterapeuta u sreening procesu za sistemske i druge ortopedske bolesti te uloga fizioterapeuta u edukaciji pacijenta.

Fizioterapija u traumatologiji, V-20: Fizioterapijska procjena: posebni testovi i mjerni instrumenti za utvrđivanje poremećaja mišićno koštanog sustava. Fizioterapijski proces kod osoba koje su doživjele traumu koštano-zglobnog sustava kao što su prijelomi podlaktice i šake, nadlaktice i ramena, kralježnice, zdjelice i kuka, natkoljenice, potkoljenice te stopala.

Fizioterapijski proces kod uganuća i iščašenja zglobova te vrste imobilizacija. Fizioterapijski proces kod nestabilnih zglobova: ramenog zgloba, zgloba koljena i zgloba gležnja; problemi i posljedice nestabilnih zglobova.

Fizioterapijski proces kod osoba s puknućem mišića i puknućem ligamenata.

Primjena ortoza i proteza kod amputacija, protetika donjih i gornjih udova: odabir vrste proteze, priprema za protetičku opskrbu i protetička opskrba.

Fizioterapija u sportskoj medicini, V-20: Fizioterapijska procjena: posebni testovi i mjerni instrumenti za utvrđivanje poremećaja mišićno koštanog sustava u sportu. Fizioterapijski proces kod sindroma prenaprezanja: sindrom Ahilove tetive, sindrom hamstringsa, sindrom karpalnog kanala, bolnih križa, stres frakture, sindrom prednje ukrižene sveze, sindrom preponske boli, sindrom tetive duge glave bicepsa i dr.

Primjena fizioterapijskih postupaka u prevenciji ozljeđivanja u sportu. Prva pomoć u sportu. Fizioterapijski proces kod akutnih i kod kroničnih ozljeda u sportu. Primjena ortoza, različitih oblika bandaža, adaptivnih i zaštitnih sredstava u fizioterapijskom procesu i procesu treninga.

Fizioterapija u reumatologiji, V-20: Fizioterapijska procjena: posebni testovi i mjerni instrumenti za utvrđivanje poremećaja mišićno koštanog sustava kod reumatskih bolesti i poremećaja. Fizioterapijski proces kod osoba s ankilozantnim spondilitisom, reumatoidnim artritisom, juvenilnim reumatoidnim artritisom, osteoartritisom, psorijatičnim artritisom, reaktivnim i infektivnim artritisom.

Fizioterapijski proces kod burzitisa, tendinitisa; te kod osoba oboljelih od sklerodermijske, fibromialgije. Fizioterapijski proces kod osoba s metaboličkim reumatskim bolestima: giht, osteoporoza. Edukacija reumatoloških bolesnika. Primjena ortoza i drugih adaptivnih i zaštitnih sredstava u savladavanju aktivnosti svakodnevnog života kod reumatoloških bolesnika.

Fizioterapija u neurologiji, V-50: Fizioterapijski proces u neurološkoj fizioterapiji; Fizioterapijskog pregled i tretman osoba s hemiplegijom ili hemiparezom i osoba s kraniocerebralnim ozljedama, fizioterapijski pregled i tretman osoba s Mb. Parkinsonom i osoba s multiplom sklerozom, fizioterapijski pregled i tretman u osoba sa spinalnim ozljedama, fizioterapijski pregled i tretman osoba s perifernim lezijama i osoba s neuromišićnim bolestima.

Popis obvezne ispitne literature:

Unesite tražene podatke

Popis dopunske literature:

Unesite tražene podatke

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

Unesite tražene podatke

Popis seminara s pojašnjenjem:

Unesite tražene podatke

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Vježbe su definirane od strane mentora na lokalitetu.

Obveze studenata:

Redovito pohađanje praktičnog dijela na lokalitetima gdje se odvija Klinička praksa I

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Nema ispita, obaveze iz kolegija su zadovoljene pregledanim i ovjerenim dnevnikom rada od strane mentora na lokalitetu gdje student obavlja kliničku praksu.

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Postoji mogućnost izvođenja na Engleskom jeziku za studente iz programa Erasmus.

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Student za potrebe kliničke prakse mora nositi propisanu odjeću i obuću sukladno pravilima lokaliteta na kojemu odrađuje praksu.

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2025./2026. godinu)

Raspored nastave

Vježbe/Lokaliteti	Broj sati nastave
1. THALASOTHERAPIA, Opatija	
2. KBCRI-lokalitet Sušak,	
3. KBCRI-lokalitet Rijeka,	
4. KBCRI-lokalitet Kantrida,	
5. KLINIKA ZA ORTOPEDIJU Lovran,	
6. DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE KANTRIDA,	
7. THALASOTHERAPIA, Crikvenica,	
8. Centar za rehabilitaciju Brašćine-Pulac,	
9. Centar za odgoj i obrazovanje, Rijeka,	
10. Poliklinika Scipion, Rijeka,	
11. Poliklinika Peharec, Pula,	
12. Doktor Batinić Mile-ordinacija za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju,	
13. Helena Smokrović-zdravstvena njega i rehabilitacija (stacionar)	
14. Hrvatski nogometni klub Rijeka.	
Ukupan broj sati vježbi	200/6 ECTS