

Datum: Rijeka, 22. rujan 2025.

Kolegij: Ovisnosti kod zdravstvenih djelatnika: prepoznavanje, pristupi, prevencija

Voditelj: Izv.prof.dr.sc. Ksenija Baždarić (Igor Salopek, dr. med., spec. psihijatrije)

e-mail voditelja: igor.salopek@bolnica-karlovac.hr

Katedra: Katedra za sestrinstvo

Studij: Prijediplomski sveučilišni studiji - Sestrinstvo izvanredni

Godina studija: 2

Akadska godina: 2025./2026.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij **Ovisnosti kod zdravstvenih djelatnika: prepoznavanje, pristupi, prevencija** izborni je kolegij na drugoj godini Prijediplomskog sveučilišnog studija Sestrinstvo (2 ECTS) i sastoji se od 15 sati predavanja i 15 sati vježbi, što je ukupno 30 sati.

Ciljevi ovog kolegija su upoznati studente sa:

- osnovnim adiktološkim konceptima i psihopatološkim fenomenima osoba koje boluju od ovisnosti,
- recentnim razumijevanjem kauzaliteta neurobioloških i psihosocijalnih aspekata ovisnosti,
- faktorima rizika okruženja rada u zdravstvenim sustavima te specifičnim obilježjima ovisnosti kod zdravstvenih djelatnika,
- mogućnostima primjene strategija psihoterapijskog suporta, psihoedukacije i drugih komunikacijskih vještina u pristupu zdravstvenim djelatnicima koji boluju od ovisnosti,
- mogućnostima preventivnih i destigmatizacijskih intervencija,
- implikacijama profesionalno-etičkih dimenzija adiktoloških pristupa, s naglaskom na sestrinsku ulogu.

Sadržaj kolegija predstavljaju teme:

1. Uvod u adiktologiju
2. Neurobiološki i psihosocijalni aspekti ovisnosti
3. Rizični faktori i obilježja ovisnosti kod zdravstvenih djelatnika
4. Izabrani pristupi psihoedukacije i psihoterapijskog suporta
5. Prevencija i antistigma
6. Profesionalno – etičke dimenzije adiktoloških pristupa

Popis obvezne ispitne literature:

Zoričić Z. Ovisnosti – prevencija, liječenje i oporavak. Zagreb: Školska knjiga; 2018.

Popis dopunske literature:

1. Begić D. Psihopatologija. Zagreb: Medicinska naklada; 2021.
2. Kušević Z. Psihoterapija. Zagreb: Medicinska naklada; 2023.
3. Kudumija Slijepčević M et al. Ovisnosti: udžbenik za zdravstvene studije. Bjelovar: Sveučilište u Bjelovaru; 2018.
4. Priest H. Uvod u psihološku njegu u sestrinstvu i zdravstvenim strukama. Jastrebarsko: Naklada Slap; 2014.
5. Greguek R. Psihološka medicina. Zagreb: Medicinska naklada; 2011.

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

P1 – P3. Uvod u adiktologiju
P4 – P6. Neurobiološki i psihosocijalni aspekti ovisnosti
P7 – P9. Rizični faktori i obilježja ovisnosti kod zdravstvenih djelatnika
P10 – P11. Izabrani pristupi psihoedukacije i psihoterapijskog suporta
P12 – P13. Prevencija i antistigma
P14 – P15. Profesionalno – etičke dimenzije adiktoloških pristupa

Očekivani su ishodi da će studenti nakon odslušanog predavanja, samostalnog učenja i praktičnog rada biti sposobni navesti i razumijeti osnovne adiktološke koncepte i psihopatološke fenomene osoba koje boluju od ovisnosti, navesti i razumijeti kauzalitet neurobioloških i psihosocijalnih aspekata ovisnosti, navesti i razumijeti faktore rizika okruženja rada u zdravstvenim sustavima te specifična obilježja ovisnosti kod zdravstvenih djelatnika, primijeniti strategije psihoterapijskog suporta, psihoedukacije i drugih komunikacijskih vještina u pristupu zdravstvenim djelatnicima koji boluju od ovisnosti, primijeniti preventivne i destigmatizacijske intervencije, navesti i razumijeti profesionalno-etičke dimenzije adiktoloških pristupa, s naglaskom na sestrinsku ulogu.

Popis seminara s pojašnjenjem:

Unesite tražene podatke

Popis vježbi s pojašnjenjem:

V1 – V10. Simulacija individualnog i grupnog psihosupervizorskog settinga (metodom uigravanja uloga) uz prikaze slučajeva.
V11. – V15. Sudjelovanje u radu Kluba liječenih alkoholičara (terenski rad)

Obveze studenata:

Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja: Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, te prema **Pravilniku o ocjenjivanju studenata na Fakultetu zdravstvenih studija u Rijeci**.

Rad studenata vrednovat će se i ocjenjivati tijekom izvođenja nastave, te na završnom ispitu. Od ukupno **100 bodova**, tijekom nastave student može ostvariti **70 bodova**, a na završnom ispitu **30 bodova**. Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se **apsolutnom raspodjelom**.

Od maksimalnih 70 ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora sakupiti minimum od 35 ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu. Nazočnost na predavanjima i vježbama je obvezna.

Ocjenske bodove student stječe aktivnim sudjelovanjem u nastavi, na sljedeći način:

70% ocjene dobiva se:

1. vrednovanjem aktivnosti i usvojenih znanja tijekom predavanja, student dobiva maksimalno 30 bodova.
2. aktivno sudjelovanje na vježbama, student može dobiti maksimalno 10 bodova.
3. izradom praktičnog rada, student može dobiti maksimalno 30 bodova.

Ocjenjuje se kvantiteta i kvaliteta sadržaja znanja i vještina u okviru interakcije sa studentima.

Završnom ispitu mogu pristupiti studenti koji tijekom nastave sakupe 35 i više bodova.

Ispitu ne mogu pristupiti studenti koji su sakupili manje od 35 bodova ili su izostali s više od 30% nastavnih sadržaja.

Završni ispit sastoji se od usmenog ispita.

Usmeni ispit donosi maksimalno 30 bodova.

Konačno ocjenjivanje vrši se prema broju sakupljenih bodova kroz nastavu i na ispitu na sljedeći način:

- 90-100 bodova - odličan (5) A; 90-100%
- 75-89,9 bodova - vrlo dobar (4) B; 75-89,9%
- 60-74,9 bodova - dobar (3) C; 60-74,9%
- 50-59,9 bodova - dovoljan (2) D; 50-59,9%
- 0-49,9 bodova - nedovoljan (1) E, 0-49,9%

Pohađanje nastave

Student može izostati s 30% nastave isključivo **zbog zdravstvenih razloga**. Nazočnost na vježbama je obvezna. Nadoknada vježbi je moguća uz prethodni dogovor s voditeljem.

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Unesite tražene podatke

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Eventualnu veću spriječenost od dogovorenog javiti na kontakt e- mail predavača te u dogovoru s predavačem nadoknaditi izostanak. Za evidenciju prisutnosti studenata na vježbama koristiti će se potpisne liste.

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2025./2026. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
15. 12. 2025. Ponedjeljak	P1 – P5 (08,00 – 13,00) Veleučilište u Karlovcu			Igor Salopek, dr. med.
16. 12. 2025. Utorak	P6 – P10 (08,00 – 13,00) Veleučilište u Karlovcu			Igor Salopek, dr. med.
17. 12. 2025. Srijeda	P11 – P15 (08,00 – 13,00) Veleučilište u Karlovcu			Igor Salopek, dr. med.
18. 12. 2025. Četvrtak			V1 – V5 (08,00 – 13,00) Opća bolnica Karlovac	Igor Salopek, dr. med.
19. 12. 2025. Petak			V6 – V15 (07,00 – 17,00) Opća bolnica Karlovac	Igor Salopek, dr. med.

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1 – P3	Uvod u adiktologiju	3	Veleučilište u Karlovcu
P4 – P6	Neurobiološki i psihosocijalni aspekti ovisnosti	3	Veleučilište u Karlovcu
P7 – P9	Rizični faktori i obilježja ovisnosti kod zdravstvenih djelatnika	3	Veleučilište u Karlovcu
P10 – P11	Izabrani pristupi psihoedukacije i psihoterapijskog suporta	2	Veleučilište u Karlovcu
P12 – P13	Prevenција i antistigma	2	Veleučilište u Karlovcu
P14 – P15	Profesionalno – etičke dimenzije adiktoloških pristupa	2	Veleučilište u Karlovcu
	Ukupan broj sati predavanja	15	

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
	Ukupan broj sati seminara		

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
V1 – V10	Simulacija individualnog i grupnog psihosupportivnog settinga (metodom uigravanja uloga) uz prikaze slučajeva.	10	Opća bolnica Karlovac
V11. - V15	Sudjelovanje u radu Kluba liječenih alkoholičara (terenski rad)	5	Opća bolnica Karlovac
	Ukupan broj sati vježbi	15	

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	5. siječnja 2026.
2.	19. siječnja 2026.
3.	2. veljače 2026.
4.	16. veljače 2026.