

Datum: Rijeka, 6. listopada 2025.

Kolegij: Zdravstvena njega bolesnika sa stomom

Voditelj: doc.dr.sc. Marija Spevan; predavač: Hrvojka Stipetić, mag.med.techn.

e-mail voditelja: hstipetic77@gmail.com

Katedra: Katedra za sestrinstvo

Studij: Prijediplomski sveučilišni studiji - Sestrinstvo izvanredni

Godina studija: 3

Akadska godina: 2025./2026.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij **Zdravstvena njega bolesnika sa stomom** je izborni kolegij na trećoj godini Preddiplomskog studija sestrinstva (2 ECTS) i sastoji se od 15 sati predavanja, interaktivne nastave temeljene na primjerima upotrebom metoda radionica i 15 sati vježbi u prostorijama Veleučilišta Karlovac i Općoj bolnici Karlovac, na odjelu abdominalne kirurgije, što je ukupno 30 sati.

Ciljevi kolegija je prezentirati temeljna i napredna znanja iz područja zdravstvene njege bolesnika sa specifičnim stanjima (kolostomom, gastrostomom, urostomom) kroz preoperativnu pripremu i postoperacijsko zbrinjavanje bolesnika s naglaskom na edukaciju bolesnika, obitelji i skrbnika o samozbrinjavanju i povratku obiteljskim i radnim obvezama.

Nakon odslušanih predavanja, samostalnog učenja i položenog ispita student će bit sposoban:

- demonstrirati znanje i vještine kod izmjene ostomijskog pomagala
- procijeniti potrebe zdravstvene skrbi kod bolesnika sa stomom
- planirati , provesti i evaluirati zdravstvenu njegu
- educirati bolesnika i obitelj o stomi i ostomijskim pomagalima

Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti te polaganjem završnog ispita student stječe 2 ECTS bodova

Popis obvezne ispitne literature:

1. M. Štulhofer: Kirurgija probavnog trakta, Medicinska naklada, Zagreb, 1999
2. Kalauz S. i sur. Zdravstvena njega kirurškog bolesnika, Zagreb, 2020.
3. Zdravstvena njega kirurških bolesnika, Nastavni tekstovi Viših medicinskih sestara KBC-a Rijeka
4. Predavanja

Popis dopunske literature:

O kolostomi s razumijevanjem, Convatec, zagreb, 2015, brošura za pacijente

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

P1. Uvod u kolegij, povijesni osvrt

Ishodi učenja:

Upoznati se s ciljem kolegija Zdravstvena njega bolesnika sa stomom.

Upoznati se i usvojiti znanje o povijesnom razvoju stoma.

P2. Patofiziologija bolesti kod kojih je metoda kurativnog ili palijativnog liječenja otvaranje stome.

Ishodi učenja:

Upoznati se sa patofiziologijom bolesti kod kojih je metoda kurativnog ili palijativnog liječenja otvaranje stome.

P3. Kirurški postupci izvedbe različitih oblika stome

Ishodi učenja:

Nabrojati kirurške zahvate kod kojih je svrha otvaranje stome

P4. Vrste stoma i specifičnosti njihove njege

Ishodi učenja:

Upoznati se s različitim vrstama stoma.

Objasniti specifičnost njege stome (ileostome, kolostome, urostome, gastrostome)

P5. Preoperativno markiranje mjesta stome

Ishodi učenja:

Objasniti važnost preoperativnog markiranja stome

Opisati preoperativno markiranje stome

Sudjelovati u preoperativnom markiranju stome

P6: Postoperativna njega

Ishodi učenja:

Objasniti specifičnost postoperativne skrbi bolesnika sa stomom

Sudjelovati u postoperativnoj skrbi bolesnika sa stomom

P7: Standard postupaka njege bolesnika s kolostomom

Ishodi učenja:

Opisati izmjenu ostomijskog pomagala

Objasniti važnost pravilne izmjene ostomijskog pomagala

Sudjelovati u izmjeni ostomijskog pomagala

P8: Vrste pomagala za njegu stome i prava bolesnika na njih

Ishodi učenja:

Nabrojati pomagala za njegu stome

Objasniti prava bolesnika na ostomijska pomagala

P9: Prehrana bolesnika sa stomom

Ishodi učenja:

Objasniti specifičnost prehrane bolesnika sa kolostomom, ileostomom

Objasniti specifičnost prehrane bolesnika sa gastrostomom

P10: Komplikacije kolostome (rane i kasne)

Ishodi učenja:

Nabrojati komplikacije stome (ileostome, kolostome)

Objasniti zbrinjavanje komplikacija stome (kolostome, ileostome)

Nabrojati komplikacije urostome

Objasniti zbrinjavanje komplikacije urostome

Nabrojati komplikacije gastrostome

Objasniti zbrinjavanje komplikacija gastrostome

Opisati prevenciju komplikacija stoma

P11: Peristomalne promjene kože

Ishodi učenja:

Nabrojati promjene peristomalne kože

Opisati zbrinjavanje promjena peristomalne kože

P12: Uzroci peristomalnih promjena kože

Ishodi učenja:

Objasniti uzrok nastanka peristomalnih promjena kože

Opisati prevenciju promjena peristomalne kože

P13: Važnost edukacije bolesnika usmjerene osiguravanju kvalitetnijeg života uz najvišu razinu samonjege

Ishod učenja:

Objasniti važnost edukacije bolesnika sa stomom

Opisati edukaciju bolesnika sa stomom

P14: Važnost edukacije obitelji bolesnika

Ishod učenja:

Objasniti važnost edukacije obitelji i skrbnika bolesnika sa stomom

Opisati edukaciju obitelji i/ili skrbnika bolesnika sa stomom

Opisati karakteristike individualne edukacije bolesnika sa stomom

P15: Enterostomalni terapeut

Ishodi učenja:

Upoznati se sa specifičnostima rada enterostomalnog terapeuta
Opisati specifičnosti rada enterostomalnog terapeuta

Popis seminara s pojašnjenjem:

Seminari se provode prema dogovoru sa predavačem.

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Vježbe iz kolegija Osnove zdravstvene njege se na Odjelu abdominalne kirurgije Opće bolnice Karlovac. Tijekom vježbi studenti su dužni teorijsko znanje primjeniti i izvoditi praktično. Prema uputama mentora, studenti će i samostalno provoditi zdravstvenu njegu stome, te izmjenu ostomijskog pomagala. Sudjelovati će u edukaciji pacijenta i obitelji sa ostomijskim pomagalom.

Obveze studenata:

Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave. Za evidenciju prisutnosti studenta na predavanjima/vježbama koristiti će se potpisne liste.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:
Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci, te prema Pravilniku o ocjenjivanju studenata na Fakultetu zdravstvenih studija u Rijeci.
Rad studenata vrednovat će se i ocjenjivati tijekom izvođenja nastave, te na završnom ispitu. Od ukupno 100 bodova, tijekom nastave student može ostvariti 50 bodova, a na završnom ispitu 50 bodova.
Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se apsolutnom raspodjelom.
Od maksimalnih 50 ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora sakupiti minimum od 25 ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu.

Nazočnost na predavanjima i vježbama je obvezna.

Ocjenske bodove student stječe aktivnim sudjelovanjem u nastavi i izvršavanjem postavljenih zadataka:

Ocjenske bodove student stječe aktivnim sudjelovanjem u nastavi i izvršavanjem postavljenih zadataka:

I. Tijekom nastave vrednuje se (maksimalno do 50 bodova):

- a) aktivno sudjelovanje na nastavi (do 20 bodova)
- b) aktivno sudjelovanje na vježbama (do 30 bodova)

Pohađanje nastave

Student može izostati s 30% nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga što opravdava liječničkom ispričnicom, prisustvovanje na sportskom natjecanju što opravdava potvrdom sportskog saveza ili slično. Nazočnost na vježbama je obvezna. Nadoknada vježbi je moguća uz prethodni dogovor s voditeljem.

Završni ispit (ukupno 50 ocjenskih bodova)

Tko može pristupiti završnom ispitu:

Studenti koji su tijekom nastave ostvarili jednako ili više od 25 bodova obavezno pristupaju završnom ispitu na kojem mogu ostvariti maksimalno 30 bodova.

Tko ne može pristupiti završnom ispitu:

Studenti koji su tijekom nastave ostvarili manje od 25 bodova nemaju pravo izlaska na završni ispit (upisuju kolegij druge godine).

Završni ispit je usmeni ispit koji nosi 50 ocjenskih bodova

Ocjenjivanje u ECTS sustavu vrši se apsolutnom raspodjelom, odnosno na temelju konačnog postignuća:

- A – 90 - 100% bodova-izvrstan (5)
- B – 75 - 89,9%- vrlo dobar (4)
- C – 60 - 74,9% -dobar (3)
- D -- 50 - 59,9% -dovoljan (2)
- F– 0 - 49,9% -nedovoljan (1)

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Kolegij nema mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku.

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Za sva dodatna pitanja kontaktirati predavača na mail (eventualni izostanci, nadoknade predavanja, vježbi) na mail: hstipetic77@gmail.com

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2025./2026. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
20.04.2026. ponedjeljak	P1 – P6 (14:00-19:00) Veleučilište u Karlovcu			Hrvojka Stipetić, mag.med.techn. predavač
21.04.2026. utorak	P7 – P12 (14:00-19:00) Veleučilište u Karlovcu			Hrvojka Stipetić, mag.med.techn. predavač
22.04.2026. srijeda	P13 – P15 (14:00 -16:00) Veleučilište u Karlovcu		V1 -V5 (16:30 -19:00) Veleučilište u Karlovcu	Hrvojka Stipetić, mag.med.techn predavač
23.04.2026. četvrtak			V6 – V10 (14:00 -19:00) Opća bolnica Karlovac – Odjel abdominalne kirurgije	Hrvojka Stipetić, mag.med.techn. predavač
24.04.2026. petak			V11 – V15 (14:00 -19:00)	Hrvojka Stipetić, mag.med.techn

			Opća bolnica Karlovac – odjel abdominalne kirurgije	predavač
--	--	--	--	----------

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Uvod u kolegij Povijesni razvoj stoma i ostomijskog pomagala	1	Veleučilište u Karlovcu
P2	Patofiziologija bolesti kod kojih je metoda kurativnog ili palijativnog liječenja otvaranje stome.	1	Veleučilište u Karlovcu
P3	Kirurški postupci izvedbe različitih oblika stome	1	Veleučilište u Karlovcu
P4	Vrste stoma i specifičnosti njihove njege	1	Veleučilište u Karlovcu
P5	Preoperativno markiranje mjesta stome	1	Veleučilište u Karlovcu
P6	Postoperativna njega	1	Veleučilište u Karlovcu
P7	Standard postupaka njege bolesnika s kolostomom	1	Veleučilište u Karlovcu
P8	Vrste pomagala za njegu stome i prava bolesnika na njih	1	Veleučilište u Karlovcu
P9	Prehrana bolesnika sa stomom	1	Veleučilište u Karlovcu

P10	Komplikacije kolostome (rane i kasne)	1	Veleučilište u Karlovcu
P11	Peristomalne promjene kože	1	Veleučilište u Karlovcu
P12	Uzroci peristomalnih promjena kože	1	Veleučilište u Karlovcu
P13	Važnost edukacije bolesnika usmjerene osiguravanju kvalitetnijeg života uz najvišu razinu samonjege	1	Veleučilištu u Karlovcu
P14	Važnost edukacije obitelji bolesnika	1	Veleučilište u Karlovcu
P15	Enterostomalni terapeut	1	Veleučilište u Karlovcu
Ukupan broj sati predavanja		15	

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
V1	Vježbe prate teme sa predavanja I seminara, provode se prema planu I uz nadzor mentora	5	Hrvojka Stipetić, mag.med techn. Veleučilište u Karlovcu
V2	Vježbe prate teme sa predavanja I seminara, provode se prema planu I uz nadzor mentora	5	Hrvojka Stipetić, mag.med techn. Opća bolnica Karlovac – Odjel za abdominalnu kirurgiju
V3	Vježbe prate teme sa predavanja I seminara, provode se prema planu I uz nadzor mentora	5	Hrvojka Stipetić, mag.med techn. Opća bolnica Karlovac – Odjel

			za abdominalnu kirurgiju
	Ukupan broj sati vježbi	15	

ISPITNI TERMINI (završni ispit)
20.05.2026
18.06.2026
30.06.2026
03.09.2026