

Panel o sigurnosti mladih u sportu okupio stručnjake u Rijeci

U sklopu završne konferencije EPIK sport projekta održan je panel pod nazivom „Sigurnost mladih u sportu i sportske inicijative za zdravlje – Uloga programa EPIK“

Na Fakultetu zdravstvenih studija Sveučilišta u Rijeci 21. listopada 2025. održan je panel pod nazivom „Sigurnost mladih u sportu i sportske inicijative za zdravlje – Uloga programa EPIK“, u sklopu europskog projekta EPIK Sport, koji se provodi kroz program Erasmus+ (Suradnička partnerstva).

Projekt **EPIK Sport** usmjeren je na unaprijeđenje sigurnosti i dobrobiti djece i mladih u sportu kroz razvoj **Edukacijskog paketa za prevenciju i intervenciju (EPIK)**, namijenjenog trenerima i studentima zdravstvenih struka. Cilj je unaprijediti njihove kompetencije u **prevenciji i zbrinjavanju ozljeda** te potaknuti stvaranje sigurnog i poticajnog sportskog okruženja.

Na panelu su sudjelovali predstavnici partnerskih organizacija iz Hrvatske, Portugala, Italije, Srbije i Turske, sportski stručnjaci, liječnici, treneri, studenti Fakulteta zdravstvenih struka i roditelji te predstavnik Grada Rijeke „Rijeka zdravi grad“. Panelu je prisustvovalo ukupno 54 sudionika (38 žena i 16 muškaraca).

Nakon registracije sudionika i dobrodošlice uz kavu Hrvoje Vlahović pozdravio je sve prisutne i otvorio panel. Ispred Fakulteta zdravstvenih studija sve prisutne pozdravio je Prodekan Željko Jovanović. Koordinatorica projekta i tajnica Saveza školskih sportskih društava Grada Rijeke Nastija Bohnec Bradić obratila se sudionicima. U ime Grada Rijeke i „Rijeka-zdravi grad“ Jadran Mandekić zaželio je uspješan panel i istaknuo važnost ovakvih lokalnih i europskih inicijativa. Slijedile su kratke prezentacije EPIK projekta i njegovih rezultata kroz koje su nam partneri iz Portugala Joao Vaz i Italije Marta Mazzella di Bosco predstavili metodologiju i curriculum EPIK projekta te MOOC platformu. Uslijedila je kratka pauza za kavu i priprema panelista za raspravu.

U raspravi su istaknute teme **suradnje trenera i zdravstvene struke, izazovi u provedbi preventivnih mjera te uključivanja EPIK metodologije u sportske politike.**

Financirano sredstvima Europske unije. Izneseni stavovi i mišljenja su stavovi i mišljenja autora i ne moraju se podudarati sa stavovima i mišljenjima Europske unije ili Europske izvršne agencije za obrazovanje i kulturu (EACEA). Ni Europska unija ni EACEA ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

Predložena pitanja za paneliste bila su:

1. Kako osigurati sigurnost djece i mladih u sportu kroz praktičnu primjenu EPIK alata?
2. Na koji način suradnja između trenera i studenata sportske medicine može doprinijeti prevenciji ozljeda?
3. Koji su najveći izazovi u implementaciji preventivnih mjera u sportskim klubovima?
4. Kako EPIK rezultati mogu biti uvršteni u lokalne i nacionalne sportske politike?
5. Kako osigurati održivost i korištenje EPIK metodologije nakon završetka projekta?
6. Na koji način projekte poput EPIK-a povezati s europskim inicijativama “Sport for Health”?

Nakon iznimno produktivne rasprave i iznošenja prijedloga panel je zaključen sljedećim:

EPIK je edukacijski paket koji omogućuje trenerima i studentima stjecanje konkretnih znanja za prepoznavanje i prevenciju rizika te stvaranje sigurnog sportskog okruženja. Naglašena je važnost **interdisciplinarne suradnje trenera i studenata zdravstvenih struka**, koja doprinosi prevenciji ozljeda i povezuje teoriju s praksom. Među glavnim izazovima istaknuti su **nedostatak resursa i stručne podrške u sportskim klubovima**, a EPIK je prepoznat kao pristupačno rješenje za njihovo prevladavanje. Rezultati projekta pružaju vrijednu osnovu za oblikovanje **lokalnih i nacionalnih politika sigurnog sporta**, dok se održivost osigurava uključivanjem EPIK sadržaja u formalne obrazovne programe. Istaknuto je i da projekt u potpunosti odgovara ciljevima europske inicijative “**Sport for Health**”, promičući zdravlje, sigurnost i dugoročni razvoj mladih kroz sport.



Financirano sredstvima Europske unije. Izneseni stavovi i mišljenja su stavovi i mišljenja autora i ne moraju se podudarati sa stavovima i mišljenjima Europske unije ili Europske izvršne agencije za obrazovanje i kulturu (EACEA). Ni Europska unija ni EACEA ne mogu se smatrati odgovornima za njih.



Financirano sredstvima Europske unije. Izneseni stavovi i mišljenja su stavovi i mišljenja autora i ne moraju se podudarati sa stavovima i mišljenjima Europske unije ili Europske izvršne agencije za obrazovanje i kulturu (EACEA). Ni Europska unija ni EACEA ne mogu se smatrati odgovornima za njih.