

**Datum:** Rijeka, 15. srpnja 2025.

**Kolegij:** Fizioterapija u ortopediji

**Voditelj:** dr. sc. Mirjana Baričić, dr.med. , viši pred.

**e-mail voditelja:** mirjana.baricic@ri.t-com.hr ; mirjana.baricic@uniri.hr.

**Katedra:** Katedra za kliničke medicinske znanosti II

**Studij:** Preddiplomski stručni studiji - Fizioterapija redovni

**Godina studija:** II godina

**Akadska godina:** 2025/2026.

### IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

**Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):**

Kolegij **Fizioterapija u ortopediji** je obvezni kolegij na drugoj godini studija Fizioterapije i sastoji se od 30 sati predavanja, 20 sati vježbi i 15 sati seminara. Ukupno 65 sati (**4,5 ECTS**). Kolegij se izvodi u Klinici za ortopediju Lovran.

Cilj kolegija je usvajanje znanja i vještina iz područja fizioterapije ortopedskih bolesnika, fizioterapije svih postoperativnih ortopedskih stanja.

Nastava se izvodi u obliku predavanja, seminara i vježbi. Studenti su obvezni prisustvovati predavanjima, seminarima i vježbama, koji se boduju s maksimalno 50 bodova (prisustvo na nastavi 2 - 4 boda, 2 obvezna testa tijekom nastave 2 x 10 bodova, seminarski rad 2 - 6 bodova, praktični ispit iz vježbi 12 – 20 bodova. Završni pismeni ispit se boduje s 50 bodova prema propisanim uvjetima. Tijekom nastave obvezna su dva pismena kolokvija, napisan seminarski rad i završni kolokvij nakon obavljenih vježbi. Prije pristupanju završnog ispita student je dužan zadovoljiti na kolokvijima , seminarima i vježbama propisanim uvjetima. Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti te pristupanjem obveznim kolokvijima i završnom ispitu student stječe 4,5 ECTS bodova

#### **Popis obvezne ispitne literature:**

1. Baričić M., Fizioterapija u ortopediji ; nastavni tekstovi i PowerPoint prezentacije

### Popis dopunske literature:

1. Brotzman S.B., Wilk K.E., Handbook of Orthopaedic Rehabilitation. Mosby, 2006
2. Maxey L., Magnusson J., Rehabilitation for the postsurgical orthopedic patient, Mosby, 2013.
3. Imhoff A.B., Beitzel K., Stamer K., Klein E., Mazzocca G. Rehabilitation in Orthopedic Surgery. Springer 2016.

### Nastavni plan:

#### Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

##### **P1. Uvod u fizioterapiju ortopedskog bolesnika, osnove mišićno koštane patologije**

Ishod učenja:

Upoznati studente s mišićno koštanim poremećajima i fizioterapijom, fizioterapijskom pristupu ortopedskom i traumatološkom bolesniku, holistički pristup, cijeljenje kostiju, mišića, tetiva, ligamenata i kože. Fizioterapijski tretman akutne ozljede mišićno koštanog tkiva.

##### **P2. Imobilizacija i posljedice imobilizacije**

Ishod učenja:

Upoznavanje studenata s imobilizacijom i posljedicom imobilizacije, gips, ortoze, pomagala i patološki obrasci hoda.

##### **P3. Osteoartritis (OA) zglobova i rehabilitacijsko liječenje**

Ishodi učenja:

Fizioterapijski pristup bolesnicima s OA zglobova, najčešći fizioterapijski modaliteti liječenja, akutni i kronični OA, principi liječenja.

##### **P4. Osteoartritis (OA) zglobova i operacijsko liječenje, poslijeoperacijska fizioterapija**

Ishod učenja:

Fizioterapijski poslijeoperacijski tretman, fizioterapija u intenzivnoj njezi i na ortopedskom odjelu

##### **P5. Rehabilitacija bolesnika nakon ugradnje endoproteze zgloba kuka**

Ishod učenja:

Fizioterapijski poslijeoperacijski tretman nakon ugradnje endoproteze zgloba kuka, fizioterapijski postupci i edukacija bolesnika.

##### **P6. Rehabilitacija bolesnika nakon ugradnje endoproteze zgloba koljena**

Ishod učenja:

Fizioterapijski poslijeoperacijski tretman nakon ugradnje endoproteze zgloba koljena, fizioterapijski postupci i edukacija bolesnika.

##### **P7. OA zglobova kralješnice, rehabilitacijsko liječenje i poslijeoperacijski postupci**

Ishod učenja:

Znati fizioterapijske postupke kod bolesnika s degenerativnim bolestima kralješnice i poslijeoperacijskim zahvatima na kralješnici.

##### **P8. Bolesti i ozljede ramena, konzervativna i poslijeoperacijska rehabilitacija**

Ishod učenja:

Znati fizioterapijske postupke kod bolesnika s ozljedom ramena i bolesti ramena, poslijeoperacijski protokoli za pojedine zahvate na zglobov ramena.

#### **P9. Rehabilitacija bolesnika nakon ugradnje proteze zgloba ramena i lakta**

Ishod učenja:

Znati fizioterapijski poslijeoperacijski tretman nakon ugradnje endoproteze zgloba ramena i lakta, fizioterapijski postupci i edukacija bolesnika.

#### **P10. Bolesti i ozljede lakta i šake, konzervativna i poslijeoperacijska rehabilitacija**

Ishod učenja:

Znati fizioterapijske postupke nakon ozljeda i bolesti lakta i šake, fizioterapijski postupci nakon najčešćih operacijskih zahvata na zglobov lakta i šaci.

#### **P11. Ozljede koljena ( ACL, menisk, PCL, PF zgloba ) , konzervativna i poslijeoperacijska rehabilitacija**

Ishod učenja:

Znati fizioterapijske postupke nakon operacija zgloba koljena, fizioterapijski postupci i edukacija bolesnika

#### **P12. Ozljede i bolesti gležnja, konzervativna i poslijeoperacijska rehabilitacija**

Ishod učenja:

Znati fizioterapijske postupke nakon operacija na gležnju, fizioterapijski postupci i edukacija bolesnika

#### **P13. Ozljede Ahilove tetive, endoproteza zgloba gležnja**

Ishod učenja:

Znati fizioterapijske postupke nakon ozljede Ahilove tetive i operacijskog liječenja iste tetive te nakon ugradnje endoproteze zgloba gležnja.

#### **P14. Najčešći kanalikularni sindromi i njihova konzervativna i op. rehabilitacija ( sy. karpalnog kanala)**

Ishod učenja:

Znati fizioterapijske postupke kod najčešćih kanalikularnih sindroma ( sy. karpalnog kanala ).

#### **P15. Bolesti kosti – metabolizam kosti, osteoporoza, Tm i njihova rehabilitacija**

Ishod učenja:

Znati fizioterapijske postupke i edukacija bolesnika kod osteoporoze, tumora kostiju, specifičnosti fizioterapije bolesnika oboljelih od tumora kostiju.

### **Popis seminara s pojašnjenjem:**

#### **S1. Fizioterapija akutnih ozljeda i bolesti u ortopediji**

Pristup pacijentu, fizioterapija nakon ortopedskih zahvata, Th ac. ozljede – PRICE, imobilizacija, gips, ortoze, hod s pomagalima, ortoze i njihova primjena.

## **S2. Osteoartritis (OA ) zglobova i rehabilitacijsko liječenje**

Fizioterapijski pristup bolesnicima s OA zglobova, najčešći fizioterapijski modaliteti liječenja, akutni i kronični OA , principi liječenja

## **S3. Osteoartritis ( OA ) zglobova i operacijsko liječenje, poslijeoperacijska fizioterapija**

Fizioterapijski poslijeoperacijski tretman, fizioterapija u intenzivnoj njezi i na ortopedskom odjelu

## **S4. Rehabilitacija bolesnika nakon ugradnje endoproteze zgloba kuka**

Fizioterapijski poslijeoperacijski tretman nakon ugradnje endoproteze zgloba kuka, fizioterapijski postupci i edukacija bolesnika.

## **S5. Rehabilitacija bolesnika nakon ugradnje endoproteze zgloba koljena**

Fizioterapijski poslijeoperacijski tretman nakon ugradnje endoproteze zgloba koljena, fizioterapijski postupci i edukacija bolesnika.

## **S6. OA zglobova kralješnice, rehabilitacijsko liječenje i poslijeoperacijski postupci**

Fizioterapijski postupci kod bolesnika s degenerativnim bolestima kralješnice i poslijeoperacijskim zahvatima na kralješnici.

## **S7. Bolesti i ozljede ramena , konzervativna i poslijeoperacijska rehabilitacija**

Fizioterapijski postupci kod bolesnika s ozljedom ramena i bolesti ramena, poslijeoperacijski protokoli za pojedine zahvate na zglobovima ramena.

## **S8. Rehabilitacija bolesnika nakon ugradnje proteze zgloba ramena i lakta,**

Fizioterapijski poslijeoperacijski tretman nakon ugradnje endoproteze zgloba ramena i lakta, fizioterapijski postupci i edukacija bolesnika

## **S9. Bolesti i ozljede lakta i šake, konzervativna i poslijeoperacijska rehabilitacija**

Fizioterapijski postupci nakon ozljeda i bolesti lakta i šake, fizioterapijski postupci nakon najčešćih operacijskih zahvata na zglobovima lakta i šaci.

## **S10. Ozljede koljena ( ACL, menisk, PCL, PF zgloba ) , konzervativna i poslijeoperacijska rehabilitacija**

Fizioterapijski postupci nakon operacija zgloba koljena, fizioterapijski postupci i edukacija bolesnika.

## **S11. Ozljede i bolesti gležnja, konzervativna i poslijeoperacijska rehabilitacija**

Fizioterapijski postupci nakon operacija na gležnju, fizioterapijski postupci i edukacija bolesnika

## **P12. Ozljede Ahilove tetive, endoproteza zgloba gležnja**

Fizioterapijski postupci nakon ozljede Ahilove tetive i operacijskog liječenja Ahilove tetive te nakon ugradnje endoproteze zgloba gležnja.

## **S13. Najčešći kanalikularni sindromi i njihova konzervativna i op. rehabilitacija ( sy.**

#### **karpalnog kanala)**

Fizioterapijski postupci kod najčešćih kanalikularnih sindroma i tendinitisa. ( sy. karpalnog kanala ).

#### **S14. Bolesti kosti – metabolizam kosti, osteoporoza, Tm i njihova rehabilitacija**

Fizioterapijski postupci i edukacija bolesnika kod osteoporoze, tumora kostiju, specifičnosti fizioterapije bolesnika oboljelih od tumora kostiju.

#### **S15. Timski rad na ortopedskom odjelu i evaluacija fizioterapijskog rada**

Rad fizioterapeuta u timu, važnost suradnje svih članova tima i evaluacija fizioterapeutskog rada na ortopedskom odjelu.

#### **Popis vježbi s pojašnjenjem:**

**V1.** Upoznavanje sa ortopedskim odjelom i odjelom za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, hod s pomagalicama, hod pomoću štaka po ravnom, uz i niz stepenice, hod sa štakama bez i s opterećenjem, hod pomoću štapa i hodalice ( niska i visoka ) , upotreba ortoza u ortopediji , primjena na bolesniku.

**V2.** Fizioterapijski tretman akutne ozljede mišićno koštanog tkiva. Fizioterapijski pristup bolesnicima s OA zglobova, najčešći fizioterapijski modaliteti liječenja, akutni i kronični OA , principi liječenja.

**V3.** Fizioterapijski poslijeoperacijski tretman ortopedskog bolesnika, fizioterapija u intenzivnoj njezi i na ortopedskom odjelu.

**V4.** Fizioterapijski poslijeoperacijski tretman nakon ugradnje endoproteze zgloba kuka, fizioterapijski postupci i edukacija bolesnika. Rehabilitacijski protokol nakon ugrađene endoproteze kuka ( TEP, PEP, MIS).

**V5.** Fizioterapijski poslijeoperacijski tretman nakon ugradnje endoproteze zgloba koljena, fizioterapijski postupci i edukacija bolesnika. Rehabilitacijski protokol nakon ugradnje TPK, PPK .

**V6.** Fizioterapijski postupci kod bolesnika s degenerativnim bolestima kralješnice, sy. cervicale, sy. cervicobrachiale i sy. thoracale. Poslijeoperacijska fizioterapija vratne i torakalne kralješnice.

**V7** Fizioterapijski postupci kod bolesnika s degenerativnim bolestima kralješnice, sy. lumbosacrale, lumbosacralgia. Edukacija bolesnika kod križobolje i bolesti kralješnice. Poslijeoperacijska fizioterapija lumbalne kralješnice.

**V8.** Fizioterapijski postupci kod bolesnika s ozljedom ramena i bolesti ramena, poslijeoperacijski protokoli za pojedine zahvate na zglobovima ramena. (tendinitisa , ozljede rotatorne manžete, adhezivni

kapsulitis, OA ramena) .

**V9.** Fizioterapijski poslijeoperacijski tretman nakon ugradnje endoproteze zgloba ramena i lakta, fizioterapijski postupci i edukacija bolesnika. Poslijeoperacijski protokoli nakon učinjene akromioplastike, šava rotatorne manžete, TEP, PEP ramena i lakta.

**V10.** Fizioterapijski postupci nakon ozljeda i bolesti lakta i šake, fizioterapijski postupci nakon najčešćih operacijskih zahvata na zglobu lakta i šaci.

**V11.** Fizioterapijski postupci kod OA zgloba koljena, fizioterapijski postupci i edukacija bolesnika.

**V12.** Fizioterapijski postupci nakon operacija zgloba koljena, fizioterapijski postupci i edukacija bolesnika

**V13.** Fizioterapijski postupci nakon operacije patele, meniska, ligamenata koljena ACL, MCL, LCL, PCL.

Rehabilitacijski protokoli.

**V14.** Fizioterapijski postupci nakon operacija na stopalu, fizioterapijski postupci i edukacija bolesnika

**V15.** Fizioterapijski postupci nakon ozljede Ahilove tetive i operacijskog liječenja Ahilove tetive te nakon ugradnje endoproteze zgloba gležnja.

**V16.** Fizioterapijski postupci kod najčešćih kanalikularnih sindroma ( sy. karpalnog kanala ).

**V17.** Fizioterapijski postupci i edukacija bolesnika kod osteoporoze, kineziterapija osteoporoze, edukacija bolesnika.

**V18.** Fizioterapijski postupci i edukacija bolesnika kod tumora kostiju, pristup bolesniku i poslijeoperacijska fizioterapija i edukacija.

**V19.** Fizioterapijski postupci i edukacija bolesnika nakon artroskopije zgloba kuka, ručnog zgloba i lakta.

**V20.** Rad fizioterapeuta u timu, važnost suradnje svih članova tima i evaluacija fizioterapeutskog rada na ortopedskom odjelu.

#### Obveze studenata:

Studenti su obvezni redovno pohađati nastavu, seminare i vježbe te aktivno sudjelovati u svim propisanim oblicima nastave.

**Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):**

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci, te prema Pravilniku o ocjenjivanju studenata na Fakultetu zdravstvenih studija Sveučilišta u Rijeci (usvojenog od strane Fakultetskog vijeća).

Rad studenta na predmetu vrednuje se i ocjenjuje tijekom nastave i na završnom ispitu. Ukupan postotak uspješnosti studenta tijekom nastave čini do 50% ocjene, a na završnom ispitu 50% ocjene.

Od ukupno 100 bodova, tijekom nastave student može ostvariti 50 bodova, a na završnom ispitu 50 bodova.

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-E) i brojčanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se apsolutnom raspodjelom, te prema diplomskim kriterijima ocjenjivanja.

Od maksimalnih 50 ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora sakupiti minimum od 30 ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu.

Ocjenske bodove student stječe aktivnim sudjelovanjem u nastavi, izvršavanjem postavljenih zadataka i prezentacijom seminara na sljedeći način:

#### **I. Tijekom nastave vrednuje se (maksimalno do 50 bodova):**

- a) prisustvo na nastavi (2 - 4 boda)
- b) 2 obvezna testa tijekom nastave ( 12 x 20 bodova )
- b) seminarski rad (2 - 6 bodova)
- c) praktični kolokvij iz vježbi (12 – 20 bodova )

#### **a) Pohađanje nastave (do 4 bodova)**

Student može izostati s 30% nastave isključivo **zbog zdravstvenih razloga** što opravdava liječničkom ispričnicom. Nazočnost na predavanjima i seminarima je obavezna.

Ukoliko student opravdano ili neopravdano izostane s **više od 30% nastave** gubi mogućnost izlaska na završni ispit. Time je prikupio 0 ECTS bodova i ocijenjen je ocjenom F.

Bodovanje nazočnosti na nastavi (predavanja i seminari) obavljati će se na sljedeći način:

| % nazočnosti | ocjenski bodovi |
|--------------|-----------------|
| 100%         | 4               |
| 90%          | 3               |
| 80%          | 2               |
| 70%          | 1               |
| 60%          | 0               |
| 50%          | 0               |
| 40%          | 0               |
| 30%          | 0               |
| 20%          | 0               |
| 10%          | 0               |
| 0%           | 0               |

|           |   |
|-----------|---|
| 70 - 80   | 2 |
| 80,1 - 90 | 3 |
| 90,1-100  | 4 |

**b) Izrada seminarskog rada (do 6 bodova)**

Tijekom nastave svi studenti su obvezni izraditi seminar pri čemu stječu maksimalno 6 bodova (raspon od 2-6).

2 zadovoljava, 3 dobar, 6 izvrstan

**c) praktični ispit iz vježbi (do 20 bodova)**

| ocjena     | ocjenski bodovi |
|------------|-----------------|
| Dovoljan   | 12              |
| Dobar      | 14              |
| Vrlo dobar | 16              |
| Izvrstan   | 18-20           |

**c) Dva obvezna testa tijekom nastave ( do 20 bodova )**

Pismeni test se sastoji od 10 pitanja , te nosi 10 ocjenskih bodova. Kriterij za dobivanje ocjenskih bodova je 50 % točno riješenih pitanja.

**Završni pismeni ispit (ukupno 50 ocjenskih bodova)**

**Tko može pristupiti završnom ispitu:**

Studenti koji tijekom nastave ostvare 50% i više ocjenskih bodova, mogu pristupiti završnom ispitu.

**Tko ne može pristupiti završnom ispitu:**

**Studenti koji su tijekom nastave ostvarili od 0-49,9% ocjenskih bodova od ocjenskih bodova koje je bilo moguće steći tijekom nastave, ocjenjuju se ocjenom F (neuspješan), te moraju ponovno upisati kolegij.**

**Završni ispit je pismeni ispit. Nosi 50 ocjenskih bodova (raspon od 25-50).**

Uspjeh na završnom ispitu pretvara se u ocjenske bodove na sljedeći način:

| ocjena     | ocjenski bodovi |
|------------|-----------------|
| Nedovoljan | 0               |
| Dovoljan   | 20              |
| Dobar      | 30              |
| Vrlo dobar | 40              |
| Izvrstan   | 50              |

Za prolaz na završnom ispitu i konačno ocjenjivanje (uključujući pribrajanje prethodno ostvarenih ocjenskih bodova tijekom nastave), student na završnom ispitu mora biti pozitivno ocijenjen i ostvariti minimum od 25 ocjenskih bodova (50%).

Ocjenjivanje u ECTS sustavu vrši se apsolutnom raspodjelom, odnosno na temelju konačnog postignuća:

A – 90 - 100% bodova

B – 75 - 89,9%

C – 60 - 74,9%

D – 50 - 59,9%

F – 0 - 49,9%

Ocjene u ECTS sustavu prevode se u brojčani sustav na sljedeći način:

A = izvrstan (5)

B = vrlo dobar (4)

C = dobar (3)

D = dovoljan (2)

F = nedovoljan (1)

**Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:**

Unesite tražene podatke

**Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:**

Nastavni sadržaji i sve obavijesti vezane uz kolegij kao i ispitni termini nalaze se na mrežnim stranicama Fakulteta zdravstvenih studija Rijeka. U slučaju promjene zadanog rasporeda moguća konzultacija sa tajnicom Katedre i predavačem.

Dolazak na vježbe je obavezan u uniformi i prikladnoj obući, eventualna nadoknada dogovara se sa voditeljem vježbi

**SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2025./2026. godinu)**

**Raspored nastave**

| Datum | Predavanja | Seminari | Vježbe | Nastavnik |
|-------|------------|----------|--------|-----------|
|-------|------------|----------|--------|-----------|

|                     | (vrijeme i<br>mjesto)                                                  | (vrijeme i<br>mjesto)                                               | (vrijeme i<br>mjesto)                                                     |                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>02.10.2025.</b>  | P1 – P2<br>10,00 – 12,00 h.<br><br>Klinika za<br>ortopediju<br>Lovran  | S1<br>12,00 -13,00 h.<br><br>Klinika za<br>ortopediju<br>Lovran     | V1- V2<br><b>13,00 -14,30h.</b><br><br>Klinika za<br>ortopediju<br>Lovran | dr.sc.M. Baričić,dr.med,viši.pred., 2 P<br><br>G. Žunić, mag. physioth, 2h. V.<br>T. Mažuranić mag. physioth 2h V.<br>V. Zaharija, mag. physioth, 1S+2h V.<br>doc.dr.sc.MirelaVučković,mag.ph.2hV<br>S. Španja Prpić, mag. physioth., 2h.V |
| <b>09.10. 2025.</b> | P3 – P4<br>10, 00 – 12,00 h.<br><br>Klinika za<br>ortopediju<br>Lovran | S2<br>12,00 -13,00 h.<br><br>Klinika za<br>ortopediju<br>Lovran     | V3—V4<br>13,00 -14,30<br>h.<br><br>Klinika za<br>ortopediju<br>Lovran     | dr. sc.M. Baričić,dr.med.,viši.pred.,2P<br><br>G. Žunić, mag. physioth, 2h. V.<br>T. Mažuranić mag. physioth 2h V.<br>V. Zaharija, mag. physioth, 1S+2h V.<br>doc.dr.sc.MirelaVučković,mag.ph.2hV<br>S. Španja Prpić, mag. physioth., 2h.V |
| <b>16.10.2025.</b>  | P5-P6<br>10, 00 – 12,00 h.<br><br>Klinika za<br>ortopediju<br>Lovran   | S3<br>12,00 - 13,00<br>h.<br><br>Klinika za<br>ortopediju<br>Lovran | V5-V6<br>13,00 -14,30<br>h.<br><br>Klinika za<br>ortopediju<br>Lovran     | dr. sc.M. Baričić,dr.med.,viši.pred.,2P<br><br>G. Žunić, mag. physioth, 2h. V.<br>T. Mažuranić mag. physioth 2h V.<br>V. Zaharija, mag. physioth, 1S+2h V.<br>doc.dr.sc.MirelaVučković,mag.ph.2hV<br>S. Španja Prpić, mag. physioth., 2h.V |
| <b>23.10. 2025.</b> | P7-P8<br>10, 00 – 12,00 h.<br><br>Klinika za<br>ortopediju<br>Lovran   | S4<br>12,00 - 13,00<br>h.<br><br>Klinika za<br>ortopediju<br>Lovran | V7-V8<br>13,00 -14,30<br>h.<br><br>Klinika za<br>ortopediju<br>Lovran     | dr. sc.M. Baričić,dr.med.,viši.pred.,2P<br><br>G. Žunić, mag. physioth, 2h. V.<br>T. Mažuranić mag. physioth 2h V.<br>V. Zaharija, mag. physioth, 1S+2h V.<br>doc.dr.sc.MirelaVučković,mag.ph.2hV<br>S. Španja Prpić, mag. physioth., 2h.V |
| <b>30.10. 2025.</b> | P9-P10<br>10, 00 -12,00h.<br><br>Klinika za<br>ortopediju              | S5<br>12,00 -13,00 h.<br><br>Klinika za<br>ortopediju               | V9-V10<br>13,00 -14,30<br>h.<br><br>Klinika za<br>ortopediju              | dr. sc.M. Baričić,dr.med.,viši.pred.,2P<br><br>G. Žunić, mag. physioth, 2h. V.<br>T. Mažuranić mag. physioth 2h V.                                                                                                                         |

|                     |                                                                       |                                                                 |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                     | Lovran                                                                | Lovran                                                          | Lovran                                                               | V. Zaharija, mag. physioth, 1S+2h V.<br>doc.dr.sc.MirelaVučković, mag.ph.2hV<br>S. Španja Prpić, mag. physioth., 2h.V                                                                                                                          |
| <b>06.11. 2025.</b> | P11-P12<br>10, 0 -12,00 h.<br><br>Klinika za<br>ortopediju<br>Lovran  | S6<br>12,00 -13,00 h.<br><br>Klinika za<br>ortopediju<br>Lovran | V11-V12<br>13,00 -14,30<br>h.<br>Klinika za<br>ortopediju<br>Lovran  | dr. sc.M. Baričić, dr.med., viši.pred., 2P<br><br>G. Žunić, mag. physioth, 2h. V.<br>T. Mažuranić mag. physioth 2h V.<br>V. Zaharija, mag. physioth, 1S+2h V.<br>doc.dr.sc.MirelaVučković, mag.ph.2hV<br>S. Španja Prpić, mag. physioth., 2h.V |
| <b>13.11.2025.</b>  | P13-P14<br>10,00-12,00 h.<br><br>Klinika za<br>ortopediju<br>Lovran   | S7<br>12,00 -13,00 h.<br><br>Klinika za<br>ortopediju<br>Lovran | V13- V14<br>13,00 -14,30<br>h.<br>Klinika za<br>ortopediju<br>Lovran | dr. sc.M. Baričić, dr.med., viši.pred., 2P<br><br>G. Žunić, mag. physioth, 2h. V.<br>T. Mažuranić mag. physioth 2h V.<br>V. Zaharija, mag. physioth, 1S+2h V.<br>doc.dr.sc.MirelaVučković, mag.ph.2hV<br>S. Španja Prpić, mag. physioth., 2h.V |
| <b>20.11. 2025.</b> | P15 - P16<br>10,00-12,00 h.<br><br>Klinika za<br>ortopediju<br>Lovran | S8<br>12,00 -13,00 h.<br><br>Klinika za<br>ortopediju<br>Lovran | V15-V16<br>13,00 -14,30 h.<br><br>Klinika za<br>ortopediju<br>Lovran | dr. sc.M. Baričić, dr.med., viši.pred., 2P<br><br>G. Žunić, mag. physioth, 2h. V.<br>T. Mažuranić mag. physioth 2h V.<br>V. Zaharija, mag. physioth, 1S+2h V.<br>doc.dr.sc.MirelaVučković, mag.ph.2hV<br>S. Španja Prpić, mag. physioth., 2h.V |
| <b>27.11.2025.</b>  | P17-P18<br>10,00-12,00 h.<br><br>Klinika za<br>ortopediju<br>Lovran   | S9<br>12,00 -13,00 h.<br><br>Klinika za<br>ortopediju<br>Lovran | V17-V18<br>13,00 -14,30 h.<br><br>Klinika za<br>ortopediju<br>Lovran | dr. sc.M. Baričić, dr.med., viši.pred., 2P<br><br>G. Žunić, mag. physioth, 2h. V.<br>T. Mažuranić mag. physioth 2h V.<br>V. Zaharija, mag. physioth, 1S+2h V.<br>doc.dr.sc.MirelaVučković, mag.ph.2hV<br>S. Španja Prpić, mag. physioth., 2h.V |
| <b>04.12. 2025.</b> | P19-P20<br>10, 00 -<br>12,00h.                                        | S10<br>12,00 -13,00 h.<br><br>Klinika za                        | V19-V20<br>13,00 -14,30<br>h.<br>Klinika za                          | dr. sc.M. Baričić, dr.med., viši.pred., 2P<br><br>G. Žunić, mag. physioth, 2h. V.<br>T. Mažuranić mag. physioth 2h V.                                                                                                                          |

|                     |                                                                       |                                                                  |                      |                                                                                                                       |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                     | Klinika za<br>ortopediju<br>Lovran                                    | ortopediju<br>Lovran                                             | ortopediju<br>Lovran | V. Zaharija, mag. physioth, 1S+2h V.<br>doc.dr.sc.MirelaVučković, mag.ph.2hV<br>S. Španja Prpić, mag. physioth., 2h.V |
| <b>11.12. 2025.</b> | P21-P22<br>10, 0 -12,00 h.<br><br>Klinika za<br>ortopediju<br>Lovran  | S11<br>12,00 -13,00 h.<br><br>Klinika za<br>ortopediju<br>Lovran |                      | dr. sc.M. Baričić, dr.med., viši.pred., 2P<br><br>V. Zaharija, mag. physioth, 1S+2h V.                                |
| <b>18.12.2025.</b>  | P23-P24<br>10,00-12,00 h.<br><br>Klinika za<br>ortopediju<br>Lovran   | S12<br>12,00 -13,00 h.<br><br>Klinika za<br>ortopediju<br>Lovran |                      | dr. sc.M. Baričić, dr.med., viši.pred., 2P<br><br>V. Zaharija, mag. physioth, 1 S                                     |
| <b>08.01. 2026.</b> | P25 - P26<br>10,00-12,00 h.<br><br>Klinika za<br>ortopediju<br>Lovran | S13<br>12,00 -13,00 h.<br><br>Klinika za<br>ortopediju<br>Lovran |                      | dr. sc.M. Baričić, dr.med., viši.pred., 2P<br><br>V. Zaharija, mag. physioth, 1 S                                     |
| <b>15.01.2026.</b>  | P27-P28<br>09,00-12,00 h.<br><br>Klinika za<br>ortopediju<br>Lovran   | S14<br>12,00 -13,00 h.<br><br>Klinika za<br>ortopediju<br>Lovran |                      | dr. sc.M. Baričić, dr.med., viši.pred., 2P<br><br>V. Zaharija, mag. physioth, 1 S                                     |

|                     |                                              |                                          |  |                                                                                |
|---------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>22.01. 2026.</b> | P29-P30<br>10, 00 -12,00h.<br><br>Klinika za | S15<br>12,00 -13,00 h.<br><br>Klinika za |  | dr. sc.Baričić, dr.med., viši.pred., 2P<br><br>V. Zaharija, mag. physioth, 1 S |
|---------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------|

|  |                   |                      |  |  |
|--|-------------------|----------------------|--|--|
|  | ortopediju Lovran | ortopediju<br>Lovran |  |  |
|--|-------------------|----------------------|--|--|

**opis predavanja, seminara i vježbi:**

| <b>P</b> | <b>PREDAVANJA (tema predavanja)</b>                                                                 | <b>Broj sati nastave</b> | <b>Mjesto održavanja</b>     |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------|
| P1       | Uvod u fizioterapiju ortopedskog bolesnika, osnove mišićno koštane patologije                       | 2                        | Klinika za ortopediju Lovran |
| P2       | Imobilizacija i posljedice imobilizacije                                                            | 2                        | Klinika za ortopediju Lovran |
| P3       | Osteoartritis (OA ) zglobova i rehabilitacijsko liječenje                                           | 2                        | Klinika za ortopediju Lovran |
| P4       | Osteoartritis ( OA ) zglobova i operacijsko liječenje, poslijeoperacijska fizioterapija             | 2                        | Klinika za ortopediju Lovran |
| P5       | Rehabilitacija bolesnika nakon ugradnje endoproteze zgloba kuka                                     | 2                        | Klinika za ortopediju Lovran |
| P6       | Rehabilitacija bolesnika nakon ugradnje endoproteze zgloba koljena                                  | 2                        | Klinika za ortopediju Lovran |
| P7       | OA zglobova kralješnice, rehabilitacijsko liječenje i poslijeoperacijski postupci                   | 2                        | Klinika za ortopediju Lovran |
| P8       | Bolesti i ozljede ramena , konzervativna i poslijeoperacijska rehabilitacija                        | 2                        | Klinika za ortopediju Lovran |
| P9       | Rehabilitacija bolesnika nakon ugradnje proteze zgloba ramena i lakta                               | 2                        | Klinika za ortopediju Lovran |
| P10      | Bolesti i ozljede lakta i šake, konzervativna i poslijeoperacijska rehabilitacija                   | 2                        | Klinika za ortopediju Lovran |
| P11      | Ozljede koljena ( ACL, menisk, PCL, PF zgloba ) , konzervativna i poslijeoperacijska rehabilitacija | 2                        | Klinika za ortopediju Lovran |
| P12      | Ozljede i bolesti gležnja, konzervativna i poslijeoperacijska rehabilitacija                        | 2                        | Klinika za ortopediju Lovran |
| P13      | Ozljede Ahilove tetive, endoproteza zgloba gležnja                                                  | 2                        | Klinika za ortopediju Lovran |

|                             |                                                                                                      |    |                              |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------|
| P14                         | Najčešći kanalikularni sindromi i njihova konzervativna i op. rehabilitacija ( sy. karpalnog kanala) | 2  | Klinika za ortopediju Lovran |
| P15                         | Bolesti kosti – metabolizam kosti, osteoporoza, Tm i njihova rehabilitacija                          | 2  | Klinika za ortopediju Lovran |
| Ukupan broj sati predavanja |                                                                                                      | 30 |                              |

| S   | SEMINARI (tema seminara)                                                                            | Broj sati nastave | Mjesto održavanja            |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------|
| S1  | Fizioterapija akutnih ozljeda i bolesti u ortopediji                                                | 1                 | Klinika za ortopediju Lovran |
| S2  | Osteoartritis (OA ) zglobova i rehabilitacijsko liječenje                                           | 1                 | Klinika za ortopediju Lovran |
| S3  | Osteoartritis ( OA ) zglobova i operacijsko liječenje, poslijeoperacijska fizioterapija             | 1                 | Klinika za ortopediju Lovran |
| S4  | Rehabilitacija bolesnika nakon ugradnje endoproteze zgloba kuka                                     | 1                 | Klinika za ortopediju Lovran |
| S5  | Rehabilitacija bolesnika nakon ugradnje endoproteze zgloba koljena                                  | 1                 | Klinika za ortopediju Lovran |
| S6  | OA zglobova kralješnice, rehabilitacijsko liječenje i poslijeoperacijski postupci                   | 1                 | Klinika za ortopediju Lovran |
| S7  | Bolesti i ozljede ramena , konzervativna i poslijeoperacijska rehabilitacija                        | 1                 | Klinika za ortopediju Lovran |
| S8  | Rehabilitacija bolesnika nakon ugradnje proteze zgloba ramena i lakta                               | 1                 | Klinika za ortopediju Lovran |
| S9  | Bolesti i ozljede lakta i šake, konzervativna i poslijeoperacijska rehabilitacija                   | 1                 | Klinika za ortopediju Lovran |
| S10 | Ozljede koljena ( ACL, menisk, PCL, PF zgloba ) , konzervativna i poslijeoperacijska rehabilitacija | 1                 | Klinika za ortopediju Lovran |
| S11 | Ozljede i bolesti gležnja, konzervativna i poslijeoperacijska rehabilitacija                        | 1                 | Klinika za ortopediju Lovran |
| S12 | Ozljede Ahilove tetive, endoproteza zgloba gležnja                                                  | 1                 | Klinika za ortopediju Lovran |

|                                  |                                                                                                             |           |                              |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------|
| S13                              | <b>Najčešći kanalikularni sindromi i njihova konzervativna i op. rehabilitacija ( sy. karpalnog kanala)</b> | <b>1</b>  | Klinika za ortopediju Lovran |
| S14                              | <b>Bolesti kosti – metabolizam kosti, osteoporoza, Tm i njihova rehabilitacija</b>                          | <b>1</b>  | Klinika za ortopediju Lovran |
| S15                              | <b>Timski rad na ortopedskom odjelu i evaluacija rada</b>                                                   | <b>1</b>  | Klinika za ortopediju Lovran |
| <b>Ukupan broj sati seminara</b> |                                                                                                             | <b>15</b> |                              |

| <b>V</b> | <b>VJEŽBE (tema vježbe)</b>                                                                        | <b>Broj sati nastave</b> | <b>Mjesto održavanja</b>     |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------|
| V1       | Ortopedska pomagala, ortoze, upotreba, hodanje uz pomoć pomagala                                   | 1                        | Klinika za ortopediju Lovran |
| V2       | Fizioterapija akutnih i kroničnih ozljeda ortopedskih bolesnika                                    | 1                        | Klinika za ortopediju Lovran |
| V3       | Fizioterapija u intenzivnoj njezi i na ortopedskom odjelu                                          | 1                        | Klinika za ortopediju Lovran |
| V4       | Fizioterapijski poslijeoperacijski tretman nakon ugradnje endoproteze zgloba kuka                  | 1                        | Klinika za ortopediju Lovran |
| V5       | Fizioterapijski poslijeoperacijski tretman nakon ugradnje endoproteze zgloba koljena               | 1                        | Klinika za ortopediju Lovran |
| V6       | Fizioterapijski postupci kod bolesnika s degenerativnim bolestima kralježnice (C i Th kralježnica) | 1                        | Klinika za ortopediju Lovran |
| V7       | Fizioterapijski postupci kod bolesnika s degenerativnim bolestima kralježnice (L-S kralježnica)    | 1                        | Klinika za ortopediju Lovran |
| V8       | Fizioterapijski postupci kod bolesnika s ozljedom ramena i bolesti ramena,                         | 1                        | Klinika za ortopediju Lovran |
| V9       | Fizioterapijski poslijeoperacijski tretman nakon ugradnje endoproteze zgloba ramena i lakta        | 1                        | Klinika za ortopediju Lovran |
| V10      | Fizioterapijski postupci nakon ozljeda i bolesti lakta i šake                                      | 1                        | Klinika za ortopediju Lovran |

|                                |                                                                                                       |           |                              |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------|
| V11                            | Fizioterapijski postupci kod OA zgloba koljena                                                        | 1         | Klinika za ortopediju Lovran |
| V12                            | Fizioterapijski postupci nakon operacija zgloba koljena                                               | 1         | Klinika za ortopediju Lovran |
| V13                            | Fizioterapijski postupci nakon operacije patele, meniska, ligamenata koljena                          | 1         | Klinika za ortopediju Lovran |
| V14                            | Fizioterapijski postupci nakon operacija na stopalu                                                   | 1         | Klinika za ortopediju Lovran |
| V15                            | Fizioterapijski postupci nakon ozljede Ahilove tetive i operacijskog liječenja                        | 1         | Klinika za ortopediju Lovran |
| V16                            | Fizioterapijski postupci kod najčešćih kanalikularnih sindroma                                        | 1         | Klinika za ortopediju Lovran |
| V17                            | Fizioterapijski postupci i edukacija bolesnika kod osteoporoze                                        | 1         | Klinika za ortopediju Lovran |
| V18                            | Fizioterapijski postupci i edukacija bolesnika kod tumora kostiju                                     | 1         | Klinika za ortopediju Lovran |
| V19                            | Fizioterapijski postupci i edukacija bolesnika nakon artroskopije zgloba kuka, ručnog zgloba i lakta. | 1         | Klinika za ortopediju Lovran |
| V20                            | Timski rad fizioterapeuta na ortopedskom odjelu                                                       | 1         | Klinika za ortopediju Lovran |
| <b>Ukupan broj sati vježbi</b> |                                                                                                       | <b>20</b> |                              |

|    | ISPITNI TERMINI (završni ispit) |
|----|---------------------------------|
| 1. | 29. 01. 2026.                   |
| 2  | 12. 02. 2026.                   |
| 3. | 26. 02. 2026.                   |
| 4. | 12. 03. 2026.                   |