

Datum: Rijeka, 16. srpanj 2026.

Kolegij: FIZIOTERAPIJA U GINEKOLOGIJI I PORODNIŠTVU

Voditelj: [Prof.dr.sc.Herman Haller, dr.med.](#)

e-mail voditelja: herman.haller@fzsri.uniri.hr

Katedra: Katedra za fizioterapiju

Studij: Prijediplomski stručni studiji - Fizioterapija redovni

Godina studija: 3

Akadska godina: 2026./2027.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij Fizioterapija u ginekologiji i porodništvu je obvezni kolegij na trećoj godini Stručnog studija Fizioterapija sveučilišnog studija Medicina i sastoji se od 15 sati predavanja, 40 sati vježbi i 15 sati seminara, ukupno 70 sati (4,5 ECTS). Cilj kolegija: Steći osnovna znanja iz ginekologije vezana uz različita životna razdoblja žene. Osposobiti studente za planiranje i provođenje fizioterapijske procjene i intervencije kod najčešćih stanja i bolesti u ginekologiji. Upoznati studente sa fizioterapeutskom pripremom bolesnica za ginekološki operacijski zahvat, te postoperativnom fizioterapeutskom intervencijom operiranih bolesnica. Naglasiti posebnosti specifičnosti postupaka fizioterapije kod žena u menopauzi. Upoznati studente o promjenama kod trudnice i fetusa kroz faze trudnoće, te ih osposobiti za provedbu fizioterapijskih postupaka i intervencija kroz sve faze trudnoće, pripremiti trudnicu za porod i puerperij. Upoznati studente sa specifičnostima fizioterapeutske intervencije i postupaka kod rizičnih trudnoća. Predavanja i seminari kolegija provode se na lokalitetu Sušak u velikoj predavaonici i predavaonici P22.

Kliničke vježbe iz kolegija: Specijalne teme u fizioterapiji u ginekologiji i porodništvu provode se na radilištima; KBC Rijeka Klinike za ginekologiju i porodništvo – Lokalitet Sušak i Klinika za kirurgiju, Zavod za opću i onk.kirurgiju, Odjel plastične i rek.kirurgije - lokalitet Rijeka. Za prisustvovanje kliničkim vježbama potrebno je biti uniformiran medicinskom uniformom karakterističnom za fizioterapeuta. Tijekom vježbi nastavnik (mentor) pokazuje, te nadzire aktivno sudjelovanje studenata u izvođenju vježbi. Nastavnici (mentori) sa studentima raspravljaju o specifičnostima primijenjenih fizioterapeutskih postupaka. Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti i pristupanjem završnom ispitu student stječe **4,5 ECTS boda**.

Popis obvezne ispitne literature:

Nastavni materijali, prezentacije

Popis dopunske literature:

1. Vježbe za trudnice, Snježana Vojvodić Schuster
2. Prirodna trudnoća, Zita West
3. Obstetric and Gynecologic Care in Physical Therapy, 2E by Rebecca G. Stephenson and Linda J. O'Connor

4. Šimunić V. i sur. Ginekologija. Naklada Ljevak: Zagreb, 2001.
5. Dubravko Habek, Ginekologija i porodništvo, 2. izdanje, Medicinska naklada, Zagreb, 2017
6. Jukić S. i sur. Patologija ženskog spolnog sustava. AGM: Zagreb; 1999.
7. Ćorušić A, Babić D, Šamija M, Šobat H. Ginekološka onkologija. Medicinska naklada: Zagreb; 2005.
8. Kurjak i sur. Ginekologija i perinatologija, Tonimir, Varaždinske Toplice 2003. 9. Banasree Bhadra, Gynaecology for Nurses UK ed. Edition, 2014.
10. Kaya S, Akbayrak T, Gursen C, Beksac S. Short-term effect of adding pelvic floor muscle training to bladder training for female urinary incontinence: a randomized controlled trial. Int Urogynecol J. 2014.
11. Cavkaytar S, Kokanali MK, Topcu HO, Aksakal OS, Doğanay M. Effect of home-based Kegel exercises on quality of life in women with stress and mixed urinary incontinence. J Obstet Gynaecol. 2014;29:1-4.
12. Madill SJ, Pontbriand-Drolet S, Tang A, Dumoulin C. Changes in urethral sphincter size following rehabilitation in older women with stress urinary incontinence. Int Urogynecol J. 2014.

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

P 1-6

FIZIOTERAPIJA U GINEKOLOGIJI I PORODNIŠTVU - uvod

- PRVO TROMJESEČJE
- DRUGO TROMJESEČJE
- TREĆE TROMJESEČJE
- PLANIRANJE TRUDNOĆE
- TERATOGENI I UČINAK NA TRUDNOĆU

Ishodi učenja:

Upoznati se s ciljem kolegija Fizioterapija u ginekologiji. Upoznati se i usvojiti znanje o etiološkim faktorima, kliničkim slikama te aktivnostima i ciljevima u programu rehabilitacije ginekoloških pacijenata. Upoznati se sa osnovnim pravilima vježbanja u trudnoći i ginekološkoj kirurgiji. Uloga fizioterapeuta u planiranju fizičke aktivnosti trudnice po trimestru trudnoće. Usvojiti osnovna znanja o prva tri mjeseca trudnoće, promjenama kod trudnice u svim tjelesnim sustavima te događanjima sa budućom bebom po mjesecima. Upoznati studente sa specifičnim programom vježbanja u svim fazama trudnoće.

P 7- 12

POROĐAJNO DOBA I PUERPERIJ

- POROĐAJNA DOBA
- VJEŽBE DISANJA
- FIZIOLOŠKE PROMJENE PRI IZGONU
- KOMPLIKACIJE PRI PORODU
 - CARSKI REZ
 - PUERPERIJ

Ishodi učenja:

Uloga fizioterapeuta u pripremi trudnice za porod Usvojiti osnovna znanja o znakovima koji nagovješćuju porod, o razdobljima poroda, o načinima na koji se mogu ublažiti bolovi pri porodu te naznačiti ulogu fizioterapeuta u tome. Poseban naglasak je na vježbama opuštanja, tehnikama disanja i izгона u porodu.

Vježbe disanja Uloga i važnost vježbi disanja kroz period trudnoće kao priprema za porod. Uloga fizioterapeuta u planiranju i provođenju fizioterapijskih postupaka kod rizične trudnoće Usvojiti osnovna znanja o čimbenicima, stanjima i bolestima kod kojih trudnoća postaje rizična.

Upoznati studente sa pravilnim pozicioniranjem i vježbanjem Žene sa rizičnom trudnoćom, položajima koji rasterećuju trudnicu te sa kontraindikacijama nekih vježbi.

P12 – 15

GINEKOLOŠKA KIRURGIJA I ONKOLOGIJA

- VJEŽBE DNA ZDJELICE
- INKONTINENCIJA
- PREOPERATIVNA FIZIOTERAPEUTSKA INTERVENCIJA
 - POSTUPCI FIZIOTERAPEUTA U JINJ-u
- FIZIOTERAPIJSKA INTERVENCIJA NAKON RADIKALNIH OPERATIVNIH ZAHVATA
 - FIZIČKA AKTIVNOST U MENOPAUZI

Ishodi učenja:

Vježbe za jačanje mišića dna zdjelice. Upoznati studente sa etiologijom, kliničkom slikom, postupcima planiranja i provođenja fizioterapije kod određenih ginekoloških stanja i bolesti.

Naglasak je na treningu mišića zdjeličnog dna (TMZD).

Preoperacijska fizioterapeutska priprema i postoperacijska intervencija u ginekološkoj kirurgiji. Upoznati se sa prijeoperacijskom pripremom pacijentice za operacijski zahvat kod minimalno invazivnog i klasičnog kirurškog pristupa u ginekologiji. Naučiti osnove postoperacijske skrbi i smjernice fizioterapeutske intervencija u ginekološkoj kirurgiji kod bolesnica u JIL-u.

Upoznati studenta sa fizioterapeutskom intervencijom u ginekološkoj kirurgiji kod bolesnica na Odjelu ginekološke onkologije. Motivirati aktivnosti svakodnevnog života nakon ginekološke kirurgije. Ukazati na preventivne učinke fizioterapeutske intervencije u ginekologiji.

Upoznati studente sa specifičnostima perioda menopauze. Usvojiti znanja o osteoporozi, te o planiranju, provođenju i evaluaciji programa vježbanja, te o indikacijama i kontraindikacijama.

Popis seminara s pojašnjenjem:

Kroz samostalni rad i konzultacije s nositeljem kolegija student piše seminarski rad na zadanu temu. Cilj seminarskog rada je proširivanje znanja iz fizioterapeutskih postupaka medicine razvojne dobi, ali i razvijanje pisanog izražavanja, služenje literaturom i pretraživanje informacija odnosno razvijanje fizioterapije temeljene na dokazima i njezine primjene u praksi. Izbor tema seminarskog rada:

S 1 Fiziološki utjecaj vježbanja tijekom trudnoće

S 2 Uloga fizioterapeuta u planiranju fizičke aktivnosti trudnice u prvom trimestru trudnoće

S 3 Uloga fizioterapeuta u planiranju fizičke aktivnosti trudnice u drugom trimestru trudnoće

S 4 Uloga fizioterapeuta u planiranju fizičke aktivnosti trudnice u trećem trimestru trudnoće

S 5 Uloga fizioterapeuta u pripremi trudnice za porod

S 6 Specifičnost vježbi disanja u trudnoći

S 7 Sport i trudnoća

S 8 Kontraindikacije za fizičku aktivnost u trudnoći S 9 Uloga fizioterapeuta u planiranju i provođenju fizioterapijskih postupaka kod rizične trudnoće S 10 Utjecaj trudnoće na lokomotorni sustav – fizioterapeutska intervencija S 11 Vježbe za jačanje mišića dna zdjelice – stop inkontinencija S 12 Program vježbi za Žene u menopauzi S 13 Uloga fizioterapeuta u planiranju fizičke aktivnosti nakon operativnog zahvata S 14 Ginekološka onkologija – fizioterapeutska intervencija S 15 Tema po izboru studenata vezana za ginekološku etiologiju (naziv teme potrebno definirati sa nositeljem Kolegija Fizioterapija u ginekologiji i porodništvu) Upute o načinu pisanja seminarskog rada studentima će u pisanom obliku biti dostavljeni na prvom/uvodnom predavanju.
--

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Student je obavezan pohađati kliničke vježbe redovito prema izrađenom rasporedu i biti aktivno uključen u njihovo izvođenje i uvjet je za prijavu ispita. Izmjene u rasporedu ili zamjene vježbovnih skupina nisu dozvoljene bez suglasnosti voditelja kolegija. Izostanak s vježbi dozvoljen je isključivo zbog zdravstvenih razloga što se opravdava liječničkom ispričnicom. Ukoliko kliničke vježbe nisu odrađene 100% planirane satnice student će biti ocijenjen ocjenom nedovoljan (1) i gubi mogućnost izlaska na završni ispit do odrade vježbi u cijelosti. Nadoknada kliničkih vježbi je moguća isključivo uz prethodni dogovor s voditeljem kolegija u terminu od 08.01.- 24.01.2027. Kliničke vježbe se provode na radilištima; KBC Rijeka Klinike za ginekologiju i porodništvo i Klinike za kirurgiju - lokalitet Rijeka. Za prisustvovanje kliničkim vježbama potrebno je biti uniformiran medicinskom uniformom karakterističnom za fizioterapeuta.

Obveze studenata:

Obveze studenta prema predmetu odnose se na redovito pohađanje nastave koje je određeno prema Pravilniku o studiranju. Pohađanje kliničkih vježbi obaveza je u potpunoj satnici vježbi. Za evidenciju prisutnosti studenata na predavanjima/seminarima/vježbama koristiti će se potpisne liste. Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja: Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci, odnosno Odluci o izmjenama i dopunama Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci te Odluci Fakultetskog vijeća Fakulteta zdravstvenih studija usvojeno na sjednici održanoj 14. lipnja 2018. prema kojoj studenti na pojedinom predmetu od 100 ocjenskih bodova tijekom nastave mogu ostvariti najviše 50 ocjenskih bodova, dok se preostalih 50 ocjenskih bodova ostvaruje na završnom ispitu. Od maksimalnih 50 ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora ostvariti minimalno 25 ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu, pod uvjetom da je pozitivno ocijenjen po svim elementima ocjenjivanja kroz nastavu. Student koji je ostvario manje od 25 ocjenskih bodova (F ocjenska kategorija) nema pravo izlaska na završni ispit te mora ponovno upisati predmet u sljedećoj akademskoj godini. Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (5-1). Ocjenke bodove student stječe na sljedeći način:
--

1. Tijekom nastave student može ostvariti maksimalno 50 / minimalno 25 ocjenskih bodova, a ocjenjuje se:

a) pohađanje nastave, prisustvo na seminarima i vježbama (do 10 ocjenskih bodova)

b) seminarski rad (do 20 ocjenskih bodova)

c) kolokvij/međuispit (do 20 ocjenskih bodova)

2. Završni ispit

Pohađanje nastave i vježbama (0 - 10 ocjenskih bodova) Nazočnost na predavanjima, seminarima i vježbama je obvezna, a student može izostati s 30% nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga što opravdava liječničkom ispričnicom. Ukoliko student opravdano ili neopravdano izostane s više od 30% nastave ne može nastaviti praćenje kolegija te gubi mogućnost izlaska na završni ispit. Time je prikupio 0% ocjenskih bodova i ocijenjen je ocjenom F.

Pohađanje nastave (predavanja 15 sati, seminara 15 sati) boduje se na sljedeći način: prisutnost na nastavi i seminarima izraženo u % ocjenskih bodova:

28 - 30 sati - 97,77 – 100 % 10 bodova

24 - 27 sati- 93,33 – 97,76 % 8 bodova

20 - 23 sati- 88,88 – 93,32 % 6 bodova

16 - 19 sati - 84,44 – 88,87 % 4 bodova

12 - 15 sati - 80 – 84,43 % 2 bodova

10 - 11 sati 75,55 – 79,9 % 1 bodova

Student je obavezan pohađati vježbe redovito prema izrađenom rasporedu i biti aktivno uključen u njihovo izvođenje i uvjet je za prijavu ispita. Izmjene u rasporedu ili zamjene vježbovnih skupina nisu dozvoljene bez suglasnosti voditelja kolegija. Izostanak s vježbi dozvoljen je isključivo zbog zdravstvenih razloga što se opravdava liječničkom ispričnicom. Ukoliko vježbe nisu odrađene 100% planirane satnice student će biti ocijenjen ocjenom nedovoljan (1) i gubi mogućnost izlaska na završni ispit do odrade vježbi u cijelosti. Nadoknada je moguća isključivo uz prethodni dogovor s voditeljem kolegija u terminu od 08.01.- 24.01.2027.

Vježbe se provode na radilištima KBC Rijeka Klinike za ginekologiju i porodništvo i Klinike za kirurgiju - lokalitet Rijeka.

Seminarski rad (0 - 20 ocjenskih bodova)

Tijekom nastave svi studenti su obvezni izraditi seminar. Cilj seminarskog rada je proširivanje znanja iz fizioterapeutskih postupaka i intervencija medicine razvojne dobi, ali i razvijanje pisanog izražavanja, služenje literaturom i pretraživanje informacija odnosno razvijanje fizioterapije temeljene na dokazima i njezine primjene u praksi. Upute o načinu pisanja seminarskog rada studentima će u pisanom obliku biti dostavljeni na prvom/uvodnom predavanju. Seminar se prvo šalje na uvid i korekciju nositelju kolegija u dogovorenom vremenskom okviru. Student treba napisati seminarski rad i iz njega pripremiti i održati prezentaciju na osnovu čega može ostvariti maksimalno 20 ocjenskih bodova.

Seminarski rad se sastoji od dva pisana dijela i prezentacije.

Pojedinačno se ocjenjuje sadržaj i stil napisanog seminarskog rada, te prezentacija istog, a konačna ocjena je aritmetička sredina postignutih rezultata pojedinog studenta, koja se boduje na sljedeći način: ocjenski bodovi bodovanje seminarskog rada u % ocjenskih bodova:

18 - 20 bodova 90 – 100 %
15 – 17 bodova 75 - 89,9 %
12 – 14 bodova 60 - 74,9 %
10 – 11 bodova 50 - 59,9 %
1 – 9 bodova 0 - 49,9 %

Kolokvij (0 - 20 ocjenskih bodova)

Tijekom nastave student će pristupiti pismenoj provjeri znanja kroz kolokvij /među ispit/ na osnovi čega može ostvariti maksimalno 20 ocjenskih bodova. Student na istom mora biti pozitivno ocijenjen pri čemu je prolaznost 50% uspješno riješenih ispitnih zadataka s minimalno 10 ocjenskih bodova. Negativno ocijenjen student ima priliku za još jedan popravni kolokvij te ukoliko na njemu zadovolji, ocjena može biti jedino dovoljan (2) i ostvariti najviše 10 ocjenskih bodova. Ukoliko se zbog epidemioloških mjera nastava bude organizirala online kolokvij će se održati u okviru Merlin platforme. Studenti će biti obaviješteni na vrijeme o načinu izvođenja. Postignuti rezultati iz kolokvija boduju se na sljedeći način: ocjenski bodovi bodovanje znanja kroz kolokvij/ međuispit u % ocjena

18 - 20 bodova 90 – 100 %
15 – 17 bodova 75 - 89,9 %
12 – 14 bodova 60 - 74,9 %
10 – 11 bodova 50 - 59,9 %
1 – 9 bodova 0 - 49,9 %

Završni ispit (0 - 50 ocjenskih bodova)

Studenti koji su tijekom nastave ostvarili jednako ili više od 25 bodova (**a ujedno su u potpunosti odradili Kliničke vježbe**) obavezno pristupaju Završnom (pismenom) ispitu gdje student može ostvariti maksimalno 50 ocjenskih bodova, a minimalno 25 ocjenskih bodova. Studenti koji su tijekom nastave ostvarili manje od 25 ocjenskih bodova nemaju pravo izlaska na Završni ispit. Završni ispit je pismeni ispit koji sadrži 50 pitanja sa višestrukim odgovorima, nosi 50 ocjenskih bodova, što predstavlja da jedan točan odgovor predstavlja jedan ocjenski bod. Prolaznost na Završnom ispitu je 50% uspješno riješenih ispitnih zadataka s minimalno 25 ocjenskih bodova. Postignuti rezultati na Završnom ispitu boduju se na način: broj točno riješenih pitanja - ostvareni ocjenski bodovi;

50 točnih odgovora 50 ocjenskih bodova
49 točnih odgovora 49 ocjenskih bodova
48 točnih odgovora 48 ocjenskih bodova
47 točnih odgovora 47 ocjenskih bodova
46 točnih odgovora 46 ocjenskih bodova
45 točnih odgovora 45 ocjenskih bodova
44 točnih odgovora 44 ocjenskih bodova
43 točnih odgovora 43 ocjenskih bodova

42 točnih odgovora 42 ocjenskih bodova
41 točnih odgovora 41 ocjenskih bodova
40 točnih odgovora 40 ocjenskih bodova
39 točnih odgovora 39 ocjenskih bodova
38 točnih odgovora 38 ocjenskih bodova
37 točnih odgovora 37 ocjenskih bodova
36 točnih odgovora 36 ocjenskih bodova
35 točnih odgovora 35 ocjenskih bodova
34 točnih odgovora 34 ocjenskih bodova
33 točnih odgovora 33 ocjenskih bodova
32 točnih odgovora 32 ocjenskih bodova
31 točnih odgovora 31 ocjenskih bodova
30 točnih odgovora 30 ocjenskih bodova
29 točnih odgovora 29 ocjenskih bodova
28 točnih odgovora 28 ocjenskih bodova
27 točnih odgovora 27 ocjenskih bodova
26 točnih odgovora 26 ocjenskih bodova
25 točnih odgovora 25 ocjenskih bodova
0 - 24 0 ocjenskih bodova

Konačna ocjena

Konačna ocjena donosi se na temelju zbroja svih ocjenskih bodova koje je student ostvario na kolegiju Fizioterapija u ginekologiji kroz pohađanje nastave, kliničke vježbe, seminarski rad, kolokvij i završni ispit, te predstavlja prikaz usvojenog znanja, vještina i kompetencija.

Ocjenjivanje u ECTS sustavu vrši se apsolutnom raspodjelom, odnosno na temelju konačnog postignuća:

- A - 90 - 100 ocjenskih bodova - IZVRSTAN (5)
- B - 75 - 89,9 ocjenskih bodova - VRLO DOBAR (4)
- C - 60 - 74,9 ocjenskih bodova - DOBAR (3)
- D - 50 - 59,9 ocjenskih bodova - DOVOLJAN (2) F
- 0 - 49,9 ocjenskih bodova - NEDOVOLJAN (1)

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

DA, engleski jezik

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Nastavni sadržaji i sve obavijesti vezane uz kolegij kao i ispitni termini nalaze se na mrežnim stranicama Fakulteta zdravstvenih studija u Rijeci. Obzirom na epidemiološku situaciju i ukoliko budu nalagale nadređene institucije – Sveučilište u Rijeci odnosno Ministarstvo znanosti i obrazovanja: postoji mogućnost da se nastava održava u obliku „online-nastave“. Obveza studenata je da na vrijeme prijave ispit. Uvid u postignute rezultate biti će omogućen unutar sedam dana od polaganja završnog ispita uz prethodni dogovor o točnom terminu s nositeljem kolegija.

Student treba prijaviti ispit putem ISVU-a najkasnije 2 dana prije ispitnog termina, a odjaviti ispit najkasnije 24 sata prije ispitnog termina.

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2026./2027. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
29.09.2026.	VELIKA PREDAVAONICA SUŠAK 14:00 – 18:00			PREDAVAČ Tatjana Nemet, mag.physioth. 5h
06.10.2026.			KBC RIJEKA KLINIKA ZA GINEKOLOGIJU I PORODNIŠTVO, KLINIKA ZA KIRURGIJU - LOKALITET RIJEKA 08:00 – 12:00 V1 – G1+G2	KLINIČKI MENTORI Tatjana Nemet, mag.physioth. Grupa G1, 5h Katarina Malešević, mag.physioth. Grupa G2, 5h PREDAVAČ Tatjana Nemet, mag.physioth. 5h
	VELIKA PREDAVAONICA SUŠAK 14:00 – 18:00			

13.10.2026.			KBC RIJEKA KLINIKA ZA GINEKOLOGIJU I	KLINIČKI MENTORI Tatjana Nemet, mag.physioth. Grupa G3, 5h
-------------	--	--	--	---

	PREDAVAONICA SUŠAK P22 14:00 – 18:00		PORODNIŠTVO, KLINIKA ZA KIRURGIJU - LOKALITET RIJEKA 08:00 – 12:00 V2 – G3+G4	Katarina Malešević, mag.physioth. Grupa G4, 5h PREDAVAČ Tatjana Nemet, mag.physioth. 5h
20.10.2026.		VELIKA PREDAVAONICA SUŠAK 14:00 – 18:00	KBC RIJEKA KLINIKA ZA GINEKOLOGIJU I PORODNIŠTVO, KLINIKA ZA KIRURGIJU - LOKALITET RIJEKA 08:00 – 12:00 V3 – G5+G6	KLINIČKI MENTORI Tatjana Nemet, mag.physioth. Grupa G5, 5h Katarina Malešević, mag.physioth. Grupa G6, 5h PREDAVAČ Tatjana Nemet, mag.physioth. 5h
27.10.2026.		VELIKA PREDAVAONICA SUŠAK 14:00 – 18:00	KBC RIJEKA KLINIKA ZA GINEKOLOGIJU I PORODNIŠTVO, KLINIKA ZA KIRURGIJU - LOKALITET RIJEKA 08:00 – 12:00 V4 – G7+G8	KLINIČKI MENTORI Tatjana Nemet, mag.physioth. Grupa G7, 5h Katarina Malešević, mag.physioth. Grupa G8, 5h PREDAVAČ Tatjana Nemet, mag.physioth. 5h
03.11.2026.			KBC RIJEKA KLINIKA ZA GINEKOLOGIJU I PORODNIŠTVO,	KLINIČKI MENTORI Tatjana Nemet, mag.physioth. Grupa G1, 5h

			KLINIKA ZA KIRURGIJU - LOKALITET RIJEKA 08:00 – 12:00 V5 – G1+G2	Katarina Malešević, mag.physioth. Grupa G2, 5h
--	--	--	--	--

		VELIKA PREDAVAONICA SUŠAK 14:00 – 18:00		PREDAVAČ Tatjana Nemet, mag.physioth. 5h
10.11.2026.			KBC RIJEKA KLINIKA ZA GINEKOLOGIJU I PORODNIŠTVO, KLINIKA ZA KIRURGIJU - LOKALITET RIJEKA 08:00 – 12:00 V6 – G3+G4	KLINIČKI MENTORI Tatjana Nemet, mag.physioth. Grupa G3, 5h Katarina Malešević, mag.physioth. Grupa G4, 5h
17.11.2026.			KBC RIJEKA KLINIKA ZA GINEKOLOGIJU I PORODNIŠTVO, KLINIKA ZA KIRURGIJU - LOKALITET RIJEKA 08:00 – 12:00 V7 – G5+G6	KLINIČKI MENTORI Tatjana Nemet, mag.physioth. Grupa G5, 5h Katarina Malešević, mag.physioth. Grupa G6, 5h
24.11.2026.			KBC RIJEKA KLINIKA ZA GINEKOLOGIJU I PORODNIŠTVO, KLINIKA ZA KIRURGIJU - LOKALITET RIJEKA 08:00 – 12:00 V8 – G7+G8	KLINIČKI MENTORI Tatjana Nemet, mag.physioth. Grupa G7, 5h Katarina Malešević, mag.physioth. Grupa G8, 5h

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P 1 -2	FIZIOTERAPIJA U GINEKOLOGIJI I PORODNIŠTVU - uvod PRVO TROMJESEČJE DRUGO TROMJESEČJE TREĆE TROMJESEČJE	2	VELIKA PREDAVAONICA SUŠAK
P 3	PLANIRANJE TRUDNOĆE TERATOGENI I UČINAK NA TRUDNOĆU	1	VELIKA PREDAVAONICA SUŠAK
P 4 -5	PRVO TROMJESEČJE DRUGO TROMJESEČJE TREĆE TROMJESEČJE	2	VELIKA PREDAVAONICA SUŠAK
P 6-7	POROĐAJNA DOBA VJEŽBE DISANJA FIZIOLOŠKE PROMJENE PRI IZGONU	2	VELIKA PREDAVAONICA SUŠAK
P 7-8	KOMPLIKACIJE PRI PORODU CARSKI REZ PUERPERIJ	2	VELIKA PREDAVAONICA SUŠAK
P 8-9	VJEŽBE DNA ZDJELICE INKONTINENCIJA	2	VELIKA PREDAVAONICA SUŠAK
P 10 - 11	PREOPERATIVNA FIZIOTERAPEUTSKA INTERVENCIJA POSTUPCI FIZIOTERAPEUTA U JINJ-u	2	VELIKA PREDAVAONICA SUŠAK
P 12 - 13	FIZIOTERAPIJSKA INTERVENCIJA NAKON RADIKALNIH OPERATIVNIH ZAHVATA FIZIČKA AKTIVNOST U MENOPAUZI	2	P22
Ukupan broj sati predavanja		15	

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
S 1	Fiziološki utjecaj vježbanja tijekom trudnoće	1	VELIKA PREDAVAONICA SUŠAK
S 2	Uloga fizioterapeuta u planiranju fizičke aktivnosti trudnice u prvom trimestru trudnoće	1	VELIKA PREDAVAONICA SUŠAK
S 3	Uloga fizioterapeuta u planiranju fizičke aktivnosti trudnice u drugom trimestru trudnoće	1	VELIKA PREDAVAONICA SUŠAK
S 4	Uloga fizioterapeuta u planiranju fizičke aktivnosti trudnice u trećem trimestru trudnoće	1	VELIKA PREDAVAONICA SUŠAK
S 5	Uloga fizioterapeuta u pripremi trudnice za porod	1	VELIKA PREDAVAONICA SUŠAK
S 6	Specifičnost vježbi disanja u trudnoći	1	VELIKA PREDAVAONICA SUŠAK
S 7	Sport i trudnoća	1	VELIKA PREDAVAONICA SUŠAK
S 8	Kontraindikacije za fizičku aktivnost u trudnoći	1	VELIKA PREDAVAONICA SUŠAK

S 9	Uloga fizioterapeuta u planiranju i provođenju fizioterapijskih postupaka kod rizične trudnoće	1	VELIKA PREDAVAONICA SUŠAK
S 10	Utjecaj trudnoće na lokomotorni sustav – fizioterapeutska intervencija	1	VELIKA PREDAVAONICA SUŠAK
S 11	Vježbe za jačanje mišića dna zdjelice – stop inkontinencija	1	VELIKA PREDAVAONICA SUŠAK
S 12	Program vježbi za žene u menopauzi	1	VELIKA PREDAVAONICA SUŠAK
S 13	Uloga fizioterapeuta u planiranju fizičke aktivnosti nakon operativnog zahvata	1	VELIKA PREDAVAONICA SUŠAK
S 14	Ginekološka onkologija – fizioterapeutska intervencija	1	VELIKA PREDAVAONICA SUŠAK
S 15	Tema po izboru studenata vezana za ginekološku etiologiju (naziv teme potrebno definirati sa nositeljem Kolegija Fizioterapija u ginekologiji i porodništvu)	1	VELIKA PREDAVAONICA SUŠAK
Ukupan broj sati seminara		15	

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
V 1	Vježbe jačanje mišića dna zdjelice Prevenција inkontinencije	5 sati	KBC RIJEKA KLINIKA ZA GINEKOLOGIJU I PORODNIŠTVO, KLINIKA ZA KIRURGIJU - LOKALITET RIJEKA
V 2	Uloga fizioterapeuta u pripremi trudnice za porod	5 sati	KBC RIJEKA KLINIKA ZA GINEKOLOGIJU I PORODNIŠTVO,

			KLINIKA ZA KIRURGIJU - LOKALITET RIJEKA
V 3	Planiranje i provođenje fizičke aktivnosti trudnice u prvom trimestru trudnoće Planiranje i provođenje fizičke aktivnosti trudnice u drugom trimestru trudnoće Planiranje i provođenje fizičke aktivnosti trudnice u trećem trimestru trudnoće	5 sati	KBC RIJEKA KLINIKA ZA GINEKOLOGIJU I PORODNIŠTVO, KLINIKA ZA KIRURGIJU - LOKALITET RIJEKA
V 3	Uloga fizioterapeuta u planiranju i provođenju fizioterapijskih postupaka kod rizične trudnoće	5 sati	KBC RIJEKA KLINIKA ZA GINEKOLOGIJU I PORODNIŠTVO, KLINIKA ZA KIRURGIJU - LOKALITET RIJEKA
V 4	Planiranje i provođenje fizičke aktivnosti trudnice u periodu puerperija Planiranje i provođenje fizičke aktivnosti trudnice nakon poroda carskim rezom	5 sati	KBC RIJEKA KLINIKA ZA GINEKOLOGIJU I PORODNIŠTVO, KLINIKA ZA KIRURGIJU - LOKALITET RIJEKA
V 5	Planiranje i provođenje fizičke aktivnosti u JINJ -u nakon ginekološkog operativnog zahvata	5 sati	KBC RIJEKA KLINIKA ZA GINEKOLOGIJU I PORODNIŠTVO, KLINIKA ZA KIRURGIJU - LOKALITET RIJEKA
V 6	Planiranje i provođenje fizičke aktivnosti ginekološko-onkološke bolesnice Program vježbi za žene u menopauzi	10 sati	KBC RIJEKA KLINIKA ZA GINEKOLOGIJU I PORODNIŠTVO, KLINIKA ZA KIRURGIJU - LOKALITET RIJEKA
Ukupan broj sati vježbi		40	

ISPITNI TERMINI (završni ispit)	
1.	12.01.2027.
2.	26.01.2027.
3.	02.03.2027.
4.	14.09.2027.

