

Datum: Rijeka, 17. srpnja 2026.

Kolegij: Fizioterapija u ortopediji

Voditelj: prof.dr.sc. Branko Šestan, dr. med.

e-mail voditelja: klinika.lovran@orto-lovran.hr

Katedra: Katedra za kliničke medicinske znanosti II

Studij: Sveučilišni prijediplomski studiji - Fizioterapija redovni

Godina studija: 2

Akadska godina: 2026./2027.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij Fizioterapija u ortopediji je obvezni kolegij na drugoj godini sveučilišnog prijediplomskog studija Fizioterapija, a sastoji se od 60 sati predavanja, 15 sati seminara i 20 sati vježbi, ukupno 95 sati (7 ECTS).

Izvođenje nastave Svi oblici nastave na kolegij se u potpunosti izvode u Klinici za ortopediju i traumatologiju Lovran.

Cilj kolegija je usvajanje znanja i vještina o najčešćim ortopedskim bolestima te opisati i objasniti osnove cjelovitog fizioterapijskog pristupa ortopedskom pacijentu kako bi budući fizioterapeuti stečena znanja, vještine i stavove mogli primjenjivati u svakodnevnom radu.

Sadržaj kolegija

S ciljem svrsishodnog ostvarivanja ishoda učenja nastava je koncipirana u dva velika dijela. Prvi dio je ortopedija gdje subspecijalisti ortopedije imaju nastavu o suvremenim pristupima patogenezi, kliničkoj slici, dijagnostici i liječenju ortopedskih bolesti iz opće ortopedije, rekonstruktivne kirurgije ekstremiteta, vertebrologije, endoprotetike, podologije te dječje ortopedije. Drugi dio se nastavlja na klinička znanja, ali s fokusom na fizioterapijske specifičnosti za svaku pojedinu dijagnozu, funkcionalnu procjenu i rehabilitaciju.

Nakon položenog ispita, student će biti osposobljen:

KOGNITIVNA DOMENA – ZNANJE

1. Nabrojati i razlikovati vrste ortopedskih oboljenja i liječenje istih
2. Nabrojati i razlikovati različite fizioterapijske mjerne instrumente za rad s ortopedskim pacijentima
3. Argumentirati prednosti i nedostatke određenih ortopedskih zahvata te odabrati odgovarajuće fizioterapijske intervencije
4. Nabrojati i razlikovati fizioterapijske procedure i postupke koji su potrebni u radu s ortopedskim pacijentom
5. Razlikovati koliko može težina oboljenja utjecati na terapijski ishod

PSIHOMOTORIČKA DOMENA- VJEŠTINE

1. Prepoznati karakteristike pacijenata s ortopedskim oboljenjima
2. Odabrati odgovarajuću fizioterapijsku intervenciju prema kliničkoj slici pacijenata i postavljenoj dijagnozi
3. Osnovno interpretirati nalaze pacijenta
4. Primijeniti osnovne komunikacijske vještine u radu s reumatološkim pacijentima

AFEKTIVNA DOMENA- VRIJEDNOSTI I STAVOVI

1. Prepoznati važnost fizioterapijske procjene
2. Usvojiti posebnost pristupa ortopedskom pacijentu u odnosu na druga područja
3. Uvažavati važnost emotivnih, psihičkih i socijalnih posljedica bolesti
4. Prepoznati potrebitost cjeloživotne edukacije iz specifičnog područja

Popis obvezne ispitne literature:

1. Šestan B. Klinički simptomi u ortopediji. Izd. Adamić, Rijeka 2004.
2. Pećina M i sur. Ortopedija. Izd. Naklada Ljevak, Zagreb, 2004.
3. Tudor A., Mađarević T. Kuk, Medicinska naklada, Zagreb, 2018.
4. Tudor A, Bergovac M, Ostojić Z. Ortopedija i traumatologija. Medicinska naklada, Zagreb, 2023.

Popis dopunske literature:

1. Imhoff A.B., Beitzel K., Stamer K., Klein E., Mazzocca G. Rehabilitation in Orthopedic Surgery. Springer 2016.
2. Clunie G., Wilkinson N., Nikiphorou E., Jadon D., Oxford Handbook of Rheumatology. Oxford Medical Handbooks, 2018.
3. S.Brent Brotzman, R.C. mansk. Clinical Orthopaedic rehabilitation; 3th edition. Elsevier Mosby, 2011.

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

P1,P2 Uvod u ortopediju, povijest ortopedije, anamneza, klinički pregled, dijagnostika (RTG, CT, MRI, UZ, SCI, laboratorijske pretrage)

Ishodi učenja: Upoznati se sa poviješću ortopedija, osnovama anamneze, kliničkog pregleda. Znati objasniti indikacije za osnovne kliničke pretrage u ortopediji.

P3, P4 Uvod u fizioterapiju ortopedskog bolesnika

Ishodi učenja: Nabrojati, usporediti i razlikovati vrste mjernih instrumenata koji se koriste u fizioterapijskoj procjeni. Prepoznati važnost fizioterapijske procjene.

P5, P6 Imobilizacija i posljedice imobilizacije

Ishod učenja: Upoznavanje studenata s imobilizacijom i posljedicom imobilizacije, gips, ortoze, pomagala i patološki obrasci hoda.

P7,P8 Tkiva i koštano mišićni sustav: vezivno tkivo, kost, periost, tetive, ligamenti, zglobna kapsula, menisci, sinovija, hijalina hrskavica, intervertebralni disk, mišići
Ishodi učenja: Usvojiti znanja o građi i funkciji tkiva koja sačinjavaju koštano-mišićni sustav.

P9, P10 Konzervativna rehabilitacija nakon različitih oboljenja zgloba ramena
Ishod učenja: Usvojiti znanja o najčešćim oboljenjima zgloba ramena te odabrati odgovarajuću rehabilitaciju

P11, P12 Poslijeoperacijska rehabilitacija nakon različitih operacijskih pristupa na zglob ramena
Ishod učenja: usvojiti znanja i vještine o najčešćim operacijskim pristupima na zgloba ramena te odabrati odgovarajuću rehabilitaciju u svim fazama (rana, srednja,kasna).

P13,P14 Normalno i poremećeno koštano cijeljenje, ortopedska pomagala, ortopedski zahvati
Ishodi učenja: Razumjeti mehanizam normalnog koštanog cijeljenja. Usvojiti znanja o ortopedskim pomagalima i ortopedskim zahvatima.

P15, P16 Konzervativna rehabilitacija nakon različitih oboljenja zgloba kuka
Ishod učenja: Znati najčešća oboljenja zgloba kuka te odabrati odgovarajuću rehabilitaciju

P17, P18 Poslijeoperacijska rehabilitacija nakon različitih operacijskih pristupa na zglob kuka
Ishod učenja: Znati najčešća operacijske pristupe na zglob kuka te odabrati odgovarajuću rehabilitaciju u svim fazama (rana, srednja,kasna).

P19,P20 Metaboličke, hormonske bolesti i bolesti koštane srži
Ishodi učenja:Usvojiti osnovna znanja o dijagnostici i liječenju metaboličkih, hormonskih i bolesti koštane srži.

P21, P22 Konzervativna rehabilitacija nakon različitih oboljenja zgloba koljena
Ishod učenja: Znati najčešća oboljenja zgloba koljena te odabrati odgovarajuću rehabilitaciju

P23, P24 Poslijeoperacijska rehabilitacija nakon različitih operacijskih pristupa na zglob koljena
Ishod učenja: Znati najčešća operacijske pristupe na zglob koljena te odabrati odgovarajuću rehabilitaciju u svim fazama (rana, srednja,kasna).

P25, P26 Dječja ortopedija
Ishodi učenja: Razumjeti specifičnosti nezrelog, dječjeg skeleta.

P27, P28 Konzervativna rehabilitacija nakon različitih oboljenja zgloba gležnja
Ishod učenja: Znati najčešća oboljenja zgloba gležnja te odabrati odgovarajuću rehabilitaciju u svim fazama (rana, srednja,kasna).

P29, P30 Poslijeoperacijska rehabilitacija nakon različitih operacijskih pristupa na zglob gležnja
Ishod učenja: Znati najčešća operacijske pristupe na zglob gležnja te odabrati odgovarajuću rehabilitaciju u svim fazama (rana, srednja,kasna).

P31, P32 Degenerativne bolesti zglobova
Ishodi učenja: Znati definiciju i patogenezu degenerativnih bolesti zglobova.

Znati prepoznati kliničke simptome degenerativnih bolesti zglobova te znati metode liječenja bolesnika sa degenerativnim bolestima zglobova.

P33,34 Upalne bolesti koštano-zglobnog sustava

Ishodi učenja: Znati definiciju , prepoznati upalne bolesti koštano-zglobnog sustava, te znati metode liječenja.

P35, P36 Specifične fizioterapijske intervencije kod tumora koštano-mišićnog sustava.

Ishodi učenja: Usvojiti osnovna znanja o rehabilitaciji tumora koštano-mišićnog sustava te specifičnim mjerama opreza

P37, P38 Specifične fizioterapijske intervencije kod Infekcije mišićno-koštanog sustava

Ishodi učenja: Usvojiti osnovna znanja o rehabilitaciji infekcija koštano-mišićnog sustava te specifičnim mjerama opreza

P39,P40 Bolesti vrata i prsnog koša.

Ishodi učenja: Usvojiti znanja o bolestima vrata i prsnog koša. Znati metode dijagnostike i liječenja bolesti vrata i prsnog koša.

P41,P42 Bolesti ramena lakta i podlaktice.

Ishodi učenja: Usvojiti znanja o bolestima ramena, lakta i podlaktice.

Objasniti specifičnosti anamneze, kliničkog pregleda i dijagnostičkih pretraga bolesnika sa smetnjama ramena, lakta i podlaktice.

P43, P44 Ručni zglob i šaka.

Ishodi učenja: Usvojiti znanja o bolestima ručnog zgloba i šake.

Objasniti specifičnosti anamneze, kliničkog pregleda i dijagnostičkih pretraga bolesnika sa smetnjama šake i ručnog zgloba.

P45, P46 Konzervativna rehabilitacija nakon različitih oboljenja zgloba lakta i šake

Ishod učenja: Znati najčešća oboljenja zgloba lakta i šake te odabrati odgovarajuću rehabilitaciju

P47, P48 Poslijeoperacijska rehabilitacija nakon različitih operacijskih pristupa na zglob lakta i šake

Ishod učenja: Znati najčešća operacijske pristupe na zglob lakta i šake te odabrati odgovarajuću rehabilitaciju u svim fazama (rana, srednja,kasna).

P49,P50 Bolesti kralješnice i zdjelice

Ishodi učenja:Usvojiti osnovna znanja o bolestima kralješnice i zdjelice.

P51, P52 Poslijeoperacijska rehabilitacija i fizioterapijske intervencije nakon različitih operacijskih pristupa na kralješnicu i zdjelicu

Ishod učenja: Znati najčešća operacijske pristupe na zglob lakta i šake te odabrati odgovarajuću rehabilitaciju u svim fazama (rana, srednja,kasna).

P53, P54 Bolesti kuka i natkoljenice.

Ishodi učenja: Usvojiti znanja o bolestima kuka i natkoljenice.

P55, P56 Bolesti koljena i potkoljenice.

Ishodi učenja: Usvojiti znanja o bolestima koljena i potkoljenice.
Objasniti specifičnosti anamneze, kliničkog pregleda i dijagnostičkih pretraga bolesnika sa smetnjama koljena i potkoljenice.

P57, P58 Bolesti gležnja i stopala.

Ishodi učenja: Usvojiti znanja o bolestima gležnja i stopala.
Objasniti specifičnosti anamneze, kliničkog pregleda i dijagnostičkih pretraga bolesnika sa smetnjama gležnja i stopala.

P59, P60 Tumori koštano-mišićnog sustava.

Ishodi učenja: Usvojiti osnovna znanja o dijagnostici i liječenju tumora koštano-mišićnog sustava.

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
1,2	Uvod u ortopediju, povijest ortopedije, anamneza, klinički pregled, dijagnostika (RTG, CT, MRI, UZ, SCI, laboratorijske pretrage)	2	Klinika za ortopediju Lovran
3,4	Uvod u fizioterapiju ortopedskog bolesnika	2	Klinika za ortopediju Lovran
5,6	Imobilizacija i posljedice imobilizacije	2	Klinika za ortopediju Lovran
7,8	Tkiva i koštano mišićni sustav: vezivno tkivo, kost, periost, tetive, ligamenti, zglobova kapsula, menisci, sinovija, hijalina hrskavica, intervertebralni disk, mišići	2	Klinika za ortopediju Lovran
9,10	Konzervativna rehabilitacija nakon različitih oboljenja zgloba ramena	2	Klinika za ortopediju Lovran
11,12	Poslijeoperacijska rehabilitacija nakon različitih operacijskih pristupa na zglob ramena	2	Klinika za ortopediju Lovra
13,14	Normalno i poremećeno koštano cijeljenje, ortopedska pomagala, ortopedski zahvati	2	Klinika za ortopediju Lovran
15,16	Konzervativna rehabilitacija nakon različitih oboljenja zgloba kuka	2	Klinika za ortopediju Lovran
17,18	Poslijeoperacijska rehabilitacija nakon različitih operacijskih pristupa na zglob kuka	2	Klinika za ortopediju Lovran
19,20	Metaboličke, hormonske bolesti i bolesti koštane srži	2	Klinika za ortopediju Lovan
21,22	Konzervativna rehabilitacija nakon različitih oboljenja zgloba koljena	2	Klinika za ortopediju Lovran
23,24	Poslijeoperacijska rehabilitacija nakon različitih operacijskih pristupa na zglob koljena	2	Klinika za ortopediju Lovran
25,26	Dječja ortopedija	2	Klinika za ortopediju Lovran

27,28	Konzervativna rehabilitacija nakon različitih oboljenja zgloba gležnja	2	Klinika za ortopediju Lovran
29,30	Poslijeoperacijska rehabilitacija nakon različitih operacijskih pristupa na zglob gležnja	2	Klinika za ortopediju Lovran
31,32	Degenerativne bolesti zglobova	2	Klinika za ortopediju Lovran
33,34	Upalne bolesti koštano-zglobnog sustava	2	Klinika za ortopediju Lovran
35,36	Specifične fizioterapijske intervencije kod tumora koštano-mišićnog sustava.	2	Klinika za ortopediju Lovran
37,38	Specifične fizioterapijske intervencije kod Infekcije mišićno-koštanog sustava	2	Klinika za ortopediju Lovran
39,40	Bolesti vrata i prsnog koša	2	Klinika za ortopediju Lovran
41,42	Bolesti ramena lakta i podlaktice	2	Klinika za ortopediju Lovran
43,44	Ručni zglob i šaka	2	Klinika za ortopediju Lovran
45,46	Konzervativna rehabilitacija nakon različitih oboljenja zgloba lakta i šake	2	Klinika za ortopediju Lovran
47,48	Poslijeoperacijska rehabilitacija nakon različitih operacijskih pristupa na zglob lakta i šake	2	Klinika za ortopediju Lovran
49,50	Bolesti kralješnice i zdjelice	2	Klinika za ortopediju Lovran
51,52	Poslijeoperacijska rehabilitacija i fizioterapijske intervencije nakon različitih operacijskih pristupa na kralješnicu i zdjelicu	2	Klinika za ortopediju Lovran
53,54	Bolesti kuka i natkoljenice.	2	Klinika za ortopediju Lovran
55,56	Bolesti koljena i potkoljenice	2	Klinika za ortopediju Lovran
57,58	Bolesti gležnja i stopala	2	Klinika za ortopediju Lovran
59,60	Tumori koštano-mišićnog sustava.	2	Klinika za ortopediju Lovran
Ukupan broj sati predavanja		60	

Popis seminara s pojašnjenjem:

- S1. Fizioterapijske intervencije kod tendinopatija i ozljeda rotatorne manžete
- S2. Adhezivni kapsulitis ramena- konzervativno liječenje
- S3. Osteoartritis ramenog zgloba konzervativno liječenje
- S4. Rehabilitacija bolesnika nakon operativnog liječenja rotatorne manžete
- S5. Rehabilitacija bolesnika nakon ugradnje endoproteze ramenog zgloba
- S6. OA zglobova kralješnice, rehabilitacijsko liječenje i poslijeoperacijski postupci
- S7. OA kuka i koljena konzervativno liječenje
- S8. Rehabilitacija bolesnika nakon artroskopije kuka

- S9. Osteotomije femura i zdjelice- fizioterapijske intervencije
 S10. Rehabilitacija bolesnika nakon ugradnje endoproteze zgloba kuka
 S11. Rehabilitacija bolesnika nakon artroskopije koljena (stabilizacija patele, mikrofrakture , brušenje hrskavice)
 S12. Rehabilitacija bolesnika nakon osteotomije tibije
 S13. Endoproteza koljenog zgloba - rehabilitacija
 S14. Konzervativno liječenje osteoartritisa gležnja, hallux valgusa, prednjeg i stražnjeg sraza gležnja
 S15. Operativno liječenje gležnja – endoproteza gležnja, artroskopija

Popis vježbi s pojašnjenjem:

- V1, V2 Upoznavanje sa ortopedskim odjelom i odjelom za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, hod s pomagalima, hod pomoću štaka po ravnom, uz i niz stepenice, hod sa štakama bez i s opterećenjem, hod pomoću štapa i hodalice, upotreba ortoza u ortopediji , primjena na bolesniku.
- V3, V4 Fizioterapijski postupci kod konzervativnog liječenja zglobova, naglasak na edukaciji, prevenciji, primjeni individualnih rehabilitacijskih programa i prije operacijska priprema bolesnika
- V5,V6. Fizioterapijska poslijeoperacijska rehabilitacija nakon operacijskih zahvata na zgloba kuka, fizioterapijski postupci i edukacija bolesnika.
- V7,V8. Fizioterapijska poslijeoperacijska rehabilitacija nakon operacijskih zahvata na zglob koljena, fizioterapijski postupci i edukacija bolesnika.
- V9,V10 Fizioterapijski postupci kod bolesnika nakon operacijskih zahvata na zglobu ramena
- V11,V12 Fizioterapijski postupci kod bolesnika s ozljedom ramena i bolesti ramena.
- V13, V14 Fizioterapijski poslijeoperacijski tretman nakon operacijskih zahvata na zdjelici
- V15, V16 Fizioterapijski postupci nakon ozljeda i bolesti lakta i šake, fizioterapijski postupci nakon najčešćih operacijskih zahvata na zglobu lakta i šaci.
- V17, V18 Fizioterapijski postupci nakon operacija zgloba koljena, fizioterapijski postupci i edukacija bolesnika
- V19, V20 Fizioterapijski postupci nakon operacija na stopalu, fizioterapijski postupci i edukacija bolesnika. Fizioterapijski postupci i edukacija bolesnika kod tumora kostiju, pristup bolesniku i poslijeoperacijska fizioterapija i edukacija.

Obveze studenata:

Studenti su obvezni prisustvovati svim oblicima nastave. Svi navedeni oblici nastave započinju u točno naznačeno vrijeme prema navedenom rasporedu te će kašnjenje biti tretirano kao izostanak. Ulasci/izlasci tijekom održavanja nastave se ne uvažavaju. Nadoknade nisu moguće s obzirom na to da se predavanja i seminari održavaju samo jednom. Vježbe su u potpunosti obvezne (100 %) te će po odslušanom kolegiju, a prije završnog ispita student/ica imati pravo nadoknaditi vježbe (maksimalno dva izostanka). Student može opravdano izostati do 30 % sati isključivo zbog zdravstvenih razloga, što se opravdava liječničkom ispričnicom. S obzirom da se kolegij provodi kroz aktivne oblike aktivnog učenja, studenti moraju na svim oblicima nastave imati bilježnicu i kemijsku olovku.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci** te prema **Pravilniku o ocjenjivanju studenata na Zdravstvenom fakultetu u Rijeci** (usvojenog od strane Fakultetskog vijeća). Ocjenjivanje se provodi primjenom ECTS bodova (% / A-F) i brojčanog sustava (1-5).

Rad studenata vrednuje se i ocjenjuje tijekom nastave i na završnom ispitu. Ukupan postotak uspješnosti studenta tijekom nastave čini do 70 % (70 bodova) ocjene te do 30 % (30 bodova) ocjene na završnom ispitu.

Tijekom nastave vrednovat će se usvojeno znanje iz predavanja, seminara i vježbi polaganjem dva kolokvija i izlaganjem seminarskog rada u obliku prezentacije. Prvi kolokvij će biti u obliku pisanog testa, a drugi usmeni. Na svakom kolokviju kriterij za dobivanje ocjenskih bodova je najmanje 50 % točno riješenih, odgovorenih pitanja. Položeni međuispiti nisu prenosivi i vrijede za tekuću akademsku godinu te se provode isključivo u živo.

Kolokvij I uključuje nastavne jedinice P3-P6, P9-P12, P15-P18, P21-P24, P27-P30, P35-P38, P45-P48 ima 40 pitanja i nosi do 40 ocjenskih bodova. Pitanja su na zaokruživanje, jednostrukog odgovora. Trajanje pisanja je 40 minuta. Broj točno riješenih pitanja pretvara se u ocjenske bodove na sljedeći način: od 0-19 je 0 ocjenskih bodova, a za svaki slijedeći koliko točno odgovorenih pitanja toliko ocjenskih bodova. Npr. 20 točno odgovorenih, 20 ocjenskih bodova, 21 točan odgovor 21 ocjenski bod itd. do 40.

Kolokvij II je usmeni. Student izvlači kartice pitanja. Broj točno odgovorenih pitanja pretvara se u ocjenske bodove na slijedeći način:

Broj točnih odgovora	1-9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Ocjenski bodovi	0	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Izlaganje seminarskog rada u obliku prezentacije nosi maksimalno 10 ocjenskih bodova, a boduje se način izlaganja, tehničke karakteristike prezentacije, argumentiranje i točnost prezentiranog sadržaja, zaključak te literatura.

Popravci kolokvija

Popravicima kolokvija mogu pristupiti studenti koji:

- tijekom nastave nisu skupili 35 ocjenskih bodova, odnosno nisu položili kolokvij I i/ili II
- su tijekom nastave bili opravdano odsutni za vrijeme pisanja kolokvija I i/ili II (zbog bolesti, uz liječničku ispričnicu)

Popravak kolokvija moguć je samo jedan put.

Završnom ispitu ne mogu pristupiti studenti koji:

- nakon izlaska na kolokvij I i/ili II konačno ostvaruju manje od 30 ocjenskih bodova
- imaju 30 % i više neopravdanih izostanaka s nastave

Takav student ocjenjuje se ocjenom F (neuspješan), ne može steći ECTS bodove niti izaći na završni ispit, **odnosno mora predmet ponovno upisati naredne akademske godine.**

Završnom ispitu mogu pristupiti studenti koji:

- su tijekom nastave ostvarili ≥ 30 ocjenskih bodova (50 % ili više od mogućih 70 ocjenskih bodova)
- nemaju više od 30 % opravdanih izostanaka s nastave

Završni ispit je pismeni ispit koji će se održati uživo i sastoji se od opisnih pitanja. Završni ispit je položen ako student osvoji 15 od 30 ocjenskih bodova.

Uspjeh na završnom ispitu pretvara se u ocjenske bodove na slijedeći način:

0-14 – 0 ocjenskih bodova, a sva ostala pitanja koliko točno riješenih taj je broj bodova.

Konačna ocjena je zbroj ocjenskih bodova prikupljenih tijekom nastave i na završnom ispitu. Ocjenjivanje unutar ECTS sustava provodi se prema ostvarenom konačnom uspjehu na sljedeći način:

Postotak ostvarenih ocjenskih bodova	ECTS ocjena	Brojčana ocjena
90-100	A	Izvrstan 5
75-89,9	B	Vrlo dobar 4
60-74,9	C	Dobar 3
50-59,9	D	Dovoljan 2
0-49,9	F	Nedovoljan 1

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Unesite tražene podatke

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Studenti će tekuće obavijesti vezane za nesmetano obavljanje nastavnog procesa primati putem zajedničkog e-maila odnosno preko predstavnika godine. Konzultacije su moguće po dogovoru. Popis nastavnika koji sudjeluju na kolegiju dostupan je u rasporedu za svaku nastavnu jedinicu, a mail adrese studenti će dobiti na prvom uvodnom satu. Očekuje se da će nastavnik poštivati Etički kodeks Sveučilišta u Rijeci, a studenti Etički kodeks za studente Sveučilišta u Rijeci.

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2026./2027. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
01.10.2026.	P1,P2 8.00-10.00			Prof.dr.sc. Branko Šestan

	P3-P6 10.00-14.00 Klinika za ortopediju Lovran			Doc.dr.sc. Mirela Vučković, mag. physioth.
8.10.2026.	P7,P8 8.00- 10.00 P9-P12 10.00-14.00 Klinika za ortopediju Lovran			Prof.dr.sc. Branko Šestan Doc.dr.sc. Mirela Vučković, mag. physioth.
15.10.2026.	P13, P14 8.00-10.00 Lovran P15-P18 12.00-15.00 Lovran		10.00-12.00/5 grupa, Lovran	Doc.dr.sc. Nikola Gržalja- P Goran Žunić, mag.physioth. -VJ Sandra Španja Prpić, mag. physioth.-VJ Tina Mažuranić, mag. physioth.-VJ Nataša Jurman Velović, bacc. physioth. -VJ Vedrana Zaharija, mag. physioth.-VJ Doc.dr.sc. Mirela Vučković, mag. physioth.- P
22.10.2026.	P19, P20 8.00-10.00 Lovran P21,P22		10.00-12.00/5 grupa, Lovran	Prof.dr.sc. Branko Šestan- P Goran Žunić, mag.physioth. -VJ Sandra Španja Prpić, mag. physioth.-VJ Tina Mažuranić, mag. physioth.-VJ Nataša Jurman Velović, bacc. physioth. -VJ Vedrana Zaharija, mag. physioth.-VJ

	12.00-14.00			Doc.dr.sc. Mirela Vučković, mag. physioth.-P
29.10.2026.	P25, P26 8.00-10.00 Lovran		10.00-12.00/5 grupa, Lovran	Doc.dr.sc. Tomislav Prpić-P Goran Žunić, mag.physioth. -VJ Sandra Španja Prpić, mag. physioth.-VJ Tina Mažuranić, mag. physioth.-VJ Nataša Jurman Velović, bacc. physioth. -VJ Vedrana Zaharija, mag. physioth.-VJ Doc.dr.sc. Mirela Vučković, mag. physioth.-P
5.11.2026.	P31, P32 8.00-10.00 Lovran		10.00-12.00/5 grupa, Lovran	Prof.dr.sc. Branko Šestan-P Goran Žunić, mag.physioth. -VJ Sandra Španja Prpić, mag. physioth.-VJ Tina Mažuranić, mag. physioth.-VJ Nataša Jurman Velović, bacc. physioth. -VJ Vedrana Zaharija, mag. physioth.-VJ Doc.dr.sc. Mirela Vučković, mag. physioth.-P
12.11.2026.	P33, P34 8.00-10.00 Lovran		10.00-12.00/5 grupa, Lovran	Prof.dr.sc. Branko Šestan-P

	P29, P30 12.00-14.00			Goran Žunić, mag.physioth. -VJ Sandra Španja Prpić, mag. physioth.-VJ Tina Mažuranić, mag. physioth.-VJ Nataša Jurman Velović, bacc. physioth. -VJ Vedrana Zaharija, mag. physioth.-VJ Doc.dr.sc. Mirela Vučković, mag. physioth.- P
19.11.2026.	P39, P40 8.00-10.00 Lovran P35,P36 12.00-14.00 Lovran		10.00-12.00/5 grupa, Lovran	Doc.dr.sc. Nikola Gržalja- P Goran Žunić, mag.physioth. -VJ Sandra Španja Prpić, mag. physioth.-VJ Tina Mažuranić, mag. physioth.-VJ Nataša Jurman Velović, bacc. physioth. -VJ Vedrana Zaharija, mag. physioth.-VJ Doc.dr.sc. Mirela Vučković, mag. physioth.- P
26.11.2026.	P41, P42 8.00-10.00 Lovran		10.00-12.00/5 grupa, Lovran	Doc.dr.sc. Tomislav Prpić- P Goran Žunić, mag.physioth. -VJ Sandra Španja Prpić, mag. physioth.-VJ Tina Mažuranić, mag. physioth.-VJ Nataša Jurman Velović, bacc. physioth. -VJ

	P37,P38 12.00-14.00 Lovran			Vedrana Zaharija, mag. physioth.-VJ Doc.dr.sc. Mirela Vučković, mag. physioth.-P
3.12.2026.	P43, P44 8.00-10.00 Lovran P45,P46 12.00-14.00 Lovran		10.00-12.00/5 grupa, Lovran	Izv.prof.dr.sc. Zdravko Jotanović.-P Goran Žunić, mag.physioth. -VJ Sandra Španja Prpić, mag. physioth.-VJ Tina Mažuranić, mag. physioth.-VJ Nataša Jurman Velović, bacc. physioth. -VJ Vedrana Zaharija, mag. physioth.-VJ Doc.dr.sc. Mirela Vučković, mag. physioth.-P
10.12.2026.	P49, P50 8.00-10.00 Lovran P47,P48 12.00-14.00 Lovran	14.00-16.00 Lovran	10.00-12.00/5 grupa, Lovran	Prof.dr.sc. Gordan Gulan-P Goran Žunić, mag.physioth. -VJ Sandra Španja Prpić, mag. physioth.-VJ Tina Mažuranić, mag. physioth.-VJ Nataša Jurman Velović, bacc. physioth. -VJ Vedrana Zaharija, mag. physioth.-VJ+S Doc.dr.sc. Mirela Vučković, mag. physioth.-P
17.12.2026.	P53, P54 8.00-10.00	14.00-16.00 Lovran	10.00-12.00/5 grupa, Lovran	Doc.dr.sc. Nikola Gržalja-P

	Lovran			Goran Žunić, mag.physioth. -VJ Sandra Španja Prpić, mag. physioth.-VJ Tina Mažuranić, mag. physioth.-VJ Nataša Jurman Velović, bacc. physioth. -VJ Vedrana Zaharija, mag. physioth.-VJ
	P51, P52 12.00-14.00 Lovran			
14.01.2027.	P55, P56 8.00-10.00 Lovran	10.30-13.30 Lovran		Prof.dr.sc. Gordan Gulan- P Vedrana Zaharija, mag. physioth.-S
21.01.2027.	P57, P58 8.00-10.00 Lovran	10.30-13.30 Lovran		Prof.dr.sc. Veljko Šantić-P Vedrana Zaharija, mag. physioth.-S
28.01.2027.	P57, P58 8.00-10.00 Lovran	10.30-13.30 Lovran		Prof.dr.sc. Veljko Šantić-P Vedrana Zaharija, mag. physioth.-S

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
1,2	Uvod u ortopediju, povijest ortopedije, anamneza, klinički pregled, dijagnostika (RTG, CT, MRI, UZ, SCI, laboratorijske pretrage)	2	Klinika za ortopediju Lovran
3,4	Uvod u fizioterapiju ortopedskog bolesnika	2	Klinika za ortopediju Lovran
5,6	Imobilizacija i posljedice imobilizacije	2	Klinika za ortopediju Lovran
7,8	Tkiva i koštano mišićni sustav: vezivno tkivo, kost, periost, tetive, ligamenti, zglobna kapsula, menisci, sinovija, hijalina hrskavica, intervertebralni disk, mišići	2	Klinika za ortopediju Lovran
9,10	Konzervativna rehabilitacija nakon različitih oboljenja zgloba ramena	2	Klinika za ortopediju Lovran
11,12	Poslijeoperacijska rehabilitacija nakon različitih operacijskih pristupa na zglob ramena	2	Klinika za ortopediju Lovra
13,14	Normalno i poremećeno koštano cijeljenje, ortopedska pomagala, ortopedski zahvati	2	Klinika za ortopediju Lovran
15,16	Konzervativna rehabilitacija nakon različitih oboljenja zgloba kuka	2	Klinika za ortopediju Lovran
17,18	Poslijeoperacijska rehabilitacija nakon različitih operacijskih pristupa na zglob kuka	2	Klinika za ortopediju Lovran
19,20	Metaboličke, hormonske bolesti i bolesti koštane srži	2	Klinika za ortopediju Lovan
21,22	Konzervativna rehabilitacija nakon različitih oboljenja zgloba koljena	2	Klinika za ortopediju Lovran
23,24	Poslijeoperacijska rehabilitacija nakon različitih operacijskih pristupa na zglob koljena	2	Klinika za ortopediju Lovran
25,26	Dječja ortopedija	2	Klinika za ortopediju Lovran
27,28	Konzervativna rehabilitacija nakon različitih oboljenja zgloba gležnja	2	Klinika za ortopediju Lovran

29,30	Poslijeoperacijska rehabilitacija nakon različitih operacijskih pristupa na zglob gležnja	2	Klinika za ortopediju Lovran
31,32	Degenerativne bolesti zglobova	2	Klinika za ortopediju Lovran
33,34	Upalne bolesti koštano-zglobnog sustava	2	Klinika za ortopediju Lovran
35,36	Specifične fizioterapijske intervencije kod tumora koštano-mišićnog sustava.	2	Klinika za ortopediju Lovran
37,38	Specifične fizioterapijske intervencije kod Infekcije mišićno-koštanog sustava	2	Klinika za ortopediju Lovran
39,40	Bolesti vrata i prsnog koša	2	Klinika za ortopediju Lovran
41,42	Bolesti ramena lakta i podlaktice	2	Klinika za ortopediju Lovran
43,44	Ručni zglob i šaka	2	Klinika za ortopediju Lovran
45,46	Konzervativna rehabilitacija nakon različitih oboljenja zgloba lakta i šake	2	Klinika za ortopediju Lovran
47,48	Poslijeoperacijska rehabilitacija nakon različitih operacijskih pristupa na zglob lakta i šake	2	Klinika za ortopediju Lovran
49,50	Bolesti kralješnice i zdjelice	2	Klinika za ortopediju Lovran
51,52	Poslijeoperacijska rehabilitacija i fizioterapijske intervencije nakon različitih operacijskih pristupa na kralješnicu i zdjelicu	2	Klinika za ortopediju Lovran
53,54	Bolesti kuka i natkoljenice.	2	Klinika za ortopediju Lovran
55,56	Bolesti koljena i potkoljenice	2	Klinika za ortopediju Lovran
57,58	Bolesti gležnja i stopala	2	Klinika za ortopediju Lovran
59,60	Tumori koštano-mišićnog sustava.	2	Klinika za ortopediju Lovran
	Ukupan broj sati predavanja	60	

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
1	Fizioterapijske intervencije kod tendinopatija i ozljeda rotatorne manžete	1	Klinika za ortopediju Lovran
2	Adhezivni kapsulitis ramena- konzervativno liječenje	1	Klinika za ortopediju Lovran
3	Osteoartritis ramenog zgloba konzervativno liječenje	1	Klinika za ortopediju Lovran
4	Rehabilitacija bolesnika nakon operativnog liječenja rotatorne manžete	1	Klinika za ortopediju Lovran
5	Rehabilitacija bolesnika nakon ugradnje endoproteze ramenog zgloba	1	Klinika za ortopediju Lovran
6	OA zglobova kralješnice, rehabilitacijsko liječenje i poslijeoperacijski postupci	1	Klinika za ortopediju Lovran
7	OA kuka i koljena konzervativno liječenje	1	Klinika za ortopediju Lovran
8	Rehabilitacija bolesnika nakon artroskopije kuka	1	Klinika za ortopediju Lovran
9	Osteotomije femura i zdjelice- fizioterapijske intervencije	1	Klinika za ortopediju Lovran
10	Rehabilitacija bolesnika nakon ugradnje endoproteze zgloba kuka	1	Klinika za ortopediju Lovran
11	Rehabilitacija bolesnika nakon artroskopije koljena (stabilizacija patele, mikrofrakture , brušenje hrskavice)	1	Klinika za ortopediju Lovran
12	Rehabilitacija bolesnika nakon osteotomije tibije	1	Klinika za ortopediju Lovran
13	Endoproteza koljenog zgloba - rehabilitacija	1	Klinika za ortopediju Lovran
14	Konzervativno liječenje osteoartritisa gležnja, hallux valgusa, prednjeg i stražnjeg sraza gležnja	1	Klinika za ortopediju Lovran

15	Operativno liječenje gležnja – endoproteza gležnja, artroskopija	1	Klinika za ortopediju Lovran
Ukupan broj sati seminara		15	

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
1	Upoznavanje sa ortopedskim odjelom i odjelom za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, hod s pomagalima, hod pomoću štaka po ravnom, uz i niz stepenice, hod sa štakama bez i s opterećenjem, hod pomoću štapa i hodalice, upotreba ortoza u ortopediji, primjena na bolesniku.	2	Klinika za ortopediju Lovran
2	Fizioterapijski postupci kod konzervativnog liječenja zglobova, naglasak na edukaciji, prevenciji, primjeni individualnih rehabilitacijskih programa i prije operacijska priprema bolesnika	2	Klinika za ortopediju Lovran
3	Fizioterapijska poslijeoperacijska rehabilitacija nakon operacijskih zahvata na zglobova kuka, fizioterapijski postupci i edukacija bolesnika.	2	Klinika za ortopediju Lovran
4	Fizioterapijska poslijeoperacijska rehabilitacija nakon operacijskih zahvata na zglob koljena, fizioterapijski postupci i edukacija bolesnika.	2	Klinika za ortopediju Lovran
5	Fizioterapijski postupci kod bolesnika nakon operacijskih zahvata na zglobu ramena	2	Klinika za ortopediju Lovran
6	Fizioterapijski postupci kod bolesnika s ozljedom ramena i bolesti ramena.	2	Klinika za ortopediju Lovran
7	Fizioterapijski poslijeoperacijski tretman nakon operacijskih zahvata na zdjelici	2	Klinika za ortopediju Lovran
8	Fizioterapijski postupci nakon ozljeda i bolesti lakta i šake, fizioterapijski postupci nakon najčešćih operacijskih zahvata na zglobu lakta i šaci.	2	Klinika za ortopediju Lovran
9	Fizioterapijski postupci nakon operacija zglobova koljena, fizioterapijski postupci i edukacija bolesnika	2	Klinika za ortopediju Lovran
10	Fizioterapijski postupci nakon operacija na stopalu, fizioterapijski postupci i edukacija bolesnika. Fizioterapijski postupci i edukacija bolesnika kod	2	Klinika za ortopediju Lovran

	tumora kostiju, pristup bolesniku i poslijeoperacijska fizioterapija i edukacija.		
	Ukupan broj sati vježbi	20	

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	7.12.2026.
2.	11.01.2027.
3.	8.02.2027.