

**Datum:** Rijeka, 8. srpnja 2026.

**Kolegij:** Kliničke vježbe iz zdravstvene njege I

**Voditelj:** doc. dr. sc. Kata Ivanišević

**Suradnik voditelja kolegija:** Mario Dugonjić, univ. mag. nutr. clin.

**e-mail voditelja:** [mario.dugonjic@uniri.hr](mailto:mario.dugonjic@uniri.hr)

**Katedra:** Katedra za sestrinstvo

**Studij:** Prijediplomski sveučilišni studij sestrinstva – redovni studij

**Godina studija:** I.

**Akadska godina:** 2026./2027.

## IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

**Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):**

Kolegij **KLINIČKE VJEŽBE IZ ZDRAVSTVENE NJEGE I** je obvezni kolegij u II. semestru I. godine redovnog prijediplomskog sveučilišnog studija sestrinstva. Sastoji se od **120 sati vježbi (5 ECTS-a)**. Kolegij se izvodi u kliničkom okruženju (Klinika za kirurgiju, Klinika za internu medicinu, Klinika za Klinika za tumore i Klinika za neurologiju Kliničkog bolničkog centra Rijeka).

**Cilj kolegija** je integrirati osnovna teorijska načela i bazične vještine zdravstvene njege usvojenih na kolegijima *Osnove zdravstvene njege*, *Proces zdravstvene njege* i *Dokumentiranje u zdravstvenoj njezi*. Prethodno sintetizirana znanja i vještine omogućavaju studentima razumijevanje osnovnih načela zdravstvene njege i primjenu bazičnih vještina u sestrinskoj praksi/neposrednom kliničkom okruženju.

### **Odgojno-obrazovna očekivanja (ishodi učenja)**

Nakon završetka kolegija, studentica/student će moći:

- ✓ utvrditi potrebe za zdravstvenom njegom
- ✓ postaviti ciljeve i odrediti prioritete
- ✓ planirati i implementirati adekvatne postupke (izvođenje)
- ✓ evaluirati postignute ciljeve
- ✓ modificirati plan zdravstvene njege (po potrebi)
- ✓ voditi sestrinsku dokumentaciju
- ✓ demonstrirati primjenu suvremen informacijsko-komunikacijske tehnologije u pisanom, govornom i elektroničkom obliku
- ✓ komunicirati sa članovima tima za zdravstvenu njegu, ostalim osobljem, bolesnikom, njegovom obitelji i zajednicom
- ✓ primijeniti važeće zakonske propise u obavljanju profesionalne dužnosti
- ✓ primijeniti načela jedinstvene sestrinske skrbi poštujući individualnosti, primjenjujući holističku pristup i partnerski odnos
- ✓ primijeniti mjere sprječavanja infekcije i pravila zaštite na radu za rad na siguran način

- ✓ primijeniti etička načela i komunikacijske vještine prema bolesniku, njegovoj obitelji, članovima tima za zdravstvenu njegu i ostalim osobljem

#### Sadržaj kolegija:

- ✓ Procjena stanja bolesnika, prijam, premještaj i otpust bolesnika
- ✓ Mjerenje vitalnih funkcija
- ✓ Postupci dezinfekcije i sterilizacije
- ✓ Uzimanje uzoraka krvi i izlučevina za dijagnostičke postupke
- ✓ Primjena terapije
- ✓ Zdravstvena njega nepokretnog bolesnika
- ✓ Zdravstvena njega bolesnika u zadnjeg stadiju života
- ✓ Zdravstvena njega osoba starije životne dobi

Tijekom vježbi su studenti aktivno uključeni u provođenje zdravstvene njege s naglaskom na procjenu stanja bolesnika, definiranje problema s područja zdravstvene njege te provođenje intervencija usmjerenih ka rješavanju istih.

#### Izvođenje nastave

Nastava se izvodi u obliku vježbi. Predviđeno trajanje nastave je ukupno 15 radnih dana. Tijekom vježbi nastavnici sintetiziraju teorijska znanja s vještinama sestrinske prakse. Studenti aktivno participiraju u raspravi, analiziranju i kritičkom promišljanju o pojedinim postupcima/vježbama.

#### Popis obvezne ispitne literature:

1. Čukljek S., Smrekar M., Hošnjak A. M., Ledinski Fičko S. Osnove zdravstvene njege. Zagreb: Zdravstveno veleučilište, 2024.
2. Čukljek S. Proces zdravstvene njege i odabrane sestrinske dijagnoze. Zagreb: Zdravstveno veleučilište; 2023.
3. Gazić M. (ur.) Standardni operativni postupci u zdravstvenoj njezi. Zagreb: Hrvatska komora medicinskih sestara; 2022.
4. Mijoč V., Čargo M. Temeljni postupci i vještine u zdravstvenoj njezi (II. ponovljeno izdanje). Jastrebarsko: Naklada Slap; 2022.
5. Pravilnik o sestrinskoj dokumentaciji u bolničkim zdravstvenim ustanovama (NN 79/11, 131/12, 71/16, 22/22) – **prilozi**

#### Popis dopunske literature:

6. Čukljek S. (ur.) Sestrinske dijagnoze: definicije i klasifikacija 2018-2020. 11. izd. (prijevod). Jastrebarsko: Naklada Slap; 2020.
1. Đurković P. (ur.) Sestrinske procedure. Beograd: Data status; 2010.
2. Fučkar G. Proces zdravstvene njege. 2. izd. Zagreb: Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu; 1995.
3. Fučkar G. Uvod u sestrinske dijagnoze. Zagreb: Hrvatska udruga medicinskih sestara/Hrvatska udruga za sestrinsku edukaciju; 1996.
4. Kalauz S., Šokota A. Lijekovi – oblici i primjena. Jastrebarsko: Naklada Slap; 2008.
5. Ljevak I. i sur. Osnove zdravstvene njege. Mostar: Sveučilište u Mostaru, 2024.
6. Mijoč V., Čargo M. Priručnik za razvoj i provedbu stručne prakse. Jastrebarsko: Naklada Slap; 2021.
7. Šepec S. Razvrstavanje pacijenata u kategorije ovisno o potrebama za zdravstvenom negom. Zagreb: Hrvatska komora medicinskih sestara; 2006.

8. Šimunec S. (ur.) Sestrinske dijagnoze 1, 2 i 3. Zagreb: Hrvatska komora medicinskih sestara, 2012./2013./2015.
9. [http://www.hkms.hr/data/1321863874\\_853\\_mala\\_Eticki%20kodeks.pdf](http://www.hkms.hr/data/1321863874_853_mala_Eticki%20kodeks.pdf)

#### Nastavni plan:

#### Popis vježbi s pojašnjenjem:

##### V1

Vježbe obuhvaćaju utvrđivanje potreba za zdravstvenom njegom, planiranje zdravstvene njege, provedbu u kontekstu plana zdravstvene njege, provedbu standardiziranih operativnih postupaka u zdravstvenoj njezi, evaluaciju učinjenog te dokumentiranje sestrinske prakse. Studenti na vježbama analiziraju, sintetiziraju i kritički prosuđuju sadržaj predviđen kolegijima *Osnove zdravstvene njege*, *Proces zdravstvene njege* i *Dokumentiranje u zdravstvenoj njezi*.

#### Obveze studenata:

Student je obvezan dolaziti na vježbe prema utvrđenom vremenu, bez kašnjenja i pohađati ih prema unaprijed izrađenom rasporedu. Redovitost studenta na vježbama biti će evidentirana. Tijekom vježbi se od studenta očekuje primjena profesionalne komunikacije, akademsko i profesionalno etičko postupanje s kolegama, nastavnikom i mentorima, zdravstvenim i ostalim osobljem, bolesnicima i njegovom obitelji. Studenti imaju obvezu aktivno sudjelovati u svim aspektima procesa zdravstvene njege, pokazati interes i inicijativu za učenje i timski rad.

Izostanak s vježbi dozvoljen je **isključivo zbog zdravstvenih razloga što se opravdava liječničkom ispričnicom**, a nadoknada vježbi je obvezna neovisno o tome radi li se o opravdanom ili neopravdanom izostanku i broju sati izostanka. Nadoknada je moguća isključivo uz prethodni dogovor s nastavnikom/voditeljem kolegija.

**Tijekom vježbi studenti moraju imati odgovarajuću čistu i izglачanu uniformu i radnu obuću, identifikacijsku iskaznicu.**

#### Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Kolegij ne završava ispitom.

#### Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Nema.

#### Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Službena komunikacija s nastavnikom odvija se putem *mail* adrese [mario.dugonjic@uniri.hr](mailto:mario.dugonjic@uniri.hr). Konzultacije prema dogovoru.

## SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2026./2027. godinu)

### Raspored nastave

| Datum     | Predavanja<br>(vrijeme i mjesto) | Seminari<br>(vrijeme i mjesto) | Vježbe<br>(vrijeme i mjesto)                                                                                                                                                | Nastavnik                                                                                                                                                                        |
|-----------|----------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 31.5.2027 |                                  |                                | <b>V1</b><br><b>7:00h-15:00h</b><br>Klinički bolnički centar Rijeka<br>(Klinika za internu medicinu,<br>Klinika za kirurgiju, Klinika za<br>tumore, Klinika za neurologiju) | Lucija Kostelić, univ.<br>mag. med. techn.<br>Dajana Barčić, univ.<br>mag. med. techn.<br>Mia Grković, univ. mag.<br>med. techn.<br>Katarina Karlović, univ.<br>mag. med. techn. |
| 1.6.2027  |                                  |                                | <b>V1</b><br><b>7:00h-15:00h</b><br>Klinički bolnički centar Rijeka<br>(Klinika za internu medicinu,<br>Klinika za kirurgiju, Klinika za<br>tumore, Klinika za neurologiju) | Lucija Kostelić, univ.<br>mag. med. techn.<br>Dajana Barčić, univ.<br>mag. med. techn.<br>Mia Grković, univ. mag.<br>med. techn.<br>Katarina Karlović, univ.<br>mag. med. techn. |
| 2.6.2027  |                                  |                                | <b>V1</b><br><b>7:00h-15:00h</b><br>Klinički bolnički centar Rijeka<br>(Klinika za internu medicinu,<br>Klinika za kirurgiju, Klinika za<br>tumore, Klinika za neurologiju) | Lucija Kostelić, univ.<br>mag. med. techn.<br>Dajana Barčić, univ.<br>mag. med. techn.<br>Mia Grković, univ. mag.<br>med. techn.<br>Katarina Karlović, univ.<br>mag. med. techn. |
| 3.6.2027  |                                  |                                | <b>V1</b><br><b>7:00h-15:00h</b><br>Klinički bolnički centar Rijeka<br>(Klinika za internu medicinu,<br>Klinika za kirurgiju, Klinika za<br>tumore, Klinika za neurologiju) | Lucija Kostelić, univ.<br>mag. med. techn.<br>Dajana Barčić, univ.<br>mag. med. techn.<br>Mia Grković, univ. mag.<br>med. techn.<br>Katarina Karlović, univ.<br>mag. med. techn. |

|           |  |  |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                              |
|-----------|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4.6.2027  |  |  | <b>V1</b><br><b>7:00h-15:00h</b><br>Klinički bolnički centar Rijeka<br>(Klinika za internu medicinu,<br>Klinika za kirurgiju, Klinika za<br>tumore, Klinika za neurologiju) | Lucija Kostelić, univ.<br>mag. med. techn.<br><br>Dajana Barčić, univ.<br>mag. med. techn.<br><br>Mia Grković, univ. mag.<br>med. techn.<br><br>Katarina Karlović, univ.<br>mag. med. techn. |
| 7.6.2027  |  |  | <b>V1</b><br><b>7:00h-15:00h</b><br>Klinički bolnički centar Rijeka<br>(Klinika za internu medicinu,<br>Klinika za kirurgiju, Klinika za<br>tumore, Klinika za neurologiju) | Lucija Kostelić, univ.<br>mag. med. techn.<br><br>Dajana Barčić, univ.<br>mag. med. techn.<br><br>Mia Grković, univ. mag.<br>med. techn.<br><br>Katarina Karlović, univ.<br>mag. med. techn. |
| 8.6.2027  |  |  | <b>V1</b><br><b>7:00h-15:00h</b><br>Klinički bolnički centar Rijeka<br>(Klinika za internu medicinu,<br>Klinika za kirurgiju, Klinika za<br>tumore, Klinika za neurologiju) | Lucija Kostelić, univ.<br>mag. med. techn.<br><br>Dajana Barčić, univ.<br>mag. med. techn.<br><br>Mia Grković, univ. mag.<br>med. techn.<br><br>Katarina Karlović, univ.<br>mag. med. techn. |
| 9.6.2027  |  |  | <b>V1</b><br><b>7:00h-15:00h</b><br>Klinički bolnički centar Rijeka<br>(Klinika za internu medicinu,<br>Klinika za kirurgiju, Klinika za<br>tumore, Klinika za neurologiju) | Lucija Kostelić, univ.<br>mag. med. techn.<br><br>Dajana Barčić, univ.<br>mag. med. techn.<br><br>Mia Grković, univ. mag.<br>med. techn.<br><br>Katarina Karlović, univ.<br>mag. med. techn. |
| 10.6.2027 |  |  | <b>V1</b><br><b>7:00h-15:00h</b><br>Klinički bolnički centar Rijeka<br>(Klinika za internu medicinu,<br>Klinika za kirurgiju, Klinika za<br>tumore, Klinika za neurologiju) | Lucija Kostelić, univ.<br>mag. med. techn.<br><br>Dajana Barčić, univ.<br>mag. med. techn.<br><br>Mia Grković, univ. mag.<br>med. techn.                                                     |

|           |  |  |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                  |
|-----------|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|           |  |  |                                                                                                                                                                             | Katarina Karlović, univ.<br>mag. med. techn.                                                                                                                                     |
| 11.6.2027 |  |  | <b>V1</b><br><b>7:00h-15:00h</b><br>Klinički bolnički centar Rijeka<br>(Klinika za internu medicinu,<br>Klinika za kirurgiju, Klinika za<br>tumore, Klinika za neurologiju) | Lucija Kostelić, univ.<br>mag. med. techn.<br>Dajana Barčić, univ.<br>mag. med. techn.<br>Mia Grković, univ. mag.<br>med. techn.<br>Katarina Karlović, univ.<br>mag. med. techn. |
| 14.6.2027 |  |  | <b>V1</b><br><b>7:00h-15:00h</b><br>Klinički bolnički centar Rijeka<br>(Klinika za internu medicinu,<br>Klinika za kirurgiju, Klinika za<br>tumore, Klinika za neurologiju) | Lucija Kostelić, univ.<br>mag. med. techn.<br>Dajana Barčić, univ.<br>mag. med. techn.<br>Mia Grković, univ. mag.<br>med. techn.<br>Katarina Karlović, univ.<br>mag. med. techn. |
| 15.6.2027 |  |  | <b>V1</b><br><b>7:00h-15:00h</b><br>Klinički bolnički centar Rijeka<br>(Klinika za internu medicinu,<br>Klinika za kirurgiju, Klinika za<br>tumore, Klinika za neurologiju) | Lucija Kostelić, univ.<br>mag. med. techn.<br>Dajana Barčić, univ.<br>mag. med. techn.<br>Mia Grković, univ. mag.<br>med. techn.<br>Katarina Karlović, univ.<br>mag. med. techn. |
| 16.6.2027 |  |  | <b>V1</b><br><b>7:00h-15:00h</b><br>Klinički bolnički centar Rijeka<br>(Klinika za internu medicinu,<br>Klinika za kirurgiju, Klinika za<br>tumore, Klinika za neurologiju) | Lucija Kostelić, univ.<br>mag. med. techn.<br>Dajana Barčić, univ.<br>mag. med. techn.<br>Mia Grković, univ. mag.<br>med. techn.<br>Katarina Karlović, univ.<br>mag. med. techn. |
| 17.6.2027 |  |  | <b>V1</b><br><b>7:00h-15:00h</b><br>Klinički bolnički centar Rijeka                                                                                                         | Lucija Kostelić, univ.<br>mag. med. techn.<br>Dajana Barčić, univ.<br>mag. med. techn.                                                                                           |

|           |  |  |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                  |
|-----------|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|           |  |  | (Klinika za internu medicinu, Klinika za kirurgiju, Klinika za tumore, Klinika za neurologiju)                                                                         | Mia Grković, univ. mag. med. techn.<br><br>Katarina Karlović, univ. mag. med. techn.                                                                                             |
| 18.6.2027 |  |  | <b>V1</b><br><b>7:00h-15:00h</b><br><br>Klinički bolnički centar Rijeka (Klinika za internu medicinu, Klinika za kirurgiju, Klinika za tumore, Klinika za neurologiju) | Lucija Kostelić, univ. mag. med. techn.<br><br>Dajana Barčić, univ. mag. med. techn.<br><br>Mia Grković, univ. mag. med. techn.<br><br>Katarina Karlović, univ. mag. med. techn. |

## Popis vježbi:

| V  | VJEŽBE (tema vježbe)                                                                                                                                                                                                                                                                         | Broj sati nastave | Mjesto održavanja                                                                                                              |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| V1 | Utvrdjivanje potreba za zdravstvenom njegom, planiranje zdravstvene njege, provedba u kontekstu plana zdravstvene njege, provedba standardiziranih operativnih postupaka u zdravstvenoj njezi, evaluacija učinjenog, dokumentiranje sestrinske prakse – analiza, sinteza i kritička prosudba | 120               | Klinički bolnički centar Rijeka (Klinika za internu medicinu, Klinika za kirurgiju, Klinika za tumore, Klinika za neurologiju) |
|    | <b>Ukupan broj sati vježbi</b>                                                                                                                                                                                                                                                               | 120               |                                                                                                                                |

