

Datum: Rijeka, 14. srpnja 2026.

Kolegij: Kliničke vježbe iz zdravstvene njege I

Voditelj: doc. dr. sc. Kata Ivanišević; **suradnik:** viši predavač, Marija Bukvić, prof. reh., univ. mag. med. techn.

e-mail voditelja: mbukvic@fzsri.uniri.hr

Katedra: Katedra za sestrinstvo

Studij: Sveučilišni prijediplomski studij - Sestrinstvo izvanredni studij

Godina studija: I.

Akadska godina: 2026./2027.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij **KLINIČKE VJEŽBE IZ ZDRAVSTVENE NJEGE I** je obvezni kolegij u II. semestru I. godine izvanrednog prijediplomskog sveučilišnog studija sestrinstva. Sastoji se od **60 sati vježbi (5 ECTS-a)**. Kolegij se izvodi na;Klinici za internu medicinu.

Cilj kolegija je integrirati osnovna teorijska načela i bazične vještine zdravstvene njege usvojenih na kolegijima *Osnove zdravstvene njege*, *Proces zdravstvene njege* i *Dokumentiranje u zdravstvenoj njezi*. Prethodno sintetizirana znanja i vještine omogućavaju studentima razumijevanje osnovnih načela zdravstvene njege i primjenu bazičnih vještina u sestrinskoj praksi/neposrednom kliničkom okruženju.

Odgojno-obrazovna očekivanja (ishodi učenja)

Nakon završetka kolegija, studentica/student će moći:

- ✓ utvrditi potrebe za zdravstvenom njegom
- ✓ postaviti ciljeve i odrediti prioritete
- ✓ planirati i implementirati adekvatne postupke (izvođenje)
- ✓ evaluirati postignute ciljeve
- ✓ modificirati plan zdravstvene njege (po potrebi)
- ✓ voditi sestrinsku dokumentaciju
- ✓ demonstrirati primjenu suvremen informacijsko-komunikacijske tehnologije u pisanom, govornom i elektroničkom obliku
- ✓ komunicirati sa članovima tima za zdravstvenu njegu, ostalim osobljem, bolesnikom, njegovom obitelji i zajednicom
- ✓ primijeniti važeće zakonske propise u obavljanju profesionalne dužnosti
- ✓ primijeniti načela jedinstvene sestrinske skrbi poštujući individualnosti, primjenjujući holističku pristup i partnerski odnos
- ✓ primijeniti mjere sprječavanja infekcije i pravila zaštite na radu za rad na siguran način
- ✓ primijeniti etička načela i komunikacijske vještine prema bolesniku, njegovoj obitelji, članovima tima za zdravstvenu njegu i ostalim osobljem

Sadržaj kolegija:

- ✓ Procjena stanja bolesnika, prijam, premještaj i otpust bolesnika
- ✓ Mjerenje vitalnih funkcija
- ✓ Postupci dezinfekcije i sterilizacije
- ✓ Uzimanje uzoraka krvi i izlučevina za dijagnostičke postupke
- ✓ Primjena terapije
- ✓ Zdravstvena njega nepokretnog bolesnika
- ✓ Zdravstvena njega bolesnika u zadnjeg stadiju života
- ✓ Zdravstvena njega osoba starije životne dobi

Tijekom vježbi su studenti aktivno uključeni u provođenje zdravstvene njege s naglaskom na procjenu stanje bolesnika, definiranje problema s područja zdravstvene njege te provođenje intervencija usmjerenih ka rješavanju istih.

Izvođenje nastave

Nastava se izvodi u obliku vježbi. Predviđeno trajanje nastave je ukupno pet radnih dana. Tijekom vježbi nastavnici sintetiziraju teorijska znanja s vještinama sestrinske prakse. Studenti aktivno participiraju u raspravi, analiziranju i kritičkom promišljanju o pojedinim postupcima/vježbama.

Popis obvezne ispitne literature:

1. Čukljek S. Osnove zdravstvene njege. Zagreb: Zdravstveno veleučilište; 2005.
2. Čukljek S. (ur.) Sestrinske dijagnoze: definicije i klasifikacija 2018-2020. 11. izd. (prijevod). Jastrebarsko: Naklada Slap; 2020.
3. Gazić M. (ur.) Standardni operativni postupci u zdravstvenoj njezi. Zagreb: Hrvatska komora medicinskih sestara; 2022.
4. Mijoč V., Čargo M. Temeljni postupci i vještine u zdravstvenoj njezi. Jastrebarsko: Naklada Slap; 2022.
5. Pravilnik o sestrinskoj dokumentaciji u bolničkim zdravstvenim ustanovama (NN 79/11, 131/12, 71/16, 22/22) – **prilozi**

Popis dopunske literature:

1. Čukljek S. Proces zdravstvene njege i odabrane sestrinske dijagnoze. Zagreb: Zdravstveno veleučilište; 2023.
2. Fučkar G. Proces zdravstvene njege. 2. izd. Zagreb: Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu; 1995.
3. Fučkar G. Uvod u sestrinske dijagnoze. Zagreb: Hrvatska udruga medicinskih sestara/Hrvatska udruga za sestrinsku edukacije; 1996.
4. Kalauz S., Šokota A. Lijekovi – oblici i primjena. Jastrebarsko: Naklada Slap; 2008.
5. Mijoč V., Čargo M. Priručnik za razvoj i provedbu stručne prakse. Jastrebarsko: Naklada Slap; 2021.
6. Šepić S. Razvrstavanje pacijenata u kategorije ovisno o potrebama za zdravstvenom njegom. Zagreb: Hrvatska komora medicinskih sestara; 2006.
7. Šimunec S. (ur.) Sestrinske dijagnoze 1, 2 i 3. Zagreb: Hrvatska komora medicinskih sestara, 2012./2013./2015.
8. http://www.hkms.hr/data/1321863874_853_mala_Eticki%20kodeks.pdf

Nastavni plan:

Popis vježbi s pojašnjenjem:

V1

Vježbe obuhvaćaju utvrđivanje potreba za zdravstvenom njegom, planiranje zdravstvene njege, provedbu u kontekstu plana zdravstvene njege, provedbu standardiziranih operativnih postupaka u zdravstvenoj njezi, evaluaciju učinjenog te dokumentiranje sestrinske prakse.

Studenti na vježbama analiziraju, sintetiziraju i kritički prosuđuju sadržaj predviđen kolegijima *Osnove zdravstvene njege*, *Proces zdravstvene njege* i *Dokumentiranje u zdravstvenoj njezi*.

Obveze studenata:

Student je obavezan dolaziti na vježbe prema utvrđenom vremenu, bez kašnjenja i pohađati ih prema unaprijed izrađenom rasporedu. Redovitost studenta na vježbama biti će evidentirana. Tijekom vježbi se od studenta očekuje primjena profesionalne komunikacije, akademsko i profesionalno etičko postupanje s kolegama, nastavnikom i mentorima, zdravstvenim i ostalim osobljem, bolesnicima i njegovom obitelji. Studenti imaju obvezu aktivno sudjelovati u svim aspektima procesa zdravstvene njege, pokazati interes i inicijativu za učenje i timski rad.

Izostanak s vježbi dozvoljen je **isključivo zbog zdravstvenih razloga što se opravdava liječničkom ispričnicom**, a nadoknada vježbi je obavezna neovisno o tome radi li se o opravdanom ili neopravdanom izostanku i broju sati izostanka. Nadoknada je moguća isključivo uz prethodni dogovor s nastavnikom/voditeljem kolegija.

Tijekom vježbi studenti moraju imati odgovarajuću čistu i izglaćanu uniformu i radnu obuću, identifikacijsku iskaznicu, portfolio, knjižicu vještina i obveznu sestrinsku dokumentaciju.

Student tijekom vježbi vodi cjelovitu sestrinsku dokumentaciju za jednog bolesnika od prijma do otpusta. Student je dužan dostaviti u pismenom obliku, upotpunjenu i uredno složenu. Uz sestrinsku dokumentaciju se obvezno prilažu i portfolio i knjižica vještina. Sestrinska dokumentacija mora biti predana u vrijeme i na mjesto dogovoreno s mentorom i nastavnikom/voditeljem kolegija.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Kolegij ne završava ispitom.

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Nema.

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Službena komunikacija s nastavnikom odvija se putem *mail* adrese (mbukvic@fzsri.uniri.hr).
Konzultacije prema dogovoru.

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2026./2027. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
05. 07. 2027. (ponedjeljak)			V1 8,00h – 17,00h Klinički bolnički centar Rijeka - Klinika za internu medicinu	Viši predavač, Marija Bukvić, prof. reh., univ. mag. med. techn. Katarina Karlović, univ. mag. med. techn.
06. 07. 2027. (utorak)			V1 8,00h – 17,00h Klinički bolnički centar Rijeka - Klinika za internu medicinu	Viši predavač, Marija Bukvić, prof. reh., univ. mag. med. techn. Katarina Karlović, univ. mag. med. techn.
07. 07. 2027. (srijeda)			V1 8,00h – 17,00h Klinički bolnički centar Rijeka - Klinika za internu medicinu	Viši predavač, Marija Bukvić, prof. reh., univ. mag. med. techn. Katarina Karlović, univ. mag. med. techn.
08. 07. 2027. (četvrtak)			V1 8,00h – 17,00h Klinički bolnički centar Rijeka - Klinika za internu medicinu	Viši predavač, Marija Bukvić, prof. reh., univ. mag. med. techn. Katarina Karlović, univ. mag. med. techn.
09. 07. 2027. (petak)			V1 8,00h – 17,00h Klinički bolnički centar Rijeka - Klinika za internu medicinu	Viši predavač, Marija Bukvić, prof. reh., univ. mag. med. techn. Katarina Karlović, univ. mag. med. techn.

Popis vježbi:

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
V1	Utvrđivanje potreba za zdravstvenom njegom, planiranje zdravstvene njege, provedba u kontekstu plana zdravstvene njege, provedba standardiziranih operativnih postupaka u zdravstvenoj njezi, evaluacija učinjenog, dokumentiranje sestrinske prakse – analiza, sinteza i kritička prosudba	60	Klinički bolnički centar Rijeka - Klinika za internu medicinu
	Ukupan broj sati vježbi	60	