

**Datum:** Rijeka, 18. lipnja 2024.

**Kolegij:** Mentalno zdravlje

**Voditelj:** Gordana Rubeša

**e-mail voditelja:** [gordana.rubesa@medri.uniri.hr](mailto:gordana.rubesa@medri.uniri.hr)

**Katedra:** Katedra za kliničke medicinske znanosti I

**Studij:** Prijediplomski studiji primaljstvo redovni

**Godina studija:** 1

**Akadska godina:** 2026/2027

## IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij Mentalno zdravlje je obvezni kolegij na prvoj godini prijediplomskog stručnog studija Primaljstva i sastoji se od 15 sati predavanja (**1 ECTS**). Kolegij se izvodi u prostorijama Klinike za psihijatriju Kliničkog bolničkog centra Rijeka.

**Cilj** kolegija je usvajanje osnovnih znanja i vještina i iz područja mentalnog zdravlja. Student će naučiti kako komunicirati s duševnim bolesnikom. Upoznati će se s osnovnim znacima, simptomima i sindromima opće psihopatologije. Upoznati će se sa etičkim i pravnim problemima mentalnih poremećaja, te problemom stigme duševnih bolesnika. S obzirom da je problem psihijatrijskog bolesnika njegovo vraćanje u zajednicu potrebno je tijekom izobrazbe upoznati studenta s mogućnostima resocijalizacije duševnih bolesnika kao i sudjelovanjem zajednice u procesu liječenja. U kolegiju će se student upoznati s specifičnim duševnim poremećajima. Tako će biti obrađeni organski uvjetovani psihički poremećaji-delirij; psihički poremećaji vezani uz psihoaktivne tvari; shizofrenija i shizofreniji slični poremećaji; poremećaji u raspoloženju; anksiozni poremećaji; poremećaji uvjetovani stresom i poremećajima hranjenja s naglaskom na specifičnosti u trudnoći i postpartalnom periodu.

**Sadržaj kolegija je sljedeći:**

Kolegij se sastoji od 15 predavanja: Klasifikacija u psihijatriji; dijagnostičke pretrage u psihijatriji; etički i pravni problemi duševnih bolesnika; suradna psihijatrija; psihijatrija u zajednici; stigma i antistigma duševnih bolesnika; opća psihopatologija (poremećaji svjesnosti; poremećaji komunikacije; poremećaji pažnje; poremećaji opažanja; poremećaji psihomotorike; poremećaji mišljenja; poremećaji raspoloženja i afekta; poremećaji volje; poremećaji mnestičkih i intelektualnih sposobnosti; poremećaji nagona; poremećaji sjećanja i pamćenja); delirij; psihički poremećaji vezani uz psihoaktivne tvari; shizofrenija i shizofreniji slični poremećaji; poremećaji u raspoloženju; anksiozni poremećaji; poremećaji vezani uz stres; poremećajima hranjenja.

### **Izvođenje nastave:**

Nastava se izvodi u obliku predavanja, ali je student dužan unaprijed naučiti materiju navedenog predavanja radi diskusije. Predviđeno vrijeme trajanja nastave je ukupno 5 turnusa po 3 predavanja kroz 1 mj. Tijekom predavanja nastavnik prezentira činjenice koje student mora obavezno usvojiti. Nastavnici sa studentima raspravljaju o svemu što je za studente sporno. Na kraju nastave student će pristupiti pismenom testu.

Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti stječe 1 ECTS bod.

### **Ishod učenja:**

#### **KOGNITIVNA DOMENA-ZNANJE**

**PAMĆENJE :** 1. Nabrojati skupine duševnih poremećaja po MKB 10 klasifikaciji. 2. Navesti osnovne znakove, simptome i sindrome duševnih oboljenja 3. Navesti glavna obilježja psihijatrijskog intervjua. 4. Nabrojati osnovne dijagnostičke pretrage u psihijatriji 5. Opisati specifičnosti psihijatrije u zajednici, i suradne psihijatrije

**RAZUMIJEVANJE :** 6. Dati primjer za: poremećaje svjesnosti; poremećaje komunikacije; poremećaje pažnje; poremećaje opažanja; poremećaje psihomotorike; poremećaje mišljenja; poremećaje raspoloženja; poremećaje afekta; poremećaje volje; poremećaje mnestičkih i intelektualnih sposobnosti; poremećaji nagona; poremećaji sjećanja i pamćenja. 7. Raspraviti osnovne principe rada suradne psihijatrije. 8. Predvidjeti moguću agresivnost duševnog bolesnika. 9. Raspraviti o stigmati duševnih bolesnika. 10. Navesti osnovne karakteristike delirija. 11. Izdvojiti specifičnosti pristupa delirantnom bolesniku 12. Nabrojati poremećaje vezane uz psihoaktivne tvari. 13. Opisati kliničku sliku intoksikacije za različite psihoaktivne tvari. 14. Opisati kliničku sliku ustezanja za različite psihoaktivne tvari 14. Definirati psihozu; 15. Nabrojati psihotične poremećaj 16. Objasniti osnovne simptome shizofrenije; 17. Nabrojati poremećaje raspoloženja. 18. Opisati kliničku sliku depresije. 19. Opisati kliničku sliku manije 20. Navesti osnovne karakteristike anksioznih poremećaja. 21. Objasniti tri skupine simptoma Postraumatskog stresnog poremećaja 22. Opisati kliničku sliku anorexie nervoze 23.

Opisati kliničku sliku bulimije; 24. Opisati važnost antistigma programa u psihijatriji i Zakona o zaštiti duševnih bolesnika.

**Popis obvezne ispitne literature:**

1. Tanja Frančišković, Ljiljana Moro I suradnici: Psihijatrija; Medicinska naklada, Zagreb 2009.

**Popis dopunske literature:**

Begić D. Psihijatrija, Medicinska naklada, Zagreb, 2022.  
Begić D. Psihopatologija, Medicinska naklada, Zagreb, 2021.

**Nastavni plan:**

**Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):**

**P1. Klasifikacija u psihijatrija i dijagnostičke pretrage u psihijatriji**

Ishodi učenja:

Upoznavanje s klasifikacijskim sustavima u psihijatriji (MKB-10 I MKB11; DSM-IV; DSM-V klasifikacija)  
Zapamtiti i znati opisati osnovne dijagnostičke pretrage u psihijatriji.

**P2. Psihijatrija u zajednici**

Ishodi učenja:

Zapamtiti i znati opisati specifičnosti psihijatrije u zajednici

**P3. Suradna psihijatrija**

Ishodi učenja:

Zapamtiti i znati opisati osnovna načela rada suradne psihijatrije.

**P4. Etički i pravni problem duševnih bolesnika**

Ishodi učenja:

Zapamtiti i znati opisati osnovne etičke i pravne problem duševnih bolesnika. Upoznati se s novim Zakonom o zaštiti duševnih bolesnika.

**P5. Stigma i antistigma duševnih bolesnika**

Ishodi učenja:

Zapamtiti i znati opisati posljedice stigmatizacije duševnih bolesnika i smjernice antistigma programa.

**P6. Opća psihopatologija-poremećaji svijesti, komunikacije i pažnje**

Ishodi učenja:

Zapamtiti i znati opisati poremećaje u komunikaciji duševnog bolesnika, te kvantitativne i kvalitativne poremećaje svijesti i poremećaje pažnje.

**P7. Opća psihopatologija: poremećaji opažanja i mišljenja; poremećaji raspoloženja i afekta**

Ishodi učenja:

Zapamtiti i znati opisati poremećaje opažanja, te poremećaje forme, tijeka i sadržaja mišljenja, poremećaja raspoloženja i afekta

**P8. Opća psihopatologija- poremećaj psihomotorike i volje; poremećaji nagona i mnestičkih funkcija**

Ishodi učenja:

Zapamtiti i znati opisati poremećaje volje i psihomotorike, te nagona i mnestičkih funkcija (pamćenje i sijećanje).

**P9. Delirij; specifičnosti u trudnoći i postpartalnom period**

Ishodi učenja:

Studenti će biti upoznati kliničkom slikom delirija i specifičnostima pristupa i liječenja takvih stanja u trudnoći. Zapamtiti i znati opisati kliničku sliku delirija s terapijskim pristupom.

**P10. Bolesti ovisnosti; specifičnosti u trudnoći i postpartalnom period**

Ishodi učenja:

Studenti će biti upoznati s bolestima ovisnosti i specifičnostima pristupa i liječenja takvih stanja u trudnoći.

**P11. Psihoze-Shizofrenija; specifičnosti u trudnoći i i postpartalnom periodu**

Ishodi učenja:

Studenti će biti upoznati s kliničkom slikom akutne psihoze i kliničkom slikom shizofrenije i specifičnostima pristupa i liječenja takvih stanja u trudnoći.

**P12. Bolesti raspoloženja; specifičnosti u trudnoći i postpartalnom periodu**

Ishodi učenja:

Studenti će biti upoznati s bolestima raspoloženja (depresija i manija) i specifičnostima pristupa i liječenja takvih stanja u trudnoći. Zapamtiti i znati opisati kliničku sliku depresije i manije s terapijskim pristupom.

**P13. Anksiozni poremećaji ; specifičnosti u trudnoći i postpartalnom periodu**

Ishodi učenja:

Studenti će biti upoznati s anksioznim poremećajima i specifičnostima pristupa i liječenja takvih stanja u trudnoći. Zapamtiti i znati nabrojati anksiozne poremećaje s osnovnim karakteristikama kliničke manifestacije. Opisati kliničku sliku paničke atake s terapijskim pristupom.

#### **P14. Poremećaji vezani uz stres; specifičnosti u trudnoći i postpartalnom periodu**

##### Ishodi učenja:

Studenti će biti upoznati s poremećajima vezanim uz stres i specifičnostima pristupa i liječenja takvih stanja u trudnoći. Zapamtiti i znati opisati kliničku sliku akutne Postraumatskog stresnog poremećaja s terapijskim pristupom.

#### **P15. Poremećaji hranjenja; specifičnosti u trudnoći i postpartalnom periodu**

##### Ishodi učenja:

Studenti će biti upoznati s poremećajima hranjenja i specifičnostima pristupa i liječenja takvih stanja u trudnoći. Zapamtiti i znati opisati kliničku sliku bulimije i anoreksije s terapijskim pristupom.

#### **Popis seminara s pojašnjenjem:**

|  |
|--|
|  |
|--|

#### **Popis vježbi s pojašnjenjem:**

|  |
|--|
|  |
|--|

#### **Obveze studenata:**

|                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave. |
|--------------------------------------------------------------------------------------|

#### **Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):**

##### **ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:**

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, te prema **Pravilniku o ocjenjivanju studenata na Fakultetu zdravstvenih studija**.

Rad studenata vrednovat će se na završnom ispitu.

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se **apsolutnom raspodjelom**, te prema **diplomskim kriterijima ocjenjivanja**.

**Završni ispit (ukupno 100 ocjenskih bodova)**

Tko može pristupiti završnom ispitu:

**Studenti koji tijekom nastave nisu izostali više od 30% predavanja (opravdano ili neopravdano).** bodova.

**Završni ispit je pismeni.** Nosi 100 ocjenskih bodova. Za prolaz je potrebno ostvariti najmanje 50 bodova.

Konačno ocjenjivanje vrši se prema broju sakupljenih bodova:

90-100 bodova ....odličan ( 5) A; 90-100%

75-89,9 bodova.....vrlo dobar (4) B; 75-89,9%

60-74,9 bodova .....dobar (3)C;60-74,9%

50-59,9 bodova.....dovoljan (2) D;50-59,9%

0-49,9 bodova.....nedovoljan (1) F; 0-49,9%

**Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:**

**Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:**

Nastavni sadržaji i sve obavijesti vezane uz kolegij kao i ispitni termini nalaze se na mrežnim stanicama fakulteta.

**SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2026./2027. godinu)**

| Datum       | Predavanja (vrijeme i mjesto)                                       | Seminari (vrijeme i mjesto) | Vježbe (vrijeme i mjesto) | Nastavnik                            |
|-------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------|--------------------------------------|
| 29.09.2026. | P1- P2 (08,00-09,30)<br>Klinika za psihijatriju-predavaona          |                             |                           | prof. dr. sc. Gordana Rubeša dr.med. |
| 01.10.2026. | P3-P5 (08,00-10,15)<br><b>Klinika za psihijatriju-predavaona</b>    |                             |                           | prof. dr. sc. Gordana Rubeša dr.med. |
| 06.10.2026. | P6, P7,8 (11,00-13,15)<br><b>Klinika za psihijatriju-predavaona</b> |                             |                           | prof. dr. sc. Gordana Rubeša dr.med. |
| 07.10.2026. | P9- P10 (8,00-10,15)<br><b>Klinika za psihijatriju-predavaona</b>   |                             |                           | prof. dr. sc. Gordana Rubeša dr.med. |
| 13.10.2026. | P11- P12 (10,00-11,30)<br><b>Klinika za psihijatriju-predavaona</b> |                             |                           | prof. dr. sc. Gordana Rubeša dr.med. |
| 16.10.2026. | P13- P15 (8,00-10,15)<br><b>Klinika za psihijatriju-predavaona</b>  |                             |                           | prof. dr. sc. Gordana Rubeša dr.med. |

**Popis predavanja, seminara i vježbi:**

|     | <b>PREDAVANJA (tema predavanja)</b>                                                              | <b>Broj sati nastave</b> | <b>Mjesto održavanja</b>                |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------|
| P1  | Klasifikacija u psihijatriji<br>Dijagnostičke pretrage u psihijatriji                            | 1                        | Predavaonica Klinike<br>za psihijatriju |
| P2  | Psihijatrija u zajednici                                                                         | 1                        | Predavaonica Klinike<br>za psihijatriju |
| P3  | Suradna psihijatrija                                                                             | 1                        | Predavaonica Klinike<br>za psihijatriju |
| P4  | Etički i pravni problem duševnih bolesnika                                                       | 1                        | Predavaonica Klinike<br>za psihijatriju |
| P5  | Stigma i antistigma duševnih bolesnika                                                           | 1                        | Predavaonica Klinike<br>za psihijatriju |
| P6  | Opća psihopatologija-poremećaji svijesti,<br>komunikacije i pažnje,                              | 1                        | Predavaonica Klinike<br>za psihijatriju |
| P7  | Opća psihopatologija: poremećaji opažanja i<br>mišljenja; poremećaji raspoloženja i afekta,      | 1                        | Predavaonica Klinike<br>za psihijatriju |
| P8  | Opća psihopatologija- poremećaj psihomotorike i<br>volje;poremećaji nagona i mnestičkih funkcija | 1                        | Predavaonica Klinike<br>za psihijatriju |
| P9  | Delirij; specifičnosti u trudnoći i postpartalnom<br>periodu                                     | 1                        | Predavaonica Klinike<br>za psihijatriju |
| P10 | Bolesti ovisnosti; specifičnosti u trudnoći i<br>postpartalnom periodu                           | 1                        | Predavaonica Klinike<br>za psihijatriju |
| P11 | Psihoze-Shizofrenija; specifičnosti u trudnoći i i<br>postpartalnom periodu                      | 1                        | Predavaonica Klinike<br>za psihijatriju |
| P12 | Bolesti raspoloženja; specifičnosti u trudnoći i<br>postpartalnom periodu                        | 1                        | Predavaonica Klinike<br>za psihijatriju |
| P13 | Anksiozni poremećaji ; specifičnosti u trudnoći i<br>postpartalnom periodu                       | 1                        | Predavaonica Klinike<br>za psihijatriju |
| P14 | Poremećaji vezani uz stres; specifičnosti u<br>trudnoći i postpartalnom periodu                  | 1                        | Predavaonica Klinike<br>za psihijatriju |

|     |                                                                        |           |                                      |
|-----|------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------|
| P15 | Poremećaji hranjenja; specifičnosti u trudnoći i postpartalnom periodu | 1         | Predavaonica Klinike za psihijatriju |
|     | <b>Ukupan broj sati predavanja</b>                                     | <b>15</b> |                                      |

|    | ISPITNI TERMINI (završni ispit) |
|----|---------------------------------|
| 1. | <b>03.02.2027.</b>              |
| 2. | <b>17.02.2027.</b>              |
| 3. | <b>20.03.2027.</b>              |
| 4. | <b>03.07.2027.</b>              |