

Datum: Karlovac, 11. srpnja 2026.

Kolegij: Psihijatrija i mentalno zdravlje

Voditelj: izv. prof. dr. sc. Goran Arbanas

e-mail voditelja: goran.arbanas@bolnica-vrapce.hr

Katedra: Katedra za sestrinstvo

Studij: Prijediplomski sveučilišni studiji - Sestrinstvo izvanredni

Godina studija: 3

Akadska godina: 2026./2027.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij Psihijatrija i mentalno zdravlje je obvezni kolegij na trećoj godini Prijediplomskog sveučilišnog studija sestrinstva i sastoji se od 30 sati predavanja. Kolegij se izvodi u prostorijama Veleučilišta u Karlovcu i Opće bolnice u Karlovcu.

Cilj predmeta je usvojiti znanje prepoznavanja psihopatologije i znanje svrstavanja psihičkih poremećaja u glavne dijagnostičke skupine (organski uvjetovane psihičke disfunkcije; psihički poremećaji izazvani psihoaktivnim tvarima; shizofrenija i slični poremećaji; poremećaji u raspoloženju; anksiozni poremećaji; poremećaji izazvani stresom; poremećaji spavanja i hranjenja; poremećaji osobnosti; pervazivni razvojni poremećaji; poremećaji vezani uz dječju i adolescentnu dob). Nadalje cilj je da student usvoji znanja o specifičnosti pristupa bolesniku sa psihičkim poremećajima -definirati ulogu medicinske sestre u radu sa bolesnicima koji imaju psihičke poremećaje ili psihičke pritužbe,definirati moguće prediktore psihičkih poremećaja. Student se mora upoznati i sa temeljnim načelima sestrinske njege, ali i liječenja osoba oboljelih od psihičkih bolesti. Treba znati definirati farmakoterapiju, psihoterapiju i socioterapiju i usvojiti osnovna znanja o ovim vidovima liječenja.

Studenti će se upoznati s osnovama opće psihopatologije i znati će kakok prepoznati psihopatološke fenomene kod osoba oboljelih od duševnih bolesti, ali i drugih organskih stanja

Popis obvezne ispitne literature:

Moro LJ, Frančišković T. "Psihijatrija" Udžbenik za više zdravstvene studije; i suradnici; II prošireno izdanje, Udžbenici Sveučilišta u Rijeci; 2009.
Arbanas G. Psihijatrija. Udžbenik i radna bilježnica iz psihijatrije za srednje medicinske škole. Naklada Slap, Jastrebarsko, 2008.

Popis dopunske literature:

Unesite tražene podatke

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

Psihijatrija i psihijatri

Ishodi učenja:

Upoznati se s definicijom psihijatrije.

Razumjeti razliku psihijatra i drugih specijalista, ali i razliku psihijatra i psihologa.

Znati stručne djelatnike koji rade na psihijatriji.

Psihički život čovjeka

Upoznati se s razinama funkcioniranja psihičkog života.

Znati nabrojati primjere različitih razina funkcioniranja i definirati ove razine.

Razumjeti značenje razina funkcioniranja i adekvatnih načina liječenja na svakoj od razina.

Znati razliku između farmakoterapije, psihoterapije i socioterapije.

Čovjekov psihički razvoj

Upoznati se s Freudovim, Eriksonovim, Piagetovim i Kohlbergovim modelom razvoja djeteta

Razumjeti važnost ranog razvoja za razvoj psihičkog zdravlja i psihičkih bolesti.

Opća psihopatologija

Znati definicije pojedinih pojmova kojima se opisuju psihopatološki fenomeni.

Upoznati se s kvalitativnim i kvantitativnim poremećajima svijesti, s formalnim i sadržajnim poremećajima mišljenja, poremećajima opažanja, nagona i osjećaja.

Demencija i drugi organski uvjetovani poremećaji

Upoznati se s definicijom demencije.

Znati prepoznati kliničku sliku demencije.

Upoznati se s različitim metodama liječenja demencije.

Razumjeti razvoj demencije

Poremećaji vezani uz psihoaktivne tvari

Upoznati se s različitim psihoaktivnim tvarima koje mogu dovesti do razvoja ovisnosti.

Znati definicije ovisnosti, njezine kliničke slike, načina liječenja.

Razumjeti važnost uključivanja obitelji u liječenje ovisnosti.

Shizofrenija

Upoznati se sa psihotičnim poremećajima.

Znati definiciju, kliničku sliku i metode liječenja shizofrenije.

Razumjeti razlike između shizofrenije i drugih psihotičnih poremećaja.

Poremećaji raspoloženja

Znati definiciju, kliničku sliku i mogućnosti liječenja poremećaja raspoloženja.

Razumjeti razliku između manije i depresije.

Neurotski, sa stresom povezani i somatoformni poremećaji

Upoznati se s najčešćim neurotskim poremećajima.

Znati definiciju, kliničku sliku i tehnike liječenja posttraumatskog stresnog poremećaja.

Razumjeti stigmatizaciju osoba oboljelih od duševnih bolesti.

Poremećaji spavanja

Upoznati se s najčešćim poremećajima spavanja.

Znati nabrojati tehnike higijene spavanja.

Razumjeti značenje različitih čimbenika na ljudsko spavanje.

Seksualni poremećaji

Upoznati se s najčešćim poremećajima spavanja.

Znati nabrojati načine pomoći kod seksualnih poremećaja

Razumjeti važnost seksualnog zdravlja za ljudsko zdravlje.

Poremećaji uzimanja hrane

Upoznati se s najčešćim poremećajima uzimanja hrane.

Znati nabrojati simptome anoreksije i bulimije nervoze.

Razumjeti važnost obitelji i uključivanja cijele obitelji u liječenje.
Poremećaji ličnosti
Znati definirati poremećaje ličnosti.
Znati razliku između poremećaja ličnosti i drugih duševnih poremećaja.
Upoznati se s pojedinim poremećajima ličnosti.
Razumjeti važnost poremećaja ličnosti za medicinu općenito, suradnju u liječenju.
Mentalna retardacija
Znati definirati mentalnu retardaciju.
Znati razliku između mentalne retardacije i drugih duševnih poremećaja.
Upoznati se s razinama mentalne retardacije

Popis seminara s pojašnjenjem:

Unesite tražene podatke

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Unesite tražene podatke

Obveze studenata:

Obveze studenta spram kolegija odnose se na redovito pohađanje nastave koje je određeno prema Pravilniku o studiranju. Za evidenciju prisutnosti studenata na predavanjima koristiti će se potpisne liste. Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Završni ispit će biti pismenog oblika i bodovat će se na način da se na ispitu može ukupno ostvariti 100 ocjenskih bodova te je za prolaz potrebno ostvariti 51 bod.

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Engleski jezik

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Unesite tražene podatke

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2026./2027. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
14.12.2026.	14-15			izv.prof.dr.sc. Goran Arbanas
15.12.2026.	14-15			dr.sc. Sandra Bičanić-Spudić
16.12.2026.	8-9			izv.prof.dr.sc. Goran Arbanas
17.12.2026.	8-9			dr.sc. Sandra Bičanić-Spudić

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
1	Psihijatrija i psihijatri	1	
2	Psihički život čovjeka	2	
3	Čovjekov psihički razvoj	3	
4	Opća psihopatologija	5	
5	Demencija i drugi organski uvjetovani poremećaji	2	
6	Poremećaji vezani uz psihoaktivne tvari	3	
7	Shizofrenija	2	
8	Poremećaji raspoloženja (afektivni poremećaji)	2	
9	Neurotski, sa stresom povezani i somatoformni poremećaji	3	
10	Poremećaji spavanja	1	
11	Seksualni poremećaji	1	
12	Poremećaji uzimanja hrane	1	
13	Poremećaji ličnosti	3	
14	Intelektualna onesposobljenost	1	
	Ukupan broj sati predavanja	30	

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
	Ukupan broj sati seminara		

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
	Ukupan broj sati vježbi		

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	21.12.2026.
2.	21.01.2027.
3.	22.02.2027.
4.	22.03.2027.