

Datum: Rijeka, 20.07.2026.

Kolegij: Zdravstvena njega u kući

Voditelj: doc. dr. sc. Eva Smokrović mag. med. techn., Suradnica: dr.sc.Željka Cindrić , mag.med.techn.

Katedra: Katedra za zdravstvenu njegu

Studij: Prijediplomski sveučilišni studiji - Sestrinstvo izvanredni

Godina studija: 3

Akadska godina: 2026./2027.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij Zdravstvena njega u kući je obvezni kolegij na trećoj godina Stručnog studija sestrinstva i sastoji se od 20 sati predavanja, 15 sati vježbi (4 ECTS). Kolegij se izvodi u prostorijama Sveučilišta u Karlovcu (Trgu J. J. Strossmayera br. 9) a vježbe u Ustanovi za zdravstvenu njegu i rehabilitaciju Cindrić.

Cilj kolegija

Osposobiti studente za procjenu potreba, planiranje, provođenje i vrednovanje zdravstvene njege/zdravstvenog odgoja u kući korisnika, te primjenu dijagnostičkih, terapijskih i rehabilitacijskih postupaka u kući korisnika, kao i za suradnju i rad u multidisciplinarnom timu . Upoznati studente s organizacijom rada, zakonskim okvirima, vođenjem i upravljanjem ustanova za zdravstvenu njegu u kući.

Očekivani ishodi učenja za kolegij

- povezati fiziološke i patofiziološke funkcije te ponašanje zdravih i bolesnih pojedinaca kao i odnos između zdravstvenog stanja pojedinca i njegovog fizičkog i društvenog okruženja
- procijeniti potrebe za zdravstvenom njegom, postavljanje cilja, izradu plana, implementaciju postupaka i evaluaciju u skladu s načelima individualiziranog i holističkog pristupa te partnerskog odnosa;
- upravljati sestrinskom dokumentacijom i evaluacijom postignutih ciljeva u zdravstvenoj njezi
- primijeniti komunikacijske vještine i etička načela prema pacijentu (korisniku) i njegovoj obitelji, članovima tima za zdravstvenu njegu, ostalom (ne)zdravstvenom osoblju te zajednici;
- protumačiti zakonske propise u djelatnosti zdravstvene njege u kući;
- organizirati materijal, pribor i opremu za provedbu zdravstvene njege u kući;
- procijeniti potrebe, planirati, provoditi i vrednovati zdravstvenu njegu/zdravstveni odgoj pojedinca i obitelji;

- provoditi dijagnostičke, terapijske i rehabilitacijske postupke sestrinske skrbi u prilagođenim uvjetima u kući;
- koordinirati multidisciplinarnim timom u provedbi skrbi o korisniku; voditi propisanu sestrinsku dokumentaciju.

Popis obvezne ispitne literature:

1. Nastavni tekstovi
2. Mrzljak V., Smokrović E., Žarković G., Cindrić Ž., Matas NS., Krznarić K. Koncepti zdravstvene njege palijativnog bolesnika u kući, UZNJUK, Zagreb, 2024.
3. Mrzljak V., Smokrović E., Cindrić Ž., Matas NS., Alzheimerova demencija-od dijagnostike do zdravstvene skrbi kroz ustanove za zdravstvenu njegu, UZNJUK, Zagreb, 2023.
4. Mrzljak, V. Zdravstvena njega bolesnika u kući; UZNJUK, Zagreb, 2016.

Popis dopunske literature:

Home Health Nursing, 4th Edition, Karen E. Monks, MSN, RN
Etički kodeks: HKMS, Zagreb 2005.
Pravilnik o uvjetima i načinu ostvarivanju prava iz obveznog zdravstvenog osiguranja na zdravstvenu njegu u kući osigurane osobe, Narodne Novine broj 67/09., 116/09., 4/10. i 13/10

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

Nastavni plan:

P1 Uvod u predmet

Ishodi učenja

Upoznati se s ciljevima kolegija Zdravstvena njega u kući

Upoznati se s obvezama i rasporedom kolegija Zdravstvena njega u kući

P2 Organizacija zdravstvene njege u kući

Ishodi učenja

Razumjeti organizaciju i zdravstvene njege u kući u okviru primarne zdravstvene zaštite.

Razviti znanja i vještine za preuzimanje različitih uloga medicinske sestre u kući.

Razviti samostalnost i odgovornost u organiziranju zdravstvene njege u kući.

Usvojiti koncepte i osnovna načela primarne zdravstvene zaštite i organizacijske modele sestrinstva u zdravstvenoj njezi u kući. Identificirati ulogu i razumjeti profesionalne kompetencije medicinske sestre u zdravstvenoj njezi u kući.

P3 Upravljanje zdravstvenom negom u kući

Ishodi učenja

Protumačiti i razumjeti osnovne pojmove i načela menadžmenta u ustanovama.

Razviti znanja i vještine upravljanja ljudskim i materijalnim resursima kao i za primjenu najviših profesionalnih standarda u području suradnje i rada u timu.

Znati samostalno i u stručnom timu, sukladno prihvaćenim standardima i zakonskim obvezama, uz razvijanje profesionalne savjesnosti i humanog odnosa prema korisniku zdravstvene njege u kući primjeniti i razviti najviše standarde u kvaliteti pružene usluge.

P4-5 Zakonska regulativa zdravstvene njege u kući

Ishodi učenja

Razumjeti medicinsko pravo. Protumačiti zdravstveno zakonodavstvo Republike Hrvatske kojiim se regulira rad medicinskih sestara.

Razumjeti Zakon o sestrinstvu, Zakon o zdravstvenoj zaštiti, Zakon o zaštiti prava pacijenata, Zakon o ustanovama.

Razumjeti obvezu čuvanja profesionalne tajne.

Znati Pravilnik o uvjetima i načinu ostvarivanju prava iz obveznog zdravstvenog osiguranja na zdravstvenu negu u kući osigurane osobe.

Razumjeti Direktivu EU

P6 Primjena etičkih načela u zdravstvenoj njezi u kući

Ishodi učenja

Usvojiti znanja i vještine o primjeni načela sestrinske etike, razvijati pozitivno stajalište u raznim etičkim dvojba u sestrinskoj praksi.

Razviti samostalnost i odgovornost u primjeni etičkih načela u sestrinstvu u zdravstvenoj njezi u kući.

P7 Teorije u sestrinstvu- primjena u zdravstvenoj njezi u kući

Ishodi učenja

Opisati razvoj sestrinstva kao znanstvene discipline.

Definirati opće teorije i modele u sestrinstvu.

Usporediti sestrinske modele i teorije usmjerene na sestrinstvo u zdravstvenoj njezi u kući.

Kritički analizirati primjenu odabrane teorije u praksi. Razviti pozitivan stav prema stalnom učenju i usavršavanju te potrebi stručnih istraživanja u djelokrugu svog rada.

P 8-9 Komunikacija u zdravstvenoj njezi u kući

Ishodi učenja

Objasniti osnovna načela međuljudske komunikacije. Primjeniti osnovne komunikacijske vještine. Koristiti specifične komunikacijske vještine s pojedinim skupinama korisnika.

Demonstrirati strategije komunikacije s osobama koje iskazuju negativne emocije.

Upotrijebiti načela učinkovite komunikacije među suradnicima.

Razviti metode komunikacije s medijima /javnosti.

Izgraditi stav o važnosti komunikacije u radu medicinske sestre.

P10 Psiho-socijalni aspekti skrbi u zdravstvenoj njezi u kući

Ishodi učenja

Procijeniti osnovne psihičke i socijalne probleme korisnika u kući.

Prilagoditi intervencije medicinske sestre specifičnim problemima u komunikaciji, samopoštovanju, mišljenju, znanju, svladavanju stresa, prilagodbi, kod korisnika u kući

Razviti stajalište o rješavanju psihosocijalnih problema korisnika kao dio sestrinske prakse u kući.

P11 Primjena procesa zdravstvene njege u kući

Ishodi učenja

Razlikovati osobitosti primjene procesa zdravstvene njege kod različitih korisnika u kući

Analizirati definicije procesa zdravstvene njege s obzirom na faze

Procijeniti stanje korisnika

Utvrđiti potrebe za zdravstvenom negom

Planirati zdravstvenu negu u skladu s dijagnozom u procesu zdravstvene njege

Primijeniti zdravstvenu negu prema standardima sestrinskih intervencija

Dokumentirati proces zdravstvene njege

Evaluirati zdravstvenu negu

P12 Sestrinska dokumentacija u zdravstvenoj njezi u kući

Ishodi učenja

Definirati sestrinsku dokumentaciju u zdravstvenoj njezi u kući

Objasniti svrhu sestrinske dokumentacije u zdravstvenoj njezi u kući

Kreirati pojedine sastavnice sestrinske dokumentacije u zdravstvenoj njezi u kući

Koristiti informacijski sustav za sestrinsku dokumentaciju

P13 Mogućnosti stručnog/znanstvenog istraživanja u zdravstvenoj njezi u kući

Ishodi učenja

Identificirati ključnu problematiku i istraživačka pitanja u zdravstvenoj njezi u kući

Primjeniti istraživačku metodologiju u provođenju istraživanja u sestrinstvu

Primjeniti rezultate sestrinskih istraživanja za poboljšanje sestrinske prakse

Usvojiti osnovna znanja iz područja istraživačke metodologije

Znati samostalno provesti jednostavnija istraživanja i pratiti stručnu literaturu

P14- 15 Sestrinska praksa u kući korisnika

Ishodi učenja

Prezentirati stručno sadržajnu, tehničku i psihofizičku pripremu medicinske sestre za kućni posjet

Demonstrirati tijek kućnog posjeta

Razumijeti uloge i kompetencije medicinske sestre u kući.

Razumijeti pripremu, planiranje i provođenje posjete medicinske sestre u kući korisnika.

Razviti samostalnost i odgovornost u pružanju zdravstvene njege uz uvažavanje posebnosti uvjeta u kući.

Razviti znanja i vještine za provođenje pravovremenih sestrinskih intervencija u kući kod kroničnih bolesnika, osoba s psihosocijalnim potrebama, kod starijih osoba.

P 16-18 Dijagnostičko terapijski postupci u kući

Ishodi učenja

Opisati specifičnosti provođenja dijagnostičkih i terapijskih postupaka u kući

Demonstrirati izvođenje dijagnostičkih i terapijskih postupaka kod bolesnika u kući sukladno standardima. Primjenjivati profesionalne standarde u sprječavanju infekcija.

Zbrinjavati infektivni otpad sukladno zakonskim propisima.

P 19-20 Palijativna skrb u kući

Ishodi učenja

Primijeniti načela palijativne skrbi u kući sukladno zakonskim propisima i etičkim normama.

Razumijeti i znati upravljati neugodnim simptomima bolesnika u kući.
Razviti interpersonalne i komunikacijske vještine primjerene palijativnoj skrbi.

Popis vježbi s pojašnjenjem:

V1-3 Vještine

Organizacija rada u ustanovi za zdravstvenu negu.

Upoznati se s konceptom primarne zdravstvene zaštite, organizacijskim modelima u zdravstvenoj njezi u kući, ulogama i profesionalnim kompetencijama medicinske sestre u zdravstvenoj njezi u kući, suradnja i timski rad, upravljanje ljudskim i materijalnim resursima, upravljanje sustavom kvalitete u zdravstvenoj njezi u kući.

V4-6 Vještine

Sestrinska dokumentacija.

Voditi sestrinsku dokumentaciju prema procesu zdravstvene njege, znati sastavnice sestrinske dokumentacije u zdravstvenoj njezi u kući, primijeniti informacijsko telekomunikacijsku tehnologiju u vođenju sestrinske dokumentacije u zdravstvenoj njezi u kući.

V7-10 Vještine

Sestrinska skrb u kući korisnika

Planirati i pripremiti se za kućni posjet. Pristup, komunikacija i interakcija u prvom kućnom posjetu. Tijek kućnog posjeta. Sigurnost bolesnika. Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od kroničnih bolesti, zdravstvena njega osoba s posebnim psihosocijalnim potrebama u kući, zdravstvena njega starijih osoba, palijativna skrb u kući, hitna stanja u kući. Poznavati protokole.

V11-13 Vještine

Dijagnostičko terapijski postupci u zdravstvenoj njezi u kući Pripremiti bolesnika u kući za različite dijagnostičke postupke. Poznavati protokole pri uzimanju materijala za laboratorijske pretrage. Znati postupke sprječavanja infekcija u kućnim uvjetima. Odrediti zbrinjavanje infektivnog otpada u kućnim uvjetima. Pripremiti bolesnika, prostor i pribor za terapijske postupke u kući. Primijeniti terapijske postupake u kući sukladno kompetencijama i standardima. Poznavati komplikacije terapijskih postupaka i njihovo zbrinjavanje.

V14-15

Vještine

Stručna/znanstvena istraživanja u zdravstvenoj njezi u kući Planirati istraživanje u sestrinstvu. Znati prikupiti znanstvene informacije. Definirati i analizirati istraživačka pitanja u zdravstvenoj njezi u kući. Seminarska rasprava o mogućnostima znanstvenog istraživanja u djelatnosti zdravstvene njege u kući.

Obveze studenata:

Redovito pohađanje predavanja
Redovito pohađanje vježbi
Obveza nadoknađivanja izostanaka s vježbi
Nositi propisnu zaštitnu odjeću i obuću

Pridržavati se pravila rada na siguran način
Aktivno sudjelovati u specifičnim postupcima u zdravstvenoj njezi u kući uz nadzor
Aktivno sudjelovati u nastavi
Poštivati profesionalne tajne i etičke principe u radu
Voditi dokumentaciju po procesu zdravstvene njege

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Unesite tražene podatke

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci. Rad studenata vrednovat će se i ocjenjivati tijekom izvođenja nastave, te na završnom ispitu.

Od ukupno 100 bodova, tijekom nastave student može ostvariti 70 bodova, a na završnom ispitu 30 bodova.

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-E) i brojčanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se apsolutnom raspodjelom, te prema stručnim kriterijima ocjenjivanja.

Od maksimalnih 70 ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora sakupiti minimum od 50 ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu.

Ocjenske bodove student stječe aktivnim sudjelovanjem u nastavi, izvršavanjem postavljenih zadataka i izlaskom na ispit na sljedeći način:

1. Tijekom nastave vrednuje se (maksimalno do 70 bodova):

a) pohađanje nastave (do 40 bodova)

% nazočnosti	ocjenski bodovi
70 - 85	15
86 - 100	25

b) vježbe (do 30 bodova)

ocjena	ocjenski bodovi
Dovoljan	3
Dobar	6
Vrlo dobar	9
Izvrstan	12

II. Završni ispit

Ispitu može pristupiti student koji je ispunio sve obveze propisane studijskim programom.

Studenti koji su tijekom nastave ostvarili više od 50 bodova obavezno pristupaju završnom ispitu na kojem mogu ostvariti maksimalno 30 bodova.

Tko ne može pristupiti završnom ispitu:

Studenti koji su tijekom nastave ostvarili manje od 50 bodova nemaju pravo izlaska na završni ispit (upisuju kolegij druge godine).

Završni ispit je pismeni ispit i/ili usmeni ispit i nosi 30 ocjenskih bodova (raspon 15-30).

Uspjeh na završnom ispitu pretvara se u ocjenske bodove na sljedeći način:

ocjena	ocjenski bodovi
Nedovoljan	0
Dovoljan	15
Dobar	20
Vrlo dobar	25
Izvrstan	30

Studenti sa završnim ispitom mogu ukupno ostvariti 100% ocjenskih bodova. Ispit se polaže kao pisana provjera znanja i/ili usmena provjera znanja, izvedbom praktičnog rada ili bilo kojom kombinacijom navedenih oblika. Usmene provjere znanja i pisani ispiti provode se kroz ispitna pitanja koja se sastavljaju na temelju predviđenih ishoda učenja (znanja, vještine i opće kompetencije) i koja se redovito evaluiraju.

Ocjenjivanje studenata na temelju konačnog uspjeha obavlja se kako slijedi:

Izvrstan 5 A 90-100%

Vrlo dobar 4 B 75-89,9%

Dobar 3 C 60-74,9%

Dovoljan 2 D 50-59,9%

Nedovoljan 1 F 0-49,9%

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Pravo na upis kolegija stječe pristupnik koji je položio sve Kolegije iz zdravstvenih njega iz prethodnih akademskih godina. Student može izostati s 30% nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga što opravdava liječničkom ispričnicom. Nazočnost na predavanjima i vježbama je obvezna. Nadoknada vježbi je moguća uz prethodni dogovor s voditeljem.

Eventualnu veću spriječenost od dogovorenog javiti na kontakt e- mail predavača te u dogovoru s predavačem nadoknaditi izostanak (kroz seminarski rad ukoliko se ne radi o velikom izostanku). Na nastavi se ne tolerira (ulasci/izlasci, mobitel i sl); ometanje nastave na bilo koji način. Ukoliko se radi o neredovitom pohađanju nastave – moguć je izostanak potpisa i konzultacija predavača sa voditeljem studija. Za evidenciju prisutnosti studenata na predavanjima/seminarima/vježbama koristiti će se potpisne liste.

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2025./2026. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
23.11.2026.	Veleučilište u Karlovcu 13-19 h			Dr.sc.Željka Cindrić, mag.med.techn., viši Predavač
24.11.2026.	Veleučilište u Karlovcu 13-19 h			Dr.sc.Željka Cindrić, mag.med.techn., viši Predavač
25.11.2026.	Veleučilište u Karlovcu 13-19 h			Dr.sc.Željka Cindrić, mag.med.techn., viši Predavač
26.11.2026.	8-13h Veleučilište u Karlovcu			Dr.sc.Željka Cindrić, mag.med.techn., viši Predavač
27.11.2026.			Ustanova za zdravstvenu njeгу i rehabilitaciju Cindrić 8-13h	Dr.sc.Željka Cindrić, mag.med.techn., viši Predavač Ana Trbović bacc.med.techn. Jovanka Prodanović Matošević,bacc.med.techn.
28.11.2026.			Ustanova za zdravstvenu njeгу i rehabilitaciju Cindrić 8-13h	Dr.sc. Željka Cindrić, mag.med.techn., viši Predavač Ana Trbović Jovanka Prodanović Matošević

Popis predavanja, seminara i vježbi:

	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Uvod u predmet	1	VUK – a
P2	Organizacija zdravstvene njege u kući	1	VUK – a
P3	Upravljanje zdravstvenom njeгом u kući	1	VUK – a
P4	Zakonska regulativa zdravstvene njege u kući	2	VUK – a

P5	Primjena etičkih načela u zdravstvenoj njezi u kući	1	VUK – a
P6	Teorije u sestrinstvu- primjena u zdravstvenoj njezi u kući	1	VUK – a
P7	Komunikacija u zdravstvenoj njezi u kući	2	VUK – a
P8	Psiho-socijalni aspekti skrbi u zdravstvenoj njezi u kući	1	VUK – a
P9	Primjena procesa zdravstvene njege u kući	1	VUK – a
P10	Sestrinska dokumentacija u zdravstvenoj njezi u kući	1	VUK- a
P11	Mogućnosti stručnog/znanstvenog istraživanja u zdravstvenoj njezi u kući	1	VUK – a
P12	Sestrinska praksa u kući korisnika	2	VUK – a
P13	Dijagnostičko terapijski postupci u kući	3	VUK - a
P14	Palijativna skrb u kući	2	VUK- a
	Ukupan broj sati predavanja	20	

	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
V1	Organizacija rada u ustanovi za zdravstvenu njegu	3	Ustanova za zdravstvenu njegu I rehabilitaciju Cindrić
V2	Primjena procesa zdravstvene njege i sestrinska dokumentacija	3	Ustanova za zdravstvenu njegu I rehabilitaciju Cindrić
V3	Sestrinska skrb u kući korisnika	3	Ustanova za zdravstvenu njegu I rehabilitaciju Cindrić
V4	Dijagnostičko terapijski postupci u zdravstvenoj njezi u kući	4	Ustanova za zdravstvenu njegu I rehabilitaciju Cindrić
V5	Stručna/znanstvena istraživanja u zdravstvenoj njezi u kući	2	Ustanova za zdravstvenu njegu I rehabilitaciju Cindrić
	Ukupan broj sati vježbi	15	

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	22.12.2026.
2.	26.01.2027.
3.	24.02.2027.