

Datum: Rijeka, 4. srpnja 2026.

Kolegij: Zdravstvena psihologija

Voditelj: Izv.prof.dr. sc. Kesnija Baždarić, dipl.psih.-prof. Mirjana Pernar, dipl.psih..

e-mail suradnika: mirjana.pernar@uniri.hr

Katedra: Katedra za temeljne medicinske znanosti

Studij: Sveučilišni prijediplomski studij - Sestrinstvo izvanredni

Godina studija: 2

Akadska godina: 2026./2027.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij Zdravstvena psihologija je obavezni kolegij na drugoj godini Izvanrednog stručnog studija sestrinstva (2 ECTS) i sastoji se od 30 sati predavanja.

Ciljevi kolegija:

Upoznavanje studenata s osnovnim znanjima o utjecaju psihičkih činitelja na zdravlje i bolest, kao i utjecaja bolesti i tjelesnih smetnji na razvoj psihičkih problema.

Sadržaj kolegija:

Studenti se upoznaju s mogućnostima primjene psiholoških metoda i tehnika u očuvanju zdravlja, dijagnozi, liječenju i rehabilitaciji bolesti.

Popis obvezne ispitne literature:

1. Havleka M., Havelka Meštrović Ana (ur.) (2020) Zdravstvena psihologija, Jastrebarsko: Naklada Slap

Popis dopunske literature:

1. Havelka, M. (1998): Zdravstvena psihologija, poglavlje Komunikacija u medicini, Slap, Jastrebarsko

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

Uvod u zdravstvenu psihologiju

Uputiti u probleme suvremene medicine, pojasniti povezanost medicine i psihologije, objasniti pojam zdravstvene psihologije

Stres i tjelesno zdravlje

Objasniti pojam, definiciju i djelovanje stresa, pojasniti teorije stresa, pojasniti djelovanje stresa na pojedine organske sustave, upoznati studente s mogućnostima suočavanja sa stresnim situacijama u odrasloj i dječjoj dobi

Bol (I) Pojasniti vrste boli, reakcije na bol, psihogena bol, prikazati teorije boli

Bol(II) Pojasniti mogućnosti mjerenje boli, psihološke i sociokulturne odrednice boli

Tjelesni nedostaci, bolesti i psihička stanja (I) Uputiti u percepciju vlastitog tijela, psihičke reakcije na gubitak tjelesnih funkcija, pojasniti mogućnosti psihološke pomoć nakon teških ozljeda

Tjelesni nedostaci, bolesti i psihička stanja (II) Pojasniti psihološke učinke teških tjelesnih bolesti, tjelesnih oštećenja, objasniti djelovanja osobina ličnosti i motivacija na psihosocijalnu rehabilitaciju invalida

Psihološke teškoće bolesnika u bolnici Pojasniti izvore tjeskobe i načine ublažavanja tjeskobe hospitaliziranih pacijenata s posebnim osvrtom na kirurške zahvate i rad u intenzivnoj njezi
Hospitalizirano dijete Pojasniti značenje separacije za dijete, opisti faze prilagodbe na bolničku sredinu, objasniti hospitalizam

Zdravstvena psihologija i starenje -Objasniti odnos starenja i funkcionalne sposobnosti, pojasniti odnos somatskih simptoma i psihičkih stanja, pojasniti značajke komunikacije sa starim ljudima
Psihološke pojavnosti neizlječivih bolesti Pojasniti načine komunikacije sa oboljelima od neizlječivih bolesti te upoznati sa psihološkim reakcijama obitelji na smrt bliske osobe

Komunikacija u zdravstvu (I)- Primarna zdravstvena zaštita. Pojasniti karakteristike komunikacije između pacijenta i liječnika u primarnoj zdravstvenoj zaštiti. Pojasniti razliku u komunikaciji pacijent – medicinska sestra i pacijent liječnik s naglaskom na razlike u potrebi i očekivanjima

Komunikacija u zdravstvu (II) Bolničko liječenje. Pojasniti razliku između ambulantnog i hospitalnog načina komuniciranja te dati znanja o tome kako poboljšati komunikaciju
Priopćavanje loših vijesti -Upoznati s adekvatnim načinima priopćavanja loših vijesti te mogućim načinima reakcija pacijenata i članova njihove obitelji

Socijalna potpora, obitelj i samozaštitu unapređenju zdravlja i liječenju bolesti -Pojasniti važnost mreže socijalne potpore, značenje važnih drugih, značenje obitelji, upoznati s dinamikom grupa za samopomoć

Zdravstvena psihologija i posao- objasniti odnos strasa na poslu i nesreća na poslu, pojasniti razloge zlouporabe psihoaktivnih supstanci na posla

Popis seminara s pojašnjenjem:

Unesite tražene podatke

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Unesite tražene podatke

Obveze studenata:

Prisustvovanje predavanjima

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci, te prema Pravilniku o ocjenjivanju studenata na Fakultetu zdravstvenih studija u Rijeci.

Rad studenata vrednovat će se i ocjenjivati tijekom izvođenja nastave, te na završnom ispitu. Od ukupno 100 bodova, tijekom nastave student može ostvariti 50 bodova, a na završnom ispitu 50 bodova.

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se apsolutnom raspodjelom.

Od maksimalnih 50 ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora sakupiti minimum od 25 ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu. Nazočnost na predavanjima i seminarima je obvezna.

Ocjenske bodove student stječe aktivnim sudjelovanjem u nastavi.

Pohađanje nastave

Student može izostati s 30% nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga što opravdava liječničkom ispričnicom, prisustvovanje na sportskom natjecanju što opravdava potvrdom sportskog saveza ili slično.

Ukoliko se zbog epidemioloških mjera nastava bude organizirala online ispit će se održati u okviru Merlin platforme. Studenti će biti obavješteni na vrijeme o načinu izvođenja.

Završni ispit (ukupno 50 ocjenskih bodova)

Tko može pristupiti završnom ispitu:

Studenti koji su tijekom nastave ostvarili jednako ili više od 25 bodova obavezno pristupaju završnom ispitu na kojem mogu ostvariti maksimalno 30 bodova.

Tko ne može pristupiti završnom ispitu:

Studenti koji su tijekom nastave ostvarili manje od 25 bodova nemaju pravo izlaska na završni ispit (upisuju kolegij druge godine).

Ocjenjivanje u ECTS sustavu vrši se apsolutnom raspodjelom, odnosno na temelju konačnog postignuća:

A – 90 - 100% bodova-izvrstan (5)

B – 75 - 89,9%- vrlo dobar (4)

C – 60 - 74,9% -dobar (3)

D -- 50 - 59,9% -dovoljan (2)

F– 0 - 49,9% -nedovoljan (1)

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Unesite tražene podatke

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Unesite tražene podatke

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2026./2027. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
12.04.2027.	08,15-09,45	P1		Mirjana Pernar dipl.psih.- prof. v.pred.
	10,00-11,30	P2		
	11,45-13,15	P3		
13.04.2027.	14,00-15,30	P4		Mirjana Pernar dipl.psih.- prof. v.pred.
	15,30-17,00	P5		
	17,00-18,30	P6		
14.04.2027.	08,15-09,45	P7		Mirjana Pernar dipl.psih.- prof. v.pred.
	10,00-11,30	P8		
	11,45-13,15	P9		
15.04.2027.	14,00-15,30	P10		Mirjana Pernar dipl.psih.- prof. v.pred.
	15,30-17,00	P11		
	17,00-18,30	P12		
16.04.2027.	14,00-15,30	P13		Mirjana Pernar dipl.psih.- prof.
	15,30-17,00	P14		

	17,00-18,30	P15		v.pred.

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Uvod u zdravstvenu psihologiju	2	
P2	Stres i tjelesno zdravlje	2	
P3	Bol (I) (Vrste boli, Reakcije na bol, psihogena bol, teorije boli)	2	
P4	Bol(II) (Mjerenje boli, Psihološke i sociokulturelne odrednice boli, suzbijanje boli)	2	
P5	Tjelesni nedostaci, bolesti i psihička stanja (I) (Percepcija vlastitog tijela, psihičke reakcije na gubitak tjelesnih funkcija, Psihološka pomoć nakon teških ozljeda)	2	
P6	Tjelesni nedostaci, bolesti i psihička stanja (II) (Psihološki učinci teških tjelesnih bolesti, Tjelesna oštećenja, osobine ličnosti i motivacija, Psihosocijalna rehabilitacija invalida)	2	
P7	Psihološke teškoće bolesnika u bolnici	2	
P8	Hospitalizirano dijete	2	
P9	Zdravstvena psihologija i starenje	2	
P10	Psihološke pojavnosti neizlječivih bolesti	2	
P11	Komunikacija u zdravstvu (I)- Primarna zdravstvena zaštita	2	
P12	Komunikacija u zdravstvu (II) Bolničko liječenje	2	
P13....	Priopćavanje loših vijesti	2	
P14	Socijalna potpora, obitelj i samozaštita u unapređenju zdravlja i liječenju bolesti	2	
P15	Zdravstvena psihologija i posao	2	
	Ukupan broj sati predavanja	30	

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
	Ukupan broj sati seminara		

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
	Ukupan broj sati vježbi		

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	30.04.2027. u 9 h
2.	18.05.2027. u 9 h
3.	08.06.2027. u 9 h
4.	08.07.2027. u 9 h