

Kolegij: Fitoterapija u pedijatriji, izborni kolegij
Voditelj: izv.prof.dr.sc. Silvije Šegulja, dr.med.
Email: silvije.segulja@uniri.hr
Studij: Sveučilišni diplomski studij
Fizioterapija
Godina studija: 2.godina
Akadska godina: 2026./2027.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij Fitoterapija u pedijatriji je izborni kolegij na drugoj godini sveučilišnog diplomskog studija Fizioterapije i sastoji se od 15 sati predavanja i 10 sati seminara.
Kolegij se izvodi u prostorijama Fakulteta zdravstvenih studija.
Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti student stječe 2,5 ECTS boda.

Nastavno opterećenje (P+V+S):

15+0+10

Ciljevi predmeta:

Cilj kolegija je steći znanja i razinu koja je potrebna zdravstvenim djelatnicima da bi se adekvatno snalazili u informacijama i velikom broju proizvoda koji počivaju na biljnoj bazi, a primjenjuju se u pedijatrijskoj dobi. Danas se takvi proizvodi koriste često jer su lako dostupni u ljekarnama pod deklaracijom dodatak prehrani. Unatoč lakoj dostupnosti imaju svoje reperkusije na organizam i interakcije s drugim lijekovima. Ovaj kolegij pomoć će u racionalnom zaključivanju o prirodnim preparatima biljnog podrijetla, njihovim pozitivnim i negativnim utjecajima na organizam posebice u pedijatrijskoj dobi. Uvjeti za upis predmeta: nema.

Popis obvezne ispitne literature:

1. Kuštrak D., (2005) Farmakognozija i fitofarmacija, Naklada Ljevak, Zagreb.

Popis dopunske literature:

1. Izabrani stručni članci

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima):

- P1 Francuska škola fitoterapije
- P2 Koncept biljnih pripravaka u terapijske svrhe
- P3 Nuspojave fitoterapije
- P4 Najčešće pogreške u primjeni biljnih pripravaka u terapijske svrhe
- P5 Organski sustavi i djelovanje fitoterapije
- P6 Kako procijeniti da je li je fitoterapija uspješna?
- P7 Interakcije fitoterapije i lijekova za najčešće bolesti i stanja
- P8 Život u skladu s prirodom i medicinom modernog doba kako postići dobar balans?
- P9 Fitoterapija u pedijatriji
- P10 Reklama ili relevantan pozitivan utjecaj na zdravlje
- P11 Mentalno zdravlje obitelji u eri opće dostupnosti biljnih pripravaka
- P12 Kričičko razmišljanje na temu fitoterapije posebice u pedijatrijskoj dobi

Popis seminara - pojašnjenje:

Broj seminara, kao i teme formiraju se ovisno o broju upisanih studenata tijekom pojedine akademske godine.

Obveze studenata:

Pohađanje nastave je **obavezno**. Studenti će samostalno izraditi svoj seminarski rad, koji će prezentirati pred ostalim kolegama, nakon čega će uslijediti konstruktivna diskusija. Studenti se potiču na samostalno razmišljanje i raspravu.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, te prema **Pravilniku o ocjenjivanju studenata na Fakultetu zdravstvenih studija Sveučilišta u Rijeci** (usvojenom na Fakultetskom vijeću Fakulteta zdravstvenih studija Sveučilišta u Rijeci).

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se apsolutnom raspodjelom, te prema **diplomskim kriterijima ocjenjivanja**.

Studenti će tijekom nastave i ispita moći sakupiti maksimalno **100** ocjenskih bodova.

Rad studenata vrednovat će se te ocijenjivati tijekom izvođenja nastave i na završnom ispitu. Od ukupno 50 bodova, tijekom nastave student može ostvariti maksimalno 25 bodova, a na završnom ispitu maksimalno 25 bodova.

I Tijekom nastave vrednuje se (do maksimalno **50** ocjenskih bodova):

- najviše 30 ocjenskih bodova daje voditelj kolegija za izloženi **seminarski rad**
- najviše 20 ocjenskih bodova za sudjelovanje u **diskusijama** na zadanu temu

II Završni ispit (do maksimalno 50 ocjenskih bodova)

- sastoji se od usmenog **dijela** kojim se može dobiti najviše 50 ocjenskih bodova.

Usmeni ispit sastoji se od 5 problemskih pitanja od kojih svako nosi 10 bodova.

Završnom ispitu imaju pravo pristupiti studenti koji su izvršili sve obaveze tijekom nastave i koji su tijekom nastave ostvarili 25 bodova i više. Studenti koji su tijekom nastave ostvarili 24,9 bodova i manje ne mogu pristupiti završnom ispitu. Studenti koji sakupe 24,9 i manje ocjenskih bodova (F ocjenska kategorija) moraju **ponovno** upisati kolegij.

Za prolaz na završnom ispitu i konačno ocjenjivanje student na završnom ispitu mora biti pozitivno ocijenjen.

Ocjenjivanje u ECTS sustavu vrši se **apsolutnom raspodjelom, odnosno na temelju konačnog postignuća:**

A – 90 - 100% bodova

B – 75 - 89,9%

C – 60 – 74,9%

D – 50 - 59,9%

F – 0 – 49,9 %

Ocjene u ECTS sustavu prevode se u brojčani sustav na sljedeći način:

A = izvrstan (5)

B = vrlo dobar (4)

C = dobar (3)

D = dovoljan (2)

F = nedovoljan (1)

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

da

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2026./2027. godinu)

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari i vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
09.10.2026.	14,00-18,00 P1-P7 Z7		Izv.prof.dr.sc. Silvije Šegulja, dr.med.
08.10.2026.	8,00-14,00 P8-P15 Online		Izv.prof.dr.sc. Silvije Šegulja, dr.med.

23.10.2026.		11-15,00 S1-S5 Z7	Izv.prof.dr.sc.Silvije Šegulja, dr.med.
24.10.2026.		12.00-16,00 S6-S10 Z7	Izv.prof.dr.sc.Silvije Šegulja, dr.med.

Popis predavanja, seminara i vježbi:

	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Francuska škola fitoterapije	3	FZSRI
P2	Koncept biljnih pripravaka u terapijske svrhe	1	FZSRI
P3	Nuspojave fitoterapije	1	FZSRI
P4	Najčešće pogreške u primjeni biljnih pripravaka u terapijske svrhe	1	FZSRI
P5	Organski sustavi i djelovanje fitoterapije	1	FZSRI
P6	Kako procijeniti da je li je fitoterapija uspješna?	2	FZSRI
P7	Interakcije fitoterapije i lijekova za najčešće bolesti i stanja	1	FZSRI
P8	Život u skladu s prirodom i medicinom modernog doba kako postići dobar balans?	1	FZSRI
P9	Fitoterapija u pedijatriji	1	FZSRI

P10	Reklama ili relevantan pozitivan utjecaj na zdravlje	1	FZSRI
P11	Mentalno zdravlje obitelji u eri opće dostupnosti biljnih pripravaka	1	FZSRI
P12	Kritičko razmišljanje na temu fitoterapije posebice u pedijatrijskoj dobi	1	FZSRI
Ukupan broj sati predavanja		15	

Broj seminara, kao i broj tema formiraju se ovisno o broju upisanih studenata tijekom pojedine akademske godine. U tablici su navedene sve teme.

	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
S1	Reklama ili stvarno blagotvorno djelovanje	1	FZSRI
S2	Djelovanje primorskih biljaka na organske sustave	1	FZSRI
S3	Razlike francuske i engleske škole fitoterapije	1	FZSRI
S4	Tko može davati propisivati fitoterapijske pripravke?	1	FZSRI
S5	Zakonska legislativa u EU -fitoterapijski pripraci	1	FZSRI
S6	Zakonska legislativa u RH - fitoterapijski pripravci	1	FZSRI
S7	Toskični fitopripravci - povijesni pregled	1	FZSRI
S8	Najuspješniji primjeri fitoterapije	1	FZSRI
S9	Posebnosti dječje dobi i fitoterapija	1	FZSRI
S10	Koliko vrijedi tržište fitoterapijskih pripravaka	1	FZSRI
Ukupan broj sati seminara		10	

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	Po dogovoru sa studentima

2.	Po dogovoru sa studentima
3.	Po dogovoru sa studentima
4.	Po dogovoru sa studentima