Sveučilište u Rijeci ▪ Fakultet zdravstvenih studija
University of Rijeka ▪ Faculty of Health Studies
Viktora Cara Emina 5 ▪ 51000 Rijeka ▪ CROATIA
Phone: +385 51 688 266
www.fzsri.uniri.hr

Datum: Rijeka,21.10.2026.

Kolegij: Međudjelovanje hrane i lijekova

Voditelj: Sandra Kraljević-Pavelić; suradnici na kolegiju Marija Bukvić; Mario Nosić

e-mail voditelja: mbukvic@uniri.hr

Katedra: Katedra za sestrinstvo

Studij: Sveučilišni prijediplomski studij sestrinstva- redovni

Godina studija: 3

Akademska godina: 2026./2027.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organiziranastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij se sastoji od **15 sati predavanja**, i **15 sati vježbi** što iznosi **2 ECTS**-boda. Studenti bi trebali steći posebna znanja o mogućnostima dobrih i loših međudjelovanja lijekova i hranjivih tvari te o načinima sprječavanja ili poticanja takvih međudjelovanja.

Cilj je prepoznati međudjelovanja pojedine hrane na pojedine lijekove.

Ukazati na činjenicu da ista namirnica može imati suprotno djelovanje na pojedine skupine lijekova.

Razlikovati namirnice koje pojačavaju djelovanje pojedinih lijekova od onih koje djelujuinhibitorno na isti lijek.

Upotrijebiti znanja o međudjelovanju hrane i lijekova u različitim situacijama pri radu s pacijentima. Povezati znanja o međudjelovanju hrane i lijekova sasvakodnevicom u radu s pacijentima na poslu.

Popis obvezne ispitne literature:

Interna skripta za studente sestrinstva
Autori: Mario Nosić, mag. ing., univ. spec. nutr.
Marija Bukvić, prof. rehab., mag. sestr.

Popis dopunske literature:

Sva internetski dostupna literatura

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

Utjecaj sastojaka hrane i pića na probavu, biotransformaciju i izlučivanje lijekova

Metabolizam toksikanata

Rizični čimbenici za međudjelovanje hrane i lijekova

Djelovanje hrane na terapiju lijekovima (apsorpcija

lijekova)Djelovanje hrane na raspodjelu lijekova

Djelovanje hrane na metabolizam lijekova

Djelovanje hrane na izlučivanje lijekova

Utjecaj hrane na djelovanje lijekova

Djelovanje lijekova na prehrambeni

Popis seminara s pojašnjenjem:

Unesite tražene podatke

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Prepoznavanje temeljnih hranjivih tvari u različitim vrstama hrane i pića.

Pronalaženje pouzdanih internetskih izvora o međudjelovanju hrane i lijekova.

Kreiranje najboljeg jelovnika za osobe s različitim medikamentoznim terapijama.

Razlikovanje hranu koju treba izbjegavati uz pojedine terapije od one koja je poželjna te koju treba uzimati uz određeni vremenski odmak.

Obveze studenata:

Unesite tražene podatke.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja,kriterij ocjenjivanja):

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (5-1). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se **apsolutnom raspodjelom,** te prema **stručnim kriterijima ocjenjivanja. Od maksimalnih 50% ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora ostvariti minimalno 25% ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu, pod uvjetom da je pozitivno ocijenjen po svim elementima ocjenjivanja kroz nastavu.**

Student koji je ostvario izmeñu 20 i 24,9% ocjenskih bodova imati će priliku za jedan popravni međuispit te ako na tom međuispitu zadovolji, može pristupiti završnom ispitu s početnih 25% ocjenskih bodova prikupljenih tijekom nastave. Student koji je ostvario manje od 19,9% ocjenskih bodova (F ocjenska kategorija) nema pravo izlaska na završni ispit te mora ponovno upisati predmet u sljedećoj akademskoj godini.

Ocjenske bodove student stječe na sljedeći način:

1. **Tijekom nastave vrednuje se (maksimalno 50% ocjenskih bodova):**

a) pohađanje nastave (do 25% ocienskih bodova)

b) vježbe (do 25% ocjenskih bodova)

a) Pohadanje nastave (do 25% ocjenskih bodova)

Nazočnost na predavanjima je obvezna, a student može izostati s 25% nastaveisključivo zbog zdravstvenih razloga što opravdava liječničkom ispričnicom.

Ukoliko student opravdano ili neopravdano izostane s više od 25% nastave ne može Nastaviti praćenje kolegija te gubi mogućnost izlaska na završni ispit.

Time je prikupio 0% ocjenskih bodova i ocijenjen je ocjenom F.

Pohađanje nastave (predavanja i seminari) boduje se na sljedeći način:

Ocjena (% neopravdani izostanci) % ocjenski bodovi

5 (0%) 10

4 (do 10%) 8

3 (do 20%) 6

2 (do 30%) 4

1 (više od 30%) 0

b)Vježbe (do 25% ocjenskih bodova)

Student je obvezan pohađati vježbe redovito prema izrađenom rasporedu i biti aktivno uključen u njihovo izvođenje.

Pismeni ispit (ukupno 50 ocjenskih bodova
Student će pristupiti provjeri znanja kroz pismeni ispit na osnovi čega može ostvariti maksimalno 50% ocjenskih bodova. Prolaznost na istom je 50% uspješno riješenih ispitnih zadataka.
Konačna ocjena je postotak usvojenog znanja, vještina i kompetencija kroz nastavu i završni ispit odnosno donosi se na temelju zbroja svih ocjenskih bodova ECTS sustava prema kriteriju:
A = 90 - 100% ocjenskih bodova B = 75 - 89,9%
C = 60 - 74,9%
D = 50 - 59,9%
F = 0 - 49,9%
Ocjene u ECTS sustavu prevode se u brojčani sustav na sljedeći način: A = izvrstan (5)
B = vrlo dobar (4) C = dobar (3)
D = dovoljan (2)
F = nedovoljan (1)

VAŽNA OBAVIJEST
U slučaju odbijanja ocjene studenti/ice dužni su pokrenuti postupak predviđen čl. 46. Pravilnika o studijima Sveučilišta u Rijeci.
ČLANAK 46. Prigovor na ocjenu (1) Student koji smatra da je oštećen ocjenjivanjem na završnom ispitu ima pravo u roku 24 sata nakon priopćenja ocjene izjaviti pisani prigovor dekanu odnosno pročelniku odjela. Prigovor mora biti obrazložen. (2) Ako prigovor smatra osnovanim dekan odnosno pročelnik odjela će u roku od 24 sata od zaprimanja prigovora imenovati povjerenstvo sastavljeno od tri člana. Nastavnik s čijom ocjenom student nije bio zadovoljan ne može biti predsjednik povjerenstva. (3) Pisani ispit ili pisani dio ispita neće se ponoviti pred povjerenstvom, već će ga ono ponovno ocijeniti. Ako je ispit usmeni ili se sastoji i od usmenog dijela provjere znanja dekan odnosno pročelnik odjela će odrediti vrijeme polaganja ispita koji se treba održati što ranije, a ne može biti održan kasnije od tri radna dana po izjavljenom prigovoru. (4) Povjerenstvo donosi odluku većinom glasova.

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Nastava se ne izvodi na stranom jeziku.

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Eventualnu veću spriječenost od dogovorenog javiti na kontakt e- mail predavača te u dogovoru s predavačem nadoknaditi izostanak . Na nastavi se ne tolerira (ulasci/izlasci, mobitel i sl);ometanje nastave na bilo koji način. Ukoliko se radi o neredovitom pohađanju nastave – moguć je izostanak potpisa u indeks i konzultacija predavača sa voditeljem studija. Za evidenciju prisutnosti studenata na predavanjima/ vježbama koristiti će se potpisne liste.

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2026./2027. godinu)

Raspored nastave

Popis predavanja, seminara i vježbi:

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	
2.	
3.	
4.	